

# ОТЧЕТ

о некатегорийном пешеходном туристском путешествии  
с элементами 1Б категории трудности  
по Западному Кавказу (плато Лаго-Наки, республика Адыгея),  
совершенном группой туристов турклуба «Бумеранг» (г. Ульяновск)  
в период с 6 по 11 августа 2023 года

Маршрутная книжка №  
Руководитель группы: Курепин А.В.

телефон: 89176231535  
e-mail: kurepin1985@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия РОО «Ульяновская Федерация  
спортивного туризма» рассмотрела отчет и считает, что маршрут  
соответствует \_\_\_\_\_ категории сложности и может быть зачтен

---

Судья маршрутной квалификации \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Штамп МКК

## Содержание

Список сокращений.....	3
1. Справочные сведения о походе.....	4
1.1. Паспорт похода.....	4
1.2. Нитка маршрута.....	4
1.3. Локальные препятствия .....	4
1.4. Список участников .....	4
2. Подготовка и организация похода .....	5
2.1. Идея похода.....	5
2.2. Варианты маршрута .....	6
2.3. Особые зоны, ПСС района.....	7
2.4. Транспорт .....	7
3. Техническое описание маршрута.....	8
3.1. 06.08. Старт: долина реки Армянки.....	8
3.2. 07.08. Плато Лаго-Наки. Переход из д. р. Армянка в д. р. Цица .....	10
3.3. 08.08. Через оз. Псенодах к приюту Фишт. Радиальное восхождение на г. Оштен .....	16
3.4. 09.08. Радиальное восхождение на г. Фишт.....	23
3.5. 10.08. От приюта Фишт в д. р. Армянки .....	31
3.6. 11.08. Завершение маршрута.....	36
4. Расчёт категории сложности маршрута .....	37
5. Дополнительные сведения о походе.....	38
5.1. Замечания по снаряжению.....	38
5.2. Питание в походе.....	38
5.3. Расчёт веса рюкзака.....	38
5.4. Смета похода (на 1 чел.) .....	38
6. Итоги, выводы, рекомендации .....	39
6.1. Общие итоги.....	39
6.2. Замечания по прохождению маршрута. Выводы. Рекомендации.....	39
Список литературы.....	40

## Список сокращений

т/к – туристский клуб  
а/л – альплагерь  
т/б – турбаза  
р. – река  
руч. – ручей  
оз. – озеро  
д. р. – долина реки  
ист. – исток  
с. – село  
пос. – поселок  
пол. – поляна  
респ. – республика  
пер. – перевал  
г. – гора  
в., вер. – вершина  
хр. – хребет  
ледн. – ледник  
м. н. – место ночевки  
к. с. – категория сложности  
к. т. – категория трудности  
н/к – некатегорийный  
ОХВ – общее ходовое время  
ЧХВ – чистое ходовое время  
ЛП – локальное препятствие  
рад. – радиально

лев. – левый  
пр. – правый  
верх. – верхний  
ниж. – нижний  
ц., центр. – центральный  
сев. – северный  
юж. – южный  
вост. – восточный  
зап. – западный  
бол. – большой  
мал. – малый

При обозначении характеристики склонов:

тр. – травянистый  
ск. – скальный  
сн. – снежный  
ос. – осыпной

## Справочные сведения о походе.

### 1.1. Паспорт похода.

Проводящая организация	т/к УлГТУ «Бумеранг» (г. Ульяновск, ул. Сев. Венец, д. 32, корп. 3, <a href="https://vk.com/bumerang73">https://vk.com/bumerang73</a> )
Район похода	Западный Кавказ (плато Лаго-Наки)
Вид туризма	пешеходный
Категория сложности	некатегорийный с элементами 1Б к. т.
Протяженность, км	50,4 (в зачёт – 39,3)
Сроки активной части	06.08.2023-11.08.2023

### 1.2. Нитка маршрута.

Яворова поляна – долина реки Армянка – перевал Инструкторское окно (н/к, 2020) – вершина Пупырь Ежа (н/к, 2281, радиально) – перевал Оштенковский – долина реки Цица – озеро Псенодах – перевал Фишт-Оштенский (н/к, 2216) – гора Оштен (н/к, 2804, радиально) – приют Фишт – гора Фишт (1Б, 2867, радиально) – перевал Армянский (н/к, 1868) – перевал Гузериписьский (н/к, 1986) – гора Гузерипись (н/к, 2155, траверс) – долина реки Армянка – Яворова поляна.

### 1.3. Локальные препятствия.

Вид	Наименование	К. т.	Характеристика
Вершина (рад.)	Фишт	1Б	сн.-лд.-ск., 2867
Вершина (траверс)	Гузерипись	н/к	тр., 2155
Вершина (рад.)	Оштен	н/к	тр.-ос., 2804
Вершина (рад.)	Пупырь Ежа	н/к	тр., 2281
Перевал	Армянский	н/к	тропа, 1868
Перевал	Гузериписьский	н/к	тропа, 1986
Перевал	Инструкторское окно	н/к	тропа, 2020
Перевал	Фишт-Оштенковский	н/к	тр.-ос., 2216
Переправа	р. Армянка	н/к	2 м, по камням/по бревну
Переправа	р. Армянка (правый приток)	н/к	2 м, по камням/вброд
Переправа	р. Белая (левый приток)	н/к	2 м, по камням
Переправа	р. Цица	н/к	4 м, по камням

### 1.4. Список участников.

№	ФИО	Год рожд.	Туристский опыт	Обязанности в группе
1	Курепин Алексей Владимирович	1985	4ГР – 2021 Алтай	Руководитель
2	Белов Антон Александрович	1992	1ГУ – 2019 Кавказ	Реммастер
3	Гордок Анастасия Николаевна	1988	1ГУ (1Б) – 2020 Кавказ	Летописец, завхоз
4	Старостина Ольга Васильевна	1976	2ПУ – 2023 Ю.Урал	Медик

## **2. Подготовка и организация похода.**

### ***2.1. Идея похода.***

Основная идея заключалась в том, чтобы пройти несложный горный маршрут в ограниченные (отпусками участников) сроки. Поскольку идея возникла довольно поздно – в начале лета, – билеты на поезд до Краснодара купить было уже практически невозможно. Поэтому дополнительным требованием к району похода стала его доступность для личного автотранспорта участников.

В результате решили остановиться на Адыгее, на плато Лаго-Наки: во-первых, данный район удовлетворяет всем изложенным требованиям; во-вторых, никто из участников там до сих пор не был, а знакомиться с новыми местами всегда интересно.

Основные цели:

- 1) повышение туристского опыта руководителя и участников;
- 2) изучение нового для текущего поколения туристов т/к «Бумеранг» района.

### ***2.2. Варианты маршрута.***

За основу был взят известный плановый маршрут №30 «Через горы к морю», основная часть которого проходит по территории Кавказского государственного природного биосферного заповедника имени Х.Г. Шапошникова (далее – Заповедник). А конкретно – один из его вариантов, описанный на сайте Заповедника [1]: «К приюту Фишт через озеро Псенодах».

На территории Заповедника лагерем можно встать не везде. На указанном маршруте разрешёнными являются стоянки в верховьях р. Армянки (у балагана), в верховьях р. Цица, на приюте Фишт. Кроме того, в использованном при подготовке к походу материале от магазина «Спорт-Марафон» [2] говорилось о возможной стоянке на оз. 8 марта (хотя действительная возможность/допустимость такой стоянке всё же остаётся под вопросом).

Район массивов гор Фишт, Оштен и Пшехо-Су, где и планировался маршрут, очень компактный и хорошо освоенный туристами: почти до каждого интересного объекта на маршруте можно дойти по маркированным тропам несколькими разными способами. Это обстоятельство помогает гибко планировать график движения, предусматривая различные запасные варианты маршрута. Чем мы активно пользовались в нашем походе (см. далее).

Несмотря на кажущуюся простоту района, аварийный выход в случае необходимости не так прост, особенно от приюта Фишт, со всех сторон отгороженного от «цивилизации» перевалами. В нашем случае все аварийные выходы так или иначе вели обратно по маршруту к Яворовой поляне. В крайнем случае за помощью можно обратиться к администрации приюта Фишт, а также к погонщикам лошадей, которые регулярно курсируют между приютом и КПП.

Основной, запасные и пройденный маршруты представлены на схеме.



### **2.3. Особые зоны, ПСС района.**

Почти весь маршрут проходит по территории Заповедника, каждому участнику необходимо приобрести пропуск на каждый день пребывания там. Пропуска можно приобрести на сайте [1] либо на одном из кордонов/КПП заповедника. Стоимость посещения на одного взрослого – 300 руб./сутки.

Перед выходом на территорию Заповедника необходимо зарегистрироваться в МЧС России (все контакты также можно найти на сайте):

1. г. Сочи, ул. Пластунская, 151А, тел. 8-862-268-02-02; 268-03-03;
2. г. Сочи, Лазаревский район, ул. Павлова, д. 1А, тел. 8-862-270-48-00;
3. г. Сочи, п. Красная Поляна, ул. Защитников Кавказа, д. 77/3, тел. 8-862-243-74-22; 243-70-77;
4. Псебайский филиал, п. Псебай, ул. Первомайская, д.114, тел. 8-86192-6-01-86; 8-918-041-79-97;
5. Адыгейский ПСО, г. Майкоп, пер. Глухой, д.3; тел. 8-928-239-05-80; 8-8772-52-32-01;
6. Адыгейская ПСО Лаго-Наки; тел. 8-928-462-05-45

### **2.4. Транспорт.**

От Ульяновска до места старта маршрута и обратно добирались на личном автотранспорте. Чистое время движения в одну сторону составило примерно 23 часа (около 1700 км). В пути (как туда, так и обратно) останавливались на ночёвку под Волгоградом: по спутниковой карте находили подходящее место в стороне от трассы, съезжали и ставили палатку. Координаты мест ночёвки: туда - 48.413240, 44.334239; обратно – 49.169169, 44.886829.

У Яворовой поляны оставляли машину на платной стоянке (стоимость парковки 300 руб./сутки).

