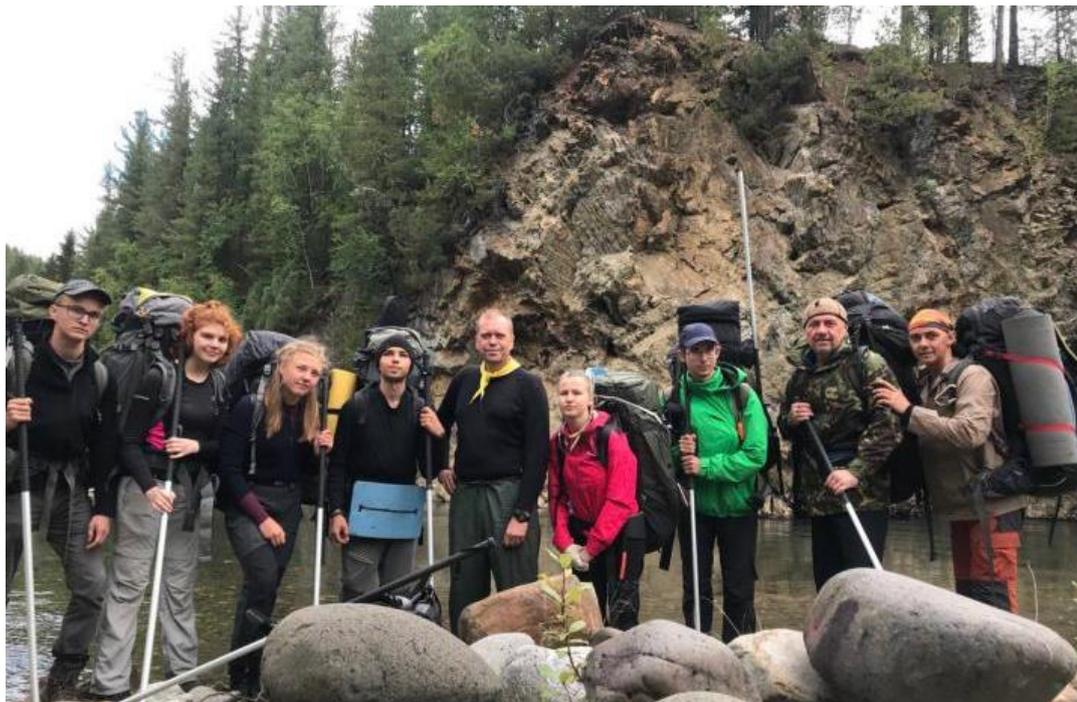


Всероссийская общественная организация  
Ульяновское областное отделение  
«Русское географическое общество»

## ОТЧЁТ

о прохождении пешеходного спортивного маршрута  
третьей категории сложности по Южному Прибайкалью, совершенного группой туристов  
Молодёжного клуба Ульяновского областного отделения  
Русского географического общества  
в период с 15 августа по 31 августа 2022 года



Маршрутная книжка № 14-22П

Руководитель группы:

**Колотилин Никита Евгеньевич**

Адрес: 432072

г. Ульяновск,

ул. 40 лет победы, 8-328

Телефон: +7 917 604 66 40

e-mail: [kolotilin.nik@mail.ru](mailto:kolotilin.nik@mail.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия Федерации спортивного туризма Ульяновской области рассмотрела отчёт и считает, что маршрут может быть зачтён \_\_\_\_\_ участникам и руководителю.

Категория сложности \_\_\_\_\_

Судья маршрутной квалификации \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Отчет хранить в библиотеке МКК и ВОО УОО РГО

Штамп МКК

город Ульяновск  
2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О МАРШРУТЕ</b>	
Проводящая организация	стр.3
Списочный состав группы	стр.4
Определяющие препятствия маршрута	стр.5
<b>СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА</b>	
Характеристика района и маршрута похода. Общая смысловая идея похода	стр.6
Перечень наиболее интересных природных объектов на маршруте	стр.7
Варианты подъезда и отъезда	стр.9
Тактико-техническое описание прохождения маршрута	стр.10
Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	стр.30
График движения	стр.30
Потенциально опасные участки на маршруте	стр.30
Расчет категории сложности пешеходного маршрута	стр.32
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ</b>	
Снаряжение групповое	стр.33
Снаряжение личное	стр.36
Питание в походе	стр.37
Медицинское обеспечение	стр.40
Итоги, выводы, рекомендации по маршруту	стр.42
Фото-приложение	стр.43

### Справочные сведения о маршруте

Полное наименование проводящей организации	Всероссийская общественная организация Ульяновского областного отделения «Русское географическое общество»
Адрес	432017, Ульяновская область, город Ульяновск, ул. Гончарова 13/91а.
Место проведения похода	Россия, Южное Прибайкалье: Иркутская область (г. Слюдянка-пик Черского-пер. Чертовы ворота-р. Утулик-р. Шубутуй- оз. Патовое-р. Хара-Мурин-р. Байгахан- г. Хан-Ула- пер. Нукен-Дабан- пер. Лангутайские ворота-р. Лангутай-пос. Мурино)

Дистанция маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Продолжительность активной части, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
Пешеходный	Третья	Всего – 191	17	16	15 августа -31 августа 2022 года

Количество ночлегов в палатке: 16

Среднее расстояние, проходимое за день: 11,9

Затрачено на прохождение маршрута: 143 часа 30 мин.

Среднее количество ходовых часов за день: 9 часов.

Суммарный перепад высот на активной части маршрута: 12339 м

#### Примечания:

1. Зачетная величина продолжительности активной части маршрута указана с учетом требований п.п. 11 и 12 ЕВСКМ

2. Вычисление пройденного расстояния и суммарного перепада высот произведены на основании данных GPS-навигатора Garmin E, использовавшегося весь период похода. Ежедневные данные (с учетом радиальных выходов) отражены в Графике движения в соответствующем разделе данного Отчёта.

3. Ежедневно осуществлялась служебная связь по спутниковому телефону с представителем МКК Калининым А.Н. +7-902-588-24-31.

#### **Нитка маршрута:**

г. Слюдянка- р.Слюдянка- - г. Пик Черского (н/к, 2090 м)-пер. Чертовы ворота (н/к)- р.Спусковая- р. Утулик(переправа)-р. Шубутуй(переправа)- оз. Патовое-р. Хара-Мурин-р. Байгахан- г. Хан-Ула(н/к, 2371м)- пер. Нукен-Дабан(н/к)- пер. Лангутайские ворота (н/к)-р. Лангутай-пос. Мурино

## Маршрутная книжка № 14-22П

### Списочный состав группы

№	ФИО	Дата рождения	Место работы, должность	Должность в походе	Туристический опыт
1.	Колотилин Никита Евгеньевич	22.04.2003	Самарский национальный исследовательский университет им. С.П. Королева студент 1 курса	Руководитель группы	3ПР (Хибины), 3ПУ (Кавказ), 3ГУ (Кавказ)
2.	Вакуров Даниил Евгеньевич	14.08.2001	Ульяновский государственный университет студент 1 курса	Костровой	3ПУ (Кавказ)
3.	Зинова Евгения Андреевна	23.08.2003	Марийский государственный университет студент 1 курс	Метеоролог	2ПУ (Южный Урал)
4.	Маврина Анна Константиновна	03.01.2003	Ульяновский Государственный университет, медицинский ф-т, 2 курс	Завпит	3ПУ (Хибины)
5.	Травкин Дмитрий Викторович	12.08.1970	Ульяновское областное отделение Русского географического общества	Навигация и карты	2ПР (Южный Урал)
6.	Солюлёва Александра Вадимовна	12.07.2002	СПбГПМУ, медицинский ф-т, 2 курс	Хронометрист, медицина	2ПУ (Южный Урал)
7.	Вернигоренко Сергей Николаевич	24.10.1975	Индивидуальный предприниматель	Документы, фото, видео	2ПУ (Армения, Гегамское нагорье)
8.	Фролов Сергей Александрович	01.11.2002	Ульяновский Государственный университет, медицинский ф-т, 2 курс	Реммастер	3ПУ (Хибины)
9.	Самсонов Федор Геннадьевич	18.12.1967	Начальник отделения по спорт. туризму ОГБПОУ УУ(Т) ОР	Веревочное снаряжение	5ГУ (Матча), 1ПР (Сенгилей)

