

**ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ОТЧЁТ

о прохождении велосипедного туристического спортивного маршрута 1 категории сложности по республике Абхазия, совершенной группой велотуристов из Димитровграда в период с 25 сентября по 4 октября 2023 года.

Маршрутная книжка № 20-23 Вл.
Руководитель группы: **Николаев Валерий**
Адрес: Ульяновская обл., г. Димитровград,
ул. Курчатова, д.34а, кв. 11
Телефон: 8(908)-482-28-33 e-mail:
apachege@bk.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия федерации спортивного туризма Ульяновской области рассмотрела отчёт и считает, что маршрут соответствует _____ категории сложности и может быть зачтён участникам и руководителю.

Судья маршрутной квалификации

_____ (_____)

Штамп МКК

Город Димитровград
2023 г.

Содержание

1. Справочные сведения	4
1.1. Общие сведения	4
1.2. Обзорная карта региона	5
1.3. Высотный профиль маршрута	5
1.4. Список участников	6
2. Характеристики района маршрута	7
2.1. Общая полезная информация	7
2.2. Варианты подъезда и отъезда	8
2.3. Аварийные выходы с маршрута	8
3. Общая характеристика пройденного маршрута	8
3.1. Цели прохождения маршрута	8
3.2. Краткое описание маршрута	8
3.3. Новизна	8
3.4. Стратегия и тактика	8
3.5. График движения заявленный.	9
3.6. График движения фактический.	9
3.7. Изменения маршрута и их причины	10
3.8. Несчастные случаи, оказание медицинской помощи	10
3.9. Изменение состава участников	10
3.10. Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК	10
4. Техническое описание	10
День 1 (25.09.2023) Адлер - Цандрипш	10
День 2 (26.09.2023) Цандрипш - Бзыпта.	12
День 3 (27.09.2023) Бзыпта – озеро Рица.	14
День 4 (28.09.2023) озеро Рица = храм Амбара.....	16
День 5 (29.09.2023) храм Амбара - Сухум.....	18
День 6 (30.09.2023) день отдыха в г. Сухум.....	20
День 7 (01.10.2023) Сухум – крепость Абахуаца	21
День 8 (02.10.2023) крепость Абахуаца -Пицунда	23
День 9 (03.10.2023) Пицунда – Гагра	25
День 10 (04.10.2023) Гагра – Адлер	27
5. Дополнительные сведения о маршруте.	28
5.1. Перечень запчастей и инструментов.	28
5.2. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте	28
5.3. Перечень общественного снаряжения.	29
5.4. Состав хозяйственного набора.	30
5.5. Состав медицинской аптечки.	30
5.6. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.	31
6. Итоги, выводы, рекомендации	31
6.1. Общие выводы и рекомендации	31

6.2. Выводы и рекомендации штурмана	31
6.3. Выводы и рекомендации завхоза по питанию	31
6.4. Выводы и рекомендации снаряженца	32
6.5. Выводы и рекомендации механика	32
6.6. Выводы и рекомендации медика	32
6.7. Выводы и рекомендации финансиста	32
7. Оценка сложности велосипедного маршрута	33
7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия	33
7.2. Расчет эквивалентного пробега по ЛП	33
7.3. Расчет интенсивности	33
7.4. Расчет автономности.	33
7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута	33
Паспорт протяжённого препятствия №1	34
Паспорт протяжённого препятствия №2	38
Паспорт протяжённого препятствия №3	42
Паспорт протяжённого препятствия №4	46

1. Справочные сведения

1.1. Общие сведения

Группа была допущена к маршруту: маршрутно-квалификационной комиссией Федерации спортивного туризма Ульяновской области.

Номер маршрутной книжки: 20 -23 Вл

Дисциплина маршрута (вид туризма): Вело

Категория сложности похода: первая.

Сроки проведения: с 25 сентября по 4 октября 2023 года

Регион проведения: Страна: Российская Федерация. Район: Центральный федеральный округ.

Общая продолжительность маршрута: 10 дней.

из них: заброска/выброска – 0,4 дня; активная часть – 8,6 дня.

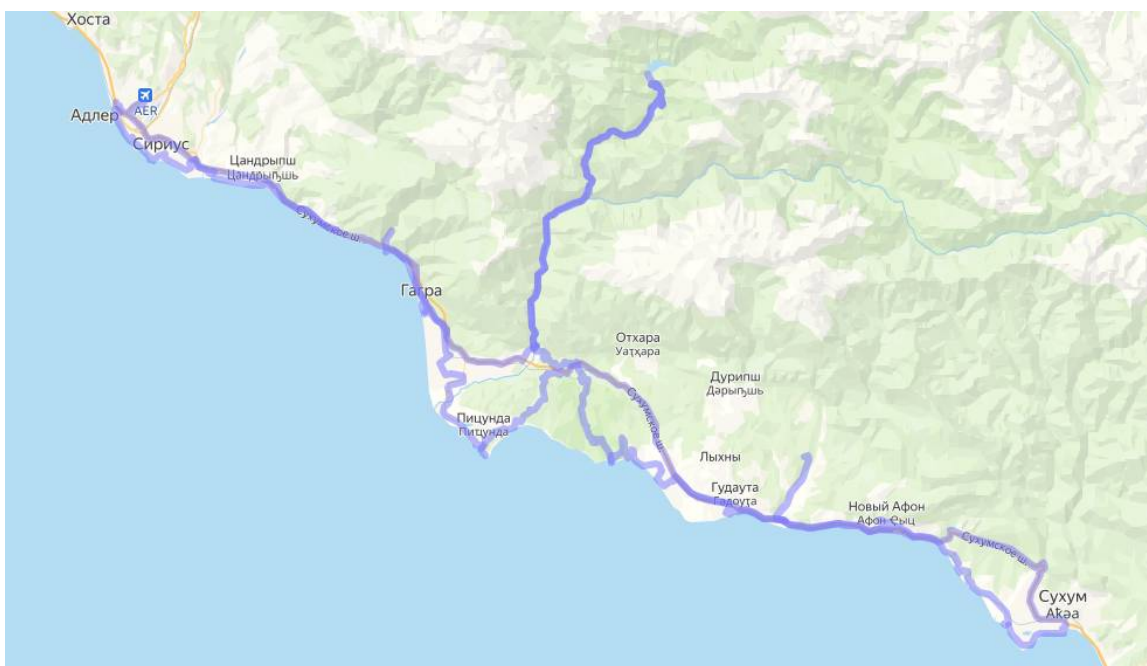
Протяженность маршрута: • общий – 423,0 км. • в зачет - 300 км. из них по дорогам: высокого качества – 384 км, среднего качества – 15 км, низкого качества – 22 км

Нитка маршрута: г. Адлер – Цандрипш – Бзыпта – оз. Рица – храм Амбара – Сухум – крепость Абахуаца – Пицунда – Гагра - Адлер

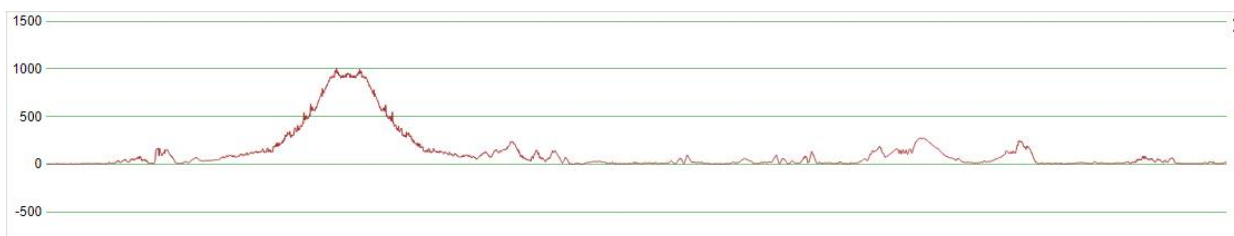
№	Название	К.Т.	Характеристика
1	ПП1 Адлер - Цандрипш	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 19100м Макс. высота: 6,21 м, Мин. высота: -5,34 м Набор высоты: 243 м
2	ПП2 Цандрипш - Бзыпта	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 46500м Макс. высота: 151 м, Мин. высота: 0 м Набор высоты: 855 м
3	ПП3 Бзыпта – озеро Рица	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 44100м Макс. высота: 919 м, Мин. высота: 47 м Набор высоты: 1609 м
4	ПП4 озеро Рица – храм Амбара	1	Дороги высокого, среднего качества Протяжённость: 64200м Макс. высота: 911 м, Мин. высота: 4 м Набор высоты: 1101м
5	ПП5 храм Амбара - Сухум	1	Дороги высокого, среднего, качества Протяжённость: 58600м Макс. высота: 142 м, Мин. высота: -4 м Набор высоты: 875 м
6	ПП6 Сухум – крепость Абахуаца	1	Дороги высокого, хорошего качества Протяжённость: 69500м Макс. высота: 252 м, Мин. высота: -1 м Набор высоты: 1271 м
7	ПП7 крепость Абахуаца - Пицунда	1	Дороги высокого, хорошего качества Протяжённость: 45900м Макс. высота: 248 м, Мин. высота: 0 м

			Набор высоты: 605 м
8	ПП8 Пицунда - Гагра	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 41400м Макс. высота: 83 м, Мин. высота: -3 м Набор высоты: 625 м
9	ПП9 Гагра - Адлер	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 31700м Макс. высота: 65 м, Мин. высота: -1 м Набор высоты: 300 м

1.2. Обзорная карта региона











1.3. Высотный профиль маршрута



Набор высоты: 7484 м

1.4. Список участников

ФИО	Дата рождения	Домашний адрес, телефон	Туристский опыт	Должность в походе	фотография
Николаев Валерий Валерьевич	13.06.1988г.	г. Димитровград ул. Курчатова, д.34а, кв.11 89084822833	Поход 1к.с.	Руководитель штурман	
Озеркин Николай Валерьевич	01.12.1975г	г. Димитровград ул. Менделеева, д.10 кв.10 т.89176087166	ПВД	Механик	
Озеркина Гульнара Мухтаровна	18.01.1975г	г. Димитровград ул. Менделеева, д.10 кв.10 т.89170536450	ПВД	Летописец	
Дорофеева Анжела Вячеславовна	30.01.1978г.	г. Димитровград ул. Куйбышева, д. 42 кв. 4 т.89093612629	ПВД	казначей	
Елизарова Татьяна Викторовна	23.03.1980г.	г. Димитровград пр. Ленина, д.33 кв.13 т.89297936203	ПВД	культуролог	
Латеева Алсу Лятыфовна	14.04.1988г.	г. Димитровград Ул. Московская, д.57. кв.7/12,13 89911965145	ПВД	Завхоз, завпит	
Шигабутдинов Ильдар Авхатович	12.01.1973г.	г. Димитровград ул. Ленина, д.44а, кв. 148 89278142699	ПВД	Фотограф Хронометрист	
Мингалиева Дина Нургалиевна	02.07.1973г.	г. Димитровград ул. Победы, д. 16.кв. 4 89063913180	ПВД	Медик	

2. Характеристики района маршрута

2.1. Общая полезная информация

Маршрут проходил по Республике Абхазия.

Абхазия – это удивительно красивая страна, недаром ее называют – Страна души. Это невероятная природа, с живописными горными пейзажами, водопадами, пещерами и каньонами и конечно же лазурным, чистым морем.

Время: Часовой пояс UTC+3 (время московское).

Климат. Влажный субтропический. Сентябрь и первая половина октября в Абхазии бархатный сезон, когда погодные условия мало отличаются от летних. Средняя дневная температура воздуха держится на уровне + 26-+28°. Морская вода теплая и приятная, ее температура составляет +24-26°

Транспорт. Транспортная инфраструктура развита достаточно хорошо для всех видов путешествий, различными способами передвижения. В Абхазию можно приехать как на поезде - железнодорожная связь с Россией идет через границу с Сочи. Так на автобусе, автомобиле или на велосипеде. Дорожная сеть страны имеет осевую структуру. Это означает, что к главной трассе Е60, которая идет по всему побережью, привязываются другие участки. Состояние трассы неплохое, но нужно быть внимательным, так как на дорожное полотно могут выходить животные, которые нередко прогуливаются или спят посередине дороги.