### 3. Техническое описание маршрута.

#### 3.1. 06.08. Старт: долина реки Армянки.



Старт на Яворовой поляне	1680	N44° 00.563' E39° 59.773'	
М. н. 06.08	1690	N44° 00.622' E39° 59.240'	
Расстояние, км	Набор/сброс высоты, м	ОХВ	ЧХВ
0,9	+10	0:20	0:20

06.08 около 16:00 приехали в пос. Гузерипль к кордону Заповедника. Приобрели на кассе пропуска (оплачивать можно как наличными, так и картой). За отдельную плату можно посетить сам кордон, на территории которого находятся несколько интересных природных объектов, а также галечный пляж на реке Белой. Если же перед мостиком, ведущим к кассе и входу на кордон, свернуть направо, то можно по тропинке спуститься на бесплатный пляж, чем мы и воспользовались.

Освежившись в Белой, снова сели в машину, вернулись немного назад, переехали мост через р. Желобную и сразу повернули налево. По живописнейшему серпантину поднялись к Яворовой поляне, по пути сделав остановку рядом с местом, обозначенным на карте как «Партизанская поляна». Отсюда открывается вид на массив г. Оштен, на хребет Каменное море. Есть небольшое озерцо и турбаза «Панорама».

На Яворовой поляне очень много машин, но на парковке места ещё больше. Оплачиваем стоянку и идём на смотровую площадку над парковочными местами. Затем возвращаемся к машине, распределяем раскладку и снаряжение и в 18:45 выходим по тропе в сторону КПП «Узуруб».

Тропа хорошо набитая, маркированная, наборы/сбросы высоты незначительные. Пересекаем небольшой ручеёк, затем подходим к броду через Армянку (ширина 2-2,5 м), который легко преодолеваем по камням. Чуть выше по течению через реку переброшен мостик.

Ставим лагерь на небольшом пятачке, где уже стоят две небольшие палатки. Чуть ниже есть большая и удобная поляна, но она вся занята коммерческой группой. В течение вечера весь пятачок оказывается занятым палатками, которые стоят очень плотно друг к другу.

Погода: очень жарко, ясно, тихо.





Фото 3.1.1. Кордон Гузерипль. Река Белая



Фото 3.1.2. Подъём к Яворовой поляне.  
Вид на массив г. Оштен



Фото 3.1.3. Яворова поляна  
(вид со смотровой площадки)

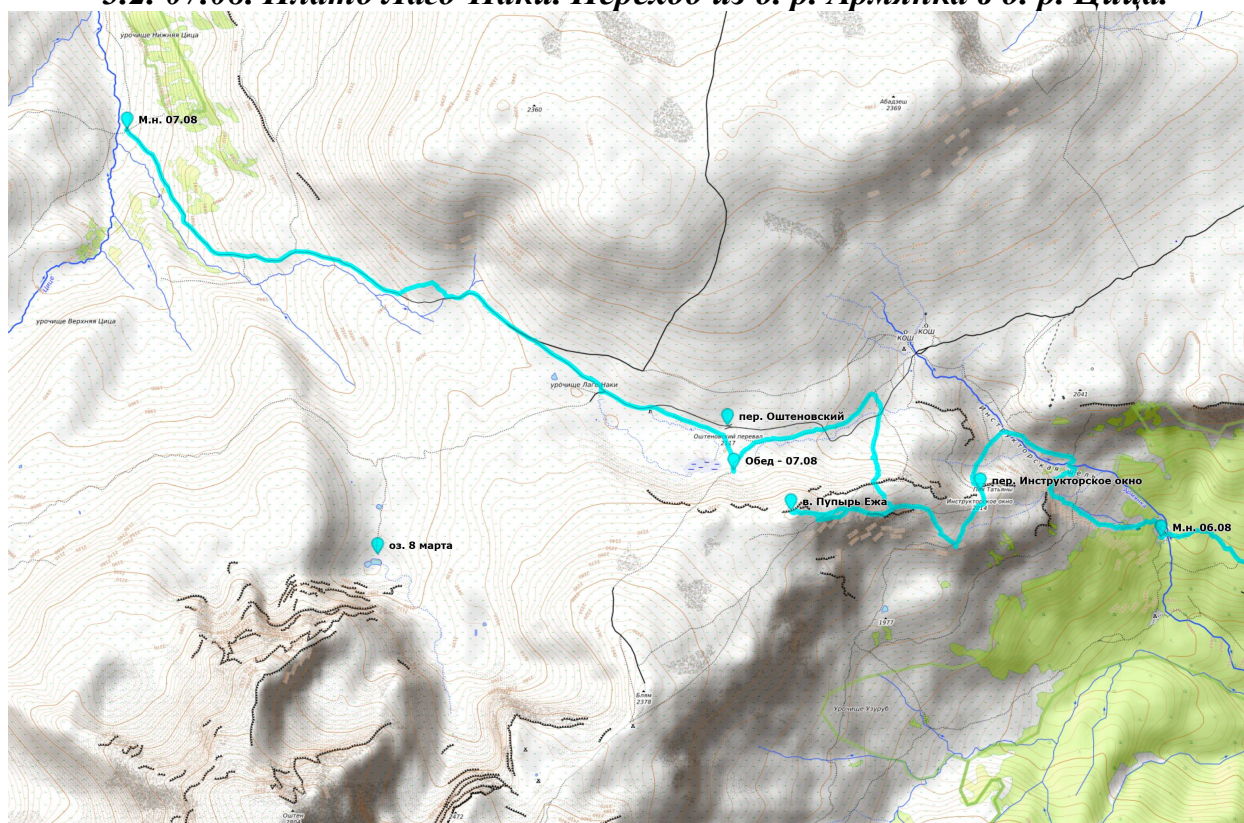


Фото 3.1.4. Хребет Каменное море  
(вид со смотровой площадки)



Фото 3.1.5. Первый лагерь на р. Армянка

### 3.2. 07.08. Плато Лаго-Наки. Переход из д. р. Армянка в д. р. Цица.



Пер. Инструкторское окно	2020	N44° 00.737' E39° 58.524'	
Озеро на водоразделе	2141	N44° 00.703' E39° 58.155'	
Вершина Пупырь Ежа	2281	N44° 00.692' E39° 57.758'	
Место обеда (чистый ручей)	2128	N44° 00.811' E39° 57.525'	
М.н. 07.08	1730	N44° 01.799' E39° 55.096'	
Расстояние, км	Набор/сброс высоты, м	ОХВ	ЧХВ
10,4 (в зачёт – 9,8)	+800, -760	9:35	4:45

Подъём в 5:00, праздничный завтрак с тортом по случаю дня рождения руководителя. Выход в 7:30.

За 10 минут по тропе дошли до КПП «Узуруб», предъявили свои пропуска. Оказалось, что пропуска можно приобрести прямо на этом КПП, не обязательно заезжать на кордон в Гузерипле. Однако расплачиваться здесь можно только наличными.

Продолжили движение, но на перекрёстке троп и русла пересохшего ручья по ошибке продолжили двигаться прямо вверх – по руслу. Подъём довольно крутой и выводит под скальные сбросы. Понимаем, что нужно возвращаться на тропу, которую хорошо видно внизу, но путь к ней идёт через густые заросли травы, кустарника и небольших деревьев. Но деваться некуда: сделали небольшой привал – и пошли дальше. Преодолев несколько довольно крутых травянистых валов (причём трава порой была выше человеческого роста!) спустились к тропе в том месте, где она пересекает Армянку. В этом месте река совсем узкая – легко перешагиваем её. Пополняем запасы воды.

К этому времени уже стало понятно, что с водой будут определённые трудности. Жара стоит страшная, в руслах ручьёв – притоков Армянки – воды нет, да и в самой реке её мало. К тому же скоро река ныряет под камни и вовсе

исчезает (как мы поняли потом, это типичное поведение рек и ручьёв в данном районе). Встреченные нами туристы рассказали, что на балагане у истоков Армянки дела с водой тоже обстоят не лучшим образом: воды мало, качество её внушает опасения.

Поэтому решаем немного изменить план, и, вместо того чтобы расположиться на обед у балагана и радиально сходить на в. Пупырь Ежа, решаем сразу двигаться на вершину через пер. Инструкторское окно и далее – не заходя на балаган, в поисках воды для обеда.

Снова перейдя Армянку (точнее, то место, где на карте обозначена река), по тропе за 20 минут поднимаемся на пер. Инструкторское окно. По дороге пересекаем ещё одно русло ручья – увы, тоже пересохшего.

Судя по карте, от перевала прямо по водоразделу должна подниматься тропа к нашей вершине, но тропы мы не видим. Зато долго любуемся видами на хребет Каменное море, на верховья Армянки в направлении пер. Гузерипльского, на восточную стену массива г. Оштен.

Проходим 500 метров в сторону пер. Гузерипльского и сворачиваем с основной тропы направо. Поднявшись на водораздел, движемся по тропе, которая обозначена и на карте (но по факту участок тропы от самого перевала полностью зарос и даже не читается). Внезапно выходим к пересыхающему озеру. Вода на вид довольно чистая, следов пребывания на его берегах животных тоже не видно. Тем не менее, решаем перестраховаться и перекипятить её.

Вскипятив котелок воды, оставляем его остужаться в этом же озере, а сами налегке идём на вершину Пупырь Ежа. Поднимаемся за 20 минут (набор высоты от озера – 140 метров). Отличные виды во все стороны: видны и балаган у истоков Армянки, и уходящее на север плато Лаго-Наки, и вершина Блям, и почти весь путь с востока на вершину Оштен. Отдохнув и сфотографировавшись, начинаем спуск к рюкзакам. Спустились за 15 минут.

Вода в котелке к тому времени уже остыла. Развели в ней изотоник, напились и пополнили запасы в своих бутылках.

Ещё до восхождения предприняли небольшую разведку, чтобы найти тропу, спускающуюся на север, в сторону балагана. Оказалось, что начало спуска находится прямо напротив нашего озера. Поэтому, собрав рюкзаки, не мешкая пересекаем водораздел и спускаемся на дорогу, ведущую через пер. Оштеновский.