## Определяющие препятствия маршрута

Локальные препятствия	Категория сложности	Характеристика препятствия	Число преп./ кол. баллов
1. Переправы	н/к - простейшая	Переправы через реки с небольшой скоростью течения – не более 0,5 м/с; глубина – 0,5-0,6 м; при ширине не менее 5 м. (р. Слюдянка, р. Спусксовая, р. Добатый, р. Нитяная)	4/2
	1А простая	Переправы через реки шириной 6-20м; течение среднее – 1,5 м/с; глубина – до 0,8 м. (р. Байга, р. Зум-Байга, р. Лангутуй)	3/3
	1Б средняя	Переправы через реки шириной более 20м; скорость течения выше средней – 2 м/с; глубина – более 0,8 м (Хара-Мурин).	1/3
	2Б навесная	Ширина реки 30м; скорость течения – 3 м/с и более; глубина –1,8 м и более. Переправа вброд невозможна (Шибутуй, Утулик).	2/20
2. Перевалы	н/к	Не менее 100 м перевального взлёта, движение затруднено растительностью, лёгкими скалами (Лангутайские ворота, Чёртовы Ворота).	1/2
3. Вершины	н/к	Не менее 300 м перепада, движение затруднено осыпями, растительностью, лёгкими скалами (Пик Черского).	1/4
4. Траверсы гребней	н/к	Лесистый, осыпной. Уклон вдоль гребня 15-20 градусов, длина траверса не менее 3 км (массив Хан-Улы).	1/4
5. Каньоны	н/к	Движение по песку, гальке, траве, камням и осыпям без страховки, длина не менее 200 м (на реках Зун-Байга, Шибутуй).	3/2

Сумма баллов за локальные препятствия – 40

Протяжённые препятствия	Категория сложности	Характеристика препятствия	Длина (км) баллы
Растительный покров	н/к-лес легко-проходимый	Проходится по тропам или легко без троп.	50/10
	1А-лес средне-проходимый	Наличие густозаросших участков, подлеска	15/6
	2А-лес трудно-проходимый	Много участков завалов, буреломов (р.Зун-Байга)	5/3

	2Б - стланник	Кедровый, берёзовый стланник (р.Барун-Юнкуцук, Зун-Байга, Хара-Мурин)	3/9
--	---------------	--------------------------------------------------------------------------	-----

Сумма баллов за протяжённые препятствия - 28

Географический показатель -- 7

Автономность - полная -- 1

## **Характеристика района и маршрута похода.**

### **Общая смысловая идея похода**

Хамар-Дабан относится, в соответствии с Перечнем классифицированных и эталонных туристских спортивных маршрутов и препятствий ТССР, к достаточно сложным районам для пешеходных походов из-за очень нестабильной погоды, обилия чисто таёжных препятствий - наряду с обширными гольцовыми зонами, а также сложными для пешехода тропами, либо их отсутствием. Кроме этого, хр. Хамар-Дабан, один из древнейших горных массивов планеты. Он представляет собой уникальный природный объект с разнообразными природными зонами, ледниковыми озёрами, привлекательными с точки зрения альпинистов пиками – и непростым характером, что делает этот район интересным не только в туристском плане, но и расширяет кругозор посещающих его туристов в географическом, историческом, биологическом аспектах. Важно, что территории данного района предстают перед туристами в своей первозданной природной красоте благодаря тому, что уже давно имеют статус особо охраняемых природных территорий - национальный парк «Тункинский».

Климат на всей территории массива поражает разнообразием. Растительные зоны чередуются: есть и суровая тундра, и густая тайга, встречаются даже «сибирские джунгли» с неожиданно высокой влажностью. Растут сосны, кедры, берёзы, багульник, можно увидеть реликтовые леса и альпийские луга. В лесах обитают типичные для этого региона животные: медведи, волки, олени, зайцы, белки. Неоднократно на маршруте, чаще на небольших полянах в лесу встречали следы жизни диких кабанов.

С хребтов Хамар-Дабана в сторону Байкала устремляются реки: Снежная, Переёмная, Слюдянка, Мишиха. Большую роль в питании рек играют талые снеговые воды и дождевой сток. Наибольший объем стока приходится на июль и август, что объясняется резким преобладанием летних осадков. В расщелинах шумят водопады, образуя грохочущие каскады. На высоте встречаются окошки ледниковых озёр, одно из которых обладает очень привлекательной для романтиков формой сердца.

В местах, изобилующих ледниковыми карами, наблюдаются более изрезанные скалистые горы с вершинами в виде гребней. Острых вершин нет, к небу тянутся гольцы – макушки с мягкими очертаниями. Максимальная высота хребта 2374 м (г. Хан-Ула), преобладающие высоты до 2000 метров.

Хребет Хамар-Дабан протянулся на 350 км вдоль южного побережья Байкала. Склоны хребта прорезаны глубокими и узкими речными долинами. Часто встречаются каньоны с отвесными многометровыми стенами-прижимами. Много красивых озёр.

Климат хребта континентальный. Большое влияние оказывает Байкал. В августе ещё часты грозные дожди. По утрам возможны туманы. В питании рек большую роль играет дождевой сток. После сильных дождей уровень воды резко поднимается, что делает переправы весьма сложными.

Маршрут линейный, широкой дугой проходил по наиболее высокой части Хамар-Дабана. Его можно разделить на 8 характерных участков:

1. От города Слюдянка до гидрометеостанции. Хорошая тропа, грунтовая дорога.
2. Восхождение на Пик Черского. Участок простых скал.
3. От Пика Черского до перевала Чертовы ворота тропа, несколько простых переправ.
4. От перевала Чертовы ворота по реке Спускоская через реку Утулик на реку Шубутуй средняя тропа, многочисленные переправы, из них две навесные.
5. Вверх по реке Шубутуй многочисленные переправы, проходимые стенкой с альпенштоками до Патовых озер.
6. Через перевал Патовые озера к верховью реки Хара-Мурин и далее по ней мимо реки Байга до реки Зун-Байга бестропье многочисленные завалы, прохождение многочисленных переправ стенкой с альпенштоками.
7. По реке Зун-Байга бестропье, многочисленный стланник.
8. Перевал Хан-Ула (Северная) и далее по хребтам к перевалу Лангутайские Ворота легко проходимый гребень, каменная осыпь, стланник.
9. От перевала Лангутайские ворота плохая тропа вдоль реки Лангутуй (через устья рек Нитяная и Голая)
10. Выход к Поселку Мурино (мост через Хара-Мурин)

### **Перечень наиболее интересных природных объектов на маршруте**

**Пик Черского** (бур. Хара-Болдог) — высшая точка (2090 м) Комаринского хребта в Хамар-Дабане. В прошлом имела название гора Комар. Вершина названа российскими географами в честь Ивана Деметривича Черского — известного исследователя Сибири. Восхождение на пик Черского является одним из самых популярных и наиболее доступных маршрутов в Южном Прибайкалье. Ежегодно пик посещают тысячи туристов. Маршрут подъёма безопасен и не требует специального альпинистского снаряжения. Тем не менее не следует сильно уклоняться в сторону от тропы. В метель и пургу легко сбиться с пути, можно выйти на крутой склон и вызвать сход лавины. В конце августа проводятся соревнования по скоростному восхождению на Пик Черского. Длина трассы составляет 20 211 м, перепад

высот — 1 625 м. Эти соревнования являются одним из этапов Кубка России по скайраннингу.

Недалеко от пика Черского и озера Сердце, в делях Хамар-Дабана есть **перевал Чёртовы ворота** и там же располагается Чёртово озеро. Говорят, это не потому, что там черти, а потому, что прямо по перевалу проходит территориальная граница Иркутской области с республикой Бурятия. Через этот перевал турики и охотники идут дальше на юг – к речке Утулик, и даже ещё далее – к Патовым озёрам и к истокам речки Снежная. Там совсем уж места непуганой природы, места, где можно встретить немалое количество хозяев тайги – бурых медведей и других, подобных им «приветливых» обитателей.

**Утулик** – это потрясающее место, на которое практически не повлияло присутствие человека. Являясь притоком Байкала на Хамар-Дабане, свое название река получила от бурятского «хутулэг» (или «хутэл»), что переводится как «невысокий перевал». Если вы отправитесь в путешествие по Утулику, то убедитесь сами, что берега – красочные, яркие, привлекательные – тянутся вслед за потоком воды по узкой каньонообразной долине. Примерно посередине река, спускаясь в ущелье, собирает многочисленные, но мелкие ручьи и водопады. Но главный источник пополнения водных запасов иной – дождь и тающий снег, а также подземные воды. Притоков, причем с интересными названиями (Быстрый Ключ, Большой Солбах, Прямой, Рассоха), довольно много, но основным считается Шубутуй (Шибутуй, Субутуй). Его можно обозначить как «близнеца» Утулика, в который Шубутуй впадает на 41 км от устья, принося «брату» половину его стока.

В центре Хамар-Дабана - в районе Патового озера много рек с созвучными названиями - "Шибутуй", "Шибетуй", "Субутуй", "Субутый". На разных картах данная речка подписана то "Шибутуй", то "Шубутуй", а есть даже карта, на которой эти два названия для одной и той же реки присутствуют одновременно.