Связь. Роуминг в Абхазии включается автоматически, возле границы, как только сигнал телефона ловит абхазская вышка вместо российской. Мы подключились к местной связи оператор А-Мобайл. Выбрали тариф с безлимитным мобильным интернетом.

Магазины. Сетевые супермаркеты здесь отсутствуют. Альтернативой стали местные магазинчики, где продается все – от хозяйственного мыла до изысканного вина. Здесь можно приобрести местные продукты, такие как сыры, варенье и домашнее вино, чтобы попробовать настоящие абхазские вкусы. Рекомендуются запастись российскими рублями, так как карты принимают далеко не везде.

Эта республика славится отменной национальной кухней. Здесь множество кафе, ресторанов, столовых и закусочных, где можно попробовать местные блюда на любой вкус.

Туризм.

За право жить на этой узкой полоске земли между горами и морем в борьбу вступали племена, страны и целые империи. Еще с древности люди пытались надолго обосноваться на этих землях, оставляя после себя крепости, монастыри, целые города. Многие исчезли навсегда, но некоторые из них сохранились до наших дней. Люди едут посмотреть на грандиозные строения былых времен. Вот и мы решили совершить поездку на велосипедах и назвали свою экспедицию «Крепости Абхазского царства».

Спортивный туризм в регионе не является основным, а инфраструктура спроектирована главным образом на организованные экскурсионные группы. Местное население доброжелательно относится к туристам и всегда готовы помочь и подсказать.

2.2. Варианты подъезда и отъезда

К месту старта можно добраться несколькими способами: На автомобиле, автобусе или на поезде. Наша группа добиралась до точки старта в г. Адлер электропоездом со станции г. Туапсе. В Туапсе группа прибыла на автомобиле.

2.3. Аварийные выходы с маршрута

Маршрут в основном проходит по дорогам с автомобильным движением, и в случае экстренной ситуации, возможно, эвакуироваться с помощью попутного автотранспорта в населенные пункты и далее наемным автотранспортом в ближайший крупный город.

3. Общая характеристика пройденного маршрута

3.1. Цели прохождения маршрута

Спортивная: прохождение спортивного маршрута 1 к.с., участие в официальных соревнованиях, выполнение нормативов ЕВСК.

Познавательная: ознакомление с природными и историческими достопримечательностями «Крепости Абхазского царства».

3.2. Краткое описание маршрута

Маршрут начинался с города Адлер, через границу Абхазии и включал в себя основные крупные населенные пункты вдоль побережья до г. Сухум (Цандрипш, Гагры, Пицунда, Новый Афон, Сухум) Также интерес вызывали озеро Рица, древние крепости и другие достопримечательности.

3.3. Новизна

Абхазия очень хорошо исследована и освоена велотуристами, и найти не пройденные места достаточно сложно. Почти все участки данного маршрута проходились. Но нами был найден и пройден маршрут вброд, через реку Хьпста.

3.4. Стратегия и тактика

Подготовка к маршруту: При подготовке к походу была собрана полезная информация по району похода. Так как район популярен и густонаселен, можно найти большое количество спортивных отчетов и различных фото и видео материалов: от гугл и яндекс карт, до рекомендации и отзывы о конкретных местах. На основе собранного материала и с учетом контрольных точек была составлена нитка маршрута, продуманы запасные варианты, варианты подъезда/выезда. Было собрано необходимое общественное снаряжение, медицинская аптечка и ремонтный набор. Все велосипеды участников прошли предпоходное техобслуживание с заменой изношенного навесного оборудования, и последующую проверочную обкатку. Все участники похода прошли совместную тренировку в многодневном походе по Уралу.

Стратегия построения маршрута: Стратегически маршрут построен таким образом, что бы по возможности избежать длинных перегонов по трассам с плотным трафиком и посетить все намеченные достопримечательности. Были предусмотрены запасные варианты маршрута как для случаев отставания от графика так и дополнительные треки в случае его опережения.

Тактика прохождения маршрута: Для оптимизации прохождения маршрута нами была выбрана следующая тактика: ранний подъем, так как долгота дня в осеннее время года значительно сократилась. Движение по запланированному маршруту, с расчетом прибытия на предусмотренное место стоянки и начало поисков места ночевки как минимум за 2 часа до наступления сумерек. Подъем для всех участников был общий - пока один начинает готовить завтрак, остальные собирают лагерь. При движении по дорогам общего пользования группа строго соблюдала ПДД. Места ночевки полностью удовлетворяли требованиям безопасности. Костры не разводились, так как готовили на газовых горелках.. Мусор и отходы полностью собирались, и транспортировались до мусорных баков в населенных пунктах.

3.5. График движения заявленный.

Дни пути	Даты	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
1	25.09.23	Адлер - Цандрипш	24	велосипед
1	26.09.23	Цандрипш - Бзыпта	36	велосипед
1	27.09.23	Бзыпта – оз.Рица	38	велосипед
1	28.09.23	оз.Рица – храм Амбара	73	велосипед
1	29.09.23	храм Амбара- Сухум	55	велосипед
1	01.10.23	Сухум – крепость Абахуаца	53	велосипед
1	02.10.23	Крепость Абахуаца - Пицунда	65	велосипед
1	03.10.23	Пицунда - Гагра	40	велосипед
1	04.10.23	Гагра - Адлер	30	велосипед

3.6. График движения фактический.

Дни пути	Даты	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
1	25.09.23	Адлер - Цандрипш	19,1	велосипед
1	26.09.23	Цандрипш - Бзыпта	46,5	велосипед
1	27.09.23	Бзыпта – оз.Рица	44,1	велосипед
1	28.09.23	оз.Рица – храм Амбара	64,3	велосипед
1	29.09.23	храм Амбара- Сухум	58,6	велосипед
1	01.10.23	Сухум – крепость Абахуаца	69,5	велосипед
1	02.10.23	Крепость Абахуаца - Пицунда	45,9	велосипед
1	03.10.23	Пицунда - Гагра	41,4	велосипед
1	04.10.23	Гагра - Адлер	31,7	велосипед

3.7. Изменения маршрута и их причины

Маршрут полностью пройден в соответствии с стратегическим планом и запланированным графиком. За исключением на участке маршрута около крепости Абахуаца, из-за погодных условий, ночью ожидалась гроза с проливным дождем, принято решение не оставаться на ночевку в горах, а спуститься с горной местности и остановиться на ночевку в съемном жилье. Все поставленные цели и задачи выполнены успешно.

3.8. Несчастные случаи, оказание медицинской помощи

Несчастные случаи и случаи оказания серьезной медицинской помощи на маршруте отсутствовали. За исключением небольших кишечно-желудочных расстройств у трех участников похода и обнаружения укуса клеща.

3.9. Изменение состава участников

Все участники прошли заявленный маршрут 1 к.с.

3.10. Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК

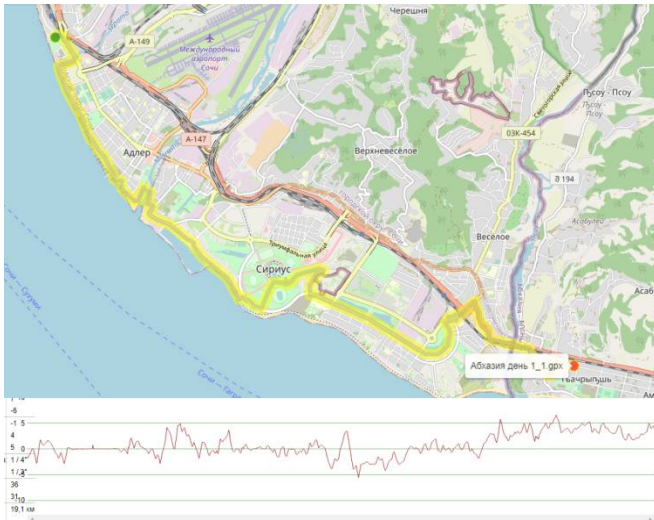
Автотранспорт не оговоренный в МКК на маршруте не использовался.

4. Техническое описание

День 1 (25.09.2023) Адлер - Цандрипш

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	12:00			На электричке из Туапсе приехали на вокзал Адлера, преодолели с велосипедами подъемы и спуски на лифтах с перрона на вокзал, с вокзала в город.		Темп. + 29 ветер 2 м/с
2.	12:50			Старт маршрута	Дорога высокого качества	
3.	13:00	2	2	Остановка на обед в столовой, находящейся на маршруте.		
4.	13:30			Продолжили маршрут по набережной	Дорога высокого качества	
5.	13:45	9	9	Отклонились от маршрута, для осмотра объектов Олимпийского парка		
6.	14:25			Завершаем осмотр, возвращаемся на маршрут	Дорога высокого качества	
7.	15:00	15	15	Остановка у магазина, закупка продуктов по меню-раскладке на 1 сутки		
8.	15:40	17	17	Пересекаем границу РФ с Республикой Абхазия		
9.	17:00	18	18	Въехали в г. Цандрипш, конец ходового дня, разбили лагерь для ночевки в зеленой зоне пляжа. Воду для приготовления пищи набрали у местных жителей.		Темп. + 25 ветер 2 м/с

Пробег – 19,1 км, набор высоты - 243 метра.



Культурная часть первого дня нашего похода:

Проснулись в веселом настроении, ведь сегодня начало нашей велоэкспедиции по Абхазии. Оставив машину на стоянке, мы загрузили велосипеды в электричку и мчимся до Адлера. Здесь, отступив от маршрута, бегло осмотрели достопримечательности Олимпийского парка. Олимпийский парк - один из главных объектов зимних Олимпийских игр 2014 года. Расположен на территории Адлерского района города Сочи. На территории парка находятся главные спортивные сооружения, на которых проводились соревнования по хоккею, фигурному катанию, керлингу и тд., а так же церемония открытия и закрытия XXII зимних Олимпийских игр. Закупаем продукты, рассовываем по рюкзакам и едем к Абхазкой границе. Ее прошли очень быстро за 15 минут.

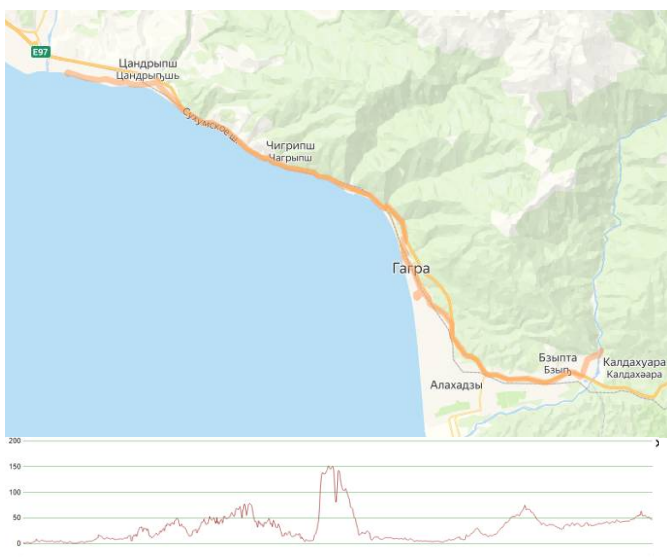
И вот мы в поселке Цандрипш. Разбили лагерь у моря, в тени деревьев.



День 2 (26.09.2023) Цандрипш – Бзыпта

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	5:30			Подъем, завтрак, купание в море, сворачиваем лагерь		Темп. + 20 ветер 2 м/с
2.	8:30			Выехали на маршрут	Дорога высокого качества	Темп. + 27 ветер 2 м/с
3.	8:50	5	24	Остановка (20 минут) для осмотра достопримечательностей Цандрипшского храма		
4.	9:20	14	33	Прокол колеса у Гульнары (причина растительная колючка)		
5.	10:30	19	38	Въехали в г.Гагры	Дорога высокого качества	Темп. + 29 ветер 2 м/с
6.	10:50	21	49	При осмотре достопримечательностей (колоннада) выясняется, что прокол колеса у Дины (причина прокола осколок стекла)		
7.	12:15	26	45	Обед в столовой, находящейся на маршруте		
8.	12:45			Продолжаем движение по маршруту	Дорога высокого качества	
9.	13:10	29	48	Остановка на рынке города закупка продуктов на 3 суток, т.к. уезжаем в горную местность.		
10.	14:10			Продолжаем движение по маршруту		
11.	15:30	45	64	Доехали до Бзыпской крепости (осмотр достопримечательностей) на велосипеде у Алсу выявлена неисправность передних тормозов(устранили в лагере)		
12.	17:00	46	65	Отъехав около 1 км. От Бзыпской крепости разбили лагерь в горном ущелье на берегу р. Бзыбь. Воду для приготовления пищи набрали в местном кафе.		Темп. + 20 ветер 2 м/с (с заходом солнца температура в горах резко упала, в 21:00 поднялся сильный ветер)

Пробег – 46,5 км, набор высоты - 734 метра.



