

### ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного спортивного туристского маршрута 1 категории сложности по Пензенской области совершенном группой велотуристов клуба велотуризма «vELoTURISTA» в период с 03 июня по 09 июня 2023 года.

Маршрутная книжка № 1вел/23 (МКК ГАУДО МФТСЦ)

Руководитель группы Скубашевский Павел Анатольевич

Адрес: г. Заречный, ул. Озёрская, д. 10, кв. 31, +7(967)701-97-76,

E-mail: tk-zebra@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ГАУДО МФТСЦ  
рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен участникам и руководителю 1 категорией сложности.

Примечание: \_\_\_\_\_

Отчет использовать в библиотеке МКК ГАУДО МФТСЦ

Судья по виду СРСК Горин А.В. 1 Серюф

Председатель МКК ГАУДО МФТСЦ Серюф 1 Горин А.В.



Заречный  
2023 г.

## Содержание

1.1. Проводящая организация .....	2
1.2. Выпускающая МКК.....	2
1.3. Общие справочные сведения о маршруте.....	2
1.4. Регион проведения.....	2
1.5. Нитка маршрута. ....	3
1.6. Определяющие факторы маршрута .....	3
1.7. Обзорная карта региона (с указанием пройденного маршрута, мест ночевок). ..	4
1.8. Высотный профиль маршрута. ....	4
1.9. Препятствия маршрута, представленные по форме .....	4
1.10. Список участников, их опыт, звание и обязанности. ....	5
1.11. Ссылка на реальный трек маршрута.....	5
2. Характеристика района маршрута	
2.1. Общая полезная информация .....	6
2.2. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов.....	6
2.3. Варианты подъезда и отъезда. ....	7
2.4. Аварийные выходы с маршрута. ....	7
3. Общая характеристика пройденного маршрута	
3.1. Цели прохождения маршрута. ....	8
3.2. Краткое описание маршрута .....	8
3.3. Новизна (при наличии). ....	8
3.4. Стратегия и тактика. ....	8
3.5. График движения заявленный .....	9
3.6. График движения фактический, представленный по форме.....	9
3.7. Сведения о погодных условиях на маршруте. ....	9
3.8. Изменения маршрута и их причины. ....	10
3.9. Несчастные случаи и случаи оказания медицинской помощи. ....	10
3.10.Изменение по фамильного или количественного состава участников. ....	10
3.11.Использование на маршруте автотранспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК. ....	10
4. Техническое описание.	
1 день 03.06.2023.....	11
2 день 04.06.2023.....	20
3 день 05.06.2023.....	27
4 день 06.06.2023.....	34
5 день 07.06.2023.....	43
6 день 08.06.2023.....	49
7 день 09.06.2023.....	55
5. Дополнительные сведения о маршруте.	
5.1. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте. ....	58
5.2. Перечень запчастей и инструментов. ....	59
5.3. Перечень общественного снаряжения. ....	60
5.4. Состав хозяйственного набора.....	61
5.5. Раскладка по питанию и график закупок. ....	61
5.6 Состав медицинской аптечки. ....	63

5.7. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения. ....	64
6. Итоги, выводы, рекомендации. ....	64
6.1 Выводы и рекомендации Штурмана.....	64
6.2 Выводы и рекомендации завхоза по питанию.....	64
6.3 Выводы и рекомендации завснара.....	65
6.4 Выводы и рекомендации завхоза (финансиста).....	65
6.5 Выводы и рекомендации медика.....	65
6.6 Выводы и рекомендации механика.....	65
7. Оценка сложности велосипедного маршрута. ....	66
7.1 Интенсивность прохождения маршрута.....	66
7.2. Автономность маршрута.....	67
7.3 Показатель сложности маршрута.....	68
7.4 Категорирование маршрута.....	69
Приложение	
Маршрутная книжка.....	70

### 1.1 Проводящая организация

Клуб велотуризма "vELoTURISTA"  
 442960, г. Заречный, ул. Конституции СССР, 37/2  
 e-mail: [velotur58@gmail.com](mailto:velotur58@gmail.com)  
 сайт: <http://elturist.ru/>  
 группа в ВК <https://vk.com/velotur58>

### 1.2 Выпускающая МКК

Группа была допущена к маршруту маршрутно-квалификационной комиссией:  
 МКК ГАУДО МФТСЦ. Россия, Пенза, ул. Герцена, 5. e-mail [sgorin86@gmail.com](mailto:sgorin86@gmail.com),  
 маршрутно-квалификационная комиссия 258-51-110200000  
 Номер маршрутной книжки: 1вел/23

### 1.3 Общие справочные сведения о маршруте

Вид маршрута (вид туризма)	Категория сложности и маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части, дней		Сроки проведения
			Всего	Ходовых дней	
Велосипедный	Первая	399,4	7	7	с 03.06.2023 по 09.06.2023

### 1.4 Регион проведения

Страна: РФ

Район: Пензенская область

Часовой пояс по стандарту UTC: 3

### 1.5 Нитка маршрута

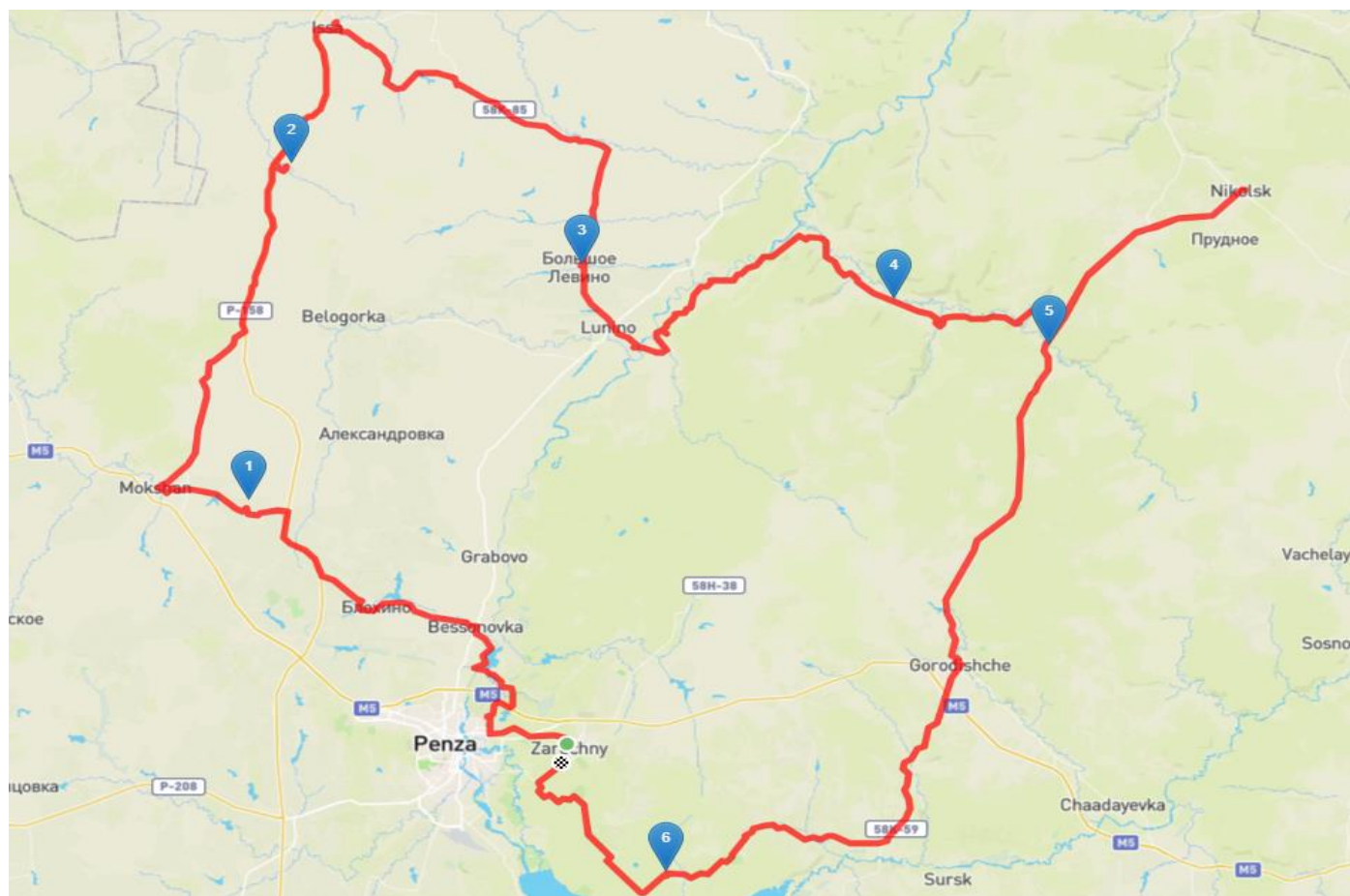
Заречный – Пенза - Десятая Артель – Бессоновка – Блохино – Воронье - Мокшан – Уварово – Исса - Старая Степановка - Большое Левино – Лунино – Иванырс – Мичкас - Нижний Шкафт -Казарка – Никольск – Песчанка – Городище - Мордовский Ишим – Канаевка – Шнаево -Золотарёвка - Заречный

### 1.6 Определяющие факторы маршрута

Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/неавтономные участки	ЛП
115.6	228.8	21	34	0	0	0

### 1.7 Обзорная карта региона





## 1.8 Высотный профиль маршрута



399.34 км

^ 3264м v 3254м

12.2 км/ч

32h37

Расстояние

Высота

Скорость

Время в движении

## 1.9 Препятствия маршрута

№ n/n	Наименование (№ паспорта)	К.т.	Характеристика	Формальный признак	Принадлежность к маршруту
1.	<a href="#">равнинное Заречный (№7582)</a>	1	Асфальт/бетон L = 56.3 км, Hmax = 274 м, НВ = 309 м, СВ = 278 м	фактический	принадлежит
2.	<a href="#">равнинное Воронье (№7623)</a>	1	Асфальт/бетон L = 46.4 км, Hmax = 267 м, НВ = 432 м, СВ = 449 м	фактический	принадлежит
3.	<a href="#">равнинное Уварово (№7624)</a>	1	Асфальт/бетон L = 62.6 км, Hmax = 271 м, НВ = 461 м, СВ = 444 м	фактический	принадлежит
4.	<a href="#">равнинное Нижний Шкафт (№7625)</a>	1	Асфальт/бетон L = 66.1 км, Hmax = 302 м, НВ = 697 м, СВ = 634 м	фактический	принадлежит
5.	<a href="#">равнинное Тюнярь (№7627)</a>	1	Асфальт/бетон L = 62.6 км, Hmax = 291 м, НВ = 687 м, СВ = 690 м	фактический	принадлежит
6.	<a href="#">равнинное Канаевка (№7628)</a>	1	Асфальт/бетон L = 45.1 км, Hmax = 273 м,	фактический	принадлежит

			НВ = 487 м, СВ = 451 м		
--	--	--	---------------------------	--	--

### 1.10 Список участников

№	Фамилия Имя Отчество	Дата рожд.	Пол	Тур. опыт	Обязанности
1	Скубашевский Павел Анатольевич	07.11.1976	М	2У УТП Ульяновск- Самара, 1Р "Рачейские Альпы"	Руководитель, штурман, хронометрист, медик
2	Скубашевская Елена Олеговна	27.03.1990	Ж	1Р "Рачейские Альпы- 2"	Зам. руководителя, завснар
3	Нагорнов Никита Александрович	19.04.2008	М	1У "Рачейские Альпы"	Механик
4	Ступников Иван Дмитриевич	17.03.2009	М	Велопоход по ПО 3 с.с.	Завхоз
5	Еремеев Владимир Иванович	29.01.2011	М	Велопоход по ПО 3 с.с.	Эколог
6	Макарев Алексей Юрьевич	11.11.2011	М	Велопоход по ПО 3 с.с.	Метеоролог
7	Девяткин Артём Игоревич	13.05.2011	М	Велопоход по ПО 3 с.с.	Фотограф
8	Шероухова Варвара Александровна	19.08.2012	Ж	Велопоход по ПО 3 с.с.	Культотрг

### 1.11 Трек маршрута

№ п/п	Наименование	Длина, км	Планируемый/фактический
1.	<a href="#">Трек велопохода Север ПО -2023</a>	399.4	фактический

## 2. Характеристика района

### 2.1 Общая полезная информация

**Пензенская область** в современных границах образована 4 февраля 1939 года. Она расположена на Восточно-Европейской (Русской) равнине и занимает среднюю и западную часть Приволжской возвышенности, входит в состав Приволжского федерального округа.

**Административный центр области-город Пенза.** На маршруте крупные населённые пункты: Заречный, Пенза, Бессоновка, Мокшан, Исса, Лунино, Никольск, Городище.

**Климат-** умеренно-континентальный. Пензенская область лежит в умеренном географическом поясе, на стыке лесной, лесостепной и степной природных зон.

**Рельеф поверхности-**равнинный, слегка всхолмленный. Крайний запад области принадлежит восточной окраине Окско-Донской равнины.

**Гидрография** - В области насчитывается свыше 3000 рек и ручьёв общей протяжённостью 15 458 км. Наиболее крупные из рек Сура, Мокша — относятся к бессточному бассейну Каспийского моря (река Волга); Хопёр, Ворона (водосборный бассейн реки Дон). Река Пенза, приток Суры, дала название областному центру.

**Население области-** 1489,7 тыс. человек; в его составе - представители почти 80 народов и народностей (преобладает- русские, мордва татары). Сельское население составляет 35,7%

### 2.2 Перечень наиболее интересных природных, исторических и прочих объектов

**Никольский музей стекла и хрусталя** — является старейшим в России. Знакомит посетителей с хрупкими экспонатами мастеров и художников, историей древнего стекольного мастерства.

Музей, расположенный в городе Никольске до сентября 2005 года, являлся неотъемлемой частью завода Красный Гигант, одного из старейших стекольных предприятий России.

В 1789 году владелец села и завода А. И. Бахметев создал специальную кладовую при фабрике, в которую стали откладывать лучшие образцы бахметевской посуды. В 1914 году она упоминается во всех документах как музей. Три поколения Бахметевых и князь Александр Дмитриевич Оболенский собирали образцы изделий своего завода, а также иностранного стекла (богемского, французского, английского, польского).

После национализации и переименования завода в «Красный гигант» в 1923 году музейная коллекция пополнялась стараниями директоров завода. В последние годы музей пополняли за счёт дарственных работ от частных лиц и работ художников по стеклу по

окончании симпозиумов, которые проводятся в Никольске с 2006 года.

На протяжении всего времени активно пополнялась заводская коллекция. С 1964

года она стала общедоступной, продолжая оставаться структурной единицей завода Красный Гигант находясь полностью на его содержании.

Особенностью музейного собрания этого периода стали работы профессиональных художников.

Музей стекла и хрусталя один из самых посещаемых в Пензенской области.

Сегодня в его коллекции около 14 000 экспонатов, является одним из самых крупнейших собраний стекла в России.

Специально для музея завод Красный Гигант в 1990 году построил отдельное двухэтажное здание.

1 сентября 2005 года музей Стекла и Хрусталя в городе Никольске стал филиалом Пензенской областной картинной галереи имени К. А. Савицкого

Собрание Никольского музея стекла и хрусталя — одно из уникальных и крупнейших в стране, оно признаётся искусствоведами как лучшая коллекция стекла в России.

Материалы взяты с сайтов [https://ru.wikipedia.org/wiki/Музей\\_стекла\\_и\\_хрусталя](https://ru.wikipedia.org/wiki/Музей_стекла_и_хрусталя)

### **2.3 Варианты подъезда и отъезда**

Все участники похода проживают в Заречном и Пензе, на старт похода прибыли своим ходом на велосипедах.

### **2.4 Аварийные выходы с маршрута**

На маршруте в населенных пунктах есть сотовая связь, вызов такси и эвакуация в Пензу не проблематично. Со всеми районными центрами есть автобусное сообщение с областным центром. Из Канаевки ходят электропоезда до Пензы 2 раза в сутки.