Ещё во время радиального восхождения заметили на северном склоне водораздела мощные снежники. Предположив, что там должна быть вода, отправились к ближайшему. По пути проверили ещё пару ручьёв – тщетно.

Подойдя к снежнику, с удивлением обнаружили, что из него ничего не вытекает. По всей видимости, вода здесь, едва образовавшись, сразу просачивается сквозь известняк, из которого, в основном, и сложены местные горы. Поэтому на плато есть много карстовых воронок и пещер, а вот с ручьями проблемы. Однако нам везёт: часть воды из снежников всё же не ушла далеко, а пробилась себе путь через камни – прямо у начала одной из троп, идущих на гору Блям. Здесь и встаём на обед.

На обед и отдых уходит 1:40. Можно было бы отдохнуть и подольше, но заедает мошка. Поэтому в 15:10 продолжаем движение, срезая по траве на дорогу, ведущую на Оштенковский перевал.

Местоположение самого перевала определить довольно сложно: с обеих сторон отсутствует сколько-нибудь заметное повышение или понижение местности. Поэтому перевал – это просто точка на карте.

По первоначальному плану мы хотели от Оштенковского перевала подняться к озеру 8 марта, чтобы на следующий день совершить от него радиальный выход – траверс г. Оштен с востока на запад. Однако понимаем, что в сложившейся ситуации мы можем просто не найти там достаточно пригодной для питья воды, поэтому уходим на запасной вариант – к верховьям р. Цица.

Тропа в эту сторону не такая натоптанная: видимо, большинство туристов от балагана на Армянке уходят сразу к озеру Псенодах и далее – к приюту Фишт. В одном месте мы даже потеряли тропу и немного поплутали по травянисто-осыпному, умеренно крутому склону в её поисках.

По мере сброса высоты тропа становится круче, а по бокам снова возникают травянистые джунгли выше человеческого роста. Спуск технически несложный, но выматывающий. Заканчивается он неожиданно: внезапно тропа выныривает из зарослей травы на широкую и совершенно ровную поляну, за которой продолжают джунгли. Эта поляна – единственное место, где можно встать лагерем. Тропа дальше спускается к Цице, которая течёт метрах в пятидесяти от поляны, но мест для палаток на её берегах нет.

Поляна не очень большая, но мы здесь одни, поэтому располагаемся с комфортом. Чуть позже к нам присоединились ещё две палатки – совершенно не похоже на то, что мы видели накануне. Причём туристы из одной палатки рассказали, что сходили сначала к т. н. Цицинскому приюту, отмеченному на карте примерно в 1,2 км ниже по течению, но встать там оказалось негде: сам приют – довольно неказистая избушка, а рядом всё заросло высокой травой.

Лагерем встали сравнительно рано (в 17:05), поэтому есть время, чтобы отдохнуть, искупаться (вода в Цице очень чистая и очень холодная), попеть песни под гитару. Даже успеваем охладить в реке сало и конфеты на ужин: за день по такой жаре они полностью растаяли.

Отбой в 21:00.

Погода: жара, ясно, почти всё время тихо, хотя на водоразделе между вершиной Пупырь Ежа и пер. Инструкторское окно – сильный южный ветер.



Фото 3.2.1, 3.2.2. Начало подъёма вдоль р. Армянки (сбились с тропы)



Фото 3.2.3. Основная тропа вдоль р. Армянки



Фото 3.2.4. Подъём на перевал Инструкторское окно

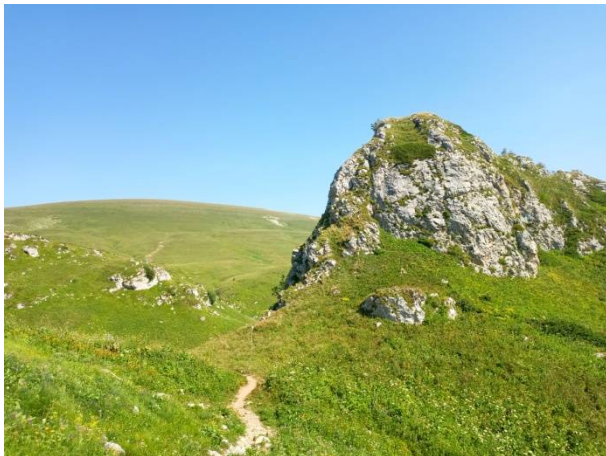


Фото 3.2.5. Перевал Инструкторское окно и пик Татьяны



Фото 3.2.6. Вид с пер. Инструкторское окно в сторону пер. Гузерипльского (слева – г. Гузерипль, справа – восточная стена массива г. Оштен)



Фото 3.2.7. Вершина Пупырь Ежа и путь подъёма на неё



Фото 3.2.8. Озеро под в. Пупырь Ежа



Фото 3.2.9. Подъём на в. Пупырь Ежа



Фото 3.2.10. На вершине



Фото 3.2.11. На вершине. Слева видны хребет Каменное море и (вдали) вершины Большой Тхач и Малый Тхач



Фото 3.2.12. Вид на вершины Блям (ближний план) и Оштен (дальний план)



Фото 3.2.13. Балаган у истоков р. Армянки



Фото 3.2.14. Путь к снежникам у начала подъёма на в. Блям



Фото 3.2.15. Место обеда



Фото 3.2.16. Г. Оштен – вид с дороги через Оштеновский перевал

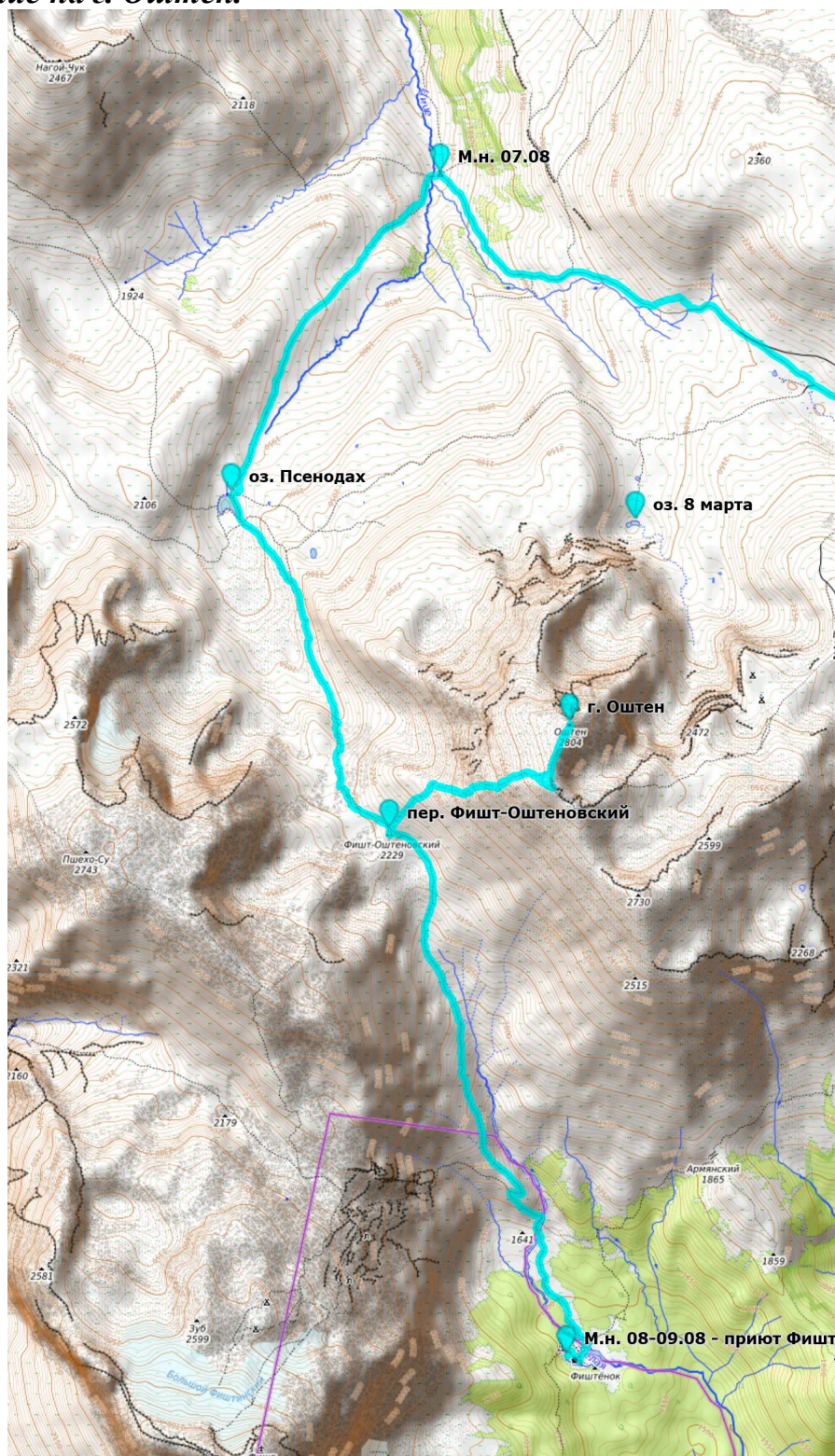


Фото 3.2.17. Спуск по тропе правого берега р. Цица



Фото 3.2.18. Лагерь на правом берегу р. Цица

**3.3. 08.08. Через оз. Псенодах к приюту Фишт. Радиальное восхождение на г. Оштен.**



Озеро Псенодах	1952	N44° 00.644' E39° 54.035'	
Пер. Фишт-Оштеновский	2216	N43° 59.433' E39° 54.838'	
Г. Оштен	2804	N43° 59.827' E39° 55.764'	
М.н. 08-09.08 – приют Фишт	1580	N43° 57.566' E39° 55.748'	
Расстояние, км	Набор/сброс высоты, м	ОХВ	ЧХВ
14,1 (в зачёт – 12,1)	+1190, -1340	10:55	6:10



Подъём в 5:00, выход в 7:00.