Культурная часть второго дня нашего похода:

На выезде из Цандрыпша посетили культовое сооружение, трехапсидную базилику – Цандрыпшский православный храм VI века. Он выложен из грубо отесанного камня, но восхищает красотой.

Дальше отправляемся через Гагры в горы. Проезжая по красивому курортному городу до Колоннады.

Это сооружение представляет собой окружность длиной 60 метров и окольцовывает небольшую площадь. Колоннада выполнена в мавританском стиле и состоит из четырех белоснежных башенок, соединенных аркадами.

Следующая наша остановка Бзыпская крепость IX в.

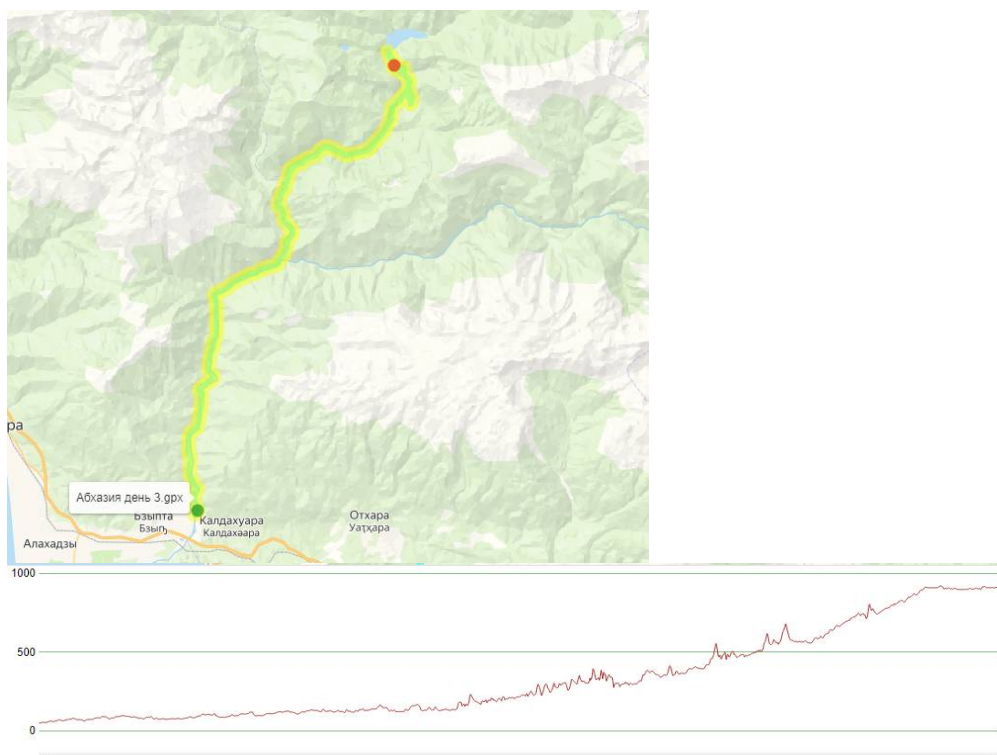
Храм называется так от реки Бзыбь, на берегу которой расположен. По обеим сторонам дороги стоят высокие башни. Можно подумать, что они остались с тех времен, но это не так. Хотя стройматериалы именно те. Дело в том, что в 1914 году задумали строить здесь железнодорожный мост и не нашли ничего лучше, как соорудить его опоры, разобрав стены крепости. Мост так и не построили, а крепость развалили.



День 3 (27.09.2023) Бзыпта – озеро Рица

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	5:30			Подъем, завтрак, сворачиваем лагерь		Темп. + 12 ветер 17 м/с
2.	8:00			При подготовке велосипедов к выезду обнаружен прокол колеса у Дины.		
3.	8:20			Выехали на маршрут	Качество дорог высокое	Темп.+ 20 Ветер 3м/с
4.	10:00	13	78	въехали на территорию Ричинского реликтового национального парка		Темп.+ 25 Ветер 2м/с
5.	11:40	25	90	Привал и обед в реликтовом лесу, во время привала устраняем неисправность багажника у Алсу		Темп.+ 30 Ветер 2м/с
6.	12:40			Продолжаем движение по маршруту	Качество дороги высокое	
7.	14:10	35	100	На 35 км. подъема в связи с высоким градиентом подъема разделились на 2 группы, те кто будет штурмовать оставшийся участок на велосипеде и те кто пройдет его пешком. Прокол колеса у Татьяны.		
8.	16:00	44	109	Первая группа прибыла к озеру Рица		
9.	16:45			Вторая группа прибыла к озеру Рица		
10.	17:00			Конец ходового дня, разбили лагерь в кемпинге, воду для приготовления пищи набрали в кемпинге.		Темп.+ 15 Ветер 2м/с

Пробег – 44,1 км, набор высоты - 1609 метра.



Культурная часть третьего дня нашего похода:

Сегодня день туризма. В этот день запланирована поездка на главную достопримечательность Абхазии озеро Рица. Вот мы колесим по горным дорогам. Проехали водопад «Девичьи слезы». Подъехали к голубому озеру, так оно названо благодаря своему необычно яркому цвету воды. Здесь на маленьком рыночке купили много разных местных фруктов хурму, киви, унаби. Проезжаем «Сказочный лес», так он называется из-за деревьев, которые покрыты густым зеленым мхом. Этот мох Неккера именно он делает самшитовый лес таким сказочным. Здесь решили победать и отдохнуть. Вот мы снова в пути. Впереди Юпшарский каньон, живописное место с отвесными скалами. Горные стены каньона впечатляют своей величием. Ну вот начались крутые Рицские подъемы. Но мы все преодолели! Вот мы любуемся красотой озера Рица, которое окружено со всех сторон горами. Красота неопишная!

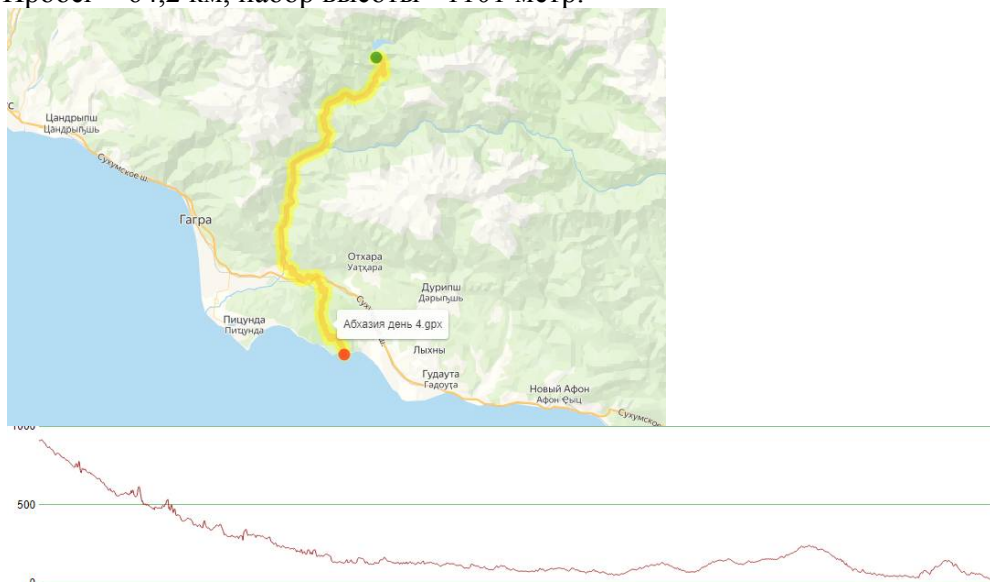


День 4 (28.09.2023) озеро Рица – храм Амбара

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	5:30			Подъем, завтрак, сворачиваем лагерь. У двух членов команды Гульнара и Николая признаки ротовирусной инфекции оказана медпомощь в виде приема лекарственных препаратов.		Темп. + 10 ветер 2 м/с
2.	8:20			Выехали на маршрут.		
3.	11:00	38	147	Доехали до Бзыпской крепости, на следующей части маршрута начинались подъемы поэтому принято решение разделить группу на две части первая Гульнара и Николай (самочувствие которых улучшилось, но слабость осталась) и остальные члены команды, чтобы не задерживать движение основной команды, обеспечили обе группы навигацией по маршруту и инструментом для ремонта.	Качество дорог среднее с 39км. по 49 км.	Темп.+ 25 Ветер 2м/с
4.	12:30	43	152	Обед основной группы, у		Темп.+ 30

				группы заболевших участников аппетит отсутствует, они движутся без остановки на обед.		Ветер 2м/с
5.	17:00	64	173	Прибыли к месту ночевки обе группы с интервалом в 15 минут. Разбили лагерь в кемпинге около храма Амбара, в Гудаутском районе. Воду для приготовления пищи набрали в кемпинге. Кемпинг оборудован газовыми плитами. Самочувствие заболевших участников улучшилось.	Дороги высокого качества	Темп.+ 30 Ветер 2м/с
6.	18:00			Выявлены симптомы ротавирусной инфекции еще у Татьяны. Оказана медпомощь.		

Пробег – 64,2 км, набор высоты - 1101 метр.



Культурная часть четвертого дня нашего похода:

С озера Рица спустились быстро, за 2 часа, все время вниз с горы, хотя на подъем, мы потратили 8 часов. Сегодня запланировано проехать почти 70 километров, чтобы попасть в храм Амбара. Едем по горам, некоторые горы круче, чем вчерашний подъем в Рицу. Вот мы приехали на место. Но так как вечерело, решили осмотр храма оставить на утро. И заняться разбивкой лагеря и приготовлением ужина.

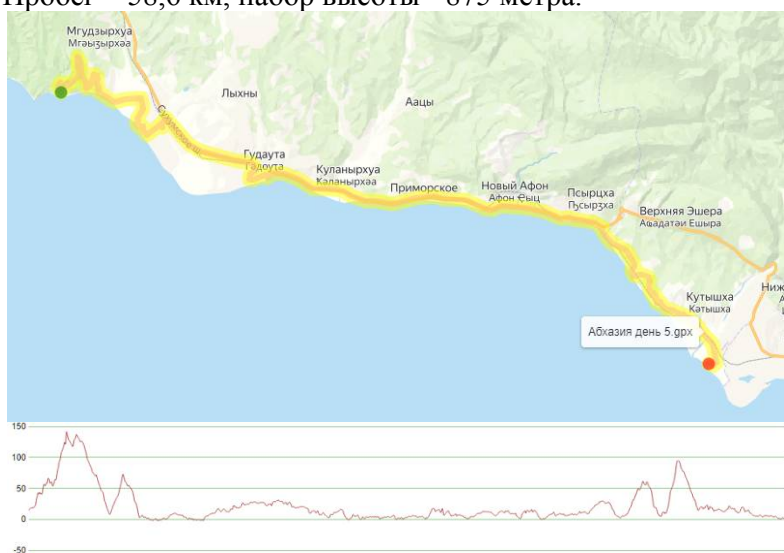


День 5 (29.09.2023) храм Амбара - Сухум

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	5:30			Подъем, завтрак, сворачиваем лагерь. Самочувствие всех участников команды удовлетворительное. Осмотр храма Амбара.		Темп. + 25 Ясно ветер 2 м/с
2.	8:30			Выехали на маршрут.	Качество дорог среднее (горные дороги разбиты)	
3.	10:30	14	187	Доехали до реки Хыпста, готовимся преодолевать реку вброд	Качество дорог хорошее	Темп.+ 27 ясно Ветер 2м/с
4.	10:50			Преодолели брод реки Хыпста		
5.	11:30	22	195	Въехали в г. Гадаута	Качество дорог высокое	Темп.+ 30 ясно Ветер 2м/с
6.	12:00	24	197	Остановка на обед в столовой		

7.	12:30			Продолжили движение по маршруту		
8.	13:40	39	212	Въехали в г.Новый Афон	Качество дороги высокое	
9.	14:10	45	218	Свернули с Сухумского шоссе, началась грунтовая дорога	Качество дорог хорошее	
10.	16:00	56	229	Въехали в г.Сухум	Качество дорог высокое	
11.	16:40	58	232	Доехали до кемпинга, где разбили лагерь. Ужин в столовой, недалеко от кемпинга.		