### **3. Общая характеристика пройденного маршрута**

#### **3.1 Цели прохождения маршрута**

Пройти спортивный велосипедный маршрут 1 к. с. по Пензенской области, участникам получить опыт в спортивном категорийном походе и подготовиться к более сложным походам. Посетить 6 районных центров севера Пензенской области и "Музей стекла и хрусталя" в г. Никольске.

#### **3.2 Краткое описание маршрута**

Различный рельеф и интересные места делают Пензенскую область подходящим районом для проведения велосипедных походов 1-2 к. с. Данный регион хорошо изучен, это позволяет на основании уже имеющейся информации строить маршруты с хорошо предсказуемым уровнем сложности.

#### **3.3 Новизна**

Данный район похода слабо освоен для велопоходов. Отчетов, о ранее пройденных маршрутов по Пензенской области, всего один (2018, под руководством Березникова А. А.). Вся дополнительная информация бралась из интернета. И несмотря на то, что велосипедисты ПО достаточно много путешествуют по области, но в основном это автомобильные дороги, категорирование ПП не произведено и, по сути, этот маршрут похода является первопроходом.

#### **3.4 Стратегия и тактика**

За 2 месяца до совершения похода началась разработка маршрута и стратегического плана похода:

- определён трансфер участников до активной части маршрута и обратно с запасными вариантами;
- учли возможное нахождение группы в пожароопасных районах;
- проработали запасные варианты трансфера для подстраховки;
- выбрали линейный вид маршрута с запасными вариантами, без уменьшения категории сложности, на случай если грунты станут не проезжаемыми после дождей;
- подготовили снаряжение на поход с учётом параметров техники, ремнабора, ходовых и весовых норм с учетом коэффициентов ( $m=1$ ,  $ж=0.7$ );
- личное и общественное снаряжение рассчитывалось на различные способы приготовления пищи;
- собрана актуальная аптечка;
- раскладка была приобретена перед походом, расфасована и распределена между участниками;
- были оформлены страховки и проведена регистрация в МЧС и МКК;

За месяц до похода проведена работа для получения участниками необходимого опыта:

- Скатки;



- Тренировка преодоления ЛП;
- Проверка снаряжения;
- Репетиция питания по раскладке;
- Психологическая «притирка» участников;

Все велосипеды прошли ТО, и были готовы к походу.

Всё это позволило пройти маршрут всей группой тактически правильно, даже с учётом форс-мажорных обстоятельств связанных с поломками велосипедов.

### 3.5. График движения заявленный

№	Дата	Заявленный график		
1	03.06.2023	Заречный - Бессоновка - Воронье (МН 1)	50	Вело
2	04.06.2023	Воронье (МН 1) - Мокшан - Уварово (МН 2)	50	Вело
3	05.06.2023	Уварово (МН 2) - Исса - р. Кутля (МН 3)	65	Вело
4	06.06.2023	р. Кутля (МН 3) - Лунино - Н. Шкафт (МН 4)	50	Вело
5	07.06.2023	Н. Шкафт (МН 4) - Никольск - Ребровка (МН 5)	50	Вело
6	08.06.2023	Ребровка (МН 5) - Юлово (МН 6)	50	Вело
7	09.06.2023	Юлово (МН 6) - Городище - Заречный	50	Вело

### 3.6 График движения фактический

№	Дата	Фактический график		
1	03.06.2023	Заречный - Бессоновка - Воронье (МН 1)	58,1	Вело
2	04.06.2023	Воронье (МН 1) - Мокшан - Уварово (МН 2)	49	Вело
3	05.06.2023	Уварово (МН 2) - Исса - р. Кутля (МН 3)	65,3	Вело
4	06.06.2023	р. Кутля (МН 3) - Лунино - Н. Шкафт (МН 4)	49,2	Вело
5	07.06.2023	Н. Шкафт (МН 4) - Никольск - р. Айва (МН 5)	68,4	Вело
6	08.06.2023	р. Айва (МН 5) - Городище - Золотарёвка (МН6)	83,7	Вело
7	09.06.2023	Золотарёвка (МН6)- Пенза - Заречный	25,3	Вело

### 3.7 Сведения о погодных условиях на маршруте

Время	Метеоданные
<b>03.06.2023 - день 1</b>	
10:27:24	Солнечно, штиль, T=+25°C
14:48:24	Солнечно, T=+32°C
18:06:00	Солнечно, T=+22°C
20:21:00	Ветер, гроза, T=+16°C
<b>04.06.2023 - день 2</b>	
11:22:30	Переменная облачность. T=+20°C

13:57:00	Солнечно. Т=+27°C
19:38:00	Солнечно. Т=+16°C
22:16:00	Заморозки, Т=+4°C
<b>05.06.2023 - день 3</b>	
10:26:00	Солнечно. Т=+20°C
12:00:00	Солнечно. Т=+25°C
20:15:00	Ясно. Т=+18°C
<b>06.06.2023 - день 4</b>	
09:17:38	Ясно. Т=+20°C
<b>07.06.2023 - день 5</b>	
09:45:00	Солнечно, Т=+22°C
<b>08.06.2023 - день 6</b>	
10:02:00	Переменная облачность. Т=+21°C
13:57:00	Грозы. Т=+27°C
20:48:00	Переменная облачность. Т=+20°C
<b>09.06.2023 - день 7</b>	
09:35:00	Солнечно, Т=+22°C

### **3.8 Изменения маршрута и их причины**

Маршрут пройден практически без изменений.

Изменения коснулись графика движения по дням. Это было вызвано следующими ситуациями:

1. Перенос МН 5 на 22 км дальше по маршруту к р. Айва, перед с. Тюнярь в связи с тем, что погода стала портиться и нам грозило провести завершающие дни похода постоянно попадая в грозы.
2. Перенос МН5 привёл к смещению МН6, но позволило нам, не изменяя графика движения завершить поход раньше по времени и не попасть в дождливую погоду.

### **3.9 Несчастные случаи, оказание медицинской помощи**

Несчастные случаи и случаи оказания серьезной медицинской помощи на маршруте отсутствовали.

### **3.10 Изменение состава участников**

Изменений в составе не было.

### **3.11 Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК**

Транспорт, не оговоренный в МКК на маршруте, не использовался.



#### 4. Техническое описание прохождения маршрута

03.06.2023 - день 1

10:27:24 0 км (0 км)

Группа из зареченских туристов стартовала от ДТДМ г. Заречный, на встречу с пензенской частью состава.

Начало [ПП 1](#)

11:40:24 10.4 км (10.4 км)

Встреча в Пензе, выезд задержался, один из участников сел не на тот автобус, опоздал.

[Фото 1.1](#)



11:52:00 11.9 км (11.9 км)

На окраине мкр. Согласие асфальтовое покрытие сменилось на грунтовое сухое хорошего качества через выезд к М5 [Фото 1.2](#)





**11:59:00 12.3 км (12.3 км)**

После дождей ручей вышел из берегов, велосипеды пришлось проводить в брод [Фото 1.3](#)



**12:14:00 13.8 км (13.8 км)**

Пересекаем трассу М5 по пешеходному переходу в направлении п. Победа [Фото 1.4](#)



**12:24:00 15 км (15 км)**



Поворот налево на песчаную укатанную дорогу в направлении Новой Жизни [Фото 1.5](#)



12:42:00 16.2 км (16.2 км)

Поворот налево в сторону Десятой артели [Фото 1.6](#), [Фото 1.7](#)



13:12:00 20.4 км (20.4 км)

Переправа через р. Сура в Десятой Артели по навесному мосту [Фото 1.8](#), [Фото 1.9](#)



13:42:00 24 км (24 км)

Поворот налево в сторону Бессоновки [Фото 1.10](#), направо мост через р. Сура





**14:04:24 27 км (27 км)**

В центре Бессоновки у магазина набрали питьевой воды [Фото 1.11](#) (53° 18' 35.34" N , 45° 02' 37.58" E), работает круглосуточно.



**14:30:00 27.4 км (27.4 км)**



Фотография на память о посещении первого районного центра на нашем маршруте у памятника трудовой и боевой славы [Фото 1.12](#)



**14:48:24 30.3 км (30.3 км)**

Выезд из Бессоновки [Фото 1.13](#)



**15:43:24 31.6 км (31.6 км)**

Встали на обед за Бессоновкой, за одно переждали жару [Фото 1.14](#)





**17:44:00 36.3 км (36.3 км)**

Продолжили движение по дороге на Полеологово [Фото 1.15](#)



**18:06:00 39.9 км (39.9 км)**

Проезжаем по плотине в с. Блохино [Фото 1.16](#)





**18:25:00 42.5 км (42.5 км)**

За Блохино выехали на хорошую полевую дорогу и направились в сторону трассы Пенза - Саранск [Фото 1.17](#)



**19:35:00 53.3 км (53.3 км)**

В районе Анновских дач пересекли трассу и направились по грунтовой дороге в направлении с. Воронье [Фото 1.18](#)





20:00:00 56.8 км (56.8 км)

В центре с. Воронье зарастающий пруд [Фото 1.19](#)

Конец [III 1](#)



20:21:00 58.1 км (58.1 км)

Мы на МН 1, хотели встать на берегу пруда за с. Воронье, но пруд частный, нас не пустили, хорошо что мы пополнили запасы питьевой воды, встали недалеко от пруда.



в 22:00 пошёл дождь, но мы успели поужинать и поставить палатки [Фото 1.20](#), [Фото 1.21](#)



Трек первого дня:

<http://velotrex.ru/trailview.php?id=2725>

Координаты МН1: N53.417877, E44.726534

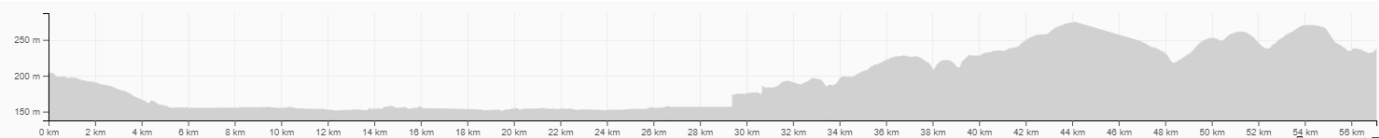
Высота точки: 211 м

Пройдено за день: 58.1 км

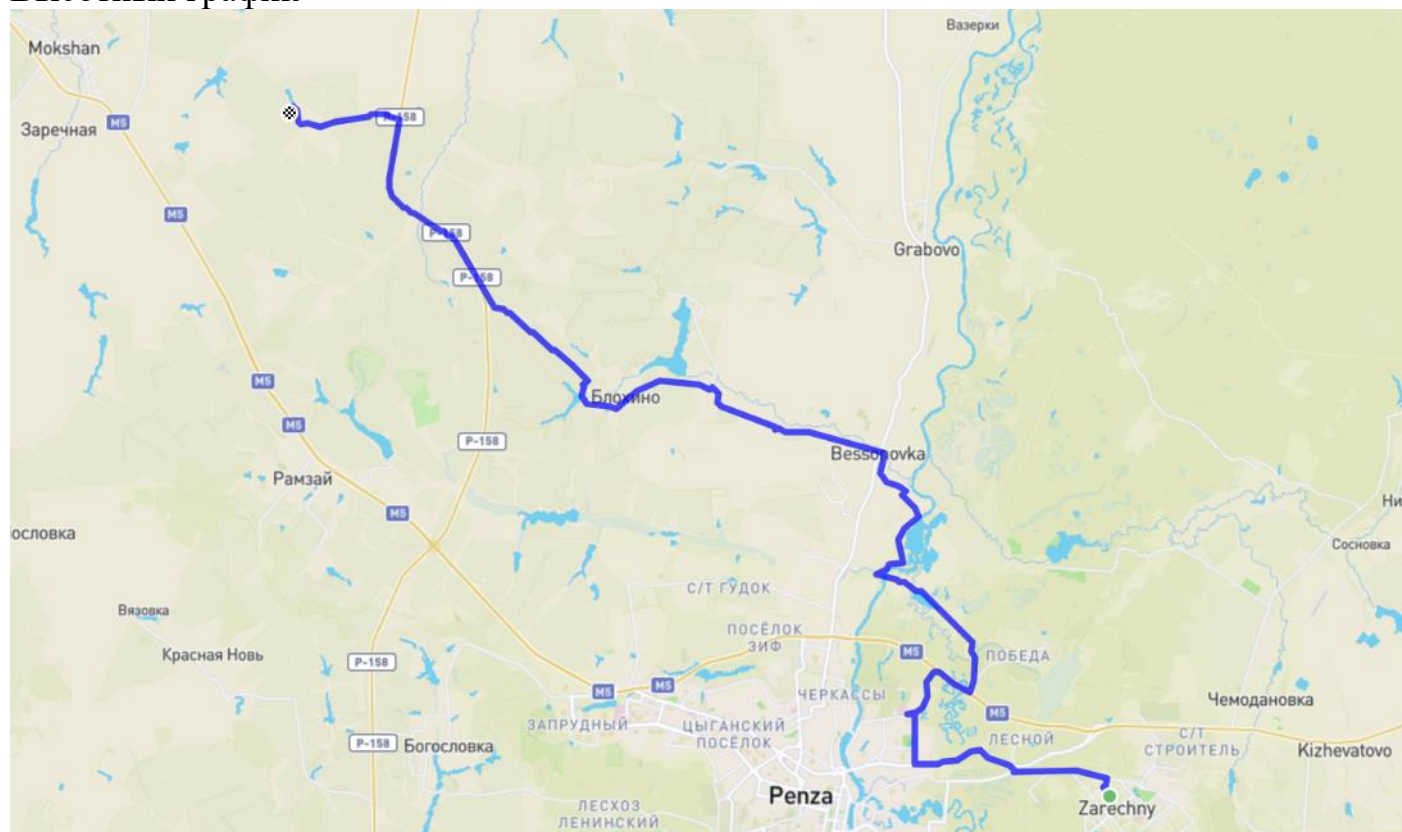
НВ: 1167 м, СВ: 1154 м

ОХВ: 11 ч. 26 мин. 6 сек.

ЧХВ: 5 ч. 13 мин. 45 сек.



Высотный график



Обзорная карта маршрута первого дня



04.06.2023 - день 2

10:57:30 0 км (58.1 км)

Начало ходового дня

11:00:30 0 км (58.2 км)

Поломка - Артём погнул задний переключатель, выезжая с места ночёвки попал в колею и погнул о стенку колеи. [Фото 2.1](#)

Начало [ПП 2](#)



11:31:30 0 км (58.2 км)

На ремонт потратили почти 30 минут. Продолжили движение по полевой дороге в сторону Мокшана [Фото 2.2](#)





**11:44:00 3 км (61 км)**

Проехали мимо пруда "Щучий", пруд тоже частный [Фото 2.3](#), [Фото 2.4](#)



**12:05:00 6 км (63 км)**

Пересекаем дорогу в объезд р.п. Мокшан [Фото 2.5](#)



**12:18:00 7,6 км (64,4 км)**

Въехали в р.п. Мокшан [Фото 2.6](#)





**12:37:00 9,6 км (66,3 км)**

Фото на память в центре р.п. Мокшан у сторожевой башни [Фото 2.7](#)



**12:53:00 9,6 км (66,3 км)**

В магазине ( $53^{\circ} 26' 20.52''$  N ,  $44^{\circ} 36' 25.62''$  E, режим работы с 8:00 до 20:00) пополнили запасы питьевой воды и купили для перекуса пироги местного производства. После перекуса продолжили движение. [Фото 2.8](#)





**13:57:00 15 км (72 км)**

Двигаемся по хорошей асфальтированной дороге с низким автомобильным трафиком.