Озеро лежит на плато в центре Хамар-Дабана, в районе высокогорной тундры. Этот район сильно отличается от остальной части Хамар-Дабана. Здесь берут начало реки Хара-Мурин, Шибутуй, Шибетуй, Харнахойтуй (последние две - бассейна Снежной). Озеро довольно обширное, но неглубокое. Глубина, по-видимому, везде меньше метра. По берегам озера - кусты ерниковой берёзы, ивы. Растут горечавки, дороникум алтайский, калужница болотная.

**Хара-Мурин** (бур. Хара мурэн) — река в России, протекает по территории Тункинского района Бурятии и Слюдянского района Иркутской области. Впадает в озеро Байкал. Длина — 86 км, площадь водосборного

бассейна — 1150 км<sup>2</sup>. Вдоль реки идёт тропа, которая местами теряется. Хара-Мурин популярен среди водных туристов, река классифицируется по 4 категории сложности, с элементами 5 и 6 категорий.

**Хан-Ула** — одна из главных вершин хребта Хамар-Дабана, считается высшей точкой его прибайкальской части. Ее высота - 2371 м. Название вершины переводится с бурятского как «гора-владыка» («хан» — владыка, «ула» — гора). Горный массив Хан-Ула расположен на территории Бурятии в непосредственной близости от её границы с Иркутской областью, протягивается от берегов Байкала далеко вглубь обширной горной территории Хамар-Дабана. Хан-Ула высоко взметнулась над долинами рек, омывающих ее подножие. Ее горное поднятие с близлежащими вершинами Орцегом, Грельтой, гольцом Крутым и другими делает погоду на всем Хамар-Дабане. Они сдерживают муссонные ветры, дующие с Байкала, отклоняя их в сторону Патового плато. Восточный склон Хан-Улы представляет собой отвесную скалу, висящую над долиной полукилометровым обрывом.

**Перевал Нукен-Дабан** (в переводе на русский Дыра-Перевал) представляет коридор из почти отвесных скал. На перевальной седловине есть тур, в котором туристы оставляют записки о своём посещении этого перевала. К трудностям до перевала и после него можно отнести глубокий и рыхлый снег. Подъём на перевал и спуск с него не очень крутые. За перевалом есть озеро, из которого берёт начало один из истоков реки Ара-Бурекгай.

**Перевал Лангутайские Ворота** - довольно узкий проход в горной цепи. Перевальная седловина справа и слева обрамлена крутыми склонами со скальными выходами. Высота перевала - 1761 м. По некоторым данным был проект прокладки по р. Лангутай железной дороги.

### **Варианты подъезда и отъезда**

Маршрут можно начать от железнодорожной станции Мурино либо от моста автомобильной трассы через Хара-Мурин. Отправной пункт - город Слюдянка. На одноимённой ж/д станции останавливаются все поезда. Далее электричкой до Мурино. Электричка ходит два раза в сутки, время отправления 7 и 16 часов (время местное)

Второй вариант - автомобильным транспортом до моста. Автотранспорт (микроавтобус, легковой автомобиль, грузовик) на любое количество человек легко можно найти на площади перед вокзалом.

Заканчивался маршрут в той же Слюдянке.

## ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

**15 августа. День первый.**

Проснувшись в 6:00, плотно позавтракали яичницей. В 9:00 мы выехали на ЗИЛе до кафе «Перевал» (Фото 1). Погода солнечная, безветренная. Температура 22 градуса.

Солнечное утро пятнадцатого августа. Время 9:56 по Хамар-Дабану. Мы закончили подъем на Шишиге к кафе «Перевал». Задача предстояла подобраться наверх, к ГМС. Погода прекрасная, с утра было полностью голубое небо, но тащит с Байкала облака. После небольшого отдыха осторожно начали двигаться вверх.



(Фото 1)

В 11:08 встали отдохнуть после двадцатиминутной ходки, остановились



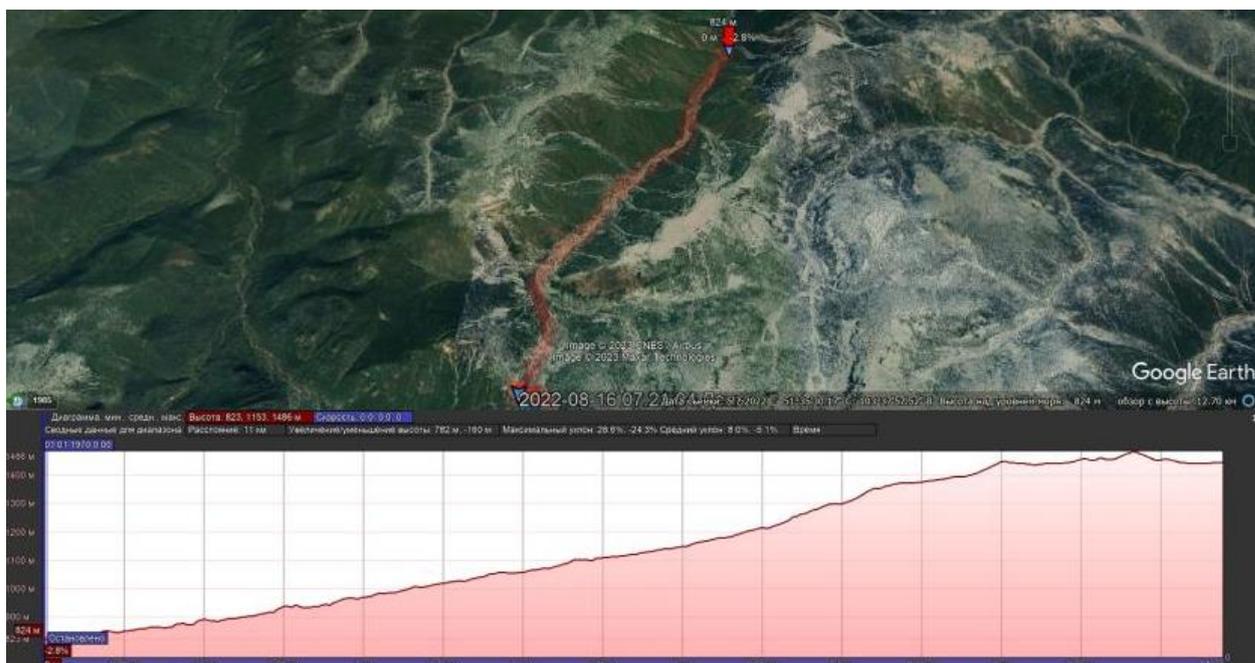
(Фото 2)

сразу за переходом по мосту через реку Слюдянка (Фото 2). Спустя пятнадцать минут с привала дорога выровнялась, почти без камней.

Остановились потому что дальше начался более крутой и затяжной подъем. Решили отдохнуть в тенишке.

В 17:01 по Хамар-Дабанскому времени после долгих мучительных раздумий и внеплановых перекусов, мы приняли решение программ

нашего дня завершить. Мы дошли до стоянки над ГМС «Хамар-Дабан», устроились неплохо на прекрасном ровном месте, три палатки совмещаются. Восстанавливая силы, готовимся к завтрашнему непростому дню (с одной стороны потому что мы уже сегодня поднялись на высоту 600 метров, дальше предстоит скачок еще на 400, потом без рюкзаков еще на 200, на Черского). Пообедав и поужинав, приняли решение в 22:00 устроить отбой.



## 16 августа. День второй.

В 8:24 выдвинулись с замечательного лагеря чуть выше ГМС «Хамар-Дабан». Задача на сегодня проста, от этого она не стала менее сложной. Поднимаемся, нам нужно набрать для начала 450 метров высоты. План максимум-выйти на пик Черского, как минимум-пообедать на ручье Посетительский. Далее вниз по Спусковой. Состояние группы отличное. Вот в таком замечательном настроении мы начали сегодняшний день.

Время 9:40. Примерно за час от нашей стоянки, поднялись к первому отрогу, пошла верхняя тропа на пик Черского. Характерное отличие это кедр увешанный ленточками (Фото 3). Оставив рюкзаки, совершили радиальный



(Фото 3)

в выход к Пику Черского по протоптанной ровной дороге. 11:10- Было принято решение сделать на седловине перед вершиной 10 минутный привал, чтобы полюбоваться видом на озеро Сердца, пока его полностью не заполнил туман (Фото 4).

В 11:30 покорили Пик Черского, сняли перевальную записку, сделали общее фото (Фото 5), начали спуск.