Пробег – 58,6 км, набор высоты - 875 метра.

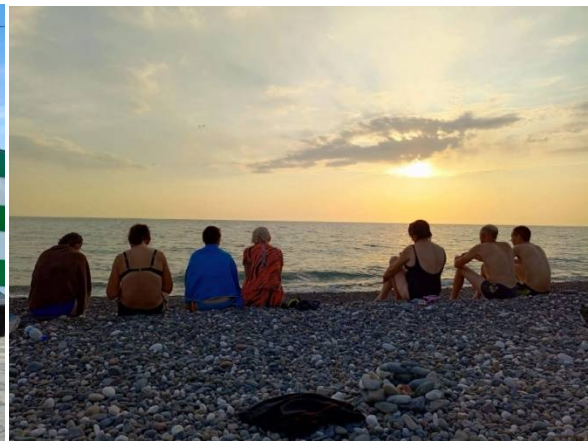


Культурная часть пятого дня нашего похода:

Встали рано, чтобы полюбоваться красотой храма Амбара, постройки XIII века. До наших дней хорошо лишь сохранился фасад храма и каменные своды в алтаре большого зала. Свет проникает в храм, через арочные окна, а стены обвиты плющом, это придает храму мистическую атмосферу. Сегодня нам надо доехать до города Сухум, примерно 60 километров. Путь не легкий, так как едем опять по горам. Проезжаем через брод реки Хыпста, в населенном пункте с таким же названием. Течение в реке было не сильным, так как летом в жару она пересыхает и в это время года вместо реки течет маленький ручеек.

Ну, вот мы на месте, в Сухум. Здесь мы решили остановиться в кемпинге у моря.





День 6 (30.09.2023) посещение достопримечательностей праздничных мероприятий в г. Сухум

Культурная часть шестого дня нашего похода:

Сегодня по всей Абхазии отмечают большой праздник, ровно 30 лет окончания Абхазко-Грузинской войны. День победы и независимости Абхазии. Мы решили сегодня сделать себе выходной, поэтому все нарядные поехали на автобусе на праздник (стоимость проезда в автобусе 15 рублей). Доехали до центральной площади, к мемориалу воинской славы, здесь началась церемония возложения цветов народным героям. Дальше пошли смотреть парад военной техники. Здесь проходили колонны военнослужащих, колонна ветеранов, конники, разнообразная боевая техника и даже авиация показала свое мастерство высшего пилотажа. Президент Аслан Георгиевич поздравил всех с праздником, с 30летием победы. Дальше на набережной был концерт, а после, на большом стадионе развернулось театральное действо. Хотя постановка была на Абхазском языке, но все зрители поняли все без слов. Спектакль поразил всех до глубины души. Ну и в завершении, конечно же, был красивый праздничный салют.

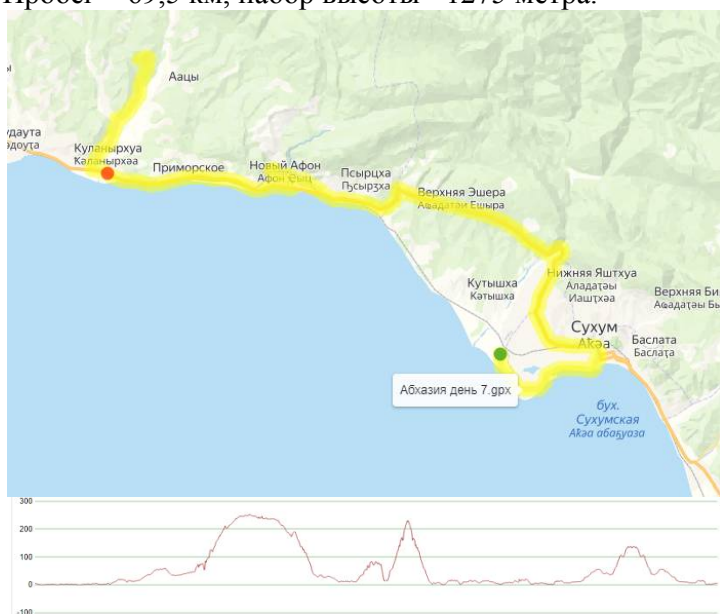


День 7 (01.10.2023) Сухум – крепость Абахуаца

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	5:30			Подъем, завтрак, сворачиваем лагерь. Самочувствие всех участников команды удовлетворительное		Темп. + 27 ясно ветер 2 м/с
2.	8:30			Выехали на маршрут. Ильдар на выезде с кемпинга проколол колесо (устранили заменой камеры)	Качество дорог высокое	
3.	9:10	7	239	Доехали до развалин Сухумской крепости и начало Абхазской стены.	Качество дорог высокое	
4.	9:30	15	247	Выехали из г. Сухум, преодолеваем затяжной подъем на сухумском шоссе гора		
5.	10:30	23	255	Остановка у продовольственного магазина, закупка продуктов, пополнение запаса воды.		
6.	12:10	31	263	Прокол колеса у Алсу	Качество дорог высокое	Темп.+ 30 ясно Ветер 2м/с
7.	13:30	33	265	Въехали в Новый Афон		
8.	14:00	37	269	Поднялись на Анакопийскую крепость и храм		
9.	14:25	41	273	Обед в столовой, из-за преодоления большого количества подъемов выбиваемся из графика движения, увеличиваем темп прохождения маршрута	Качество дороги высокое	
10.	16:30	52	284	Свернули с Сухумского шоссе к крепости Абахуаца, началась грунтовая дорога	Качество дорог хорошее	
11.	17:30			Посетили крепость Абахуаца, по причине того, что по прогнозу указана ночью сильная гроза и дождь, а по плану ночевка указана в горной местности около крепости Абахуаца, принято решение спуститься с гор и заночевать в более безопасном месте.		
12.	18:30	69	301	Вернулись на Сухумское		

				шоссе, остановились на ночевку в гостевом доме. (прогноз оправдался всю ночь была гроза и дождь)		
--	--	--	--	---	--	--

Пробег – 69,5 км, набор высоты - 1275 метра.



Культурная часть седьмого дня нашего похода:

Выехав из г. Сухум, направляемся в Новый Афон, чтобы посмотреть неприступную цитадель - Анакопийскую крепость. Путь предстоит не близкий, затяжные долгие подъемы, да еще погода выдалась жаркая +30. Но непростой подъем на Иверскую гору успешно преодолен.

Оборонительное сооружение, возведенное VII веке и наиболее полно сохранившееся. Как говорят местные, что когда-то здесь была резиденция абхазских королей, сейчас эта крепость включена в историко-архитектурный заповедник.

Спустились, пообедали и направились в еще одну крепость Абахуаца VIII века, которая находится рядом с селом Абгархук, на высоких неприступных скалах. Высокие оборонительные стены метровой толщины башни, сложены из тесаного булыжника. Вверх к башне мы поднялись по металлической лестнице. Отсюда открываются красивые виды на окрестности. Обзор замечательный, идеальное место для наблюдательного пункта.

Возвращаясь обратно, приняли решение заночевать в гостевом доме, так как ночью прогноз обещает дождь.

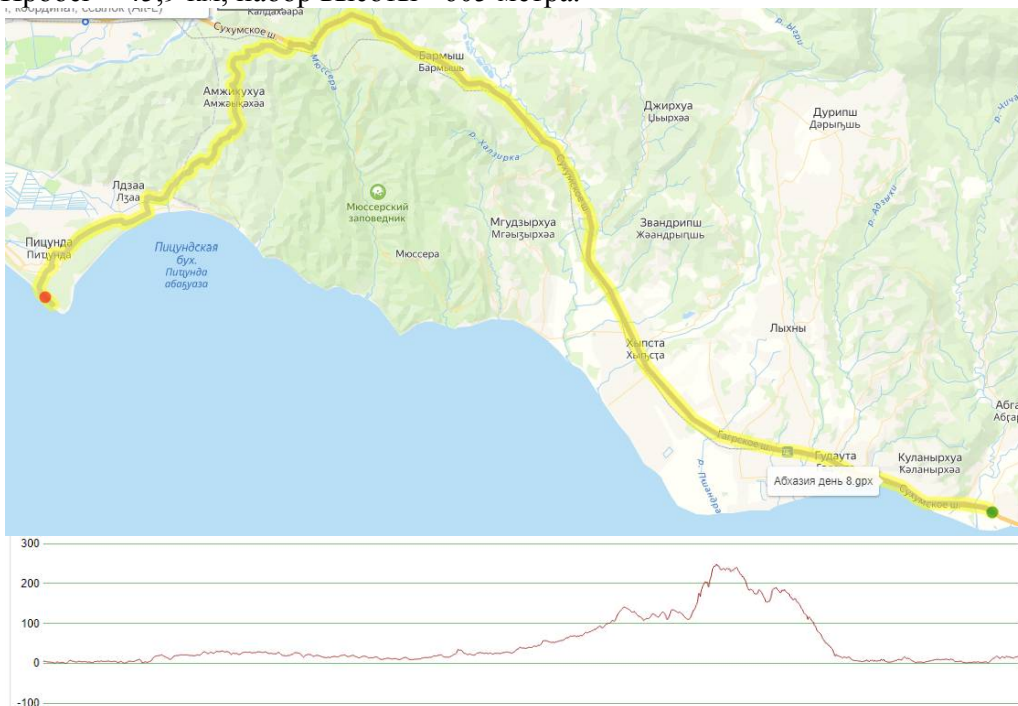




День 8 (02.10.2023) крепость Абахуаца – Пицунда

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	5:30			Подъем, собираем вещи. По прогнозу во второй половине дня сильный дождь, упаковываем вещи с учетом прогноза.		Темп. + 20 облачно ветер 2 м/с
2.	8:20			Выехали на маршрут по Сухумскому шоссе	Качество дорог высокое	
3.	10:10	29	330	Съехали с Сухумского шоссе в направлении горного перевала, покрытие дорог грунтовое	Качество дорог хорошее	Темп. + 23 облачно ветер 2 м/с
4.	10:50	34	335	Поднявшись на верхнюю точку перевала, понимаем, что скоро начнется дождь, тучи заволокли все небо, торопимся спуститься с гор.		
5.	12:00	39	340	Спустились с гор, въехали в пригород Пицунды, заехали в столовую на обед и в это время пошел сильный дождь. Решили переждать дождь в столовой		Темп.+ 20 Осадки в виде дождя Ветер 2м/с
6.	14:30			Дождь не заканчивается, принято решение доехать до места стоянки под дождем.	Качество дороги высокое	
7.	15:30	43	344	Прокол у Николая (стекло) устранили, двигаемся дальше		
8.	16:00	45,9	347	Доехали до набережной моря в Пицунде, в виду отсутствия кемпингов, растянули тент между деревьев и разбили лагерь.		Темп.+ 20 Осадки в виде дождя Ветер 2м/с

Пробег – 45,9 км, набор высоты - 605 метра.