[Фото 2.9](#)



**15:25:00 29 км (85, 8 км)**

Добираемся до дороги Н. Новгород - Саратов, поворачиваем налево [Фото 2.10](#)





**16:41:00 37 км (93 км)**

Въезжаем в Иссинский район [Фото 2.11](#)



**17:52:00 46,7 км (104 км)**

Перед с. Уварово поворачиваем направо вдоль берега р. Сухой Широкоис и ищем МН2 [Фото 2.12](#)





**18:10:00 48 км (106 км)**

К берегу пришлось ехать по дороге заросшей травой [Фото 2.13](#)



**18:15:00 49 км (107 км)**

Палатки поставили на ровной площадке, рядок хороший спуск к реке, есть дрова [Фото 2.14](#)





**22:16:00 49 км (107.1 км)**

Ночью температура опустилась до +4. Но на наш отдых это не сильно повлияло, мы были готовы [Фото 2.15](#)

Конец [ПП 2](#)



Трек второго дня:

[http://velotrex.ru/trails/1700529614\\_655c05ce981e4.xml](http://velotrex.ru/trails/1700529614_655c05ce981e4.xml)

Конец ходового дня

Координаты МН2: N53.737234, E44.785449

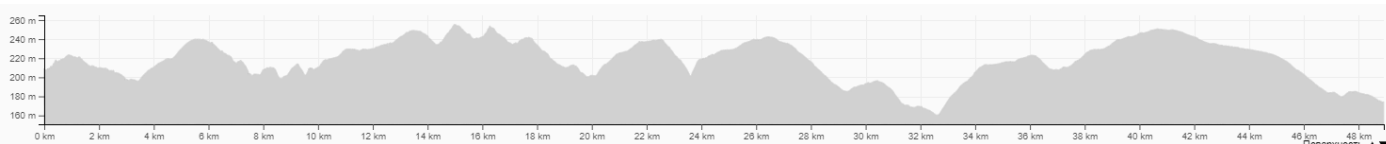
Высота точки: 188 м

Пройдено за день: 49 км

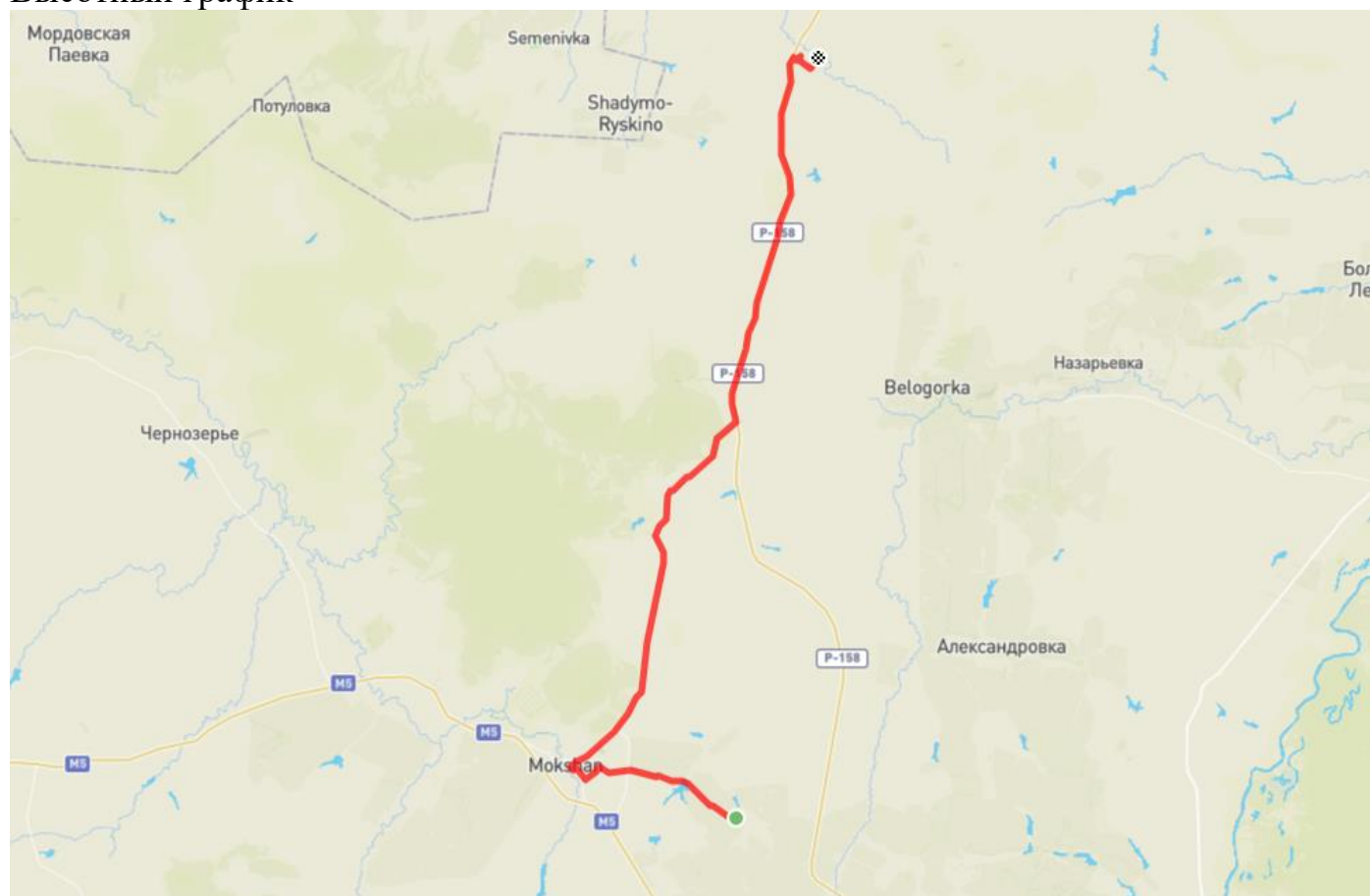
НВ: 826 м, СВ: 849 м

ОХВ: 12 ч. 12 мин. 36 сек.

ЧХВ: 4 ч. 49 мин. 26 сек.



## Высотный график



Обзорная карта маршрута второго дня

**05.06.2023 - день 3**

**10:05:23 0 км (107.2км)**

Начало ходового дня. Ночь прошла хорошо, никто не замёрз.

**10:26:00 2.9 км (110 км)**



Выйдя на асфальт продолжили движение в сторону р.п. Исса, проехали Уварово [Фото 3.1](#)

Начало [ПП 3](#)



**12:00:00 10 км (117,2 км)**

Раскрутилось крепление на багажнике велосипеда Артёма. Успели исправить, поломки удалось избежать [Фото 3.2](#)



**12:14:00 17,5 км (123 км)**



Добрались до поворота направо на Иссу [Фото 3.3](#)



**12:36:00 20 км (127.6 км)**

Фото на память о посещении третьего районного центра на нашем маршруте - Исса

[Фото 3.4](#), [Фото 3.5](#)



**13:50:00 23 км (130,2 км)**

После перекуса и пополнения запасов питьевой воды мы продолжили движение в сторону р.п. Лунино. По дороге на Дмитриевку покинули Иссу [Фото 3.6](#)





**14:36:00 30 км (137,2 км)**

Перед Дмитриевкой повернули налево [Фото 3.7](#)



**15:11:00 33 км (140,2 км)**

За Дмитриевкой на берегу пруда приготовили обед и продолжили движение дальше

[Фото 3.8](#)



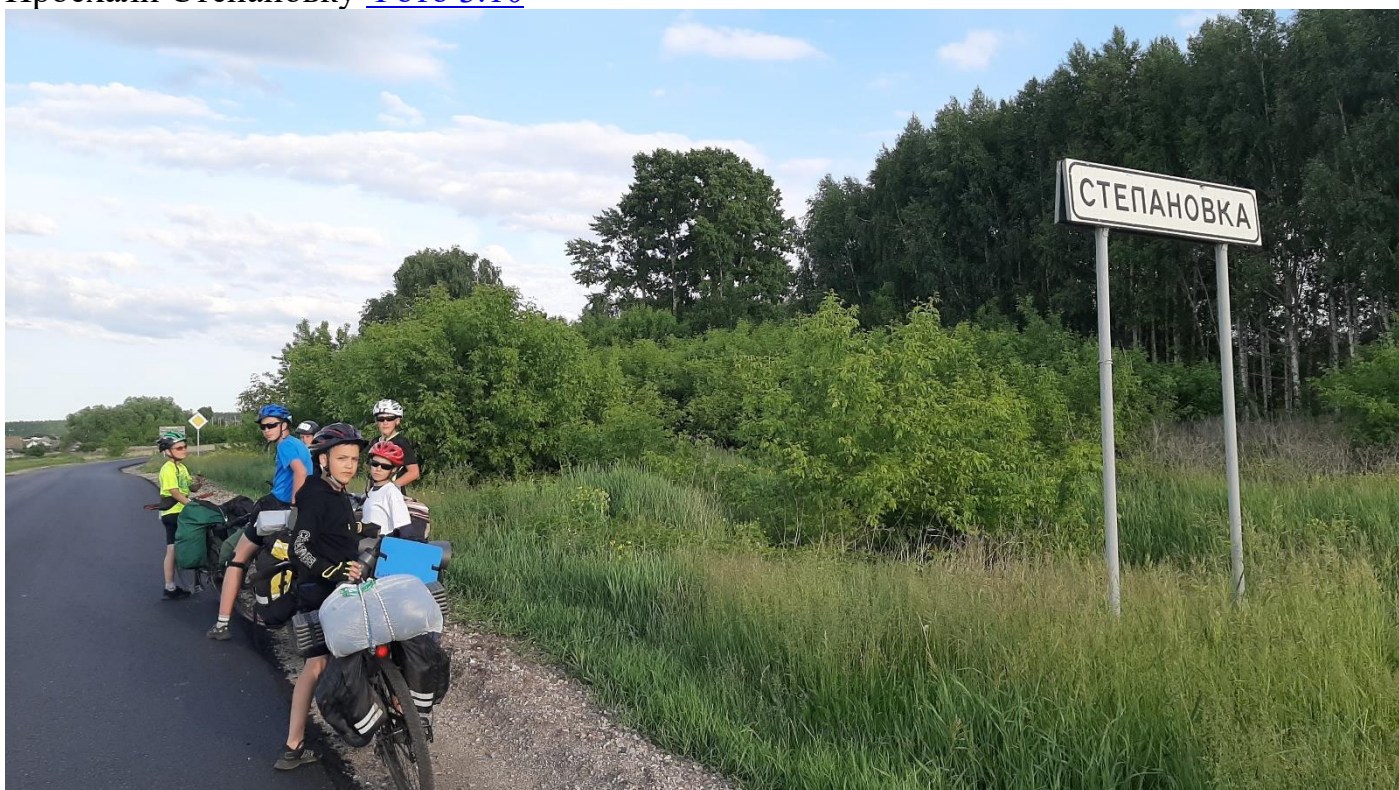
**17:48:00 37 км (144 км)**

Пересекли железную дорогу и повернули направо [Фото 3.9](#)





**18:30:00 48 км (155 км)**  
Проехали Степановку [Фото 3.10](#)



**18:55:00 52,5 км (159,7 км)**  
Повернули направо к Большому Левино [Фото 3.11](#)





**20:15:00 65.3 км (172.4 км)**

Прибыли на МНЗ, перед с. Большое Левино на берегу р. Кутля [Фото 3.12](#)

Конец [ПП 3](#)



Трек третьего дня:

<http://velotrex.ru/trailview.php?id=2727>



Координаты МНЗ: N53.645256, E45.185814

Высота точки: 189 м

Пройдено за день: 65.3 км

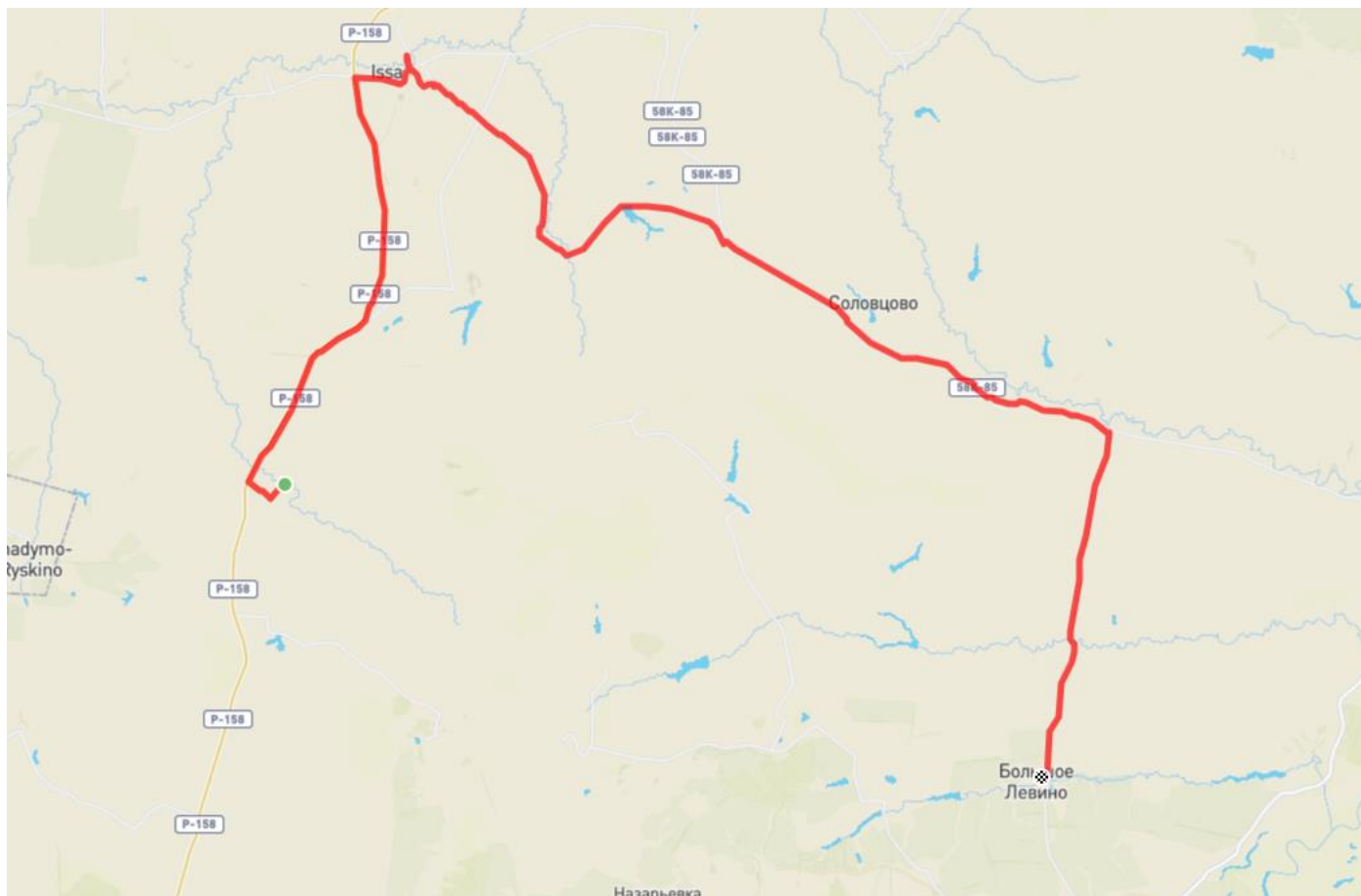
НВ: 535 м, СВ: 534 м

ОХВ: 10 ч. 13 мин. 50 сек.

ЧХВ: 5 ч. 13 мин. 2 сек.



### Высотный профиль



Обзорная карта третьего дня.