(Фото 4)



(Фото 5)

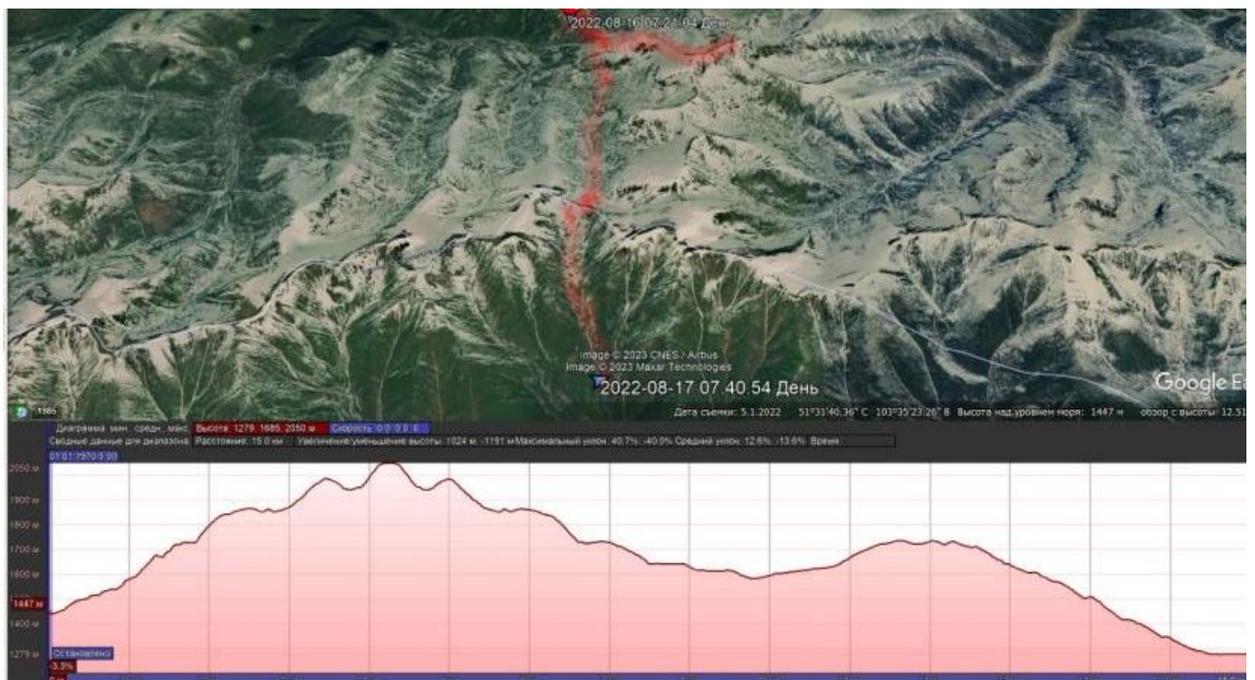
После плотного перекуса продолжили движение к пер. Чертовы ворота. По пути к пер. Чертовы ворота, погода улучшилась, вышло солнце.

Сделав общее фото на перевале(Фотоб), продолжили путь уходя все дальше от цивилизации.

Т.к. день был довольно напряженным, 12 ходовых часов, когда все пришли на поляну, чувствовалась очень сильная усталость. На последней части маршрута уже спотыкались, выручали только альпенштоки. Быстро поставили лагерь, поужинали.



(Фото 6)



## 17 августа. День третий.

Покидаем стоянку в 9:00. Задачей стояло переправиться через р. Утулик. Погода: облачно, температура 10 градусов.

Время 10:40 по внутрикорабельному времени. Спустились на речную террасу и начались переходы по рекам. Настроение группы отличное.

Наверстав упущенное, прибыли на берега великой, Хамар-дабанской реки Утулик. Вода ниже среднего, это видно по камням, которые сухие.



(Фото 7)

Погода: облачно с прояснениями, без дождя. После мясного перекуса начали пересекать реку Утулик (Фото 7). После переправы, которая заняла 30 минут, остановились на обед.

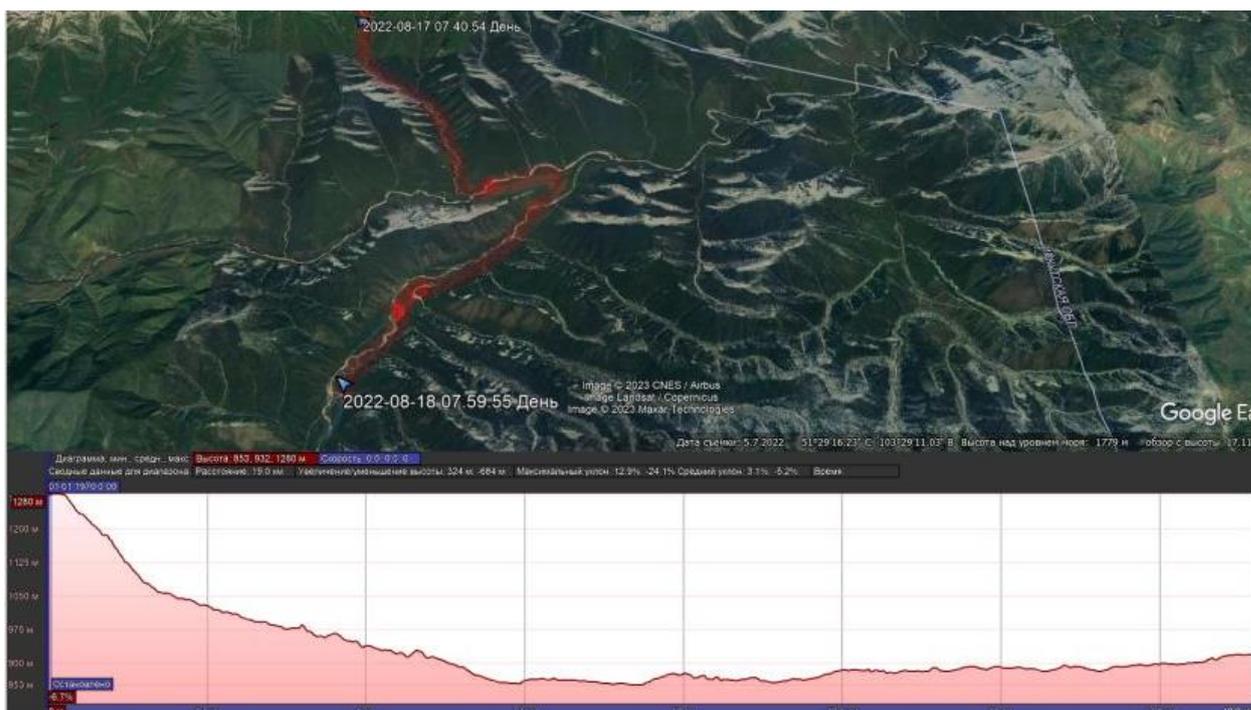
После обеда тропа шла вниз, огибая хребтик между реками Шубутуй и Утулик. Небо затянуло, начался дождь.

Время 14:45, Переход в долину ручья Шубутуй, самые низкие и тяжелые броды, которые проходили вброд цепью. Предвещалась затяжная непогода, а вместе с ними мокрые камни, мокрые скорни.

Переправились на левый берег р. Шубутуй.

Встали с лагерем практически на берегу ручья, который был через падь Володино, одна из палаток стояла буквально в метре от ручья.

Поздний отбой в 23:00, сидели у костра с гитарой.



## 18 августа. День четвертый.

Общий подъем объявлен в 8 часов. Погода: моросящий дождь. Покинули стоянку в 9:30, переправились на правый берег р. Шубутуй.

В 14:00 встали на обед после пади Широкая. Растянули тент. Погода переменная, то дождь, то солнце. В ускоренном темпе пообедали, поскольку перед этим почти час потеряли на разведках и ложных выходах. Много переходов, прошли через два зимовья (Фото 8), одно разрушенное, другое целое.



(Фото 8)

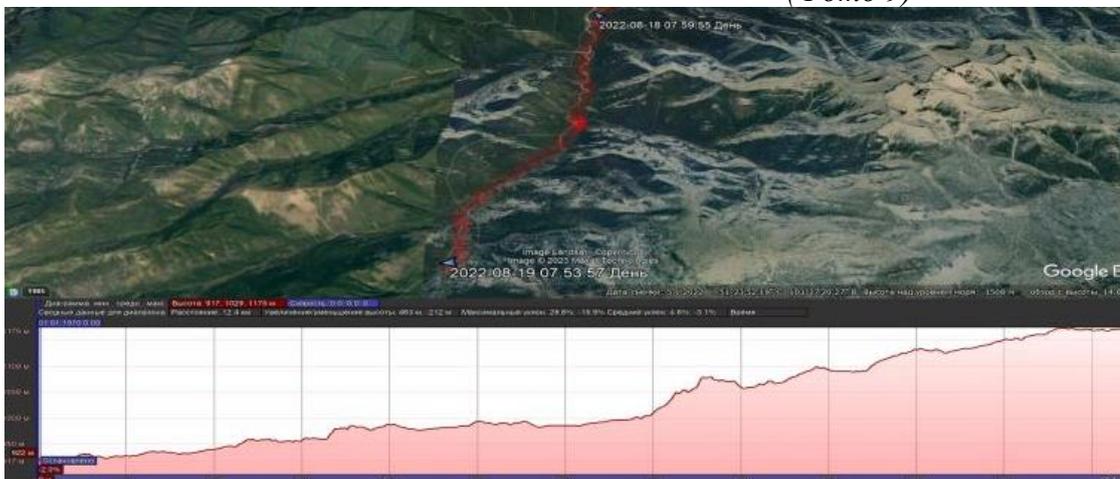
Перед отбоем, после ужина, находясь у костра, были немало ошарашены тем что, между палаток пробежала косуля, замерла и рванула дальше.