Культурная часть восьмого дня нашего похода:

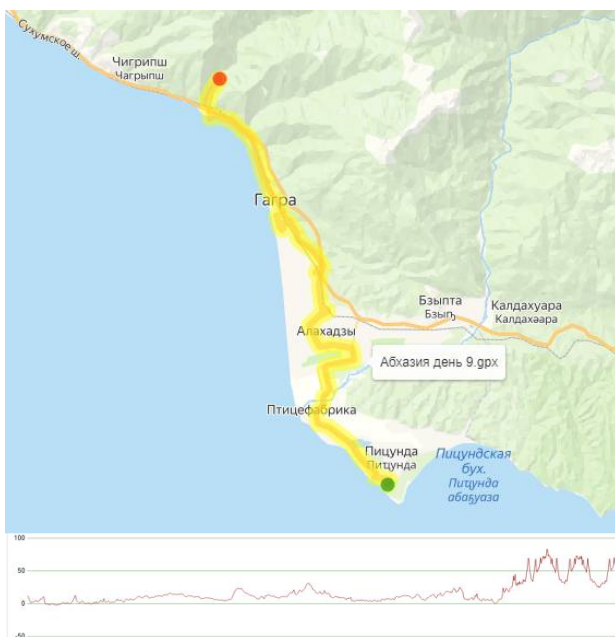
Сегодня по прогнозу обещают дождь, поэтому спешим спуститься с опасного спуска, по сухой дороге. Вот мы внизу, почти у Пицунды, но как по расписанию пошел дождь. Остановились у столовой пообедать и переждать дождь. Дождь не закончился, а еще усилился. Принято решение ехать до места стоянки под дождем. Доехали, натянули тент, поставили палатки. И только тогда смогли увидеть всю красоту места, в котором находимся. Здесь стройные, вековые сосны, которые растут рядом с пляжем. Грозное темное небо, а так же бушующее черное море. Красиво и страшно одновременно. Дождь стучит по крыше палаток. Мы все решили посидеть сегодня в палатках.



День 9 (03.10.2023) Пицунда- Гагры

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	5:30			Подъем, сворачиваем лагерь.		Темп. + 20 облачно ветер 2 м/с
2.	8:00			Завтрак в столовой		
3.	8:30			Выехали на маршрут	Качество дорог высокое	Темп. + 23 облачно ветер 2 м/с
4.	9:30	2	349	Остановка у магазина, закупка продуктов и пополнение запаса воды.		
5.	10:00	11	358	Съехали с асфальтированной дороги на грунтовую, через сельскохозяйственные поля и сады	Качество дорог хорошее	Темп.+ 25 ясно Ветер 5м/с
6.	13:00	19	366	Подъезжая к г. Гагры вернулись на асфальтированную дорогу	Качество дороги высокое	
7.	13:45	23	370	Заехали на рынок города для покупки сувениров, подарков. У Дины обнаружили укуса клеща, оказали медицинскую помощь (вытащили клеща, приняла мед. препараты)		
8.	14:00	28	375	Выехали на набережную города Гагры, осмотр достопримечательностей. Поднялся сильный ветер. Обед в столовой		Темп.+ 25 ясно Ветер 15 м/с
9.	16:00	31	378	Доехали до Старые Гагры. Планировали заночевать на берегу моря, но из-за сильного ветра, отправились в поисках ночлега в горное ущелье.		
10	17:00	41,4	392	Разбили лагерь в горном ущелье на берегу горной реки		Темп.+ 20 ясно Ветер 2 м/с

Пробег – 41,4 км, набор высоты - 625 метра.



Культурная часть девятого дня нашего похода:

С утра выехали в Гагры. Путь как всегда был выбран не простой. Мы ехали по ежевичным зарослям. Между колючих кустарников ежевики. Вот мы выбрались на нормальную дорогу. До Гагр долетели быстро. Остановились у пекарни вкусных лепешек, и пошли гулять по рыночку. Накупив всяких местных фруктов, стали наслаждаться южными вкусностями.

Потом обнаружив у одной участницы похода Дины клеща. Легко извлекли его, оказав Дине первую медицинскую помощь.

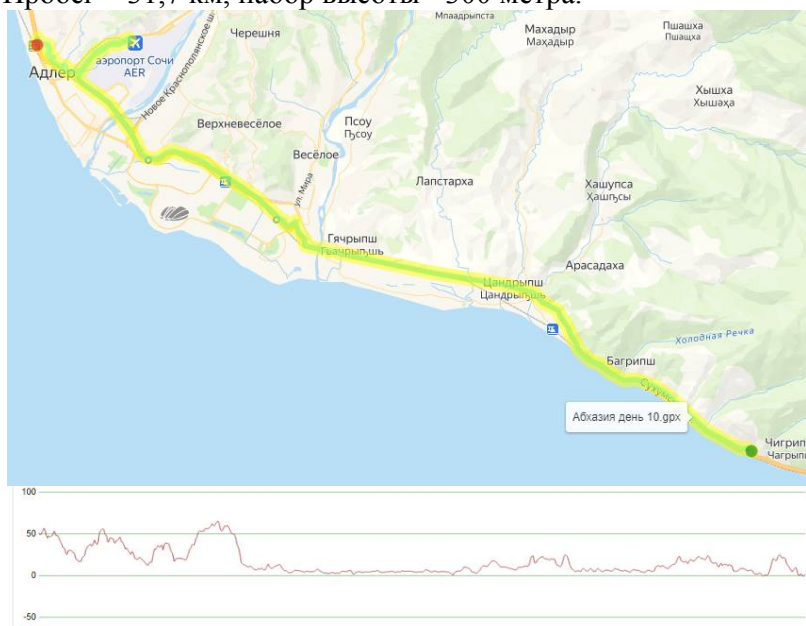
Проехав по красивой набережной, любовались на море необычайной красоты, цвет которого менялся от темно-синего, почти черного, до ярко бирюзового. Поднялся сильный ветер. И было принято решение остаться в Гаграх на ночевку. Нашли хорошее место в ущелье, в двух километрах от набережной. Здесь было тихо и уютно, стоял столик с лавочками, протекала горная река Жоквара. Мы поставили палатки, приготовили ужин и начался «Последний вечер в Гаграх». Каждый участник рассказал о своих впечатлениях, о походе, что ему запомнилось больше всего.



День 10 (04.10.2023) Гагры – Адлер

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1.	5:30			Подъем, завтрак, сворачиваем лагерь. При подготовке велосипедов у Гульнары обнаружен прокол колеса (устранили)		Темп. + 20 ясно ветер 3 м/с
2.	8:30			Выехали на маршрут	Качество дорог высокое	Темп. + 25 ясно ветер 2 м/с
3.	10:00	23	415	Подъехали к границе, прошли пограничный контроль		
4.	12:30	31	423	Подъехали к железнодорожному вокзалу, купили билеты на электричку. Финиш маршрута Обед в привокзальном кофе.		
5.	14:15			Посадка на электричку до Туапсе.		Темп.+ 25 ясно
6.	16:30			Прибыли на станцию Туапсе, доехали до автомобиля на парковке. Перегружаем вещи в автомобиль, грузим велосипеды.		

Пробег – 31,7 км, набор высоты - 300 метра.



Культурная часть последнего дня нашего похода:

Утром проснулись в хорошем настроении. Собрали вещи. До границы долетели быстро. И так же быстро перешли ее. Вот мы в России. Загрузились в электричку и едем до Туапсе.



5. Дополнительные сведения о маршруте.

5.1. Перечень запчастей и инструментов.

Инструменты		Запчасти	
Насос универс с функции ВД	1 шт	Подшипники каретка под квадрат	4 шт.
Плоскогубцы	1 шт.	Педаль правая в сборе	1 шт.
Разводной ключ	1 шт.	Педаль Левая в сборе	1 шт.
Головки торцевые(8,9,10)	3 шт.	Эксцентрики колес	2 шт.
Нож	1 шт.	Эксцентрик подседельные	1 шт.
Ножовочное полотно	1 шт.	Запасные оси	3 шт.
Набор надфилей	3 шт.	Тросики и рубашки, наконечники	компл.
Хлыст	1 шт.	Тормозные колодки 9комплекты)	5 шт.
Набор конусных ключей	компл.	Покрышка 29' , 27,5', 26'	3 шт.
Выжимка цепи	1 шт.	Расходные материалы	
Ключ спицевой	1 шт.	Изолента, скотч армированный	2 шт.
Съемник касеты	1 шт.	Смазка жидкая	50 мл.
Съемник каретки	1 шт.	Смазка консистентная	50 гр.
Съемник шатунов	1 шт.	Клей и заплатки для камер	компл.
Отбортовщики покрышки	3 шт.	Крепеж (м4-5-6), спец болты	компл.
Ветошь	3 шт.	Замки цепи (7 – 8 - 9-10 ск.)	8 компл.
Проволока стальная и медная	0,5м/2м		
Хомуты (пластик и метал.)	компл.		

5.2. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте

N	Ф.И.О.	велосипед	комплектация	примечание
1	Николаев Валерий	Format	Трансмиссия 1x9 Колеса 29"	Проведено полное предпоходное техническое обслуживание.
2	Озеркин Николай	Kellys	Трансмиссия 3x7 Колеса 27,5"	Проведено полное предпоходное техническое обслуживание. Случаи ремонта на маршруте: Прокол заднего колеса.

3	Озеркина Гульнара	Gravity	Трансмиссия 3x7 Колеса 27,5"	Проведено полное предпоходное техническое обслуживание. Случаи ремонта на маршруте: Прокол заднего колеса.
4	Дорофеева Анжела	Stels	Трансмиссия 3x8 Колеса 29"	Проведено полное предпоходное техническое обслуживание.
5	Елизарова Татьяна	Stels	Трансмиссия 3x8 Колеса 29"	Проведено полное предпоходное техническое обслуживание. Случаи ремонта на маршруте: Прокол заднего колеса.
6	Латеева Алсу	GT	Трансмиссия 3x8 Колеса 26"	Проведено полное предпоходное техническое обслуживание. Случаи ремонта на маршруте: Прокол заднего колеса, замена тормозных колодок
7	Шигабутдинов Ильдар	Stels	Трансмиссия 3x7 Колеса 26"	Проведено полное предпоходное техническое обслуживание. Случаи ремонта на маршруте: Прокол заднего колеса.
8	Мингалиева Дина	Merida	Трансмиссия 2x9 Колеса 27,5"	Проведено полное предпоходное техническое обслуживание. Случаи ремонта на маршруте: Прокол заднего колеса.

5.3. Перечень общественного снаряжения.

Снаряжение	Вес	Николаев Валера	Озеркина Гульнара	Озеркин Николай	Шигабутдинов Ильдар	Латеева Алсу	Мингалиева Дина	Елизарова Татьяна	Дорофеева Анжела
Палатка 2 местная	3,15	3,15							
Палатка 2 местная	2,5			2,5					

Палатка 2 местная	2,3				2,3				
Палатка 2 местная	2,5						2,5		
Горелка газовая	0,40			0,40					
Горелка газовая	0,40				0,40				
Тент 4х4м	1,30		1,3						
Складная пила	0,30			0,30					
Веревочка для хоз. нужд 20 м	0,10								
Хознабор	0,20								0,2
Газ	1,40	0,2	0,2		0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Аптечка	1,50						1,50		
Рем.инструмент	3,5			3,5					
Ремнабор	4,05	0,5		1,5	0,5		0,65	0,5	0,4
Трос для велосипедов	0,30							0,3	
Набор кателков	1,0					1,0			
Сумма	23,8	3,85	1,5	7,2	3,4	1,2	4,85	1,0	0,8

Всего участников:8.

Средний вес на участника: 2,975 кг.

Вес для Мужчин: 4,81 кг.

Вес для Женщин: 1,87кг.

5.4. Состав хозяйственного набора.

№ п/п	Наименование	Количество
1	Ножницы	1 шт.
2	Шило	1 шт
3	Иглы швейные разных размеров	6 шт
4	Наперсток	1 шт
5	Булавки	2 шт
6	Нитки капроновые разных цветов и размеров	5 видов
7	Ремкомплект ремонта тентов и дна палатки	10х30 мм
8	Резинка узкая	50 см

5.5. Состав медицинской аптечки.