06.06.2023 - день 4

09:04:38 0 км (172.5 км)

Начало ходового дня

09:17:38 1.8 км (174.3 км)

Движемся по дороге с хорошим асфальтированным покрытием в сторону Лунино

[Фото 4.1](#)



09:43:00 5,5 км (178 км)

Въехали в р.п. Лунино [Фото 4.2](#)





**10:00:00 6,5 км (179 км)**

Фотография на память о посещении четвёртого районного центра на нашем маршруте - Лунино [Фото 4.3](#), [Фото 4.4](#)



**11:00:00 6,5 км (179 км)**

Пополнили запасы питьевой воды в магазине рядом с мемориальным комплексом (53° 35' 45.15" N , 45° 13' 18.19" E), перекусили булочной продукцией местного производства [Фото 4.5](#)



**12:00:00 7,5 км (180 км)**

После перекуса продолжили движения в сторону Никольска, по дороге на Иванырс выехали из Лунино [Фото 4.6](#)





12:40:00 13 км (185 км)  
Въехали в Иванырс [Фото 4.7](#)





**12:45:00 14, 4 км (186,9 км)**

Выезжаем из Иваньрысы, конец асфальта [Фото 4.8](#)



**13:20:00 17 км (189,5 км)**

Вдоль реки проехать не получилось, территория стала частной и нас не пустили, едем по параллельно проложенной на плохого качества [Фото 4.9](#)





**13:50:00 19 км (191,5 км)**

Дорога идёт через дубраву, но становится всё хуже из укатанной песчаной переходит в заросшую и разбитую [Фото 4.10](#)



**14:16:00 21,1 км (193,6 км)**

Дорога идёт через поле, укатанная, в сухую погоду проезжаемая [Фото 4.11](#)



**15:06:00 25,5 км (196 км)**



Дорога стала заросшей [Фото 4.12](#)



**15:45:00 28 км (198,5 км)**

Река разлилась, в колее стоит вода и к плотине приходится идти в брод [Фото 4.13](#)



**15:54:00 29,1 км (199,6 км)**

Вышли на бетонную плотину, здесь решили пообедать [Фото 4.14](#), [Фото 4.15](#)





**18:25:00 29,1 км (199,6 км)**

После обеда продолжили движение, дорога, заросшая травой, но проезжаемая. [Фото 4.16](#)



**19:52:00 35 км (205 км)**

Выехали к с. Исаевка [Фото 4.17](#)





20:45:00 49.2 км (221.7 км)

Между с. Аришка и с. Н. Шкафт повернули к р. Айве, около ручья Шкафт встали на МН4 [Фото 4.18](#)





Трек четвёртого дня:

<http://velotrex.ru/trailview.php?id=2728>

Координаты МН4: N53.61375, E45.610687

Высота точки: 155 м

Пройдено за день: 49.2 км

НВ: 315 м, СВ: 350 м

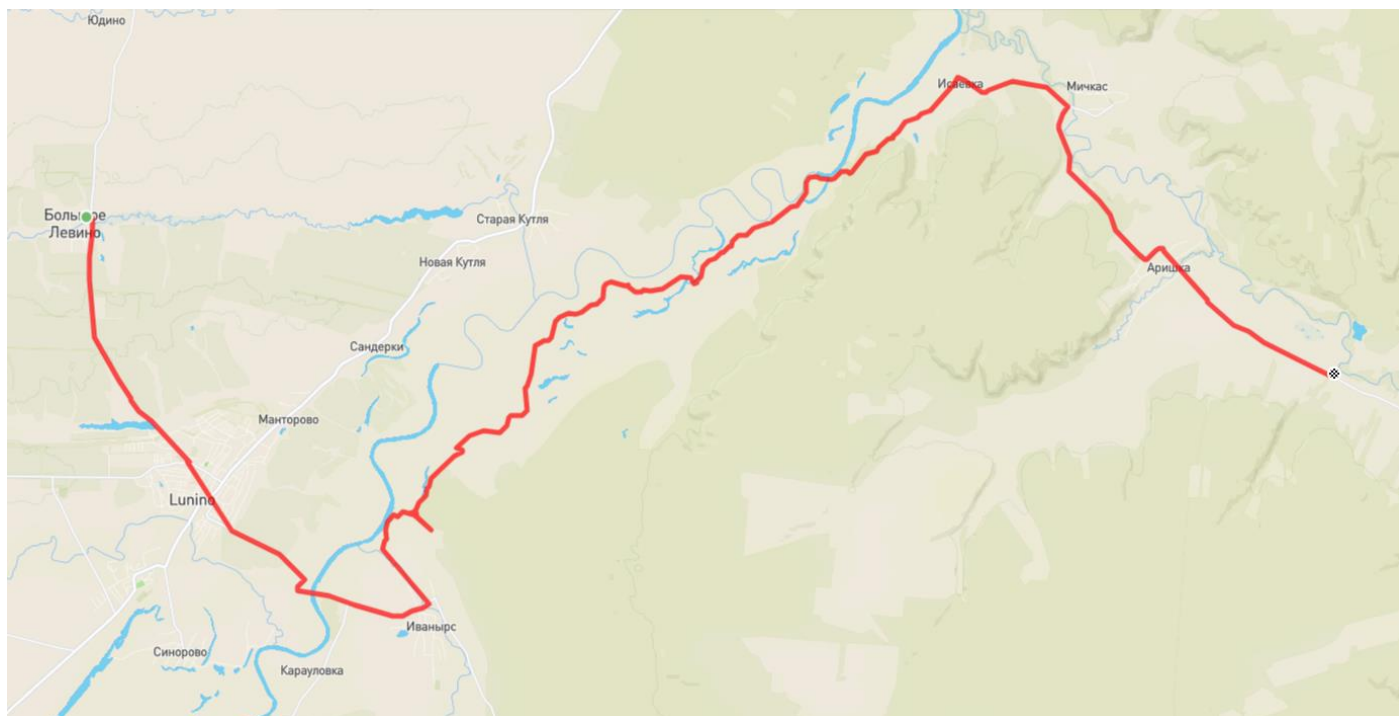
ОХВ: 11 ч. 14 мин. 19 сек.

ЧХВ: 4 ч. 12 мин. 30 сек.



Высотный профиль





Обзорная карта четвёртого дня

**07.06.2023 - день 5**

**09:45:00 0 км (221,7 км)**

Сегодня вышли на маршрут раньше, хотели бы иметь запас времени на экскурсию в "Музей стекла и хрусталя" в г. Никольске [Фото 5.1](#)

Начало [ПП 4](#)



**10:06:00 3 км (224,7 км)**



На протяжении всей дороги к селу, вдоль обочины установлены ограждения «электронного пастуха». Что практически не позволяет в случае необходимости приблизиться к лесу. В сторону реки такого нет. Въехали в с. Н. Шкафт [Фото 5.2](#).



**10:48:00 10 км (231.7 км)**

Дорога после Н. Шкафта идёт вдоль склона холма и берега р. Айва, живописный участок пути, рядом с дорогой встречаются обустроенные родники [Фото 5.3](#)



**11:12:00 13 км (234,7 км)**

На развилке дороги уходим налево, в направлении Казарки. В село въезжаем по деревянному мосту через р. Айва [Фото 5.4](#), [Фото 5.5](#)





**11:33:00 17 км (238 км)**

После с. Казарка начинается подъём к дороге Никольск-Городище [Фото 5.6](#).  
Надвигающиеся грозы, духота, повышенная влажность не позволяют двигаться в высоком темпе.



**11:52:00 18 км (240 км)**

Вышли к дороге Никольск-Городище и повернули налево [Фото 5.7](#)





**13:34:00 40 км (261,5 км)**

Не смотря на встречный ветер, после вчерашней борьбы с бездорожьем группа катила легко и уже через полтора часа мы въехали в г. Никольск [Фото 5.8](#)



**13:52:00 43 км (264,5 км)**

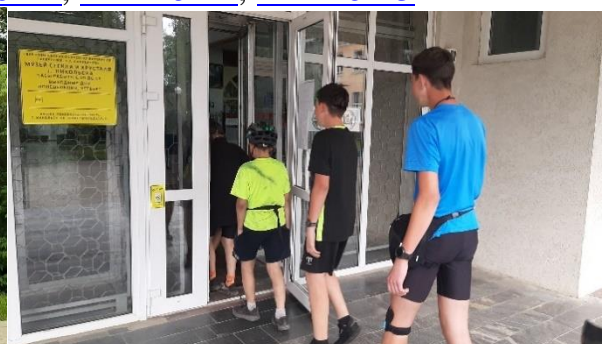
Фото на память в пятом районном центре нашего маршрута - г. Никольск. [Фото 5.9](#)





**14:00:00 44 км (265,5 км)**

Посетили "Музей стекла и хрусталя" в г. Никольск, большая экспозиция, все ещё и сувениров приобрели домой [Фото 5.10](#), [Фото 5.11](#), [Фото 5.12](#), [Фото 5.13](#)



**18:46:00 55 км (266 км)**

После посещения музея и перекуса выехали из Никольска и решили сместить МН5 ближе к финишу маршрута, накат по дороге сегодня был хорош и группа движется достаточно быстро [Фото 5.14](#)

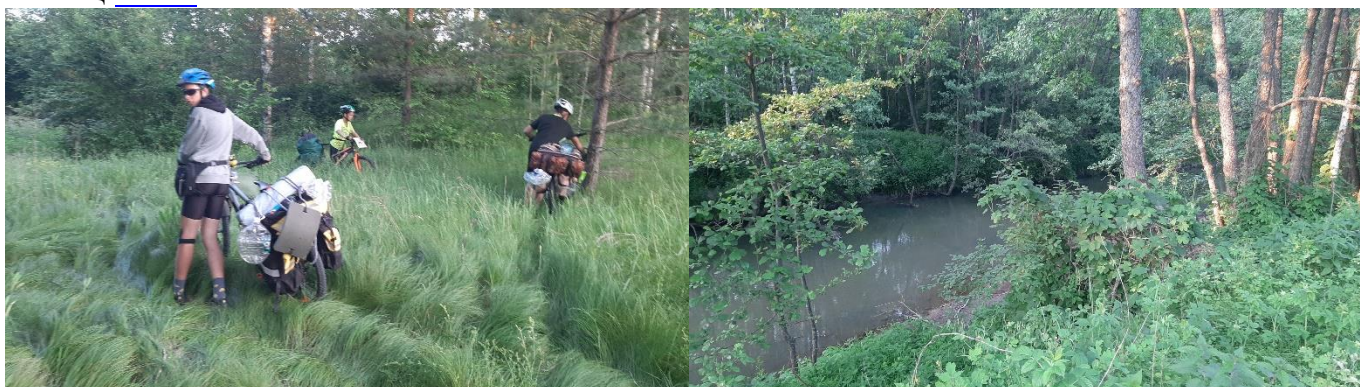




**19:19:00 68,4 км (290,1 км)**

Достигнув моста через р. Айву перед с. Тюнярь, спустились с левой стороны и встали на МН5 на берегу реки [Фото 5.15](#), [Фото 5.16](#)

Конец [ПП 2](#)



Трек пятого дня:

<http://velotrex.ru/trailview.php?id=2729>

Координаты МН5: N53.571436, E45.820592

Высота точки: 149 м

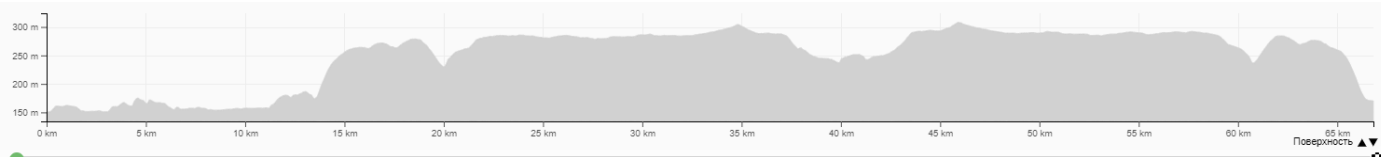
Пройдено за день: 68.7 км

НВ: 1060 м, СВ: 1066 м

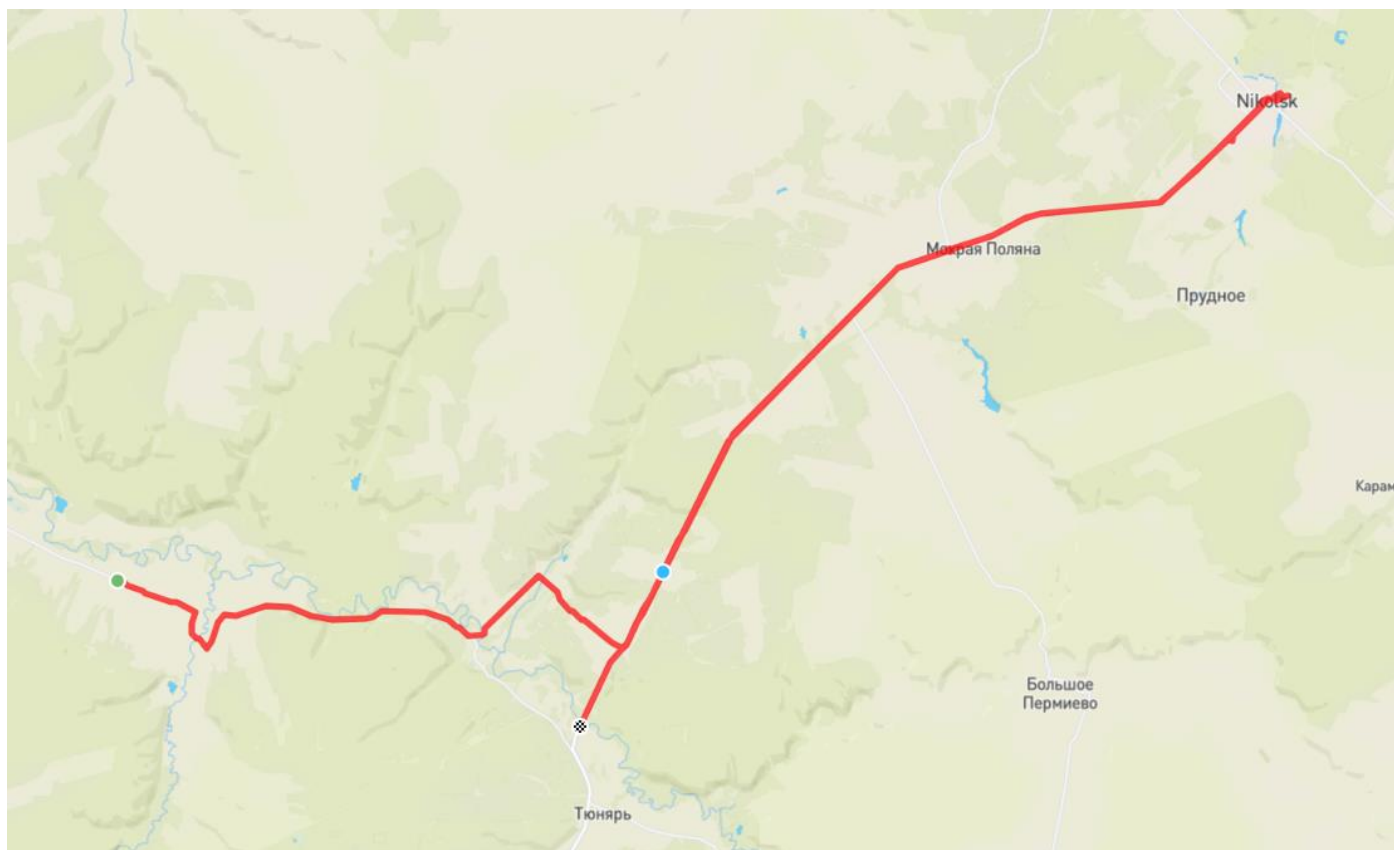
ОХВ: 12 ч. 16 мин. 00 сек.

ЧХВ: 4 ч. 48 мин. 57 сек.