Перешли Цицу по камням и пошли по тропе левого берега вверх по течению. Сразу же увязли в травяных джунглях и тропу потеряли – пришлось некоторое время траверсировать заросший склон заметной крутизны. Немного поднявшись над рекой, вновь подрезали нужную тропу, которую уже не теряли.

За два с половиной перехода дошли до озера Псенодах. Озеро не имеет поверхностного стока – более того, под ним имеется воронка, в которую иногда уходит вся вода, прямо на глазах у изумлённых туристов. На наше счастье, во время нашего посещения озеро было на месте.

Вода в озере изумительно прозрачная, в озеро втекают несколько чистейших ручейков. Организовывать стоянки на берегах строго запрещено, поэтому красоту озера и его окрестностей не портят следы пребывания людей.

Пополнив запасы воды из ручейков, продолжили движение по левой (по ходу) тропе, поднимающейся от озера к пер. Фишт-Оштеновскому. Вдоль тропы весело бежит полноводный ручей, что не может не радовать. Однако радость наша была недолгой: метров через пятьдесят подъёма ручей пропал в камнях и больше не появился. До самого перевала никаких источников воды мы больше не встретили.

Пер. Фишт-Оштеновский – классический некатегорийный кавказский перевал: несложный, но долгий и утомительный подъём (по хорошей тропе, в верхней части, проходящей по небольшим и простым скалам); седловина становится видна, только когда готовишься непосредственно выйти на неё. От озера на перевал поднялись за три укороченных (20-25 минут) перехода.

Под перевалом с северной стороны есть несколько крупных снежников. Решили воспользоваться этим, натопить снег и пообедать. Пока обедали, обсуждали дальнейшие наши планы.

Решили, что женская часть группы после обеда останется отдыхать на перевале, в то время как мужская половина налегке радиально поднимется на г. Оштен. В 12:35 двое участников вышли на восхождение.

Подъём с пер. Фишт-Оштенского на г. Оштен проходит сначала по травянистому, затем травянисто-осыпному, затем преимущественно осыпному склону, по тропе. Тропа на всём протяжении подъёма хорошо читается; в верхней части, где на осыпи и конгломерате тропа местами ненадолго пропадает, линия движения отлично маркирована туриками. Крутизна подъёма от перевала довольно быстро возрастает до 35-40° и сохраняется до предвершинного гребня. Осыпь в верхней части подъёма мелкая, лежит на конгломератном склоне и совершенно не держится. Поэтому подниматься (и особенно спускаться) нужно осторожно, по возможности выбирая травянисто-осыпные островки среди конгломератных участков.

Восходители взяли довольно высокий темп и за 55 минут поднялись до самого верха тропы, набрав более 500 метров высоты. Здесь тропа выходит на предвершинный гребень, а точнее – на огромное предвершинное плато, в северной части которого виднеется небольшое локальное возвышение – собственно вершина Оштен. На вершине в 13:45.

Здесь нас поджидала большая неприятность в виде огромного роя мошки, которая вела себя крайне агрессивно. Поэтому на вершине долго не

задержались: сфотографировались и поспешили вниз. Что интересно, достаточно спуститься с возвышения на плато – и мошка исчезает. А виды с горы открываются замечательные. Поэтому мы спокойно погуляли по ней, прошли немного в сторону тропы, поднимающейся с востока. С высоты представляется, что путь по этой тропе длиннее, чем с нашего перевала; кроме того, на восточной тропе выделяется как минимум один заметный жандарм, который нужно преодолевать. Поэтому кажется, что подъём с пер. Фишт-Оштеновского проще.

На сам перевал спустились за 50 минут. Девушки в это время сделали целый котелок чая, что было весьма кстати: хотя над нами и ходили довольно грозные облака, всё равно было очень жарко.

Согласно основному варианту, дальше мы должны были подниматься с перевала похожим путём, только на другую сторону – в направлении перемычки между вершинами Фишт и Пшехо-Су. Однако, рассмотрев с подъёма на Оштен этот путь и оценив его как даже чуть более трудный (особенно в верхней части), пришли к выводу, что, с учётом забега на Оштен и движения в течение всего дня по изнуряющей жаре, мы затратим неоправданно много сил на подход под Фишт таким путём. Поэтому решили воспользоваться запасным вариантом и спускаться с перевала к приюту Фишт.

Спуск с перевала на юг ещё более утомительный, чем на север к озеру Псенодах. К тому же сбрасывать нужно почти на 400 метров больше. Особенно нелегко дался последний крутой спуск с травянистого (мы снова шли через эти нескончаемые джунгли!) утёса в долину реки Белой: меньше чем за 400 линейных метров дистанции серпантинном нужно сбросить 100 метров высоты.

Зато после спуска тропа выводит к реке Белой, вода в которой абсолютно прозрачная, тёплая и очень вкусная. Река здесь напоминает, скорее, большой ручей; через неё переброшен небольшой мостик.

После мостика пологой и сырой тропой за 20 минут дошли до подвесного моста через Белую, которая здесь уже широкая, глубокая и холодная. Перейдя мост, подошли к администрации приюта, предъявили свои пропуска, получили инструктаж о размещении и правилах поведения. В 17:55 встали лагерем.

Погода: весь день жарко; с утра ясно, в обед и после обеда сильная облачность, но дождь так и не пошёл.



Фото 3.3.1. Переправа через р. Цица



Фото 3.3.2. По тропе в верховьях Цицы



Фото 3.3.3. Движение в направлении г. Пшехо-Су. Пер. Фишт-Оштеновский левее. Прямо по курсу, за дальним увалом, озеро Псенодах



Фото 3.3.4. Озеро Псенодах

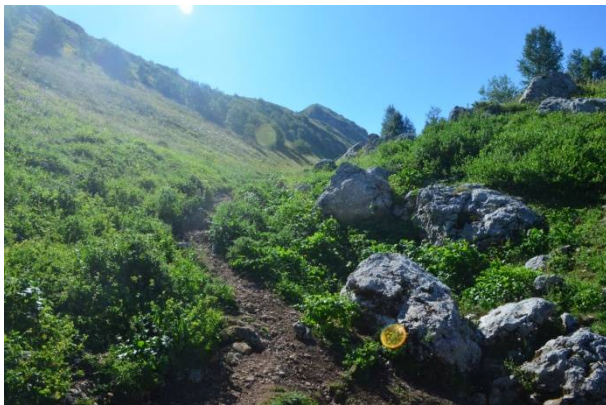


Фото 3.3.5. Начало подъёма от озера Псенодах на пер. Фишт-Оштеновский



Фото 3.3.6. Тропа на пер. Фишт-Оштеновский (район самого перевала в правой части кадра)



Фото 3.3.7. Верхний участок тропы на пер. Фишт-Оштеновский



Фото 3.3.8. Выход на перевал



Фото 3.3.9. Пер. Фишт-Оштеновский



Фото 3.3.10. Общий вид спуска с перевала на юг, к приюту Фишт. Гора Фишт в правой части кадра



Фото 3.3.11. Предположительная линия движения с перевала по основному варианту маршрута



Фото 3.3.12. Вид с подъема на г. Оштен: за спиной снизу – пер. Фишт-Оштеновский; прямо за спиной – г. Пшехо-Су; вправо – к озеру Псенодах; влево – к приюту Фишт



Фото 3.3.13. Выход на предвершинное плато г. Оштен



Фото 3.3.14. Предвершинное плато г. Оштен



Фото 3.3.15. Гора Оштен

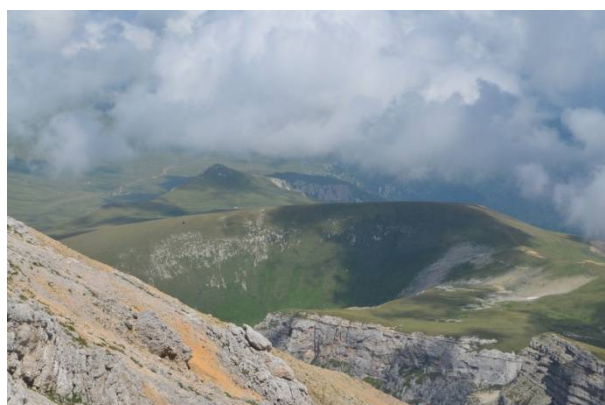


Фото 3.3.16. Путь подъема на г. Оштен с востока (вдали – в. Пупырь Ежа; ближе – г. Блям)