Первая помощь		количество
Бинт стерильный		4
Пластырь рулоном		1
Пластырь бактерицидный		20
Бинт эластичный		1
йод		30 мл
Перекись водорода		100 мл
Спиртовые салфетки		10
Нашатырный спирт		30 мл
Обезбалевающие		
Гель Кетопрофен		50 мл
Мовалис		20
Желудочно-кишечные		
Омепразол		20
Лоперамид		20

Микразим	10
Активированный уголь	20
Дротаверин	20
Аллергические	
Цетрин	10
Жаропонижающие	
Парацетамол	10

5.6. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

Вид затрат	На группу 8 чел., руб	На 1 человека, руб
Медикаменты	1248	156
Страховка	7063	883
Газовые баллончики	1019	127
Продукты питания на маршруте	12307	1538
Проживание в кемпингах	7500	937,5
Проезд в эл.поезде	11084	1385,5
Сотовая связь	1450	181
Въезд на территорию Рицинского парка	4200	525
Съем жилья	2000	250
Входные билеты в крепость	600	200
Обеды и ужины в столовых	17200	2150
Итого	65671	8209
В т.ч. затраты перед походом	9330	1166
В т.ч. затраты на маршруте	56341	7043

6. Итоги, выводы, рекомендации

6.1. Общие выводы и рекомендации

Пройденный маршрут соответствует 1 к.с. Регион очень интересен с познавательной точки зрения. Пройденный маршрут, при хорошей подготовке, легко преодолевается в седле практически на всем протяжении. Для прохождения данного маршрута необходим средний уровень физической, технической и тактической подготовки. Оптимальное время для прохождения – с мая по сентябрь. Но при планировании будущих маршрутов в мае и сентябре, следует учитывать, что при неблагоприятных погодных условиях грунтовые дороги могут быстро раскиснуть, грязь начнет забивать трансмиссию, и движение в седле для не подготовленных групп может представлять большую трудность. К потенциально опасным явлениям живой природы можно отнести наличие диких животных (шакалы, медведи) на отдалении от населенных пунктов. Местное население в республике Абхазия добродушны и благожелательны, но чтобы избежать конфликтной ситуации необходимо соблюдать общепринятые правила поведения: не сквернословить, не слушать громкую музыку, не оставлять за собой мусор и т.д. и т.п.

6.2. Выводы и рекомендации штурмана

Главной особенностью ориентирования на маршруте было то, что на территории республики Абхазии не работают Российские операторы мобильной связи, поэтому необходимо заранее позаботиться о том чтобы в телефоне загруженные карты. При большом количестве подъемов необходимо постоянно контролировать чтобы группа не растягивалась выбирая для этого необходимый темп езды. При следовании на озеро Рица, по дороге проезжали туннели, необходимо заранее приготовить велофонари. Для доступа в интернет есть смысл приобрести одну сим-карту с тарифом безлимитным интернет и раздавать его членам группы.

6.3. Выводы и рекомендации механика

Ремнабор, отвечал потребностям похода. Необходимо провести тщательный предпоходный осмотр велосипедов и заменить детали, находящиеся на грани своего ресурса, особенно это касается деталей трансмиссии и ходовой части. Так одному из участников похода заменили втулку заднего колеса, что позволило избежать серьезных поломок на маршруте с груженным

велосипедом при движении по дорогам низкого качества. Инфраструктуру по ремонту велосипедов в горной местности не развита поэтому в ремнаборе при возможности лучше иметь запасные покрышки на каждый диаметр колеса и другие необходимые запчасти, это существенно сокращает время ремонта, особенно при плохой погоде. Необходимо регулярно проводить осмотр велосипедов, проверять основные узлы, включая затяжку болтов багажника, после проезда по дорогам низкого качества, от вибрации затяжка креплений ослабевает. Необходимо следить за смазкой велосипедной цепи, это облегчает движение при большом наборе высоты на маршруте.

6.4. Выводы и рекомендации завхоза по питанию

Автономность маршрута была невысокой поэтому имелась возможность регулярно пополнять запасы продовольствия. При выезде в горную местность продукты закупались на все дни следования по маршруту в данной местности, заезжая в крупные города, запасы вновь пополнялись. В городах прибрежной полосы, где много туристов, достаточное количество столовых, где можно недорого и вкусно поесть, экономя время на приготовления обедов, завтрак и ужин всегда готовили в лагере, так же закупка проводилась в крупных населенных пунктах, в маленьких поселковых магазинах не было особого разнообразия, но найти необходимое всегда можно. Питьевую воду старались пополнять в магазинах, но использовалась также вода из природных источников. На местах обеда и ночевки был доступ к воде, использовали ее для приготовления пищи и кипячения чая. Приготовление пищи осуществлялось в строгом соответствии с меню раскладкой, которое обсуждалось в стадии подготовки к походу. Дежурство организовывали по очереди, два человека на сутки.

6.5. Выводы и рекомендации снаряженца

Всё взятое на маршрут общественное снаряжение полностью удовлетворяло возникавшим потребностям и активно использовалось. Исключение составили запасные части велосипеда предназначенные для ремонта, но это говорит о хорошей подготовке велотранспорта к походу. Приготовление пищи осуществлялось на двух портативных газовых горелках, одну из которых пришлось отремонтировать (чистились фарсунки) Газ везли с собой от места проживания т.к. не было информации о наличии данного товара в магазинах Абхазии (газ в баллончиках в продаже нашли только в хозяйственном магазине г.Гагры) Общественное снаряжение распределялось по норме 2.0 кг для женщин и 5.0 кг для мужчин, за исключением веломеханика который не захотел распределять инструмент и запчасти среди других участников, для оперативности проводимых ремонтов, а продукты распределялись в соответствии с загруженностью участников общественным снаряжением.

6.6. Выводы и рекомендации медика

Аптечка в целом удовлетворяла требованиям похода. Черноморское побережье известно своими кишечными расстройствами, при комплектации аптечки на это делался упор, во время похода трем участникам группы оказывалась медпомощь в связи с данным видом заболевания. Необходимо для избежания укусов клещей проводить регулярный осмотр одежды и тела, особенно после привалов (на траве) у одного участника группы был зафиксирован укус клеща. В сентябре месяце на Черноморском побережье температура воздуха и активность солнца умеренные, но следует принять меры для предотвращения солнечных и тепловых ударов, а так же людям с чувствительной кожей, запастись кремом от загара.

6.7. Выводы и рекомендации финансиста

На территории республики Абхазии для оплаты использую Российские рубли, главной особенностью, которую необходимо учесть туристам, это практически отсутствие возможности расплатиться банковской картой, хотя в крупных городах встречались банкоматы для снятия наличных денег, но ими не пользовались. Вся оплата за товары и услуги производится наличными средствами. Для оплаты текущих расходов была сформирована касса из наличных средств, в которую сдавались денежные средства по мере их расходования. Основные расходы пришлись на закупку продуктов и проживание в кемпингах.

7. Оценка сложности велосипедного маршрута

7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия

№	Название	К.Т.	Характеристика	Баллы
2	ПП1 Адлер - Бзыпта	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 53651м Макс. высота: 124 м, Мин. высота: 0 м Набор высоты: 375 м	
4	ПП2 перевал Бзыпта - Мысра	1	Дороги среднего качества Протяжённость: 19179м Макс. высота: 249 м, Мин. высота: 17 м Набор высоты: 311м	
6	ПП3 перевал Сухум – новый Афон	1	Дороги высокого, низкого качества Протяжённость: 22495м Макс. высота: 252 м, Мин. высота: 0 м Набор высоты: 328 м	
7	ПП4 перевал Хыпта - Лдзаа	1	Дороги высокого, низкого качества Протяжённость: 25204м Макс. высота: 264 м, Мин. высота: 4 м Набор высоты: 348 м	

Общая сумма баллов за ПП: В соответствии с методикой для походов первой категории в зачет не может идти более 9 баллов. **Сумма баллов за ПП: S = 4.**

7.2. Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Локальные препятствия: преодоление реки Хыпта в брод.

Эквивалентный пробег за ЛП – 2 км.

7.3. Расчет интенсивности

Пробег по различным типам дорог по дням, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	ИТОГ
384	-	15	22	421

Коэффициент эквивалентного пробега: $K_{Эп} = 1.001$;

Эквивалентный пробег за локальные препятствия: $L_{П} = 2$ км;

Протяжённость фактическая: $L_{ф} = 421$ км;

Продолжительность фактическая: (первый и последние дни неполные) $T_{ф} = 8,6$ дня;

Протяжённость номинальная: $L_{н} = 300$ км;

Продолжительность номинальная: $T_{н} = 10$ дней;

Интенсивность маршрута: $I = (L_{ф} * K_{Эп} + L_{П}) * T_{н} / (T_{ф} * L_{н}) = 1,641$

7.4. Расчет автономности.

Продолжительность похода: 10 дней. Маршрут проходил вдоль населенных пунктов с автономными ночевками ($A=0.8$). **Автономность похода: 0.8.**

7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута

Расчёт баллов КС: $КС = S * I * A$;

$КС = 4 * 1,641 * 0.8 = 5,25$ бала;

Протяжённость фактическая: **421 км;**

Продолжительность похода: **10 дней;** Маршрут по всем критериям соответствует **первой категории сложности.**

Паспорт протяжённого препятствия 1

Общие сведения

Наименование:	равнинное Адлер-Бзыпта
Страна:	республика Абхазия
Регион:	Кавказ
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	25-26.09.2023
Категория трудности:	1

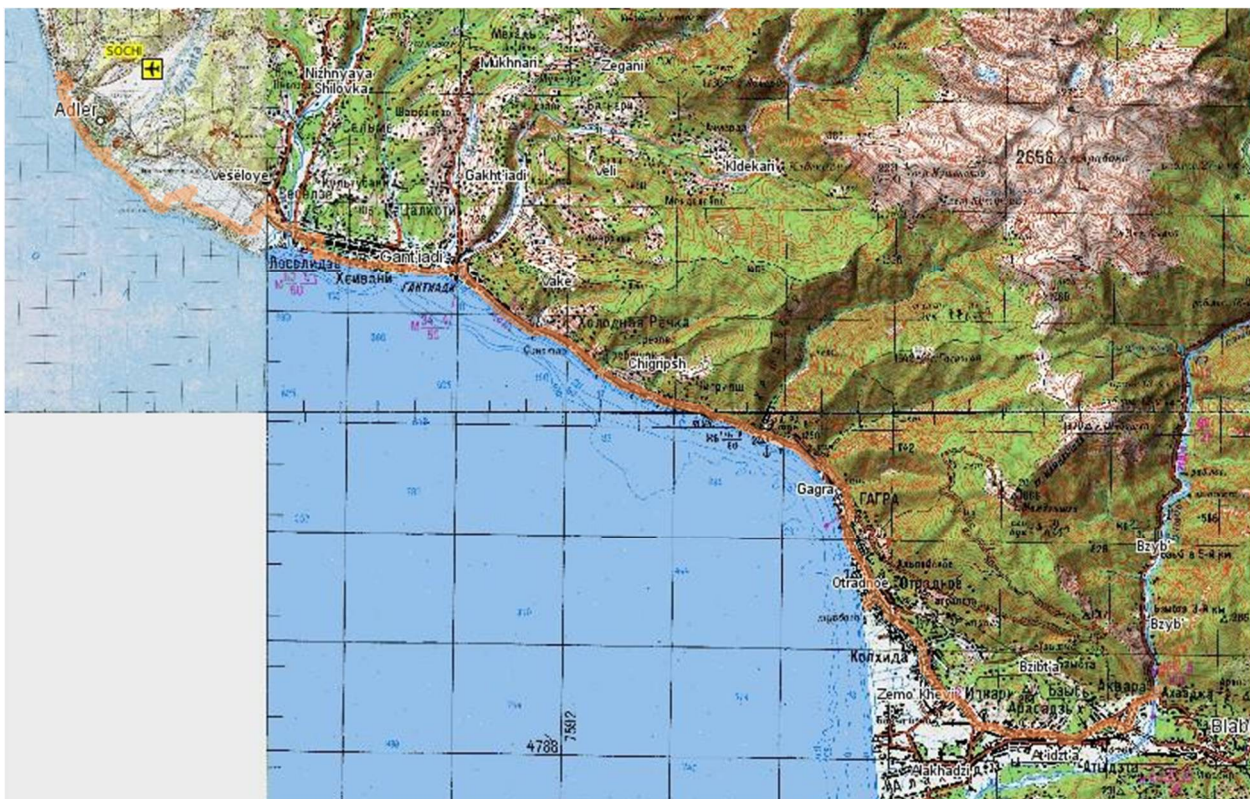
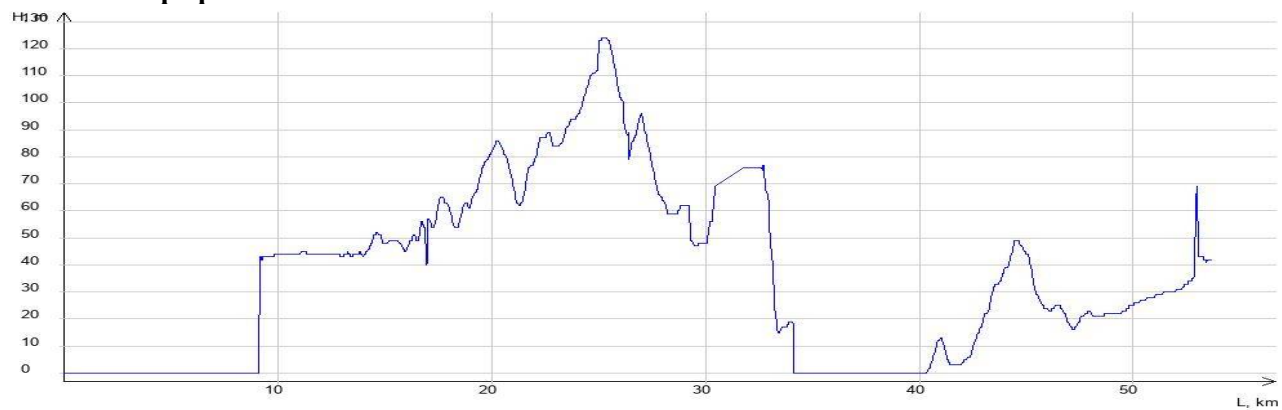
Параметры препятствия