## Высотный профиль



## Обзорная карта пятого дня

**08.06.2023 - день 6**

**10:01:03 0 км (290,4 км)**

Начало ходового дня

**10:02:00 0 км (290,4 км)**

Вышли на дорогу Никольск - Городище и начали движение в сторону Городище [Фото 6.1](#)

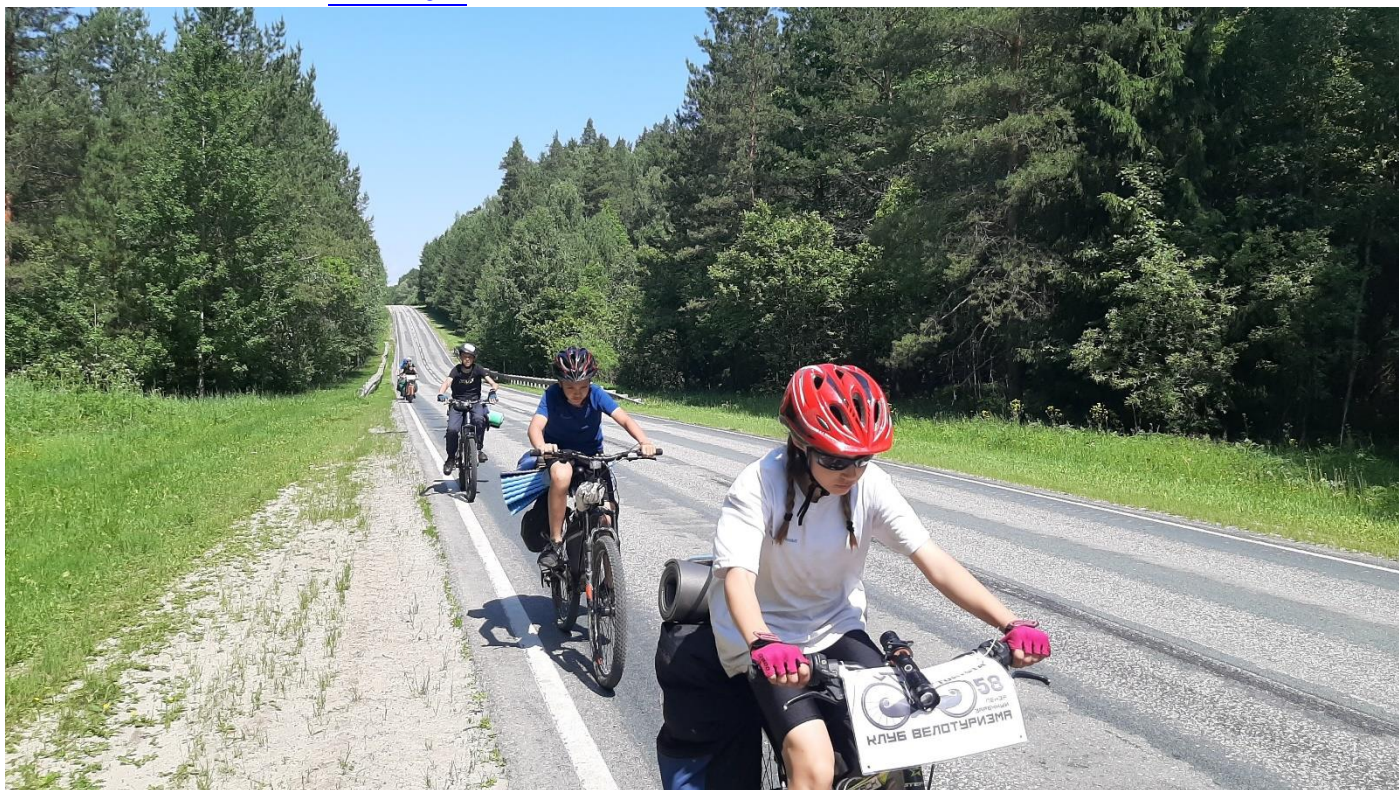
Начало [ПП 5](#)





**11:29:00 15.5 км (305.9 км)**

На дороге хорошего качества достаточно слабый трафик, единственный минус, это небольшая обочина [Фото 6.2](#)



**13:28:00 34.8 км (325.2 км)**

Въехали в р. п. Городище [Фото 6.3](#)





13:49:00 37.2 км (327.6 км)

Фото на память о посещении шестого районного центра на маршруте нашего похода -  
Городище [Фото 6.4](#)



13:57:00 37.6 км (327.9 км)

Пополнили запасы питьевой воды в спортшколе р. п. Городище, после небольшого отдыха продолжили движение по маршруту, опять смещаем МНб, так как вокруг ходят грозы, погода портится и есть возможность избежать мокрой стоянки и раньше вернуться домой. [Фото 6.5](#)





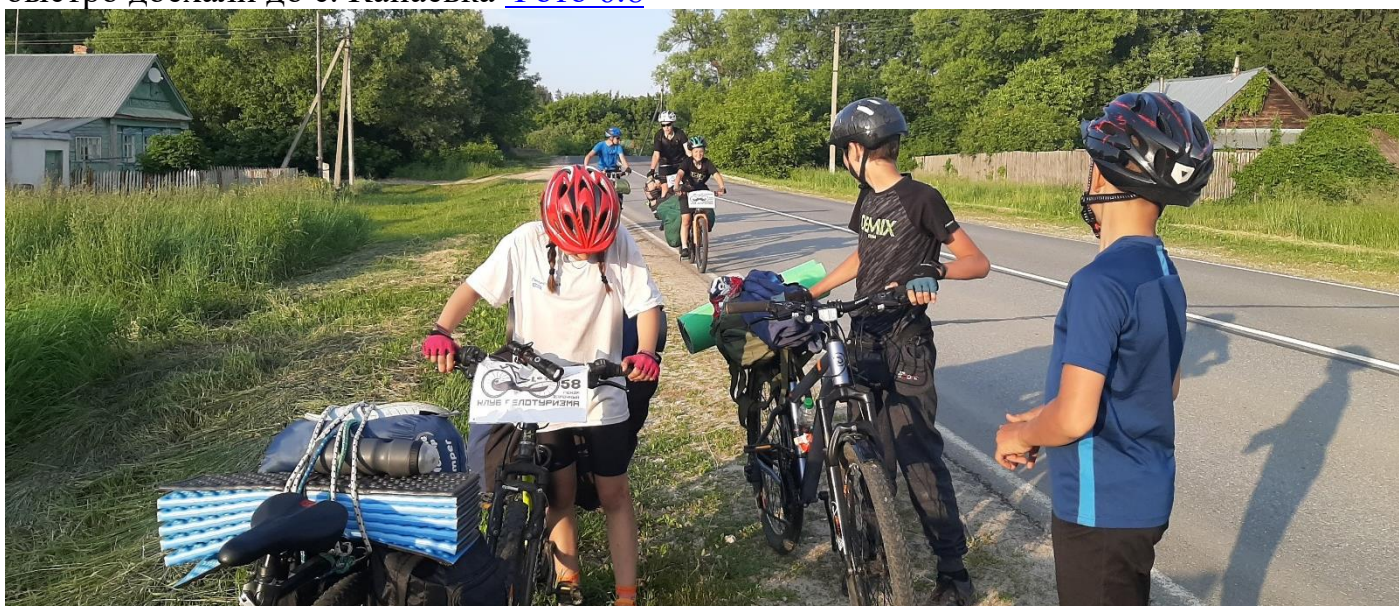
**16:56:00 43.5 км (333.9 км)**

Пересекли М5 в направлении с. Канаевка и на опушке первого же на маршруте леса остановились на обед [Фото 6.6](#), [Фото 6.7](#)



**18:40:00 59.1 км (349.5 км)**

Не задерживаясь в Мордовском Ишиме по дороге хорошего качества, достаточно быстро доехали до с. Канаевка [Фото 6.8](#)





**19:09:00 64 км (354.4 км)**

Из выезда из с. Канаевка началась дорога с покрытием из щебня, идёт ремонт дороги, нам не повезло, асфальт ещё не положили. [Фото 6.9](#), [Фото 6.10](#)

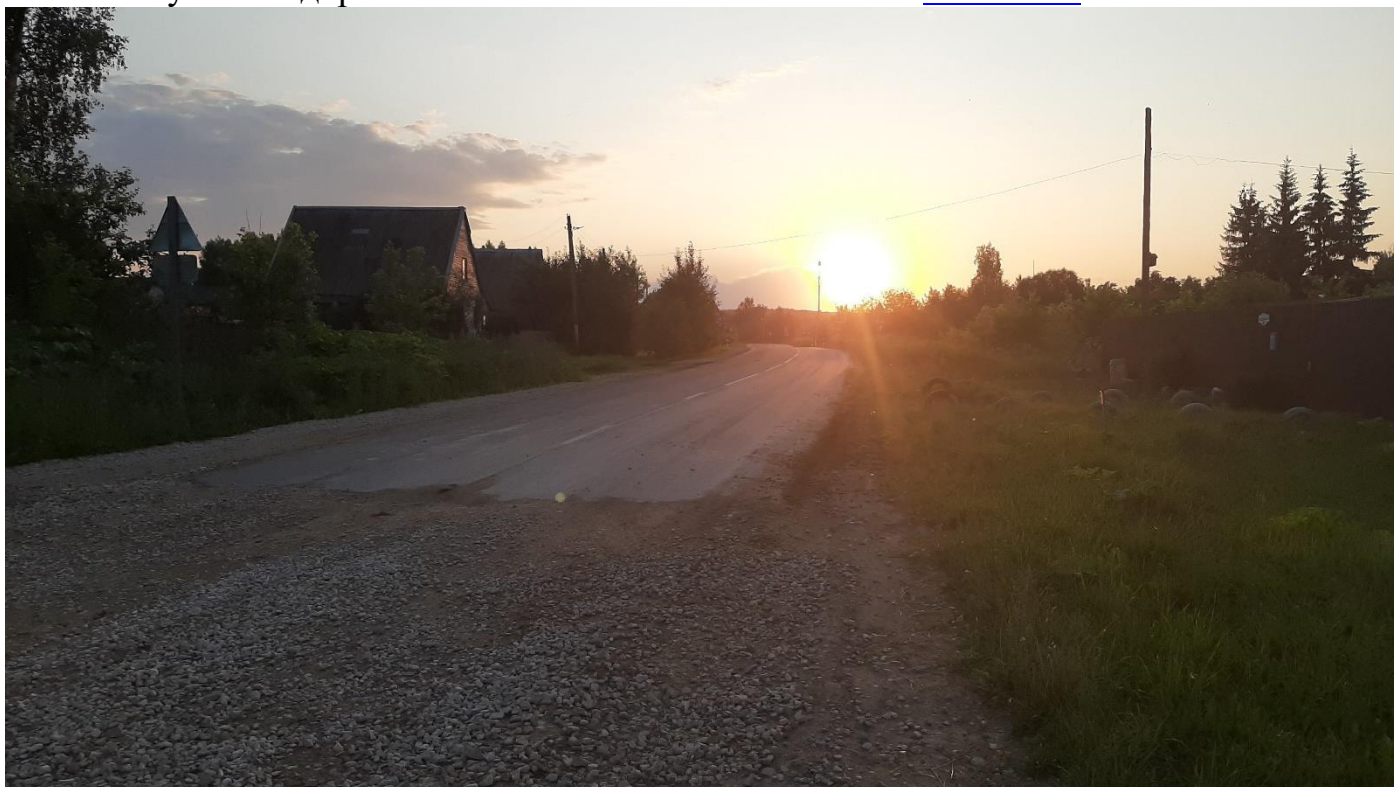
Конец [ПП 5](#)

Начало [ПП 6](#)



**19:46:00 70.1 км (360.4 км)**

Сложный участок дороги закончился в с. Новые Забалки [Фото 6.11](#)



**20:09:00 73.3 км (363.7 км)**

На ст. Шнаево пересекли железную дорогу [Фото 6.12](#), [Фото 6.13](#)





20:48:00 81.9 км (372.3 км)

Въехали в с. Золотарёвка [Фото 6.14](#), здесь в "Пятёрочке" (53° 04' 34.19" N , 45° 19' 17.50" E) пополнили запасы питьевой воды, после чего продолжили движение и организовали МН6 недалеко от поворота на "Золотарёвское городище"



Трек шестого дня:

<http://velotrex.ru/trailview.php?id=2730>

Координаты МН6: N53.079397, E45.300104

Высота точки: 241 м

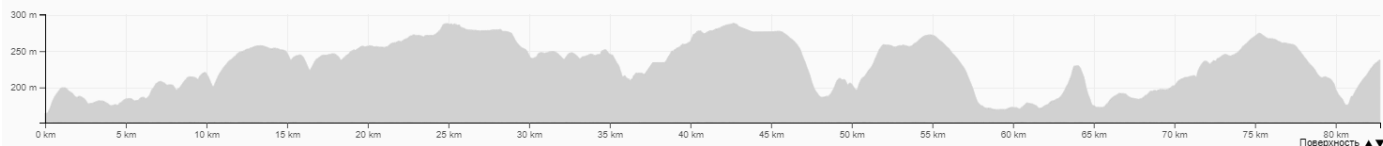
Пройдено за день: 83.7 км

НВ: 1538 м, СВ: 1446 м

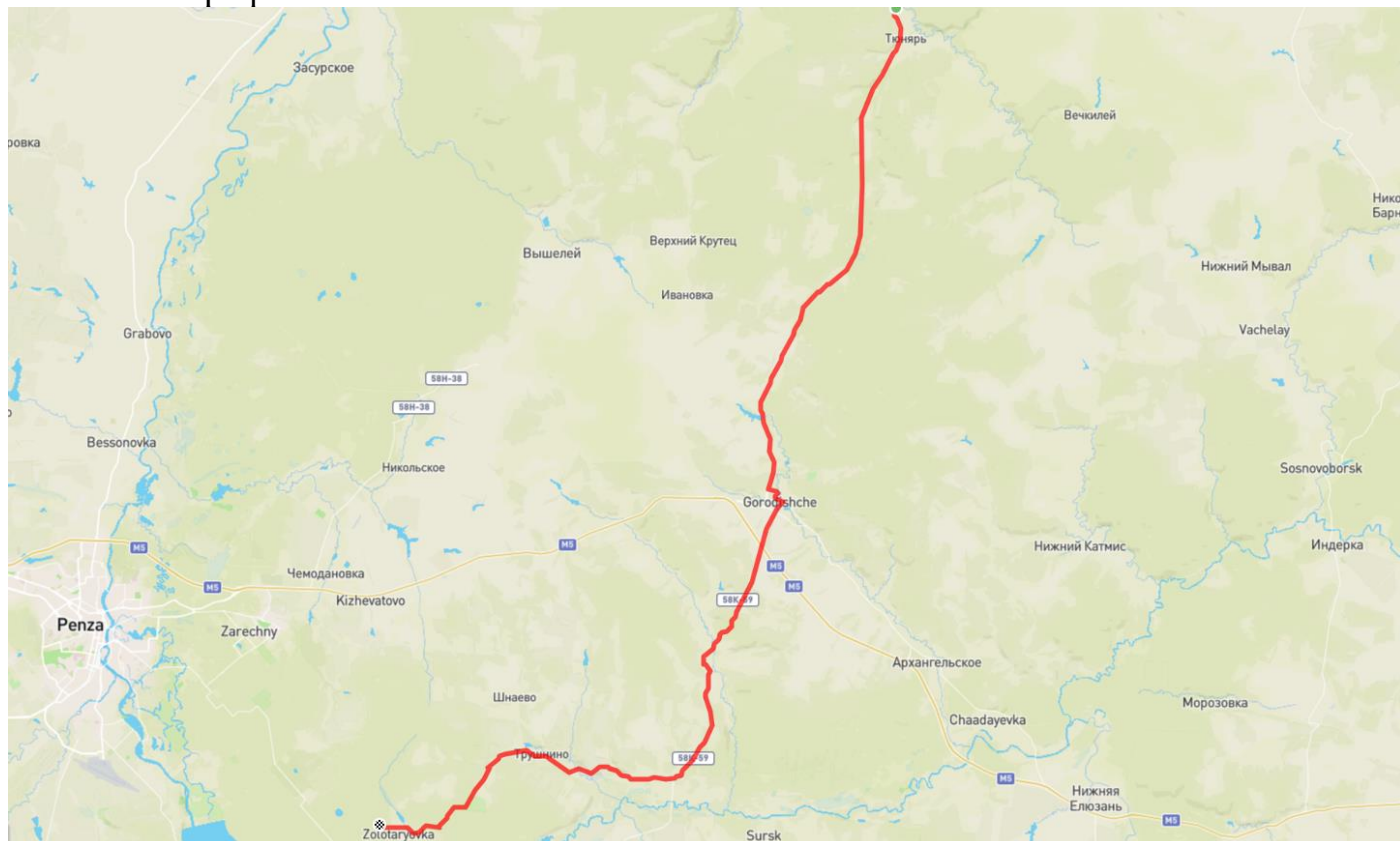
ОХВ: 11 ч. 23 мин. 31 сек.