У зимовья встали, буквально, минут на 10 и двинулись дальше. Темп держался неплохой, но нагнать отставание предыдущих дней пока не удавалось.

Переправились на противоположный берег р. Шубутуй (Фото 9), шли вверх по его притокам. Тропа хорошая.



(Фото 9)



## 19 августа. День пятый.

Покидаем стоянку в 9:20. По плану взятие 500 метров высоты и подойти под Патовые озера, которые предстоит преодолеть дальше. Погода ясная, голубое небо.

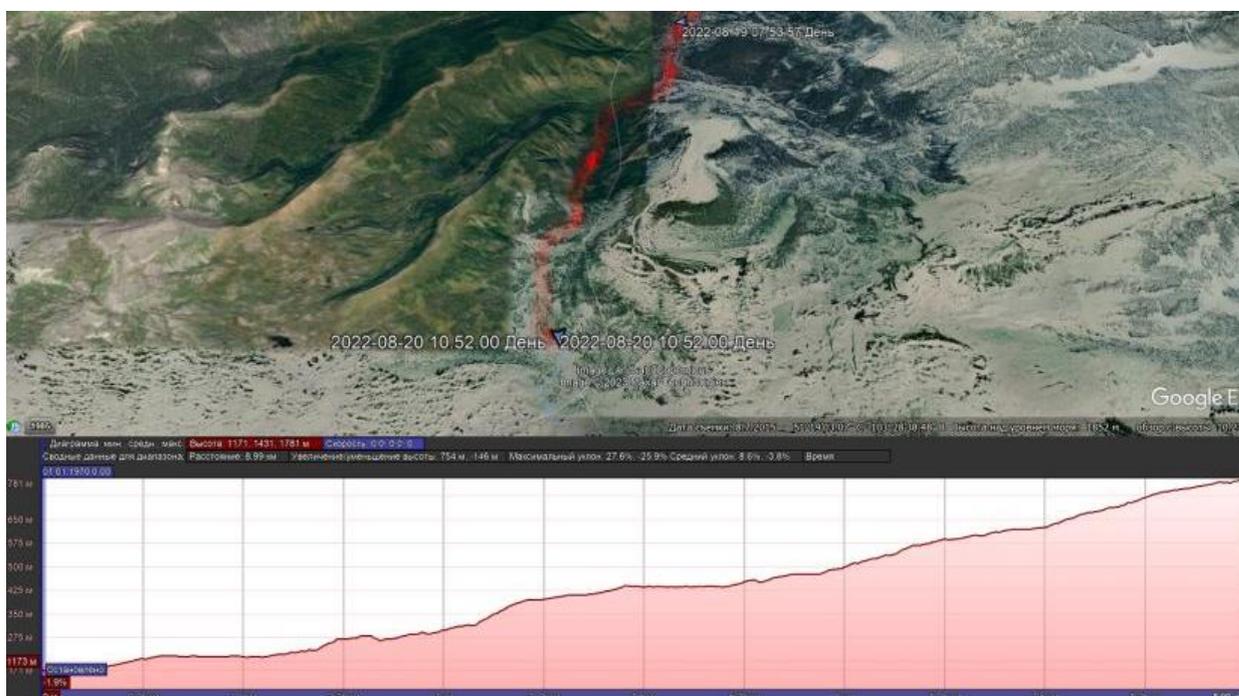
13:50- встали на обед. В верховьях реки Шубутуя играли в игру «Найди тропу». Но тем не менее, приземлившись на обед, мы обнаружили прекрасную луговую тропу, на том берегу Шубутуя в прекрасном состоянии.



(Фото 10)

Пообедав, в 15:30 выдвинулись по намеченной тропе, чтобы к концу дня подобраться под Патовые озера. Настроение хорошее, погода солнечная с легкой облачностью, то уходит, то приходит.

Стали подниматься по тропе по левому берегу р. Шубутуй (Фото 10). На камнях тропа очень хорошая, а в болотах и траве – теряется. Поднялись под Патовые озера, где и встали на ночлег.





## 21 августа. День седьмой.

В связи с трудным предстоящим днем, было принято решение сделать поздний подъем в 8:40. Погода: дождь, который шел порядка 12 часов, температура 3 градуса. Движение в сторону острова, путь лежит вниз, вдоль р. Хара-Мурина. На вершинках, повыше нас, примерно на 150 метров, сегодня выпал прекрасный снег.

15:00- встали на обед. Спустились к реке Хара-Мурин, где сделали переправу (Фото 13). Погода: облачно с прояснениями.

20:50- завершили дневной переход, большую часть по бестропью. Было принято решение ударно, стахановскими темпами, очень быстро и четко пожинать и сделать ранний отбой.



(Фото 13)



22 августа. День восьмой.



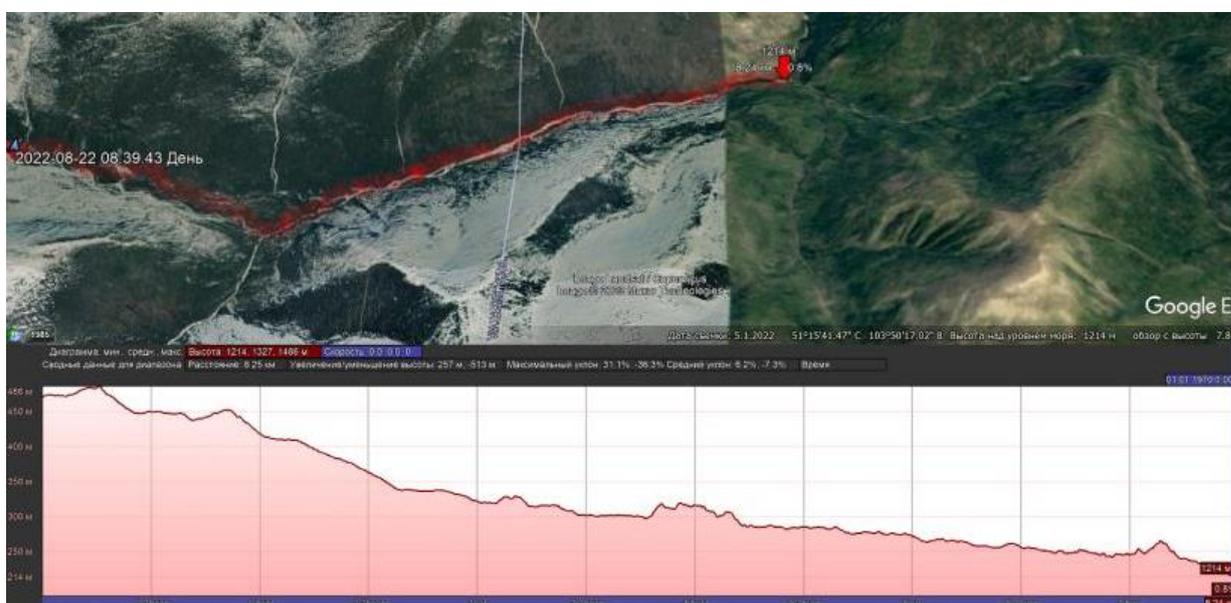
(Фото 14)

Погода ясная, температура 14 градусов.  
В 19 часов 42 минуты нашего времени Хамар-Дабанского, мы в полном организованном составе прибыли к месту в котором планируем провести дневку. Это остров. Островом он называется, потому что там есть реки Хара-Мурин и Хузун-Байга, куда мы пойдем после дневки. Вокруг у нас дрова, прекрасное костровое место. Есть место где поставить палатки. Одно из лучших мест в нашей тайге.

Был поставлен рекорд скорости - 250 метров продвижения в час (Фото 14,15). И это не предел!



(Фото 15)



## 23 августа. День девятый.

Хорошо провели этот день. Все отдохнули: отоспались, отстирались, отмылись, поздравили именинницу и традиционно отметили праздник блинами.

## 24 августа. День десятый.

Покидаем стоянку в 9:00. Погода: облачно, мелкий дождь.

Температура: 10 градусов

Движение вдоль реки Зун-Байга, поднимаемся вверх, по легкому стланнику, прижимаем. Идем в сторону горы Хан-Ула.

19:46- завершили дневной переход, ставим лагерь в устье реки Зун-Байга.

22:00- сегодня умеренно ранний отбой. Небольшие трудности с местами под палатки. Однако в изобилии дрова и вода.