Протяжённость, м:	53651
Максимальная высота, м:	124
Минимальная высота, м:	0
Набор высоты, м:	375
Сброс высоты, м:	333
Количество точек GPS-трека:	1491
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	36
Общее ходовое время:	21 ч. 22 мин. 48 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 7 мин. 49 сек.
Общая скорость движения:	2.51 км/ч
Средняя ходовая скорость:	12.99 км/ч

Описание препятствия

прохождение данного препятствия проходило в благоприятных погодных условиях, температура воздуха 25-27 градусов, ветра практически не было, маршрут пролегал в основном по автодорогам, немного по велосипедным дорожкам, которые можно встретить только до границы с Абхазией, данный участок маршрута так же характерен большим количеством отдыхающих в курортной зоне, поэтому наличие велозвонка на велосипеде просто необходимо (фото 2). Движение по автодорогам большой группой (8 человек) делает велосипедистов более заметными, заставляет автомобилистов быть более внимательными, что облегчает движение группы. особых трудностей прохождения данного участка маршрута не вызывало (фото 3, 6), случались несколько проколов колес по разным причинам (калючки, стекла фото 5) необходимо быть внимательными при остановках на обочине дорог. Поиск мест для остановки на ночлег особых затруднений не вызывало, город Цандрипш (первое место ночевки) в туристическом отношении не так популярен как другие населенные пункты, поэтому на пляже можно спокойно отыскать место для обустройства временного лагеря (фото 7), при движении в глубь Абхазии таких мест становится меньше, так же и в горной местности в популярных туристических направлениях отыскать ровную площадку для лагеря может быть проблематично. Наш второй лагерь расположился на берегу горной реки Бзып, воспользовались пологим съездом с дороги и широкой прибрежной зоной (фото 6). Питьевую воду набирали у местных жителей и в придорожных кафе. Питание можно осуществлять в столовых, которых в курортных зонах предостаточно (фото 4).

Высотный профиль



Фотографии



фото 2



фото 1



фото 3



фото 4



фото 6



фото 5



фото 6



фото 7

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 53.651 км

Протяжённость ЛП (Лп): 0 км

$$K_{\text{лп}} = 1 + (L_{\text{лп}} - L_{\text{лп}})/100 = 1.54$$

$K_{\text{пк}}$ - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 53651 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	$K_{\text{пк}}$	Примечание
1	53651	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото1

$$K_{\text{пк}} = 0.80$$

$K_{\text{нв}}$ - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 375 м

$$K_{\text{нв}} = 1.19$$

$K_{\text{кр}}$ - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.97%

Средний уклон спусков: 5.22%

$$K_{\text{кр}} = 1.04$$

$K_{\text{в}}$ - коэффициент высоты

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 36.46 м

$$K_{\text{в}} = 1.00$$

$C*Г$ - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.54 * 0.80 * 1.19 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.52$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия 2

Общие сведения

Наименование:	перевал р. Бзыпта- Мысра
Страна:	республика Абхазия
Регион:	Кавказ
Характер дороги:	Дороги хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	28.09.2023

Автор паспорта:	Николаев Валерий
Категория трудности:	1

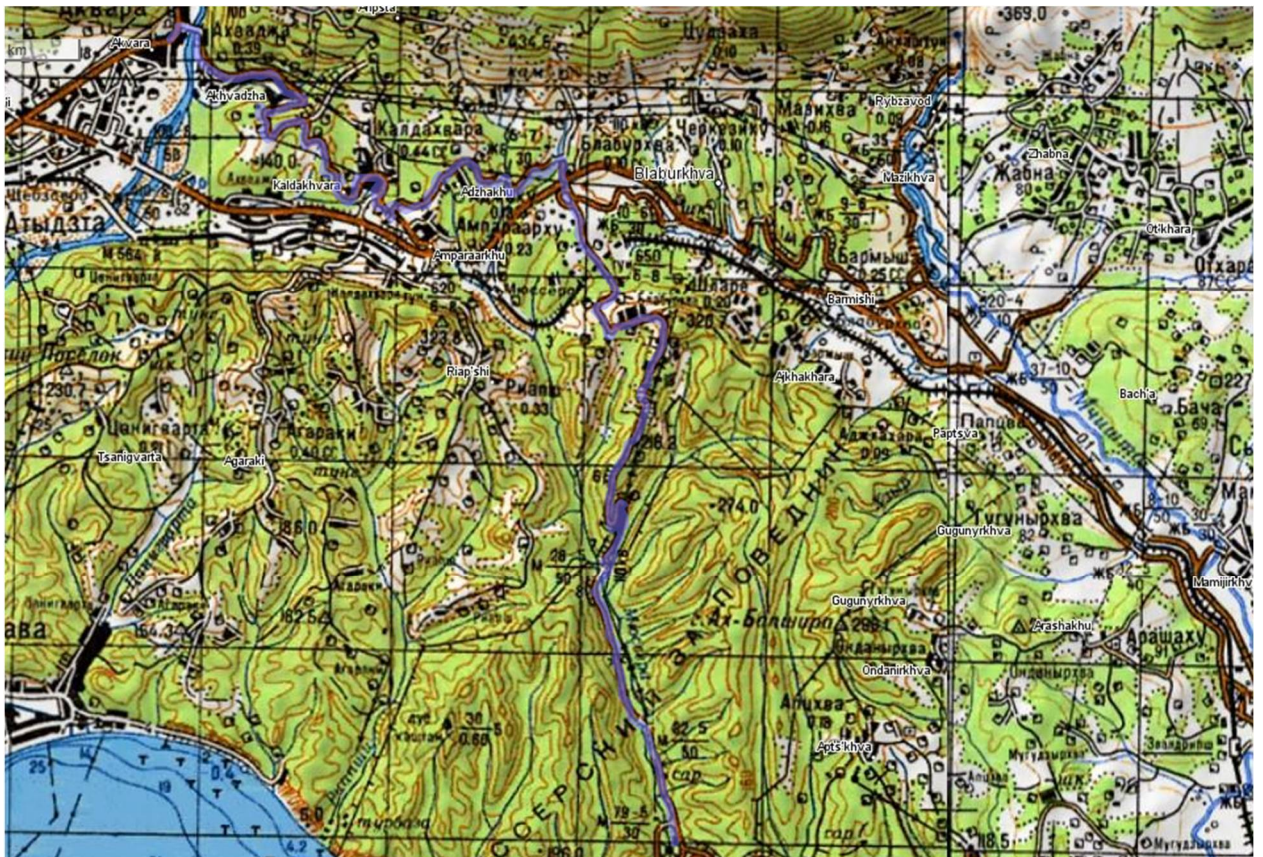
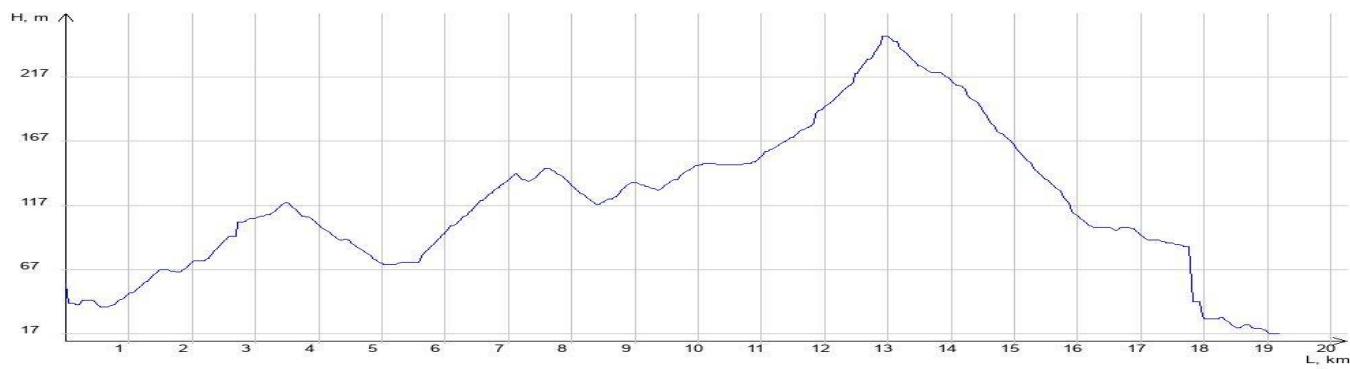
Параметры препятствия

Протяжённость, м:	19179
Максимальная высота, м:	249
Минимальная высота, м:	17
Набор высоты, м:	311
Сброс высоты, м:	350
Количество точек GPS-трека:	572
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	34
Общее ходовое время:	2 ч. 26 мин. 0 сек.
Чистое ходовое время:	1 ч. 46 мин. 45 сек.
Общая скорость движения:	7.88 км/ч
Средняя ходовая скорость:	10.78 км/ч

Описание препятствия

Прохождение данного препятствия проходило в благоприятных условиях, температура воздуха 25-27 градусов, ветра в горах не ощущалось, дорожное покрытие асфальтное в удовлетворительном состоянии (фото 1). Дорога второстепенная и движение автотранспорта по ней практически отсутствует, только после пересечения Сухумского шоссе маршрут проходит по участку дороги ведущей к туристической достопримечательности даче Сталина, поэтому автомобильный трафик возрастает (фото 5). Препятствие преодолели за один ходовой день, поэтому поиски места для организации ночевки на данном участке маршрута не понадобились. На пути находятся несколько небольших населенных пунктов в которых есть небольшие магазины, пункты общественного питания отсутствуют, в данных населенных пунктах можно пополнить запасы воды (фото 4). Вторая половина маршрута проходит по Мюссерскому заповеднику (фото 3), каких либо разрешений или пропусков при заезде на его территорию, в отличие от Рицинского национального парка не требуется.