ЧХВ: 6 ч. 25 мин. 42 сек.





## Высотный профиль



## Обзорная карта шестого дня

**09.06.2023 - день 7**

**09:30:00 0 км (374.1 км)**

Начало ходового дня

**09:35:00 0 км (374.1 км)**

Вышли на дорогу Золотарёвка - Пенза, начали движение в сторону Пензы, дорога с низким трафиком, хорошего качества, асфальт сухой, не смотря на ночную грозу.

**11:09:00 20.6 км (394.7 км)**

Въехали в Пензу, откуда уже каждый отправлялся к себе домой [Фото 7.1](#)





**11:32:08 25.3 км (399.4 км)**

Прибыли в Заречный

Конец [III 6](#)

Трек дня:

<http://velotrex.ru/trailview.php?id=2731>

Координаты точки завершения маршрута : N53.183331, E45.158241

Высота точки: 208 м

Пройдено за день: 25.3 км

НВ: 420 м, СВ: 453 м

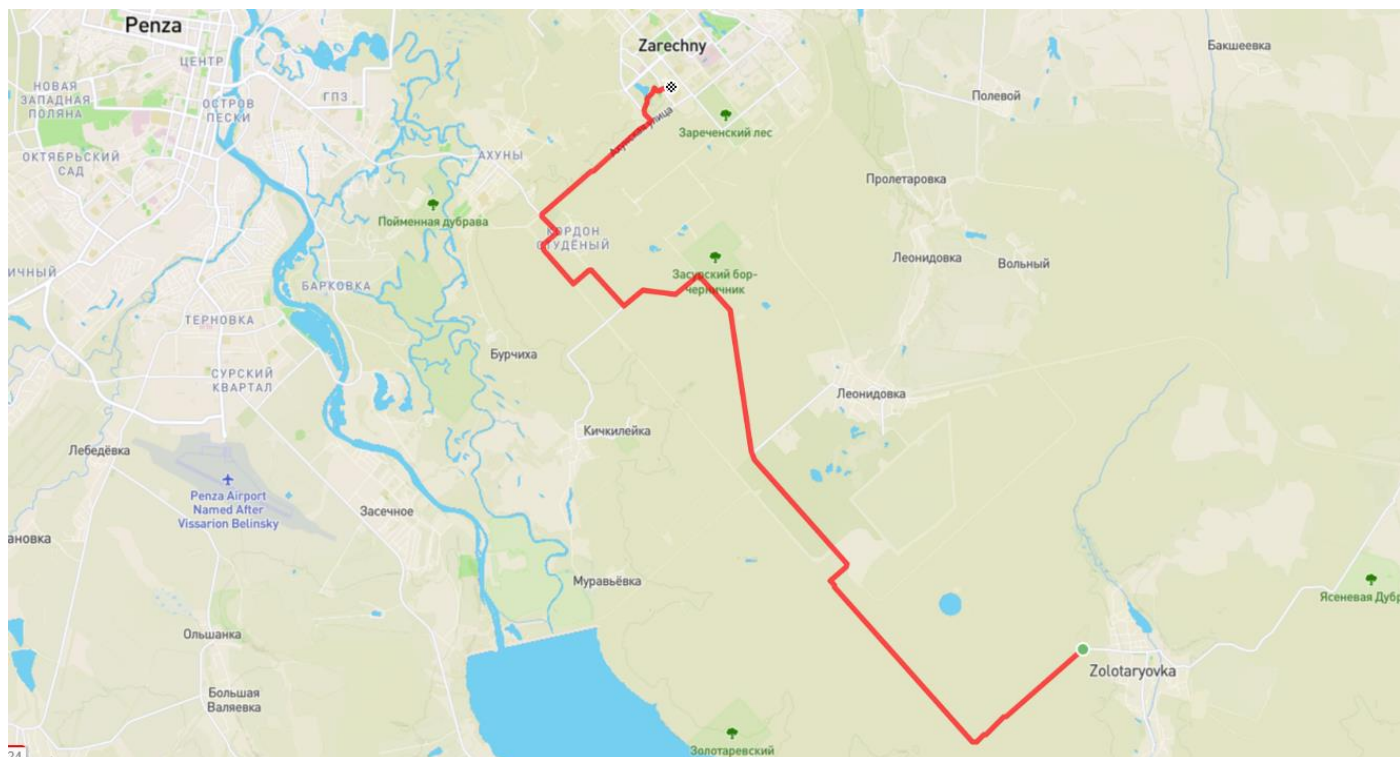
ОХВ: 2 ч. 2 мин. 8 сек.

ЧХВ: 1 ч. 32 мин. 32 сек.



Высотный профиль





Обзорная карта седьмого дня



## 5. Дополнительные сведения о маршруте

### 5.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте

[http://velotrex.ru/attachments/1699876803\\_65520fc37f01a.xlsx](http://velotrex.ru/attachments/1699876803_65520fc37f01a.xlsx)

	Модель	Год	Вилка	Тормоза	Система, кассета	Трансмиссия	Багажник	Покрышки	Вес
Скубашевский П.А.	Author Dexter	2014	RST Gila Plus ход 100 мм пружинно-эластомер	Перед.: AVID BB7 (160mm), ротор болты Зад.: AVID BB7 (160mm), ротор болты	Truvativ isoFlow(квадрат 113/68, на промах)42x32x22 Кассета shimano 8x (32-11), цепь с замком	Перед.: Acera, Зад.: Deore	Topeak UNI super tourist DX (disc) Нижн болты 10мм	Kenda 26"x2,1	14,4
Скубашевская Е.О.	JAMIS Durango 2	2009	RST Omega TnL	Дисковые Tekro IO(механика)	Кассета: SRAM PG-950, 11-32Т	Shimano Deore (8x3)	Topeak UNI super tourist DX (disc) Нижн болты 10мм	Kenda 26"x2,1	14
Щероухова В. А.	Stern attack 24"	2020	Suntour, 80 мм пружинно-эластомер	Дисковые	Shimano CS-HG41 1x6 (34-12)	Перед: SShimano FD-M360 Зад: Shimano RD-M430	Stels	Chaoyang, 24x2.0	15
Макарев А. Ю.	Top Gear 26"	2013	SR Suntour XCT V3	v-brake tektro	трещётка 14-34Т SunRace	Перед: SShimano FD-M360 Зад: Shimano RD-M430	Stels	Kenda Small Block Eight, 26x2.1	14
Нагорнов Н. А.	GT Avalanche sport	2022	SR Suntour XCT-30 HLO, 100мм ход	Tektro HD-M275, гидравлический, диск 160мм	Pro Wheel, алюминий, звезды 36/22Т кассета MicroSHIFT H092 11-36Т, 9скр	Перед: Shimano Altus Зад: MicroSHIFT Mezzo M36L	Topeak UNI super tourist DX (disc) Нижн болты 10мм	27,5x1.95	14,5
Еремеев В. И.	Cross	2016	SR M2025	v-brake tektro	трещётка 14-34 shimano	tourney задние, передние sis index	Stels	bontager 24x2.0	14
Девяткин А. И.	Dkahn	2022	Hard tail ход 60мм пружинно-эластомер	Дисковые механические 160мм	Перед: 24/34/42, Зад: 14-28Т	Shimano Перед: FD-TY300, зад: RD-TY300	Stels	26 x 1.95	15,1
Ступников И. Д.	GT Avalanche Comp	2021	SR Suntour XCM-DS, ход 100 мм, гидравлическая блокировка, настройка преднагрузки adjust, пружина	Tektro M275, гидравлические, дисковые, 160 мм диск	Prowheel Charm, 32Т Sunrace, 11-42, 10-скр	Shimano Deore M4120	Topeak UNI super tourist DX (disc) Нижн болты 10мм	2.25-27.5	14

Случаи ремонта на маршруте:

- 2-й день пути: погнули задний переключатель на велосипеде Девяткина А., выпрямили.
- 3-й день пути: ослаб крепёж багажника на велосипеде Девяткина А., подтянули, укрепили.



## 5.2 Перечень запчастей и инструментов

инструменты	Наличие	Вес	Комментарии
Шестигранники		54	Allen 4,5,6
Мультишул		269	Мультишул - Узкогубцы, кусачки, нож, напильник и др.
Мультишул вело			Allen 2,2.5,3,4,5,8,10,T10,T25,+,-. Личный ремнабор механика
Насос колёсный			Личный ремнабор механика
Разводной ключ до 24		150	
Спицевой ключ (универсальный)		53	На 4 размера
Выжимка цепи			В мультишуле механика
Съемник кассеты		34	
Ключ-хлыст		208	+ рожковый 15-16 мм
Конусный ключ		46	
Ключ "семейный"		54	
Полотно по металлу		17	12", 24 ТРl, биметалл
Метчики		26	M4,5,6
Надфили		15	Плоский и круглый
TORX		10	T10, T25
Монтажки пластиковые			Личный ремнабор механика
Щётка		33	Для чистки цепи и звёзд
запчасти			
Универсальный петух		8	
Тросик переключателя		21	
Рубашка переключателя		46	
Эксцентрик передний		53	
Эксцентрик задний		58	
ниппели спиц			В личном ремнаборе участников
Колпачок ниппеля камеры		2	
Золотник камеры		3	
расходники			
Заплата для покрышки		5	2 шт
Заплата для камеры		8	9 шт
Клей-вулканизатор		20	
Термоклей		10	
Смазка для цепи		40	
Консистентная смазка		20	
Изолента		30	
Скотч армированный		100	
Тормозные колодки			В личном ремнаборе участников
Стяжки нейлоновые		30	3x150, 4.5x370
Хомут стальной		30	3шт
Проволка вязальная		30	2 метра
Наждачная бумага (мелкая)		10	
Метизы		184	Винты для нарамного крепежа, подседельного зажима, якоря вилки, калипера, ярышка якоря, шайбы
<b>итого:</b>		<b>1677</b>	

[http://velotrex.ru/attachments/1699877041\\_655210b1c0e72.xlsx](http://velotrex.ru/attachments/1699877041_655210b1c0e72.xlsx)



### 5.3 Перечень общественного снаряжения

Список снаряжения	Вес, грамм	Примечания	
Палатка 3-хместная	3200	Tramp Mountain 3	
Палатка 3-хместная	3500	Campus OTTAWA 3	
Тент	615	NOVA TOUR, 2x3м, 70 г/м, с оттяжками	
Горелка 1	296		
Горелка 2	238	Track «Quick», пьезо + переходник цанга	
Экран	212	8 секций, высота 24см, охват 68см	
Газовый баллон 1	300	Газовые баллоны с цанговым захватом СИБИАР, 220 г	
Газовый баллон 2	300	Газовые баллоны с цанговым захватом СИБИАР, 220 г	
Газовый баллон 3	300	Газовые баллоны с цанговым захватом СИБИАР, 220 г	
Газовый баллон 4	300	Газовые баллоны с цанговым захватом СИБИАР, 220 г	
Газовый баллон 5	300	Газовые баллоны с цанговым захватом СИБИАР, 220 г	
Газовый баллон 6	300	Газовые баллоны с цанговым захватом СИБИАР, 220 г	
Газовый баллон 7	300	Газовые баллоны с цанговым захватом СИБИАР, 220 г	
Газовый баллон 8	300	Газовые баллоны с цанговым захватом СИБИАР, 220 г	
Кухня	450	(2 доски, скатерть, половник, прихватка, губка, спички, небольшие пакеты, нож, тёрка)	
Бурдюк 5 л	149	Ortlieb Water-Bag	
Пила складная	276		
Трос 5м с замком	340		
Ремнабор групповой	1677		
Аптечка групповая	1100		
Навигационное оборудование/карты штурмана	178		
Фотоаппарат тех. фотографа	233		
Набор посуды	565	Каны 5 и 4 л, нержавеющая сталь Сковорода, алюминий	
<b>Распределение веса по группе</b>			
<b>Общий вес</b>	<b>15429</b>		
Средний вес на чел:	1928,63		<b>Количество участников</b>
Вес на М:	10344	М	6
Вес на Ж:	4038	Ж	2
Скубашевский П.А.	3796		
Скубашевская Е.О.	3500		
Шероухова В. А.	538		
Макарев А. Ю.	790		
Нагорнов Н. А.	1252		
Еремеев В. И.	1649		
Девяткин А. И.	1180		
Ступников И. Д.	1677		



### 5.4 Состав хозяйственного набора

Наименование	Количество
Скотч прозрачный	1 шт.
Набор игл	1шт.
Нитки	1 набор
Ножницы	1шт.
Стропа	1шт.
Клей	1шт.
Наперсток	1шт.
Набор кусков ткани	Набор кусков ткани

### 5.5 Раскладка по питанию и график закупок

Север ПО 03-09 июня 2023														
Количество участников		8												
<b>Завтрак</b>	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
"Геркулес"	60	345	207	12	7	6	4	65	39	480	Пенза			
Масло топленое	20	875	175	0	0	94	19	0	0	160	Пенза			
Сгущенное молоко	15	335	50	7	1	9	1	55	8	120	Пенза		"Алексеевская"	
Сухофрукты	20	260	52	3	1	0	0	61	12	160	Пенза		Изюм	
Сыр жирн. 50%	30	377	113	24	7	31	9	0	0	240	Пенза			
Хлеб серый	50	265	133	9	3	7	3	50	25	400	Пенза		По 1 куску, 1 батон	
Вафли	33	520	172	7	2	27	9	62	20	264	Пенза		По 2 штуки	
Чай	3	152	5	20	1	5	0	7	0	24	Пенза			
Сахар песок/каша	8	398	32	0	0	0	0	100	8	64	Пенза		Завесить отдельно на все дни	
Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Отдельно каждому	
<b>Итого</b>	<b>249</b>	<b>3925</b>	<b>978</b>		<b>22</b>		<b>45</b>		<b>123</b>	<b>1992</b>		<b>1992</b>		
<b>Перекус</b>	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
Леденцы	47	376	177	0	0	0	0	92	43	376			по 4 шт	
<b>Итого</b>	<b>47</b>	<b>376</b>	<b>177</b>		<b>0</b>		<b>0</b>		<b>43</b>	<b>376</b>				
<b>Обед</b>	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
<b>Щи</b>														
Картофель	100	96	96	2	2	0	0	21	21	800	Пенза			
Капуста	50	25	13	1	1	0	6	36	18	400	Пенза			
Морковь	20	38	8	1	0	0	0	10	2	160	Пенза			
Тушенка	50	220	110	16	8	15	8	1	1	400	Пенза		Индейка	
Соль	3	10	0	0	0	0	0	0	0	24	Пенза			
Хлеб черный	115	181	208	12	13	6	7	40	46	920	Пенза		Стандартная буханка, по 2 полноразмерных куска	
Чай	3	152	5	20	1	5	0	7	0	24	Пенза			
Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Каждому отдельно	
Лимон	10	34	3	1	0	0	0	3	0	80	Пенза		1 маленький лимон (положить в кухню баночку)	
<b>Итого</b>	<b>361</b>	<b>1120</b>	<b>479</b>		<b>25</b>		<b>21</b>		<b>98</b>	<b>2888</b>		<b>2888</b>		
<b>Ужин</b>	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
Тушенка говяжья	110	218	240	15	17	17	19	0	0	880	Пенза			
Макароны	90	344	310	10	9	1	1	72	64	720	Пенза			
Зелень сушеная	3	40	1	3	0	1	0	6	0	24	Пенза			
Салат из томатов	100	18	18	0	0	0	0	4	4	800	Пенза			
Растительное масло	10	899	90	0	0	0	0	99	10	80	Пенза			
Печенье	40	410	164	12	5	10	4	60	24	320	Пенза		По 4 шт.	
Чай листовой	5	152	8	20	1	5	0	7	0	40	Пенза			
Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Каждому отдельно	
Соль	10	0	0	0	0	0	0	0	0	80	Пенза		Посчитано и с учетом завтрака	
<b>Итого</b>	<b>378</b>	<b>2479</b>	<b>870</b>		<b>31</b>		<b>24</b>		<b>113</b>	<b>3024</b>		<b>3808</b>		