Фото 3.3.17. Начало спуска с пер. Фишт-Оштеновского на юг



Фото 3.3.18. Пер. Фишт-Оштеновский – вид с юга

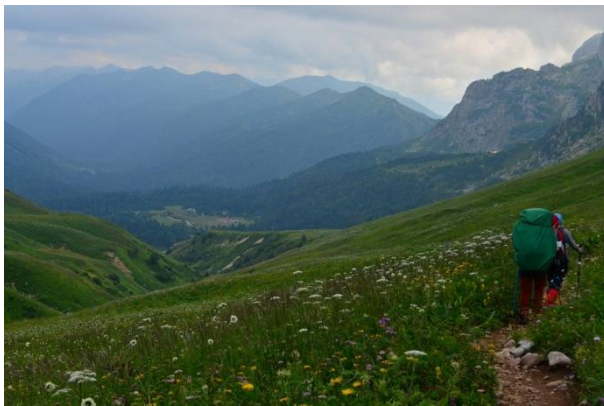


Фото 3.3.19. Спускосая тропа от перевала к приюту Фишт



Фото 3.3.20. Мостик в верховьях р. Белая

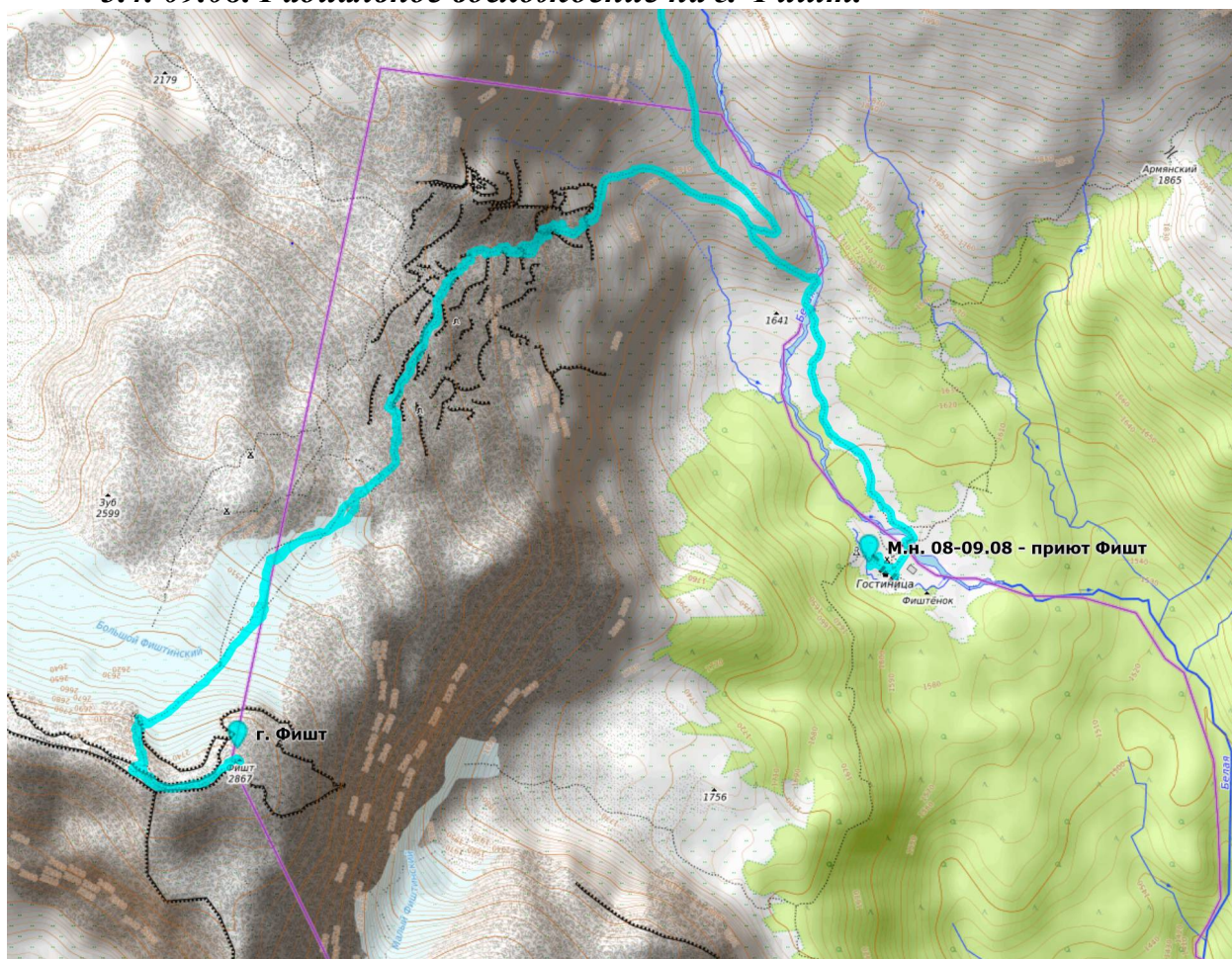


Фото 3.3.21. Мост через р. Белая у приюта Фишт



Фото 3.3.22. Приют Фишт

### 3.4. 09.08. Радиальное восхождение на г. Фишт.



Г. Фишт	2867	N43° 57.225' E39° 54.185'	
Расстояние, км	Набор/сброс высоты, м	ОХВ	ЧХВ
12,4 (в зачёт – 4,6)	+1280, -1280	11:20	8:35

Ночью шёл дождь. Накануне обсуждали, что в случае плохой погоды остаёмся в лагере и устраиваем днёвку. Однако режим уже установился, поэтому все проснулись рано и в шесть уже встали. Дождь в это время уже почти закончился, а пока готовили завтрак, закончился совсем. Задул сильный ветер, который начал активно разгонять облака над приютом и над вершиной. Поэтому решили всё же совершить попытку восхождения.

Вышли в 7:45. Сформировали два рюкзака, которые несли парни (положили в них кошки, верёвку, тёплую одежду, а также всё необходимое для приготовления обеда). В отдельном небольшом рюкзаке «ехала» аптечка.

За 20 минут по вчерашней тропе дошли до мостика через Белую и начали подъём на травянистый утёс. Где-то на 2/3 подъёма от основной тропы влево (по ходу) уходит гораздо более скромная тропа, ведущая к Фишту.

Двигались по этой тропе около 25 минут, пересекли очередное русло пересохшего ручья и подошли к первому скальному поясу у основания Красных скал. Склон крутизной до 70°, высота участка около 10 метров. Можно залезть простым лазанием. На участке висят две перильные верёвки, закреплённые наверху на скальном выступе с помощью стального троса и карабина. Дополнительно станция подстрахована основной верёвкой, закреплённой за

соседний скальный выступ. Трос и карабин выглядят надёжно, но сам скальный выступ вызывает вопросы. Перильные верёвки перебиты/перетёрты во многих местах, которые изолированы узлами «австрийский проводник». Пользоваться этими стационарными перилами можно, но крайне осторожно! При необходимости лучше повесить свою верёвку.

Через 300 метров – второй скальный пояс: крутизна до 80°, две или три вертикальные ступени; высота около 20 метров. Точно так же висят две верёвки. Крепление и состояние перил – такие же, как и в первом случае. Ещё слева (по ходу) есть тропа примерно такой же крутизны, посуху можно подняться по ней. Наверху растёт дерево, за которое при необходимости можно закрепить верёвку.

На преодоление обоих подъёмов ушло около 40 минут.

Дальше тропа петляет прихотливым серпантинном напротив Красных скал, постепенно уводя от них в сторону Фишта. Тропа очень густо маркирована туриками. В нескольких местах – несложное лазание по большим камням. Перед выполаживанием – участок интересных известняковых скал, в которых вода вымыла огромные трещины: рельеф удивительно напоминает разорванный трещинами ледник, только в камне.

За выполаживанием тропы лежит небольшой снежник, который выводит к началу Большого Фиштинского ледника. На выступающих среди льда скалах оставляем рюкзаки, надеваем кошки, берём всё необходимое для штурма и выдвигаемся.

На леднике много снега, поэтому большую часть идём не по открытому льду. Однако снег очень твёрдый и скользкий. От рюкзаков сначала поднимаемся довольно круто (до 25°) вверх, затем пересекаем ледник слева направо (крутизна склона не более 20°) в направлении скал. До нас этот путь уже протоптали несколько групп, поэтому ориентирование труда не представляет. Выход на скалы в нужном месте обозначен специальным знаком, который видно издали. Перед этим выходом, пониже – большая трещина в леднике.

До скал дошли за 35 минут. Тропа выводит не к самому знаку, а чуть ниже. До знака, от которого начинается путь по скальным полкам, приходится подняться около 4 метров по крутому (35°) склону. Лидер поднялся на передних зубьях и организовал перила, закрепив их на ледорубе, воткнутом в плотный снег, забивший рантклюдт.

Собрались на скалах, сняли кошки и начали подъём по лабиринту из скальных полок, ведущих к предвершинному гребню.

Путь обильно маркирован знаками на скалах и туриками, однако при подъёме снизу ориентироваться по ним и выбирать оптимальный путь не так просто. И даже при движении по «правильному» направлению постоянно нужно прибегать к свободному лазанию, помогать друг другу, в том числе используя гимнастическую страховку там, где это необходимо. Двигаться необходимо плотной группой: склон не самый камнеопасный, но вероятность скинуть камень есть, особенно в верхней части подъёма. Кроме того, необходимо следить за камнями, которые могут спустить другие группы, которых обычно много на маршруте.



Уже перед выходом на предвершинный гребень, подойдя к большому снежнику, не увидели тур или знак, показывающий нужное направление, и пошли вдоль снежника влево (по ходу), хотя нужно было идти вправо. В итоге вышли к непроходимым скальным сбросам. Лидер поднялся по снежнику с ледорубом (10 метров, крутизна до 45°) и закрепил верёвку за скалу. Остальные участники поднялись по перилам.

Сразу за снежником начался предвершинный гребень. И начали открываться восхитительные виды не только на пройденный путь, но и на другую сторону. Подъём по скалам на гребень занял 40 минут.

Гребень достаточно длинный, содержит три или четыре довольно неприятных жандарма, на каждый из которых приходится сначала залезать, а потом с него спускаться. Вновь элементы свободного лазания, гимнастическая страховка. До вершины дошли за 30 минут. В 13:15 мы стояли на вершине Фишта!

Нам очень повезло: в тот день на гору шло не так много групп, и все они либо ещё не поднялись, либо уже начали спускаться. Поэтому на вершине мы оказались совершенно одни. Погода замечательная, хотя обзору довольно сильно мешают низко бегущие облака. На вершине есть сотовая связь (оператор «Мегафон»). В 13:25 начали спуск.

За 55 минут спустились к кошкам. Вновь организовали перила, спуск спортивный. Замыкающий – на три такта на передних зубьях. Дальше по тропе за 20 минут дошли до рюкзаков, устроили обед (1 час).

В 16:00 начали спускаться к приюту. Весь участок напротив Красных скал проходили в облаке: видимость менее 100 метров, но обилие туров не даёт заблудиться.

За полтора перехода (1 час ходового времени) дошли до первого (на спуске) скального пояса. Воспользовались стационарными перилами, спуск спортивный. Спуску очень мешает большое количество узлов на перильных верёвках, плюс сказывается усталость, поэтому спускаемся медленно и осторожно. Первые двое спустившихся сразу уходят к следующему скальному поясу, где история повторяется. На преодоление обоих скальных поясов уходит 45 минут.

После всех спусков проходим ещё 15 минут и делаем привал. После чего уже за один долгий переход (50 минут) доходим до приюта и палатки. В лагере в 19:05.