Высотный профиль



Фотографии

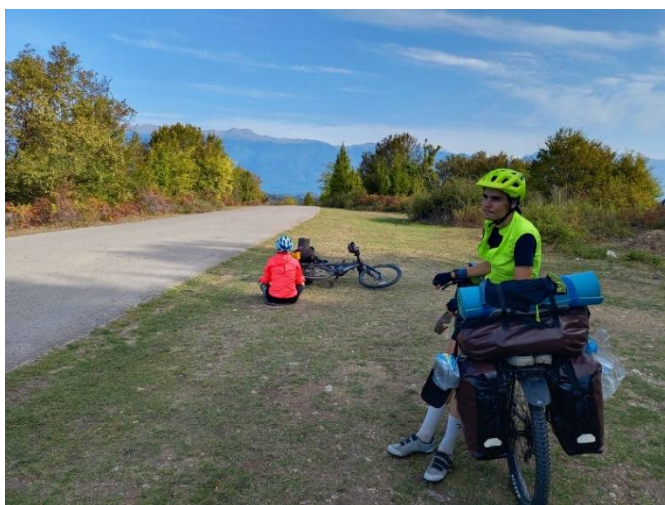


фото1



фото2



фото 3

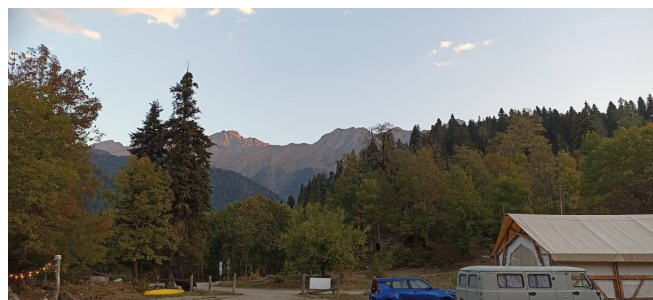


фото 4



фото 5

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 19.179 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.19$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 19179 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	19179	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	фото 2

$$K_{пк} = 1.20$$

$K_{нв}$ - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 311 м

$$K_{нв} = 1.16$$

$K_{кр}$ - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.70%

Средний уклон спусков: 5.26%

$$K_{кр} = 1.14$$

$K_{в}$ - коэффициент высоты

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 119.42 м

$$K_{в} = 1.00$$

$C*Г$ - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.19 * 1.20 * 1.16 * 1.14 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.89$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия 3

Общие сведения

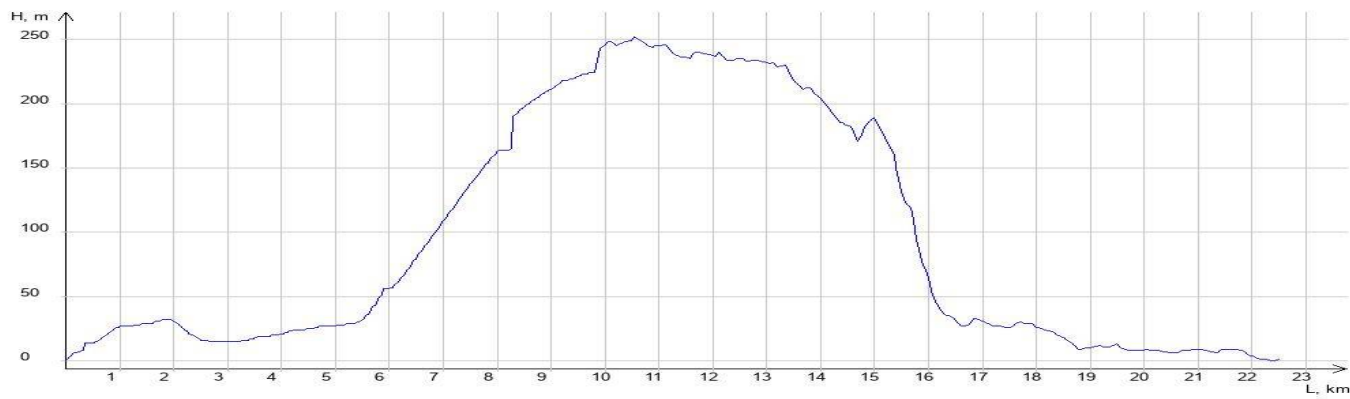
Наименование:	перевал Сухум - Новый Афон
Страна:	республика Абхазия
Регион:	Кавказ
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	1.10.2023
Номер маршрута:	20
Автор паспорта:	Николаев Валерий
Категория трудности:	1

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	22495
Максимальная высота, м:	252
Минимальная высота, м:	0
Набор высоты, м:	328
Сброс высоты, м:	327
Количество точек GPS-трека:	459
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	49
Общее ходовое время:	2 ч. 21 мин. 17 сек.
Чистое ходовое время:	1 ч. 47 мин. 58 сек.
Общая скорость движения:	9.55 км/ч
Средняя ходовая скорость:	12.5 км/ч

Описание препятствия

Прохождение данного препятствия проходило в благоприятных условиях температура воздуха 25-27 градусов, ветер в горной местности не ощущался, покрытие дорог асфальт хорошего качества (фото 1). Подъем по перевалу начался от набережной и проходил по улицам города Сухум, двигались по автодороге с соблюдением ПДД, трафик движения по улицам в утренние часы не большой (группа выехала в 8:30 фото 2), При выезде на Сухумское шоссе движение автотранспорта увеличилось, т.к данная автодорога является основным направлением при въезде в столицу республики Абхазия, особое внимание следует уделить прохождению моста через реку Гумиста, так как мост узкий и на нем могут разъехаться лишь 2 автомобиля, места на обочине для велосипедиста отсутствует (фото 3,5). на пути следования на данном участке маршрута встречаются придорожные кафе, но мы ими не пользовались, т.к. по плану пункт питания был в городе Новый Афон (фото 4). Места для ночевки на данном участке маршрута не организовывали. Высотный профиль



Фотографии



фото 1

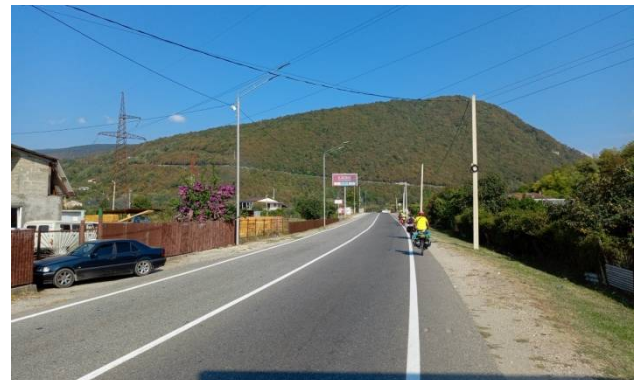


фото 2



фото 3



фото 4



фото 5

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 22.495 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.22$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 22495 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	22495	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	

$$Кпк = 0.80$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 328 м

$$Кнв = 1.16$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.16%

Средний уклон спусков: 4.37%

Ккр = 1.13

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 94.61 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.22 * 0.80 * 1.16 * 1.13 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.28$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия 4

Общие сведения

Наименование:	перевал Хыпста - Лдзаа
Страна:	республика Абхазия
Регион:	Кавказ
Характер дороги:	Дороги хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, гравий/щебень
Дата прохождения:	2.10.2023
Автор паспорта:	Николаев Валерий
Категория трудности:	1

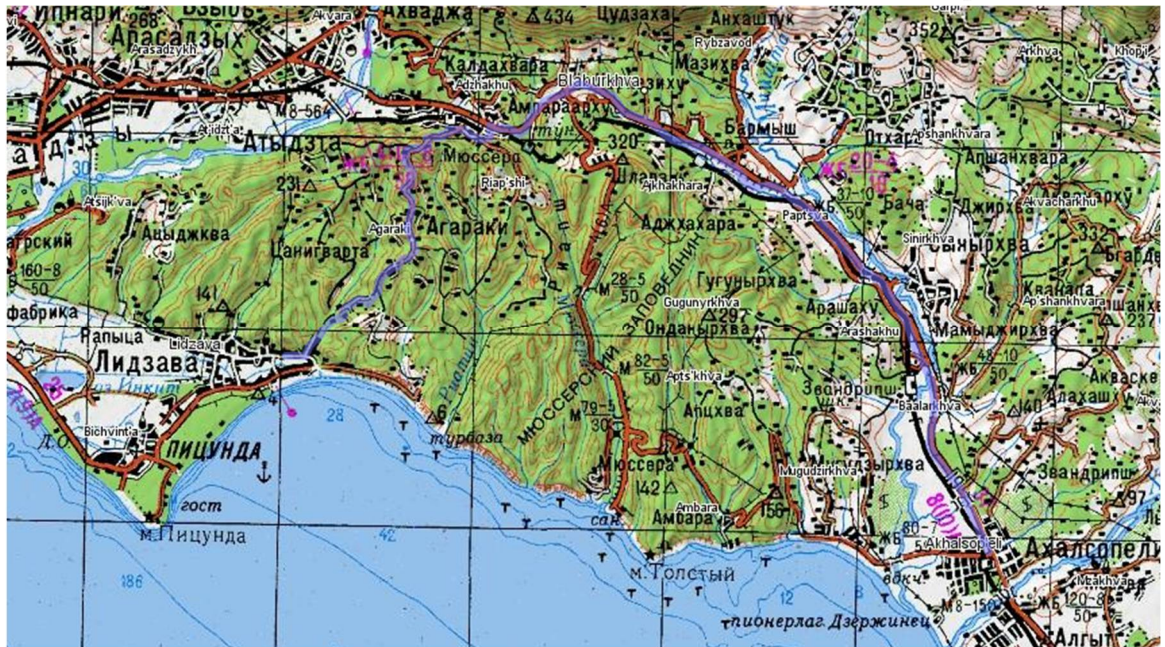
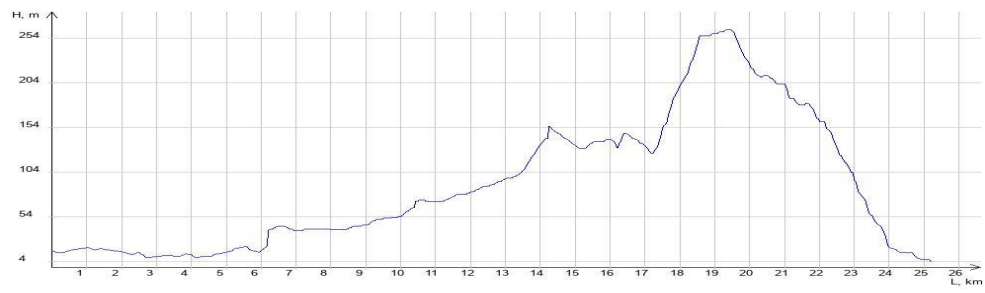
Параметры препятствия

Протяжённость, м:	25204
Максимальная высота, м:	264
Минимальная высота, м:	4
Набор высоты, м:	348
Сброс высоты, м:	360
Количество точек GPS-трека:	580
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	43
Общее ходовое время:	2 ч. 56 мин. 35 сек.
Чистое ходовое время:	2 ч. 6 мин. 13 сек.
Общая скорость движения:	8.56 км/ч
Средняя ходовая скорость:	11.98 км/ч

Описание препятствия

прохождение данного участка маршрута проходило в благоприятных условиях, не смотря на то, что ночью была гроза и дождь, к выезду группы на маршрут покрытие дороги высохло (фото 1), температура воздуха 23-25 градусов, ветер в горной местности не ощущался. В первой половина маршрута проходила по Сухумскому шоссе, покрытие асфальт хорошего качества, загруженность транспортом средняя, по дороги встречаются небольшие магазины и киоски с продуктами питания (фото 4). Вторая половина маршрута после съезда с Сухумского шоссе проходила по грунтовой дороге хорошего качества, покрытие мелкий гравий. на данном участке маршрута встречалось несколько населенных пунктов с магазинами. Погодные условия резко ухудшались (фото 5) количество остановок на маршруте минимизировали, т.к. возникали предпосылки спуска с вершины перевала по гравийной дороге в условиях осадков в виде дождя, что делало прохождения препятствия не безопасным для группы.

Высотный профиль



Фотографии



фото 1



фото 2



фото 3



фото 4



фото 5

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 25.204 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.25$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 25204 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	16000	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 2
2	9204	Гравий/щебень, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	фото 3

$$Кпк = 0.95$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 348 м

$$Кнв = 1.17$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.23%

Средний уклон спусков: 4.32%

$$Ккр = 1.17$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 89.76 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.25 * 0.95 * 1.17 * 1.17 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.63$$

Препятствие соответствует I категории трудности