03.06.23 (сб), 06.06.23 (вт), 09.06.2023 (пт)



	Завтрак	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
04.06.23 (к-д, 07.06.22 (ср))	"Рисовая"	70	330	231	7	5	1	1	72	50	560	Пенза			
	Масло топленое	20	875	175	0	0	94	19	0	0	160	Пенза			
	Сладеное молоко	15	335	50	7	1	9	1	55	8	120	Пенза		"Александровская"	
	Сухофрукты	20	269	54	3	1	0	0	62	12	160	Пенза		Чернослив	
	Сыр жирн. 50%	30	377	113	24	7	31	9	0	0	240	Пенза			
	Хлеб белый	50	265	133	9	3	7	3	50	25	400	Пенза		По 1 куску, 1/2 батона (остатков на обед)	
	Печенье	40	434	174	6	2	15	6	74	30	320	Пенза		По 4 штуки	
	Чай	3	152	5	20	1	5	0	7	0	24	Пенза			
	Сахар песок/чай	8	398	32	0	0	0	0	100	8	64	Пенза		Записать отдельно на все дни	
	Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Каждому отдельно	
	<b>Итого</b>	<b>266</b>	<b>3833</b>	<b>1005</b>		<b>20</b>		<b>39</b>		<b>144</b>	<b>2128</b>		<b>2128</b>		
	Перкус	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
		40	277	111	2	1	0	0	74	30	320			по 4 шт	
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>277</b>	<b>111</b>		<b>1</b>		<b>0</b>		<b>30</b>	<b>320</b>				
Обед	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание		
	Картофель	100	96	96	2	2	0	0	21	21	800	Пенза			
	Грибы	70	20	14	3	2	1	1	1	1	560	Пенза		Шампиньоны	
	Морковь	20	38	8	1	0	0	0	10	2	160	Пенза			
	Трушкн	50	220	110	16	8	15	8	1	1	400	Пенза		Индийка	
	Соль	3	10	0	0	0	0	0	0	0	24	Пенза			
	Чай	3	152	5	20	1	5	0	7	0	24	Пенза			
	Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Каждому отдельно	
	Хлеб серый	50	265	133	9	5	7	4	50	25	400	Пенза		1/2 батона с завтрака	
	Яблоки	170	52	88	0	1	0	0	14	24	1360	Пенза		По 1 шт	
	<b>Итого</b>	<b>476</b>	<b>1251</b>	<b>493</b>		<b>18</b>		<b>12</b>		<b>83</b>	<b>3808</b>		<b>3808</b>		
	Ужин	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
		Трушкн говядня	110	218	240	15	17	17	19	0	0	880	Пенза		
		Гречка	75	335	251	12	9	3	2	63	47	600	Пенза		
Зелен. сушеная		3	40	1	3	0	1	0	6	0	24	Пенза			
Салат из огурцов		17	97	16	2	0	0	0	25	4	136	Пенза			
Хлеб черный		30	181	54	10	3	3	1	61	18	240	Пенза		1/2 булочки, по 1 куску	
Пряники		40	387	155	5	2	9	4	72	29	320	Пенза		По 1 шт	
Чай листовый		5	152	8	20	1	5	0	7	0	40	Пенза			
Сахар песок/чай		10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Каждому отдельно	
Соль		10	0	0	0	0	0	0	0	0	80	Пенза		Посчитано и с учетом завтрака	
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>1808</b>	<b>765</b>		<b>32</b>		<b>26</b>		<b>109</b>	<b>2400</b>		<b>3408</b>		
Завтрак		Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
		"Пшеница"	60	334	200	12	7	3	2	69	41	480	Пенза		
		Молоко сладеное	15	335	50	7	1	9	1	71	11	120	Пенза		"Александровская"
	Масло топленое	20	875	175	0	0	94	19	0	0	160	Пенза			
	Сухофрукты	20	269	54	3	1	0	0	62	12	160	Пенза		Нурга	
	Сыр жирн. 50%	40	377	151	24	10	31	12	0	0	320	Пенза			
	Хлеб серый	50	265	133	9	5	7	3	50	25	400	Пенза		По 2 куска	
	Соль	5	0	0	0	3	0	0	0	0	40	Пенза			
	Вафли	33	520	172	7	3	27	9	62	20	264	Пенза		По 2 штуки	
	Чай	3	152	5	20	1	5	0	7	0	24	Пенза			
	Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Каждому отдельно	
	<b>Итого</b>	<b>256</b>	<b>3525</b>	<b>979</b>		<b>30</b>		<b>47</b>		<b>120</b>	<b>2048</b>		<b>2048</b>		
	Перкус	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
		30	621	186	13	4	56	17	12	4	240			Грешки	
<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>621</b>	<b>186</b>		<b>4</b>		<b>17</b>		<b>4</b>	<b>240</b>					
Обед	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание		
	Суп -лапша	30	333	100	11	3	1	0	74	22	240	Пенза			
	Картофель	100	96	96	2	2	0	0	21	21	800	Пенза			
	Морковь	20	38	8	0	0	0	0	10	2	160	Пенза			
	Трушкн	40	220	88	16	6	15	6	1	0	320	Пенза		Индийка	
	Чай	3	152	5	20	1	5	0	7	0	24	Пенза			
	Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Каждому отдельно	
	Хлеб серый	50	265	133	9	5	7	4	50	25	400	Пенза		1/2 батона с завтрака	
	<b>Итого</b>	<b>253</b>	<b>1502</b>	<b>468</b>		<b>17</b>		<b>10</b>		<b>81</b>	<b>2024</b>		<b>2024</b>		
	Ужин	Гр/чел	ккал/ 100 гр	ккал/ 1 чел	Б/100 гр	Б/чел/гр	Ж/100 гр	Ж/чел/гр	У/100 гр	У/чел/гр	Гр/ группу	Закупка	Дежурные	Примечание	
		"Чечевича"	60	296	178	16	10	16	10	50	30	480	Пенза		Зеленая
		Морковь	20	38	8	2	0	0	0	10	2	160	Пенза		
		Растительное масло	10	899	90	0	0	0	0	99	10	80	Пенза		
		Трушкн	110	218	240	15	17	17	19	0	0	880	Пенза		Индийка
Хлеб черный		80	181	145	7	6	1	1	35	28	640	Пенза		По 2 полноразмерных куска	
Огурцы (салат)		65	15	10	1	1	0	0	7	5	520	Пенза			
Помидоры (салат)		65	38	25	2	1	1	1	5	3	520	Пенза			
Растительное масло (салат)		10	899	90	0	0	0	0	99	10	80	Пенза			
Мармелад		42	327	137	0	0	0	0	80	34	336	Пенза			
Чай листовый		5	152	8	20	1	5	0	7	0	40	Пенза			
Сахар песок/чай		10	398	40	0	0	0	0	100	10	80	Пенза		Каждому отдельно	
Соль		10	0	0	0	0	0	0	0	0	80	Пенза		Посчитано и с учетом завтрака	
<b>Итого</b>		<b>487</b>	<b>3461</b>	<b>969</b>		<b>35</b>		<b>30</b>		<b>132</b>	<b>3896</b>		<b>3896</b>		



## 5.6 Состав медицинской аптечки

№	Наименование	Кол-во	Лекарственная форма	Дозировка	Применение
<b>Общее другое (глазное, антигистаминное, витамины и пр)</b>					
1	Гель против укусов насекомых	1 уп	Гель	При необходимости	Снятие боли и зуда при укусах
2	Аскорбиновая кислота	15 шт	Таблетки	При необходимости	
3	Аспаркам/Панангин	20 шт	Таблетки	1 таблетка после еды	Калиево-магнийный дефицит
4	Ципромед	5 мл	Капли	При необходимости	При повреждении и воспалительных процессах в глазах
5	Дефислез	1 уп	Капли	По необходимости	Для увлажнения глаз
6	Зовиракс	1 уп	Крем	По необходимости	Антигерпетическое
7	Фурагин	1 уп(10 шт)	Таблетки	По 1-2 таблетки 3 раза в сутки после еды	Острый цистит, уретрит, пиелонефрит
8	Супрастин или Налорису	1,5 уп (15 шт)	Таблетки	1 табл 3-4 раза в сутки	Аллергия
<b>Антипростудное</b>					
1	Парацетамол	15 шт (1,5 упаковки)	Таблетки	1-2 таблетки через 1-2 часа после приема пищи, не более 8 таблеток в день и не более 3 дней подряд	Жаропонижающее и болеутоляющее
2	Азитромицин	1 уп(3 шт)	Таблетки	1 табл в сутки (за 1 час до или через 2 часа после еды)	Инфекции верхних и нижних дыхательных путей. Антибиотик.
3	Стоптуссин	1 уп(20 шт)	Таблетки	1-2 табл 3 раза в сутки	Кашель
4	АЦЦ, Флуимуцил	10 шт	Порошок		Муколитик
5	Фарингосепт	20 шт	Таблетки	1 табл рассосать после еды	При болях в горле
6	Атравин с ментолом(10 мл)	1 уп	Спрей	3 раза в день	Насморк
<b>Желудочное</b>					
1	Уголь активированный	2 уп(20шт)	Таблетки	2-3 таблетки	Абсорбент при отравлениях
2	Энтерофурил(200 мг)	1 уп(15 шт)	Капсулы	1 капсула 4 раза в сутки независимо от приема пищи	Диарея, вызванная бактериальной инфекцией
3	Омез(20мг)	20 шт	Капсулы	1 табл 2 раза в сутки	Изжога, профилактика язвы при приеме НПВС
4	Диара	1 уп(8 шт)	Таблетки	2 таблетки одновременно, затем по 1 таблетке после каждого акта дефекации	Острая и хроническая диарея
5	Регидрон	3 уп	Порошок	Содержимое упаковки растворить в 1 литре воды и пить в течении дня	Коррекция потери электролитов и жидкости при диарее
6	Пикосульфат натрия	1 уп(20 шт)	Таблетки	Индивидуально, внутрь перед сном	Запор
<b>При повреждениях кожи</b>					
1	Гель-бальзам Ратовник	1 уп	Гель	По необходимости	Регенерация кожи при повреждениях. Мыть руки после применения, глаза не тереть
2	Перекись водорода	100 мл	Раствор		Обработка раны
3	Хлоргексидин(спиртовой р-р)	100 мл	Раствор		Обработка места инъекции
4	Банеоцин(10г)	1 уп	Мазь		Обработка мокнущих ран, гнойников
5	Тридерм	1 уп	Мазь		Потертости, царапины
6	Клей БФ 6(15г)	1 уп	Мазь		Обработка обширных ран
7	Йод	1 уп	Раствор		Обработка краев раны
8	Пантенол	1 уп	Гель		После ожогов
<b>Обезболивающее и противовоспалительное</b>					
1	Нимесулид (1%)	1 уп	Гель	2-3 раза в сутки	Обезболивающее, противовоспалительное, при мышечных болях, восстановление после повреждения мягких тканей (разрывов связок и пр.)
2	Бенгей	1 уп	Бальзам	По необходимости	Мышечные боли после нагрузок, спортивный бальзам
3	Нимесил	20 шт	Порошок/таблетки	1 табл или 1 пакетик 2-3 раза в сутки	При зубных, мышечных болях
4	Спазмалгон	15 шт	Таблетки	1 табл 2-3 раза в сутки	При болях, вызванных спазмами

[http://velotrex.ru/attachments/1699878613\\_655216d5ef370.xlsx](http://velotrex.ru/attachments/1699878613_655216d5ef370.xlsx)



## 5.7 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

Наименование	Стоимость	Примечания
Личная страховка здоровья	300	На одного участника
Газ СИБУР	85	200 р / баллон 220 гр. Куплен в Пензе. Израсходовано 8 баллонов.
Пополнение аптечки	500	Аптечка сформирована ранее. Только замена препаратов с истекшим сроком годности.
Закупка провизии в Пензе	2400	Закупка продуктов: тушёнка – 200р / банка 338 гр. Закупка круп, макарон, сухого молока, чая, сахара и др. для развеса.
Закупка провизии в походе	1200	Закупка продуктов и воды. Хлеб, сыр, колбаса, овощи, сладкое и др.
Общая сумма затрат на поход:	31395	
Затраты на одного участника похода:	4485	

[http://velotrex.ru/attachments/1699878875\\_655217db971fc.xlsx](http://velotrex.ru/attachments/1699878875_655217db971fc.xlsx)

## 6. Итоги, выводы, рекомендации

### 6.1 Выводы и рекомендации Штурмана

Ориентирование на местности не вызвало проблем так как большая часть маршрута проходила по дорогам, а остальная хорошо отражена в свободных картах OSM, Викимэпии и т.п.

Для ориентирования в смартфон было установлено приложение OsmAnd для навигации и фиксации треков. Все карты и планируемый трек маршрута были в памяти смартфона, это позволяло работать приложению офлайн, запись и навигация велась непрерывно, даже при отсутствии сотовой связи.

### 6.2 Выводы и рекомендации завхоза по питанию

Продукты на весь маршрут были закуплены в Пензе и Заречном, далее приобретались по месту, согласно Плану закупок.

При закупках по маршруту проблем не было, магазины есть во всех деревнях и поселках. Разнообразие продуктов достаточно большое, все продукты раскладки были в наличии, цены как в Пензе, продукты хорошего качества. Практически везде принимали карты, но на всякий случай лучше иметь запас наличных.

Благодаря невысокой автономности была возможность регулярно пополнять



раскладку свежими овощами и фруктами.

Состав и объем раскладки удачный, не голодали, лишняя еда не оставалась.

Несколько раз мы перекусывали хлебо-булочной продукцией местного производства, в большинстве случаев это было заранее запланировано и учитывалось при закупке продуктов.

Питьевую воду закупали в магазинах. На местах обеда и ночевки был доступ к воде, но мы использовали ее только как техническую.

Завтраки состояли из различных каш (из риса, гречки, геркулеса с орехами и изюмом) и чая с бутербродами с колбасой, паштетом или сыром.

Обеды представляли собой горячие супы из риса, овощей, грибов и макаронных изделий с мясными консервами.

Ужин состоял всегда из мясных консервов с крупами, макаронными изделиями и картофельным пюре.

### **6.3 Выводы и рекомендации завснара**

Всё взятое на маршрут общественное снаряжение полностью удовлетворяло возникавшим потребностям и активно использовалось. Электроэнергия для гаджетов накапливалась и расходовалась через пауэрбанк (40000 мА/ч) от солнечной панели (18W)? хватило на весь поход, без особой экономии.

Во время ночевки в полевых условиях для приготовления пищи использовалась костёр. Газ и газовая горелка имелась в наличии, на случай дождливой погоды. Для приготовления пищи использовались личные складные ножи.

### **6.4 Выводы и рекомендации завхоза (финансиста)**

В большинстве населенных пунктов, которые мы проехали, можно было расплатиться банковской картой, либо переводом.

Для оплаты текущих расходов была сформирована касса из наличных средств, в которую сдавали по 4485 рублей с человека. Основные расходы пришлись на предпоходную закупку продуктов, формирование медицинской и велоаптечки.

### **6.5 Выводы и рекомендации медика**

Аптечка удовлетворяла требованиям похода. За счет наличия магазинов и медпунктов почти в каждом втором н. п. Всегда была возможность доукомплектовать ее при необходимости.

### **6.6 Выводы и рекомендации механика**

Серьезных поломок не было.

Ремнабор, отвечал потребностям похода.