(Фото 16)



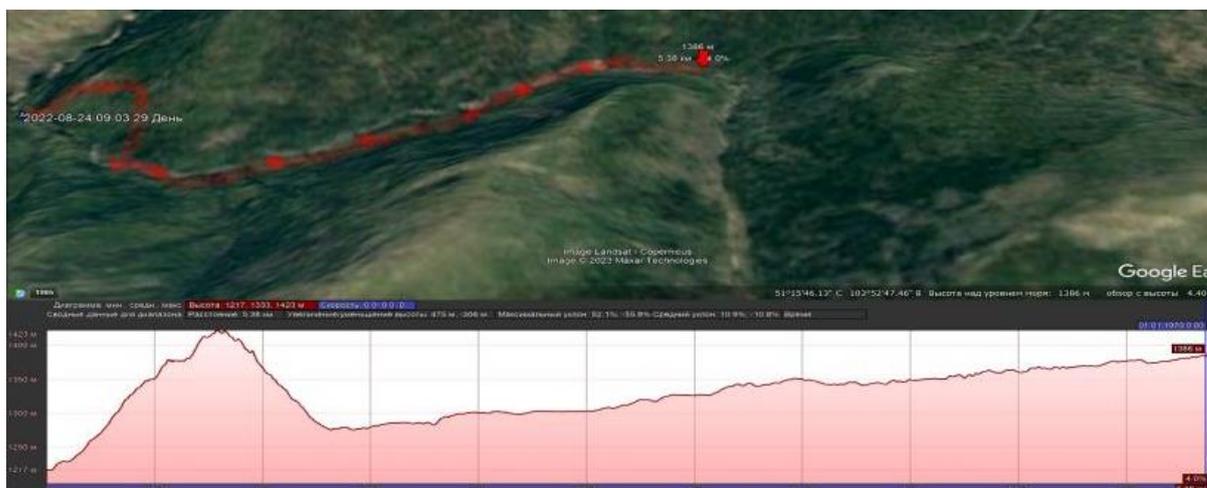
(Фото 17)



(Фото 18)



(Фото 19)



## 25 августа. День одиннадцатый.

Температура: 10 градусов

10:00- Покидаем стоянку. О погоде: мелкий дождь (облако на нас «село» сзади, откуда мы пришли вчера)

Наш путь лежит по долине, продолжаем подъем по реке Адзун-Байга, в сторону перевала Хан-Улы. Тропа есть, но местами теряется.

19:30- Постановка лагеря в верховье (правый приток) реки Зун-Байга под перевалом Хан-Ула (в 2 км западнее и ниже перевала), было принято сделать сушильный костер



(Фото 20)



(Фото 21)



## 26 августа. День двенадцатый.

Погода: ясно, температура 12 градусов.

9:30- Начинаем, пожалуй, самый важный с точки зрения сложности, день нашего похода. Предстоит подняться на перевал Хан-Ула (2040 м), мы сейчас находимся на высоте примерно 1740 метров. На простирающихся взгляду вершинах лежит снег, ночью был иней.

В ходе нашего похода (основная нитка, которую мы указали в маршрутной книжке при регистрации в маршрутно-квалификационной комиссии) произошло её изменение: после того как мы поднялись и взяли перевал Хан-Ула (Северная), было запланировано, по утвержденной МКК нитке маршрута, восхождение на г. Хан-Ула (2371 м.) и далее возвращение к тому же самому перевалу (радиальный выход). Указанное восхождение не совершалось по причине крайне неблагоприятных метеоусловий (проливной дождь, град, нулевая видимость). Движение к перевалу Лангутайские ворота должно было далее осуществляться по долине реки Барун-Юнкуцук с выходом к реке Нукен, перевалу Нукен-Дабан и далее по реке Ара-Буректай к перевалу Лангутайские ворота. Однако, метеоусловия, которые

предшествовали дням восхождения на перевал Хан-Ула (Северная) были крайне неблагоприятные: уровень воды в долине реки Барун-Юнкуцук поднялся до высокого, критического уровня. Поскольку долина реки представляет собой заболоченную низину, покрытую карликовой ивой и березой, бестропье (район за 15 лет стал нехоженным) было

принято, в целях безопасности, решение двигаться по

альтернативному варианту:

от перевала Хан-Ула (Северная) по отрогам хребтов в направлении юго-запад на Лангутайские ворота (сверху) (фото 22). В ходе траверса хребтов состоялись восхождения на три безымянные вершины с высотами: 2234, 2256 (фото 23), 2273, что отражено на треке движения навигатора за 26-27 августа. Информация о данном изменении маршрута была предварительно доведена, а далее своевременно, в ежедневном режиме, сообщалась члену маршрутно-



*Фото 22. Движение по хребтам в сторону перевала Лангутайские ворота. За спиной-долина реки Барун-Юнкуцук*



## 27 августа. День тринадцатый.

Погода солнечная, безоблачно. Температура 11 градусов.

9:00- начали наш день движением в сторону Лангутайских ворот (Фото 26).

10:40- покорили безымянную вершину 1956м. Вершина интересна тем, что имеет два тура находящихся в 30 метрах друг от друга. Прямо под нами, слева по ходу движения долина



Фото 26. Движение в сторону Лангутайских ворот



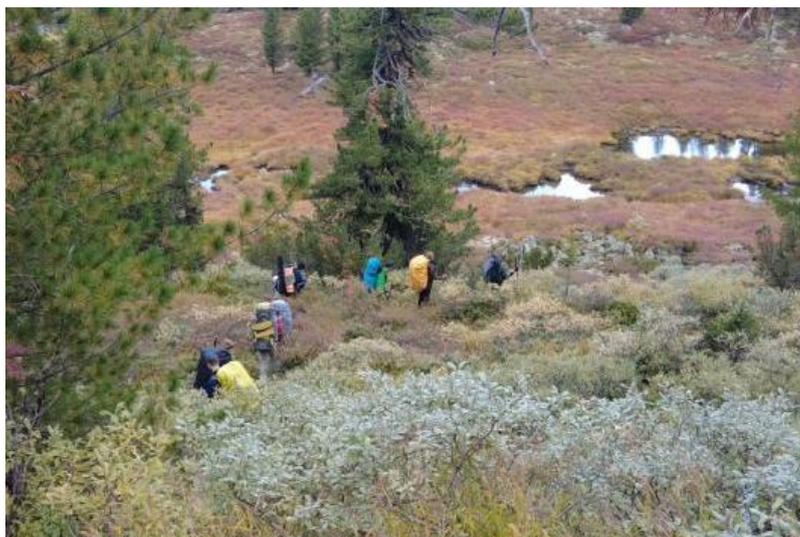
(Фото 27)

реки Ти-цинъ со всеми ее притоками, слева прекрасно виден спуск Хара-Мурина.

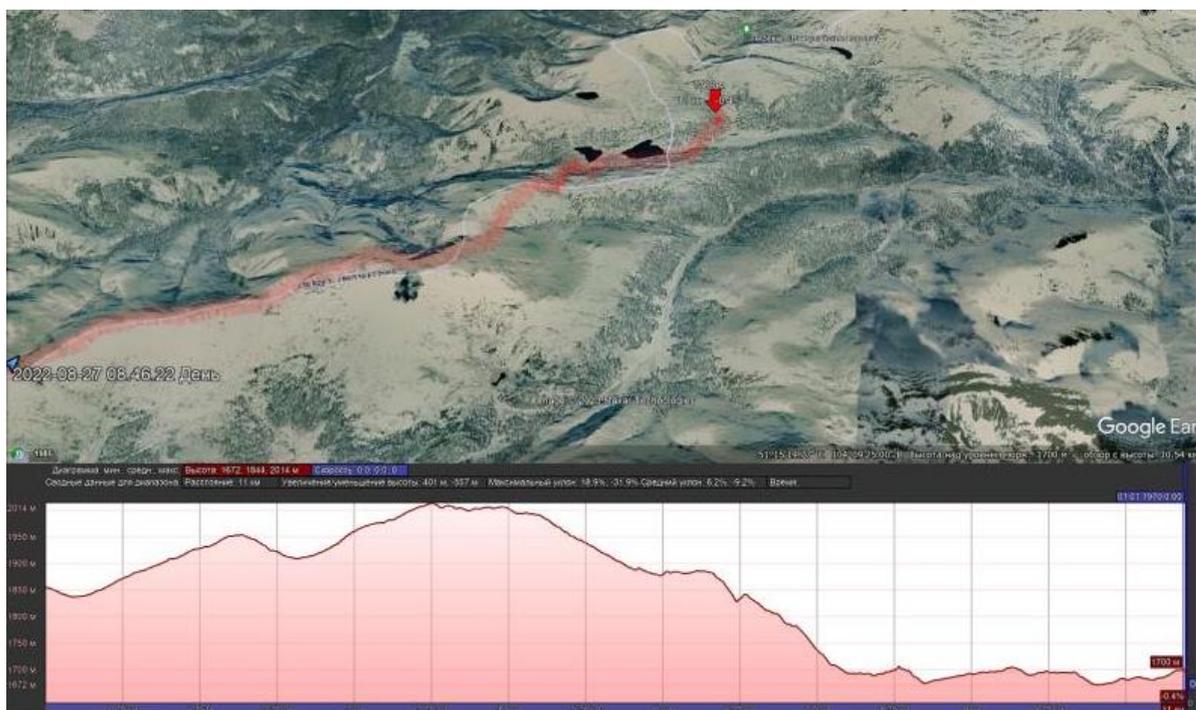
13:00- добрались до стланика высотой примерно 1-1,5 метра, с открытой площадки перед нами предстал вид на озёра (Фото 27). Сделав привал, выдвинулись к подножию Лангутайских ворот. Оставив озёра

слева, начали спуск к перевалу Лангутайские ворота (Фото 28). Тропа читаема, погода облачная, температура 14 градусов.