Погода: с утра пасмурно, но постепенно проясняется; после обеда и весь остаток дня переменная облачность; очень тепло, даже жарко – даже на леднике.



Фото 3.4.1. Общий вид на подъём от приюта Фишт под г. Фишт

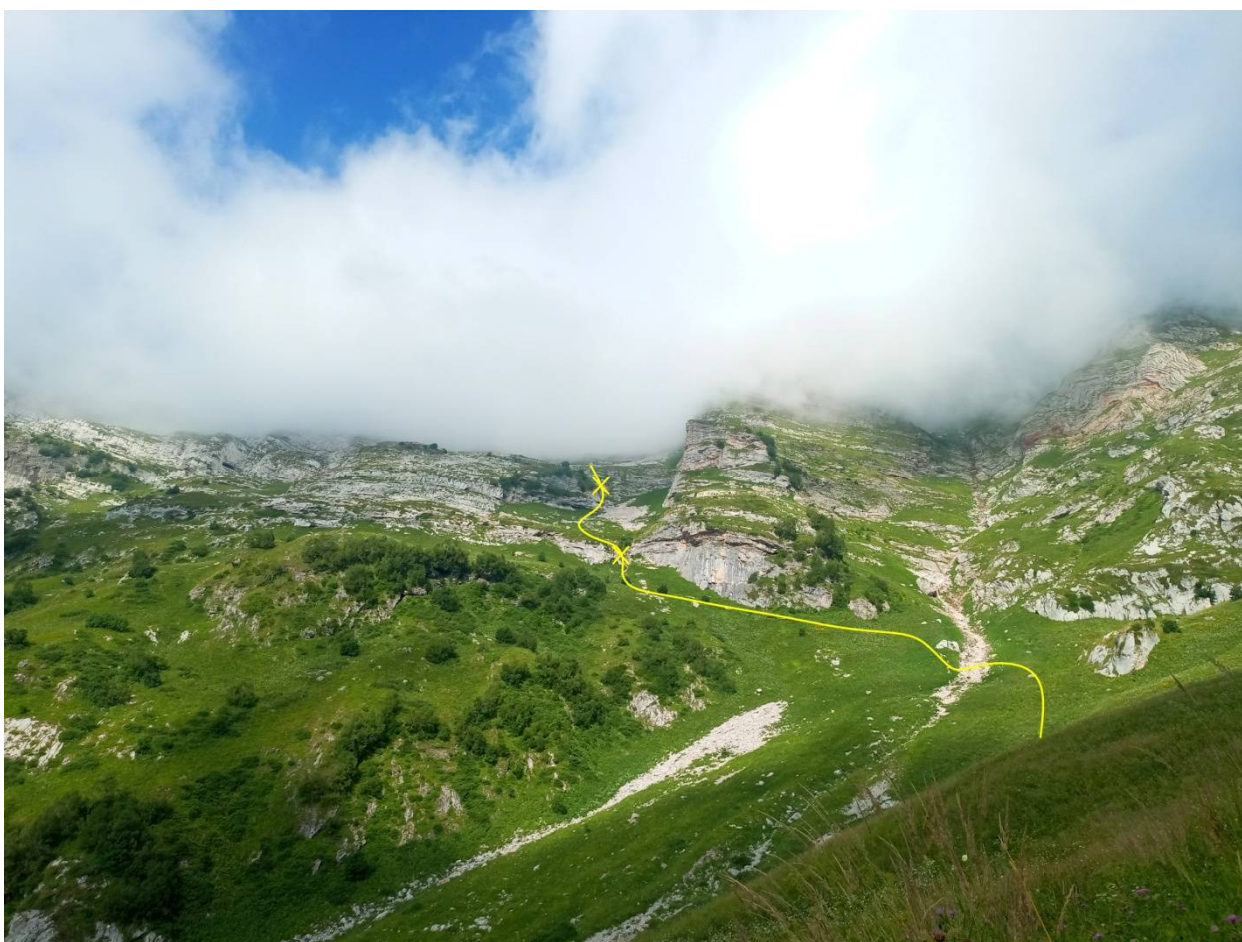


Фото 3.4.2. Выход под Красные скалы



Фото 3.4.3, 3.4.4. Преодоление скальных поясов в начале подъёма на г. Фишт



Фото 3.4.5, 3.4.6. Крепление «стационарных» перил

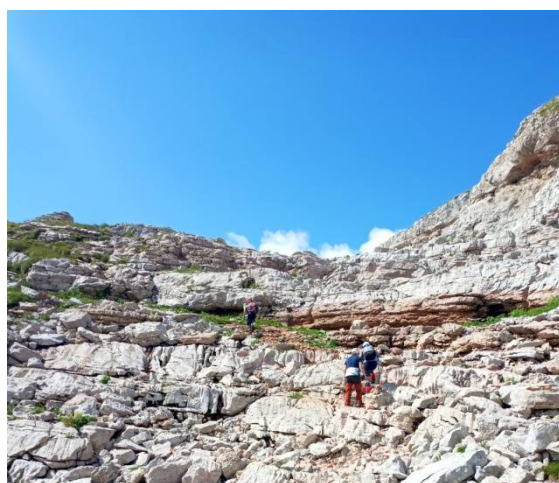


Фото 3.4.7. Движение по тропе вдоль Красных скал



Фото 3.4.8. Известняковые трещины (фото со спуска)



Фото 3.4.9. Преодоление известняковых трещин (фото со спуска)



Фото 3.4.10. Трещина



Фото 3.4.11. Выплаживание тропы



Фото 3.4.12. Снежник перед Большим Фиштинским ледником



Фото 3.4.13. Начало подъёма по леднику



Фото 3.4.14. Линия движения по леднику



Фото 3.4.15. Выход на скалы



Фото 3.4.16. Перила для выхода на скалы



Фото 3.4.17. Маркировка начала скальной полки



Фото 3.4.18. Маркировка пути по скалам



Фото 3.4.19. Преодоление снежника перед выходом на предвершинный гребень



Фото 3.4.20. Выход на предвершинный гребень



Фото 3.4.21. Вид с гребня на Лунную поляну



Фото 3.4.22. Общий вид подъема с ледника на предвершинный гребень



Фото 3.4.23, 3.4.24. Жандармы на предвершинном гребне

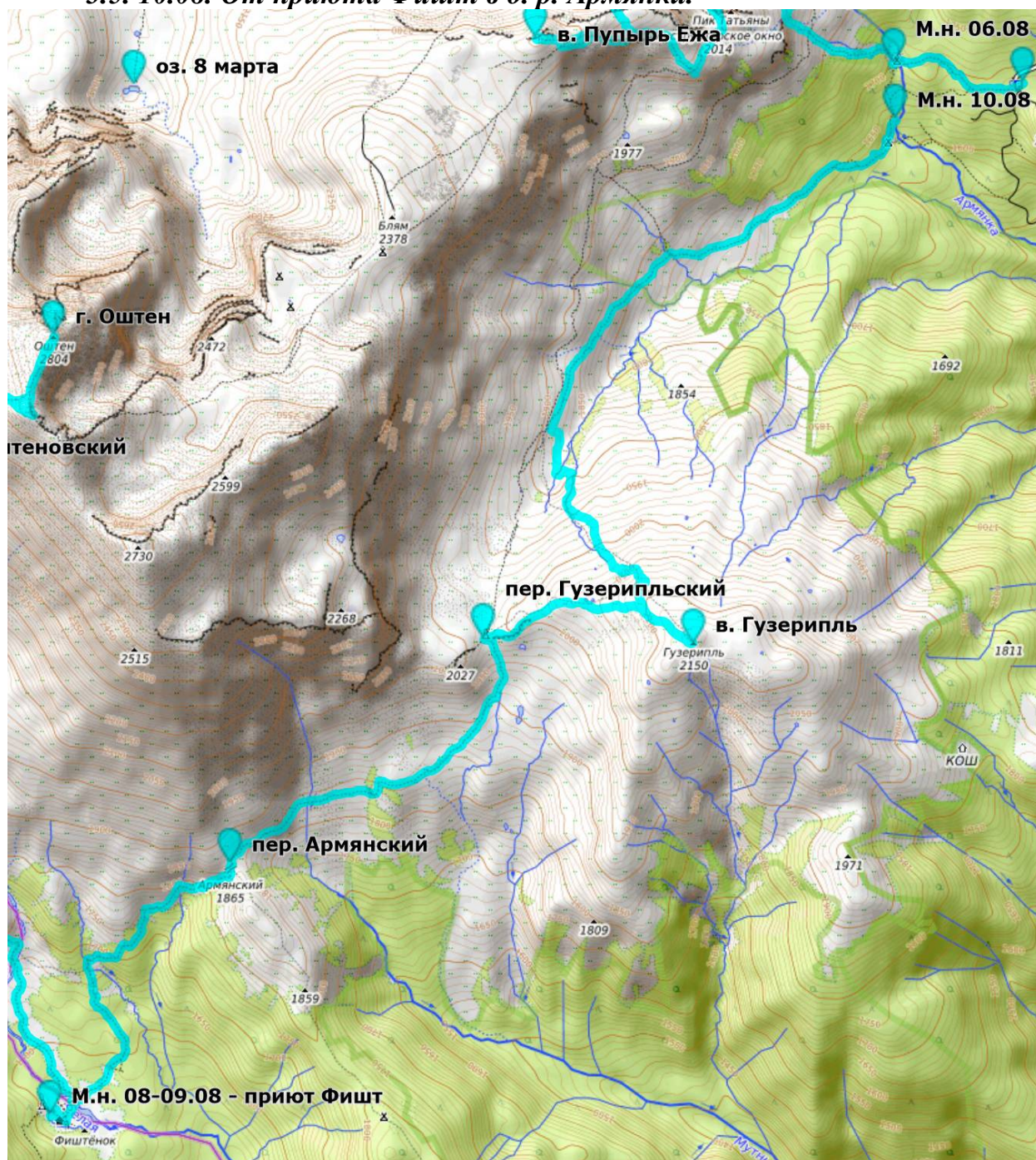


Фото 3.4.26. Вершина г. Фишт



Фото 3.4.27. Условия на спуске с вершины

### 3.5. 10.08. От приюта Фишт в д. р. Армянки.



Пер. Армянский	1868	N43° 58.296' E39° 56.500'
Пер. Гузерипльский	1986	N43° 58.950' E39° 57.541'
В. Гузерипль	2155	N43° 58.939' E39° 58.405'
М.н. 10.08	1600	N44° 00.453' E39° 59.245'

Расстояние, км	Набор/сброс высоты, м	ОХВ	ЧХВ
11,5 (в зачёт – 11,1)	+750, -730	9:20	5:40

Подъём в 5:00, выход в 7:30.