Необходимо провести тщательный предпоходный осмотр велосипедов и заменить детали, находящиеся на грани своего ресурса, особенно это касается деталей трансмиссии и ходовой части.

Необходимо регулярно проводить осмотр велосипедов, проверять основные узлы, включая затяжку болтов багажника.



Если трансмиссия сильно загрязнена, нужно ее очистить вручную. Это позволит избежать поломки переключателей.

## 7. Оценка сложности велосипедного маршрута.

### 7.1 Интенсивность прохождения маршрута

#### Расчёт Кэп

Пробег по различным типам дорог по дням, км

№ дня	Дата	Пробег
1	03.06.2023	по дорогам хорошего качества: 54.9 по дорогам среднего качества: 3.2
2	04.06.2023	по дорогам высокого качества: 21.6 по дорогам хорошего качества: 2.2 по дорогам среднего качества: 0.1 по дорогам низкого качества: 25.2
3	05.06.2023	по дорогам высокого качества: 52.8 по дорогам среднего качества: 9.6 по дорогам низкого качества: 2.8
4	06.06.2023	по дорогам высокого качества: 41.2 по дорогам среднего качества: 8.1
5	07.06.2023	по дорогам хорошего качества: 68.4
6	08.06.2023	по дорогам хорошего качества: 78 по дорогам низкого качества: 6
7	09.06.2023	по дорогам хорошего качества: 25.3

Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/неавтономные участки	ЛП
115.6	228.8	21	34	0	0	0

**Lф = 399.4**

**Кэп = 1.12**

#### Расчёт ЛП

Перечень ЛП на маршруте

Дата	Тип и категория ЛП	Описание ЛП	Длина, м	Эквивалентный пробег, км
------	-----------------------	-------------	-------------	-----------------------------



03.06.2023	Одиночное ЛП н/к (0.5)	После дождей ручей вышел из берегов, велосипеды пришлось проводить в брод <a href="#">Фото 1.3</a>	0	0.5
06.06.2023	Одиночное ЛП н/к (0.5)	Река разлилась, и к плотине приходится идти в брод (28 км) <a href="#">Фото 4.13</a>	0	0.5

**ЛП = 1 км**

### **Расчёт интенсивности**

Эквивалентный пробег по различным типам дорог, км:

**Кэп = 1.12**

Эквивалентный пробег за локальные препятствия, км:

**ЛП = 1**

Протяжённость фактическая, км:

**Лф = 399.4**

Продолжительность фактическая, дней: (последний день неполный)

**Тф = 6.5**

Протяжённость номинальная, км:

**Лн = 300**

Продолжительность номинальная, дней:

**Тн = 6**

Интенсивность маршрута:

**$I = (L_f * K_{\text{эп}} + L_{\text{П}}) * T_n / (T_f * L_n) = 1.37$**

### **7.2 Автономность маршрута**

Продолжительность похода: **148 ч. (7 д.)**

Автономность похода: **0.81**

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало маршрута: 3.06.2023 10:00

Конец временного интервала: 3.06.2023 13:00

Количество часов: 4

Автономность временного интервала: **0.80**

2. Приобретение питьевой воды: 3.06.2023 14:00

Конец временного интервала: 4.06.2023 12:00

Количество часов: 23



Автономность временного интервала: **0.80**

3. Приобретение питьевой воды, пирогов и мороженого: 4.06.2023 13:00

Конец временного интервала: 5.06.2023 12:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: **0.80**

4. Приобретение питьевой воды, пирогов, мороженого: 5.06.2023 13:00

Конец временного интервала: 6.06.2023 10:00

Количество часов: 22

Автономность временного интервала: **0.80**

5. Приобретение питьевой воды, фруктов, пирогов: 6.06.2023 11:00

Конец временного интервала: 7.06.2023 13:00

Количество часов: 27

Автономность временного интервала: **0.83**

6. Посещение музея, приобретение питьевой воды, мороженого: 7.06.2023 14:00

Конец временного интервала: 8.06.2023 13:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: **0.80**

7. Приобретение хлеба: 8.06.2023 14:00

Конец временного интервала: 8.06.2023 19:00

Количество часов: 6

Автономность временного интервала: **0.80**

8. Приобретение питьевой воды: 8.06.2023 20:00

Конец временного интервала: 9.06.2023 13:00

Количество часов: 18

Автономность временного интервала: **0.80**

### 7.3 Показатель сложности маршрута

Протяжённые препятствия:

№ n/n	Номер	Наименование	К.т.	Характеристика	Принадлежность к маршруту	КТ, баллы	Зачёт по К.Т.*
1.	7582	<a href="#">равнинное Заречный</a>	1	Асфальт/бетон	принадлежит	1.45	1
2.	7623	<a href="#">равнинное Воронье</a>	1	Асфальт/бетон	принадлежит	1.48	1
3.	7624	<a href="#">равнинное Уварово</a>	1	Асфальт/бетон	принадлежит	1.62	1
4.	7625	<a href="#">равнинное Нижний Шкафт</a>	1	Асфальт/бетон	принадлежит	1.95	1
5.	7627	<a href="#">равнинное Тюнярь</a>	1	Асфальт/бетон	принадлежит	1.89	1

6.	7628	<a href="#">равнинное Канаевка</a>	1	Асфальт/бетон	принадлежит	1.55	1
----	------	------------------------------------	---	---------------	-------------	------	---

Общая сумма баллов за ПП: 9.94

В зачёт идут баллы:

за ПП 1 к.т.: 9

Сумма баллов за ПП:

$S = 9$

#### 7.4 Категорирование маршрута

**Расчёт баллов КС:**

$КС = S * I * A$

**$КС = 9 * 1.37 * 0.81 = 9.99$  баллов**

Признак к.с. по баллам КС: 1

**Набор ПП:**

1 к.т.: 6

Признак к.с. по набору ПП: 1

**Определяющие факторы:**

Протяжённость фактическая: 399.4 км

Эквивалентный пробег по ЛП: 1 км

Продолжительность фактическая: 7 дней

Признак к.с. по протяжённости маршрута: 2

Признак к.с. по продолжительности маршрута: 2

**Итоговая к.с.: 1**



Форма № 5 – Тур

**ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ**



**МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 1 Ven/23**

**ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА**

Участники настоящего спортивного мероприятия  
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации  
Федерального закона №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года  
"Об основах туристской деятельности в Российской Федерации"  
Федерального закона №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года  
"О физической культуре и спорте в Российской Федерации"  
Федерации спортивного туризма России

© Velotrex.ru | RouteID: 383 | 26.05.2023

20 23 г.



## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов \_\_\_\_\_ (субъект РФ, муниципальное образование, организация, туристский клуб)  
в составе \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ человек совершает

с \_\_\_\_\_ 03.06.2023 \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 09.06.2023 \_\_\_\_\_

спортивный \_\_\_\_\_ велосипедный \_\_\_\_\_ маршрут \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ категории сложности  
(вид туризма)

в районе \_\_\_\_\_ Пензенская область \_\_\_\_\_ по маршруту:

Заречный - Пена - Бессоновка - Воронье - Мокшан - Исса - Лунино - Н.  
Шкафт - Никольск - Городище - Заречный

Руководитель группы: \_\_\_\_\_ Скубашевский П.А.  
(Фамилия И.О.)

тел. \_\_\_\_\_ 89677019776 \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_ velotur58@gmail.com \_\_\_\_\_

Зам. руководителя: \_\_\_\_\_ Скубашевская Е. О.  
(Фамилия И.О.)

тел. \_\_\_\_\_ 89374445966 \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_ g62703@yandex.ru \_\_\_\_\_

Тренер/Руководитель \_\_\_\_\_ Скубашевский П.А.  
проводящей организации \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)  
М.П. \_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_ 89677019776 \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_ velotur58@gmail.com \_\_\_\_\_

## ВНИМАНИЕ!

Согласно действующему законодательству, туристские группы должны проинформировать службы МЧС России за 10 дней до начала путешествия. Ответственный сотрудник ведомства в субъекте РФ обязан обработать заявку в течение одного рабочего дня, после чего передать сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут. Для этого необходимо:

1. Пройти он-лайн регистрацию туристской группы на сайте: [https://forms.mchs.ru/service/registration\\_tourist\\_groups](https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups) выбрав отделение МЧС по региону прохождения маршрута.
2. Получить регистрационный номер группы в МЧС и сообщить о номере регистрации в региональном отделении МЧС в МКК.
3. Сообщить в территориальных органах МЧС и МКК, а также в случае участия в официальных соревнованиях в ГСК о выходе на маршрут.
4. По окончании маршрута информировать территориальный орган МЧС в срок и способом, указанным в уведомлении.



## 2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место проживания: Субъект РФ, населенный пункт. Телефон, e-mail	подпись*
1	Скубашевский Павел Анатольевич	07.11.1976	Пензенская область, г. Заречный, 89677019776, veyubash@mail.com	
2	Скубашевская Елена Олеговна	27.03.1990	Пензенская область, г. Заречный, 89374445966, svez709@yandex.ru	
3	Неворное Никита Александрович	19.04.2008	Пензенская обл. г. Заречный, 89621916334, vitaliynevor@mail.com	
4	Ступинков Иван Дмитриевич	17.03.2009	Пензенская обл., г. Заречный, 89048324235, viralnikov@mail.com	
5	Еремеев Владимир Иванович	29.01.2011	Пензенская область, г. Пенза, 89656371385, vepeliev@yandex.ru	
6	Менкере Алексей Юрьевич	11.11.2011	Пензенская область, г. Пенза, 89270912891, alexey.menker@mail.com	
7	Девяткин Артём Игоревич	13.05.2011	Пензенская область, г. Чкаловска, 89668144275, artem_d@mail.com	
8	Шероухов Варвара Александровна	19.08.2012	Пензенская область, г. Пенза, 89273862723, iriny-8@mail.ru	

\*Дано свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных, согласно Федерального закона №152-ФЗ от 27.07.2006 года "О персональных данных", необходимых для рассмотрения маршрутных и отчетных документов.

"Наличие справочного туристского опыта подтверждаю"

Член МКК

Борцен А.В.  
(фамилия И.О.)

Контактные данные родственников или места работы: телефон, e-mail	Туристский опыт* о указанном районе и к.с. (У - участник, Р - руководитель)	Обязанности в группе	Подпись**
89374445966	2У УПТ Ульяновск-Самара, 1Р "Рачейские Альпы"	Руководитель, штурман, хронометрист, медик	
89677019776	1Р "Рачейские Альпы-2"	Зам. руководителя, завснар	
89621916334	1У "Рачейские Альпы"	Механик	
89374445966	Велопоход по ПО 3 с.с.	Завхоз	
89093157735	Велопоход по ПО 3 с.с.	Эколог	
892738630391	Велопоход по ПО 3 с.с.	Метеоролог	
89668144275	Велопоход по ПО 3 с.с.	Фотограф	
89273862722	Велопоход по ПО 3 с.с.	Культотра	

\* По требованию МКК предоставляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт.

\*\* Подпись участника подтверждает его знание об опасностях для здоровья и жизни при прохождении запланированного маршрута; о правах и обязанностях участника туристской группы; Кодекса путешественника; для спортсмена: Правил вида спорта "Спортивный туризм", часть 2.











**7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ**

7.1. Необходимый набор продуктов питания имеется.  
 7.2. Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение		Личное	
Групповое	Кол-во	Наименование	Кол-во
Наименование	2	Велосипед	8
GPS-навигатор	10	Шлем (каска)	8
Средства связи	2	Велорюкзак	8
Палатка	2	Коврик	8
Горелка	2	Спальник	8
Кан	1	Багажник	8
Ремнабор	1		
Аптечка			

7.3. Необходимый ремонтный набор имеется.  
 7.4. Необходимый набор лекарств и материалов в аптечке первой помощи имеется.  
 7.5. Необходимый картографический материал имеется.  
 7.6. Весовые характеристики груза, взятого на маршрут

Наименование	На 1 человека		На 8 чел.
	4500/4	4500/4	
Продукты (всего / в день), кг	4500	4500	36000
Групповое снаряжение, кг	3000	3000	24000
Личное снаряжение, кг	3000	3000	24000
ВСЕГО, кг	10500	10500	84000

Максимальная нагрузка на 1 мужчину, кг: 10,340  
 Максимальная нагрузка на 1 женщину, кг: 4,580

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю. Обязуемся соблюдать необходимые меры безопасности при прохождении запланированного маршрута, руководствоваться требованиями правил вида спорта «спортивный туризм» (Часть 2) и Регламенты организации и прохождения спортивных туристских маршрутов

Руководитель маршрута  (подпись)  
 Скубашевский П.А.  
 (Фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки 3 мая 20 23

**8. ХОДАТАЙСТВО МКК**

Председателю МКК \_\_\_\_\_  
 (наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии просим Вас  
 \_\_\_\_\_  
 (наименование ходатайствующей МКК)

рассмотреть заявленные материалы и дать по ним своё заключение.  
 Предварительное рассмотрение проведено в нашей МКК

« 10 » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (Фамилия И.О.)

Председатель МКК \_\_\_\_\_  
 (подпись) (Фамилия И.О.)

Штамп МКК \_\_\_\_\_

Адрес МКК: \_\_\_\_\_

Тел/факс: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Ф.И.О. председателя МКК: \_\_\_\_\_



9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия

ГАУСО МРТСУ

(наименование МКК)

в составе Горин А.В.

с участием

Андреева Г.С.

рассмотрела материалы заявляемого маршрута группы под руководством Скубашевского П.А.

(Фамилия И.О.)

и считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям
5. Другие замечания:

Группе назначается (не назначается) контрольная проверка на местности

(где, когда, по каким вопросам)

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе

руководитель:

(Фамилия И.О.)

участники:

(Фамилии И.О. участников)

прошла проверку « » 20

место проведения:

по следующим вопросам:

Результаты проверки:

Проверяющий

(подпись)

(Фамилия И.О.)

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством

Скубашевский П.А.

(Фамилия И.О.)

имеет (не имеет) положительное заключение МКК о прохождении планируемого маршрута.

Особые указания:

Срок сдачи отчёта о маршруте до

Требования к отчёту:

«21» февраля 2013г.

письменный/устный, объём, расчёт к.с. и т.п.)

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульств – для маршрутов вне территории России:

Заключение МКК действительно при условии соблюдения участниками группы ограничительных мер, введённых органами государственной власти по месту проживания участников, в районе проведения маршрута, а также при переезде к началу маршрута и после его завершения.



**12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ**

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. \_\_\_\_\_ по адресу: \_\_\_\_\_

SMS по тел: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ по адресу: \_\_\_\_\_

SMS по тел: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

из \_\_\_\_\_ до « » 20 \_\_\_\_\_  
из \_\_\_\_\_ до « » 20 \_\_\_\_\_

Связь с группой на маршруте: \_\_\_\_\_ номер тел: 89677019776  
Время сеанса связи: 20:00 \_\_\_\_\_

Номер телефона координатора группы: 89273626056  
e-mail координатора группы: zarbelozetov@gmail.com

**Председатель МКК** \_\_\_\_\_  
(подпись) *Горюха А. В.* (Фамилия И.О.)

**Члены МКК**  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

Судья по виду: \_\_\_\_\_  
Знание антидопинговых правил проверено, страховые полисы предъявлены, меддопуск имеется. Группа допущена к соревнованиям.

\_\_\_\_\_ (статус и наименование соревнований)  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)



**13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС**  
(Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер: 34480810

Дополнительные отметки: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Штамп ПСС (ПСО)  
(при наличии)

**14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА**

Пройденный группой \_\_\_\_\_ велосипедный \_\_\_\_\_ маршрут под руководством  
(вид турзмамаршрута)  
Скубашевский П.А. \_\_\_\_\_ оценен \_\_\_\_\_ категорией сложности.  
(Фамилия И.О.)

Справки выданы в количестве \_\_\_\_\_ штук.

**Председатель МКК** \_\_\_\_\_  
(подпись) *Горюха А. В.* (Фамилия И.О.)

Штамп МКК