В 18:00 встали на ночлег в верховье реки Ара-Буректай, под перевалом (в 1,5 км южнее перевала) Лангутайские ворота.



(Фото 28)



## 28 августа. День четырнадцатый.

Погода: Чистое синее небо, но со стороны Нукен-Дабана тащит огромные тяжелые тучи, и мы слышим рев ветра, шум ветра очень сильный со стороны перевала  
Температура: 7 градусов

9:20- Общее построение перед выходом.

По тропе расстояние до перевала Лангутайские ворота примерно 2 километра от нашей стоянки. Это действительно ворота, они закрывают для нас центральную часть Хамар-Дабана.



Фото 29. Подъем на Лангутайские ворота.

10:30- Прошли вдоль озера в сторону перевала по водянистым «чавкалкам», перешли через ручеёк, вытекающий из озера и начали подъем на перевал (Фото 29). Подъем плавный, погода облачная, температура 15 градусов.

11:45- Поднялись на перевал Лангутайские Ворота (Фото 30). Погода облачная с прояснениями.

В стланике нашли тур, оставили

записку, пофотографировавшись, начали спуск (Фото 31). Также, как и подъем спуск оказался плавным, со сбросом высоты менялась и окружающая нас растительность, начали редко появляться берёзы.

Тропа читается отчётливо, сразу после Лангутайских ворот нас встретила



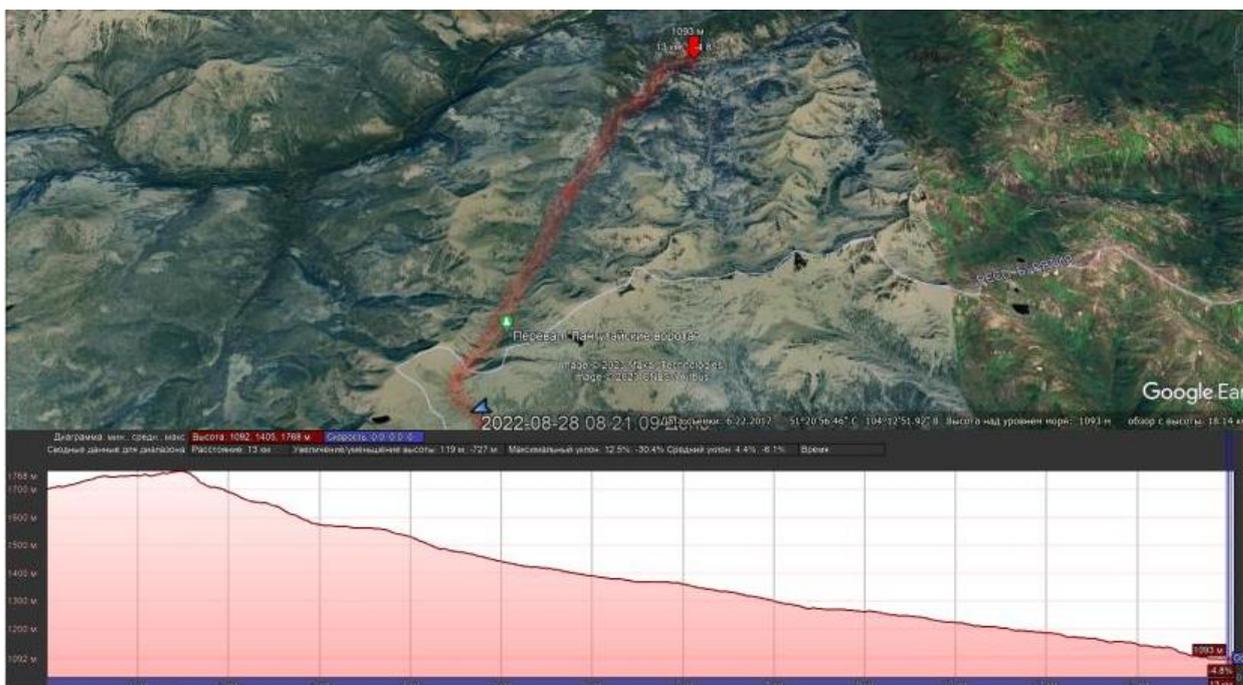
*Фото 31. На перевале Лангутайские ворота.*

стоянка с кострищем и запасом дров, мы на ней отдохнули после основного спуска и продолжили движение по тропе справа от ручейка.

19:30- Добравшись до места стоянки, разбили лагерь, и попев песни у костра с блинчиками, сгущёнкой и свежей ягодой, легли спать.



*Фото 32. Спуск с перевала Лангутайские ворота.*



## 29 августа. День пятнадцатый.

9:30 – Покидаем стоянку и начинаем движение вдоль р. Лангутай.

Тропа плохо читаема, уводит то в лес, то снова к реке. Помимо кедра растут берёзы. Часто встречаются ручьи. Погода облачная, температура 12 градусов.

Планомерно сбрасываем высоту, двигаясь к устью реки Нитяная. Приходится переходить через реку каждый 2-3 километра (Фото 33), тропа местами читаема, виляет от берега к берегу. За 600 метров до истока р.Нитяная тропа уходит чётко на восток, продолжаем движение по тропе. Перед бродом через р.Нитяная встретили местного лесника. Он порекомендовал нам



(Фото 33)

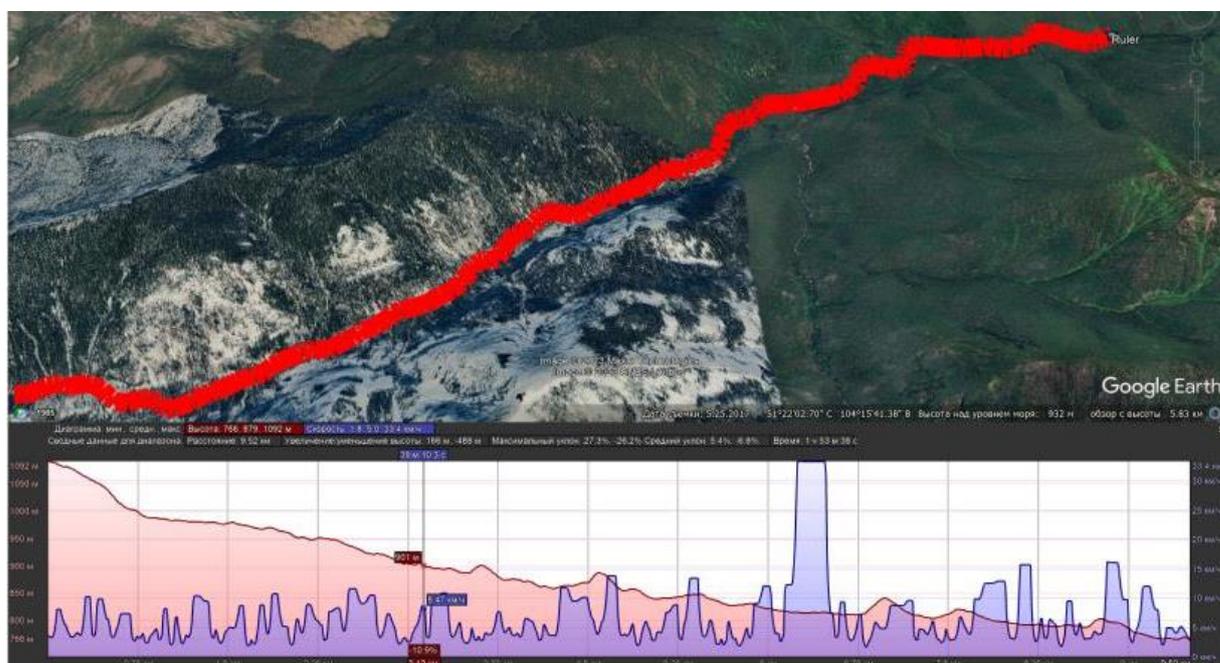


(Фото 34)

оптимальную тактику движения и посоветовал не переходить вброд через Нитяную, а вернуться к Лангутаю, пройти по его левому берегу. Около р.Нитяная мы сделали обед. Отдохнув и подкрепившись, выдвинулись по тропе к р.Лангутай. Лангутай перешли вброд, опираясь на сваленное бревно (Фото 34) и двигались далее по левому берегу

р.Лангутай ещё 3 километра и встали на ночлег.