Выходим из приюта, снова переходим Белую по подвесному мосту, но движемся по другой тропе – на восток.

Сначала тропа идёт сквозь всё те же сырые травянисто-кустарниковые джунгли, но потом начинает подниматься и выводит к красивому буковому

лесу. Перед входом в лес переходим вброд небольшой ручей – один из истоков левого притока р. Белой.

Скоро выходим из леса и движемся по тропе уже среди невысокой травы. Видна седловина перевала, на который вскоре и выходим (время подъёма от приюта – 1:10).

Тропа продолжает идти с небольшим набором высоты в сторону перевала Гузерибльского. При этом мы пересекаем многочисленные русла ручьёв и даже основной поток реки Мутный Тепляк, однако воды нигде нет. Она начинает появляться только ближе к перевалу: проходим несколько ручейков с чистой водой. Впрочем, наученные первыми днями похода, мы несём с собой значительный запас воды, поэтому пока особой жажды не испытываем.

От Армянского до Гузерибльского перевала доходим за 1:05. Устраиваем привал, затем начинаем подъём на гору Гузерибль.

От перевала на вершину ведёт слабая, но хорошо читаемая тропка. Идём среди густой травы, преодолеваем две небольших ложбины. Затем подходим к довольно крутому, хотя и короткому (примерно 10 метров высоты), осыпному уступу, подъём по которому «в лоб» (оптимальный путь, потому что все обходы ещё хуже) выводит нас на высоту 2107 метров – к той точке, где на карте обозначена развилка троп: направо – к вершине, налево – продолжение траверса.

На самом деле ни той, ни другой тропы мы не видим. Для восхождения это не проблема: подъём некрутой, по траве, вершина близко, набор высоты не более 50 метров. Оставляем рюкзаки и налегке за 10 минут поднимаемся на гору.

Потрясающие виды во все стороны! Виден хребет Каменное море, вся южная часть массива Оштена, Фишт; хребты, уходящие на юг, в сторону Главного Кавказского хребта; на востоке виден массив Большого Тхача. Задерживаемся на вершине подольше, фотографируемся.

Затем возвращаемся к рюкзакам и начинаем искать спусковую тропу. В конечном итоге нам так и не удалось её найти – двигались по направлению. Видимо, подъём на в. Гузерибль не настолько популярен, и если радиально с одноимённого перевала на неё ещё иногда ходят, то в другую сторону по тропе, отмеченной на карте, спускаются гораздо реже.

Спускаемся по довольно крутому (до 35°) травянистому склону, в верхней части обходим скальные выходы. Затем подходим к снежнику, из которого вытекает довольно мощный ручей. Некоторое время движемся вдоль русла, затем ручей ныряет в каньон, и приходится уходить вправо по ходу – вновь на травянистые склоны. Крутизна в нижней части спуска даже несколько возрастает, к траве добавляются кустарники. Видим очень много звериных троп и следов жизнедеятельности – предположительно, медведей.

В итоге за 50 минут мы сбрасываем 200 метров и выходим к бурному и чистому ручью, у которого встаём на обед. Во время обеда нас посетили две горные серны. К сожалению, они успели убежать прежде, чем кто-нибудь успел достать фотоаппарат.

После обеда преодолеваем ещё несколько травянистых валов, наподобие тех, с которых мы начинали наше путешествие (см. разд. 3.2). Но значительного



сброса высоты уже не происходит, мы фактически выходим на основную тропу, которая уже хорошо видна. Правда, за 50 метров до выхода на неё нам встречается новое неожиданное препятствие: черничная поляна. Поэтому задерживаемся ещё минут на 10, после чего уже окончательно выходим на основную дорогу.

Дальнейшее движение труда не представляет. Тропа отличная, пологая, живописная. На удивление внизу её окружают не травянистые джунгли, к которым мы уже даже начали привыкать, а красивый лес. Также в нижней части попадает множество ручьёв и даже один несложный брод через один из правых притоков реки Армянка: можно преодолеть вброд (глубина не более 20 см) либо перепрыгнуть чуть выше по течению по камням.

Спустившись до точки, обозначенной на карте как хорошее место для стоянки, никакого места для стоянки не обнаруживаем, поэтому проходим ещё 200 метров и встаём на небольшой полянке прямо на берегу Армянки.

Погода: весь день ясно, тепло и тихо.



Фото 3.5.1. Переправа через один из истоков р. Белой



Фото 3.5.2. Движение от приюта фишт на пер. Армянский на фоне г. Фишт и Малого Фиштинского ледника



Фото 3.5.3. Красивый лес на подъёме на пер. Армянский



Фото 3.5.4. Перевал Армянский

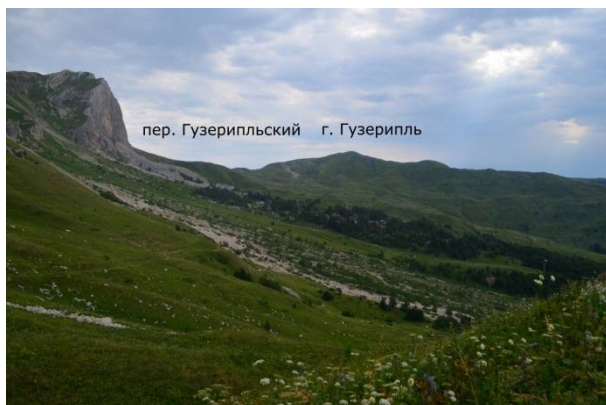


Фото 3.5.5. Долина между перевалами Армянским и Гузерипльским



Фото 3.5.6. Тропа на пер. Гузерипльский



Фото 3.5.7. Выход на пер. Гузерипльский

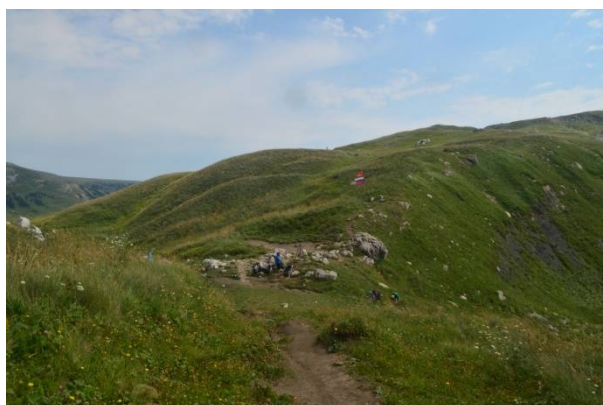


Фото 3.5.8. Пер. Гузерипльский. За флагами начало тропы на вершину



Фото 3.5.9. Линия подъёма от пер. Гузерипльского на вершину. На заднем плане – массив г. Оштен



Фото 3.5.10. Виды с в. Гузерипль:  
хребет Каменное море



Фото 3.5.11. Виды с в. Гузерипль:  
г. Фишт



Фото 3.5.12. Линия спуска с г. Гузерипль

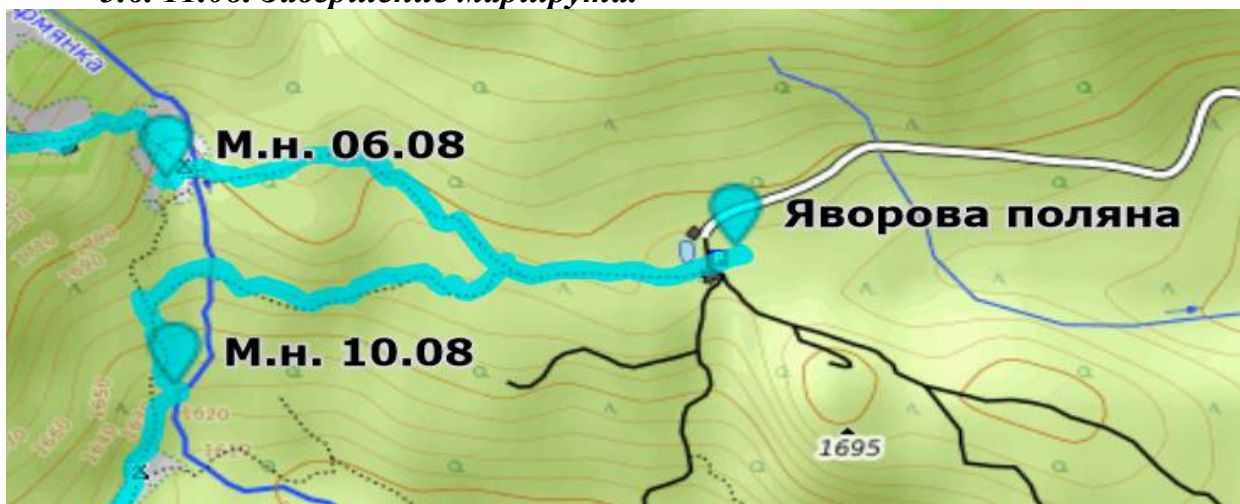


Фото 3.5.13. Выход на основную тропу после  
траверса г. Гузерипль



Фото 3.5.14. Основная тропа к Яворовой поляне

### 3.6. 11.08. Завершение маршрута.



Расстояние, км	Набор/сброс высоты, м	ОХВ	ЧХВ
1,1 (в зачёт – 0,8)	+80	0:35	0:35

Несмотря на то, что маршрут почти закончен, подъём в 5:00, выход в 7:20.

Накануне мы спустились значительно ниже уровня Яворовой поляны, поэтому сразу от лагеря начинаем круто карабкаться по лесной тропе вверх. Основная тропа идёт в сторону КПП «Узуруб», боковая же тропка, отходящая в сторону поляны, заметна хуже, поэтому сначала промахиваемся и доходим почти до нижней стоянки под КПП. Разворачиваемся, находим нужную нам дорогу и подходим к броду через Армянку.

Перейти реку можно по камням либо по огромному наклонному бревну. Дальше идём уже без приключений, и даже тот ручеёк, который мы пересекали в начале нашего маршрута, на нижней тропе шумит где-то под камнями и ниже по течению. Полого поднимаемся до грунтовой дороги, которая выводит нас к машине.

Быстро собираемся и начинаем спуск по живописному серпантину к посёлку Гузерипль. Раннее утро, на улицах ещё никого нет. Вновь останавливаемся перед кордоном и идём искупаться в реке Белой. Удивительно, но вода в реке совсем не кажется холодной. Освежившись таким образом, прощаемся с Адыгеей и отправляемся домой.

Погода с утра: ясно, тепло – день вновь обещает быть жарким.

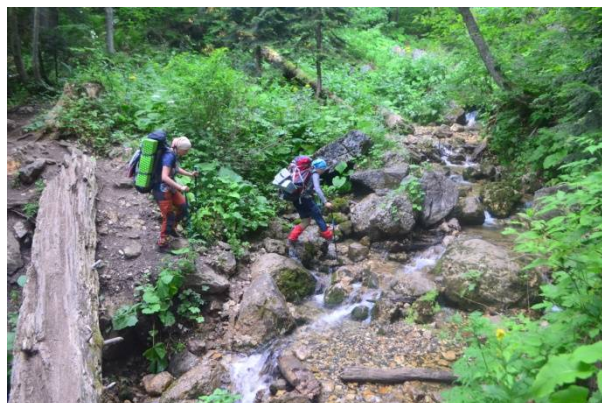


Фото 3.6.1, 3.6.2. Переправа через р. Армянка

#### 4. Расчёт категории сложности маршрута.

Расчёт ведётся как для маршрута 1 к. с.

№	Показатели маршрута	Значения	
		Норматив	Факт
1	Продолжительность маршрута, дни	6	6
2	Протяжённость маршрута, км	100	39,3
3	Локальные препятствия (баллы, не более)	10	2
4	Протяжённые препятствия (баллы, не более)	12	1,65
5	Коэффициент труднопроходимости района ( $K_T$ )	-	0,35
6	Географический показатель района ( $\Gamma$ )	-	4
7	Автономность маршрута	-	1
8	Коэффициент перепада высот на маршруте ( $K$ )	-	1,685
9	Интегральная оценка маршрута ( $P_6$ )	-	6,74
<b>Общее количество баллов</b>		<b>7-20</b>	<b>10,39</b>

Баллы за локальные препятствия (в зачёт идут только переправы):  
 $ЛП_6 = 4 \times 0,5 = 2$

Баллы за протяжённые препятствия:  
 $ПП_6 = K_T \times ПП_{ор} \times (L_{мар} / L) = 0,35 \times 12 \times (39,3 / 100) = 1,65$

Коэффициент перепада высот на маршруте:  
- набор/сброс высоты на маршруте (км): 4,11/4,11  
-  $\Delta H = 4,11 + 4,11 = 8,22$   
-  $K = 1 + \Delta H / 12 = 1 + 8,22 / 12 = 1,685$

Интегральная оценка маршрута:  
 $P_6 = \Gamma \times K \times A = 4 \times 1,685 \times 1 = 6,74$

Общее количество баллов:  
 $КС_6 = ЛП_6 + ПП_6 + P_6 = 2 + 1,65 + 6,74 = 10,39$

По общему количеству баллов маршрут соответствует первой категории сложности. Однако не выполнено требование к протяжённости для маршрутов данной категории. В то же время маршрут включает элементы (перевалы и вершины, в т. ч. 1Б к. т.), несвойственные маршрутам указанной категории.

Таким образом, маршрут можно классифицировать как некатегорийный пешеходный маршрут с элементами 1Б к. т.

## 5. Дополнительные сведения о походе.

### 5.1. Замечания по снаряжению.

- 1) в качестве основной использовали мультитопливную горелку Track «Dual», в качестве запасной – мультитопливную горелку Kovea Booster+1 (не пригодилась); расход бензина составил 50 г/чел./сут.;
- 2) для уменьшения общего веса общественного снаряжения отказались от использования автоклава, весь поход обходились одним котелком на 3,3 л (сразу после приготовления основного блюда дежурный споласкивал его и ставил чай);
- 3) хотели также отказаться от гитары, но общим решением решили оставить; не пожалели;
- 4) взятый тент ни разу не доставали, но держали наготове во время радиальных восхождений;
- 5) в походе пользовались палаткой NovaTour KhanTengri 4: это отличная палатка, но для четверых немного тяжеловата (по факту это пятиместная палатка);
- 6) всё взятое специальное (общественное и индивидуальное) снаряжение: кошки, каски, ледорубы, карабины (не использовались, но держались наготове во время восхождения на г. Фишт), верёвка – пригодилось и отработало без нареканий;
- 7) вес индивидуального снаряжения на одного человека – 14 кг, группового – 6 кг/3 кг (на мужчину/женщину соответственно).

### 5.2. Питание в походе.

- 1) питание было организовано по схеме: мясной завтрак – суп на обед – молочный ужин;
- 2) расчетный вес продуктовой раскладки: 0,5 кг/чел./сут. – 3,0 кг/чел/6 дней похода.

### 5.3. Расчёт веса рюкзака.

Таким образом, вес рюкзака на старте на мужчину/женщину составил 23 кг/20 кг соответственно.

### 5.4. Смета похода (на 1 чел.).

Бензин на поездку (Ульяновск – Яворова поляна – Ульяновск)	3000
Иные транспортные расходы (парковка, страховка)	500
Продукты, руб.	1650
Прочие расходы (аптека, ремнабор, батарейки и т. д.), руб.	200
<b>Итого, руб.</b>	<b>5350</b>

## **6. Итоги, выводы, рекомендации.**

### ***6.1. Общие итоги.***

Пройден интересный и насыщенный маршрут в новом для всех участников туристском районе. Совершено четыре восхождения на вершины, каждое из которых по-своему интересно. Собранные сведения, несомненно, будут полезны при подготовке новых походов (район отлично подходит для проведения пешеходных маршрутов 1-2 к. с).

### ***6.2. Замечания по прохождению маршрута. Выводы. Рекомендации.***

Главная трудность, с которой мы столкнулись при посещении плато Лаго-Наки, была связана с нехваткой питьевой воды на маршруте. Вероятно, ситуация меняется год от года, но в целом, учитывая почти полное отсутствие в районе ледников и крупных многолетних снежников, а также характер пород, слагающих плато (известняки), можно сделать вывод о том, что нехватка воды в конце лета является типичной для здешних мест. Поэтому можно порекомендовать планировать проведение походов здесь в июне-июле (к концу июня все основные тропы уже должны освободиться от снега).

Второй момент, на который стоит обратить внимание, связан с дикими животными. На территории заповедника много диких зверей, в том числе хищников (волков, медведей). Следует соблюдать основные правила техники безопасности: не ходить по одному, при движении издавать больше шума, не привлекать животных остатками пищи. По возможности следует свести к минимуму отклонения от основных туристских троп: помимо того, что это может привести к получению штрафа за нарушение правил посещения особо охраняемой природной территории, это также значительно увеличивает вероятность нежелательной встречи с опасными хищниками.

Отдельно хочется сказать о восхождении на г. Фишт. В среде туристов часто можно встретить легкомысленное отношение к данному мероприятию, что, на наш взгляд, является совершенно недопустимым. Восхождение по классическому варианту 1Б к. т. не является чрезмерно сложным, но в то же время требует от участников наличия множества знаний и навыков. Необходимо уметь ходить по разным видам рельефа (скалам, осыпям, крутым травянистым склонам, снежкам и ледникам), обеспечивать самостраховку, организовывать командную страховку, работать со специальным снаряжением. Кошки и ледорубы при восхождении являются абсолютно необходимыми! Также очень рекомендуется иметь при себе основную верёвку длиной не менее 30 м. Все вышесказанное становится ещё более актуальным при неблагоприятных погодных условиях, при недостаточной видимости (есть масса историй о том, как, несмотря на обилие туров и маркировочных знаков, люди теряли тропы и оказывались над опасными скальными сбросами).

## Список литературы

1. ФГБУ «Кавказский государственный природный биосферный заповедник имени Х.Г. Шапошникова» / Официальный сайт. – <https://www.kavkazzapoved.ru/>
2. Андреева А. Маршруты по Лагонаки / А. Андреева // Сайт магазина «Спорт-Марафон». – <https://sport-marafon.ru/article/marshruty-po-lagonaki/>
3. Ковинов Д. Восхождение на Фишт (2867 м) по классическому маршруту, 1Б\* / Д. Ковинов // Личный сайт автора. – <https://www.kovinov.com/travel/summits/fisht/>
4. Алексеев А.А. Пособие по составлению отчётов о туристских походах, путешествиях и спортивных турах / А.А. Алексеев. – М., 2005.
5. Перечень классифицированных высокогорных перевалов / А.В. Джулий, В.Э. Кодыш и др.; под ред. А.В. Джулия. – <https://tssr.ru/mountain/pereval/>
6. Правила вида спорта «Спортивный туризм» / [http://www.tssr.ru/files/materials/2619/regplay\\_2021.pdf](http://www.tssr.ru/files/materials/2619/regplay_2021.pdf)
7. Методика категорирования пешеходного маршрута. Приложение к правилам вида спорта «Спортивный туризм» от 30.05.2023 / [https://tssr.ru/files/materials/2958/Method\\_pesh\\_30.05.2023.pdf](https://tssr.ru/files/materials/2958/Method_pesh_30.05.2023.pdf)