19:30- По плану должны были дойти до устья реки Бельчир, притока Лангутая, но в ходе разведки решили, что лучше сделать бивак напротив устья реки Нитяная на левом берегу реки Лангутуй.



### 30 августа. День шестнадцатый.

7:30- Общий подъем.

9:00- Начинаем спуск в сторону реки Голая.

Двигаемся по левому берегу Лангутая, тропа частично читаема. Многочисленные прижимы (Фото 35), проходятся долго, но эффективно,

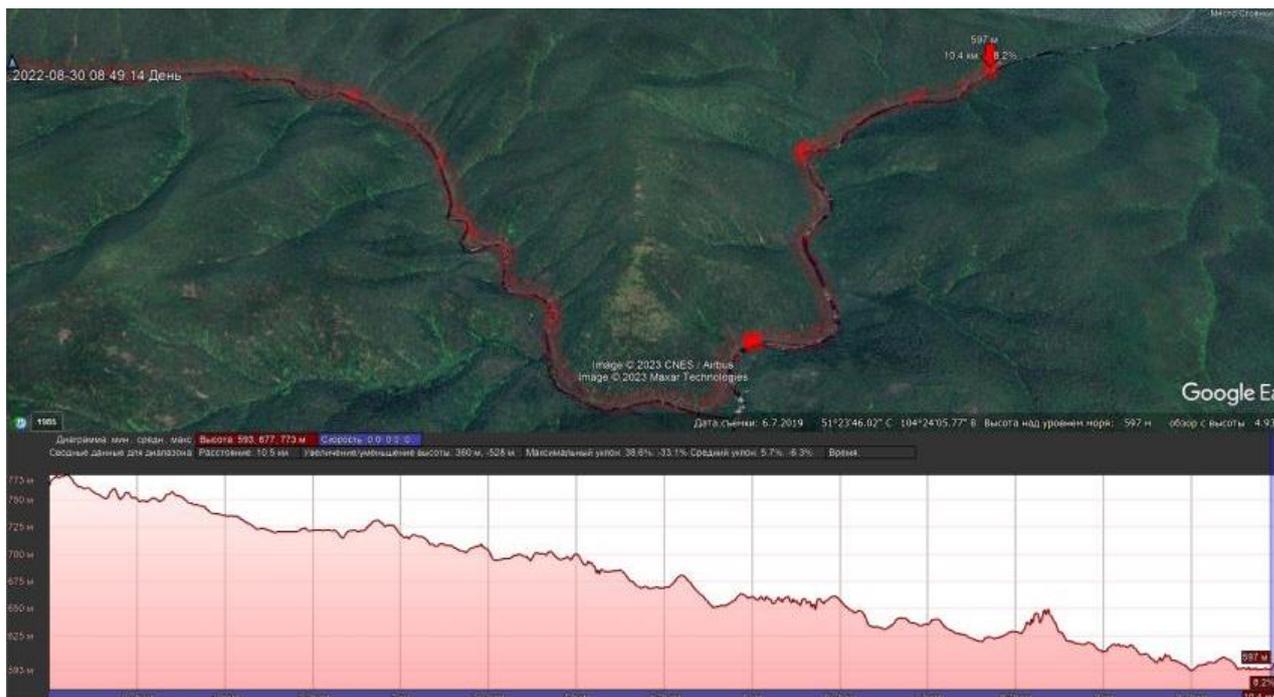


начинают появляться следы человека - полиэтиленовый мусор.

Пройдя 1 км после истока р.Голая сделали обед, и пройдя ещё 2 километра начали искать место под стоянку. Нашли площадку прямо на тропе, когда заканчивали с постановкой лагеря начался морозящий дождь. Вечером, поужинав, пели песни под гитару и мечтали о сотовой связи.

Фото 35. Прохождение прижимов.

Итог: продолжаем сбрасывать высоту, весь дневной переход составил 10,5 км. При прохождении прижимов важно было не растягиваться, потому что требуется активная взаимопомощь для их прохождения.



### 31 августа. День семнадцатый.

Погода 12 градусов

9:00- Начинаем наш путь в 7 км ниже реки Голая, на левом берегу реки Лангатуй к мосту через трассу Р258 «Байкал»

Подошли к месту переправы через р. Лангатуй, где на наше счастье был мост (Фото 36).

Сразу за мостом нас встречает пригодная для ночевки поляна (Фото 37) с дровами, скамейками и



Фото 36. Мост через р. Лангатуй.



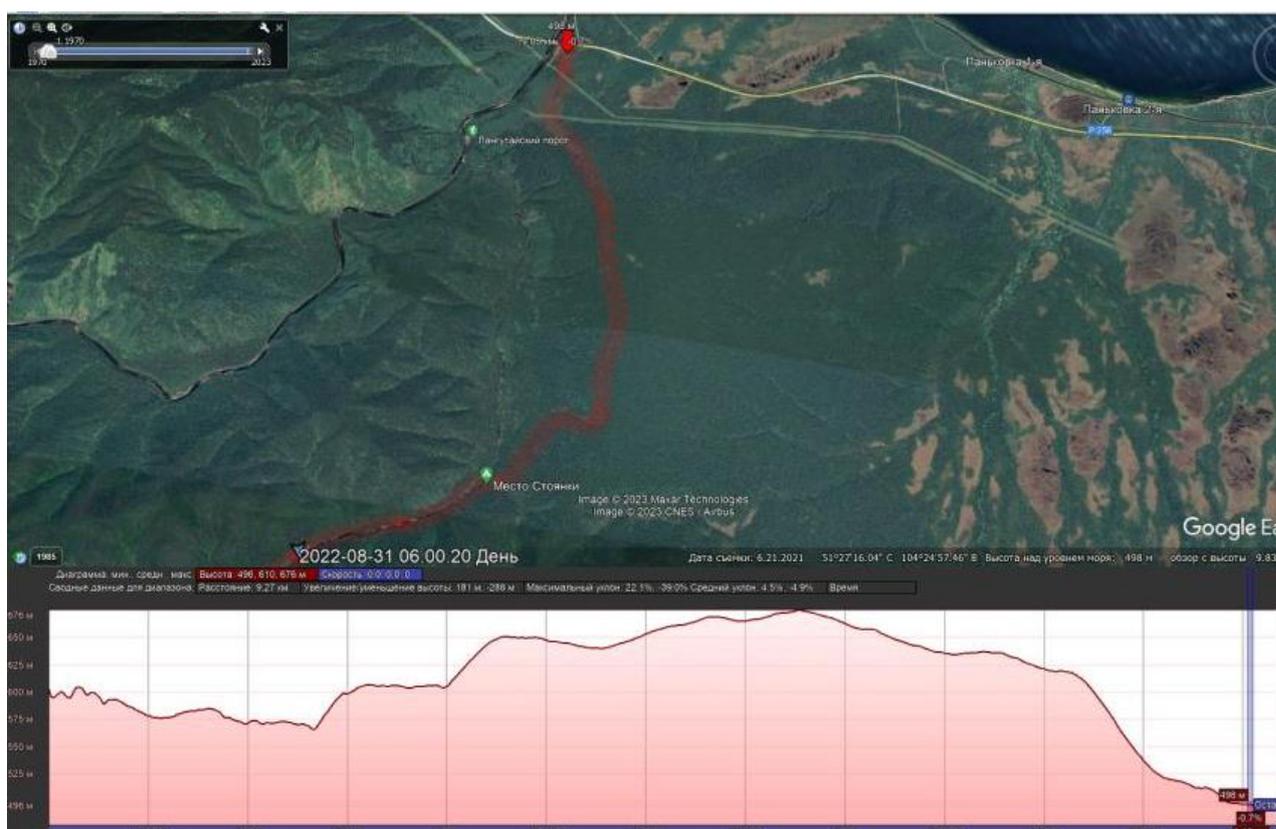
Фото 37. Поляна у р. Лангатуй

столом. С этого места начинается хорошая тропа, местами проходящая по густым зарослям.

12:00-завершили пешую часть, выйдя к трассе Р258 «Байкал» (Фото 38).



Фото 38. Конечная точка маршрута-выход на автомобильную трассу Байкал в районе посёлка Мурино.



## Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Как уже сообщалось, маршрут линейный, начинается и заканчивается на станциях транссибирской магистрали. Никаких населённых пунктов, расположенных вне этой магистрали нет. Единственное место, где есть люди - это на гидрометеостанции под Пиком Черского. Соответственно, никаких запасных вариантов и аварийных выходов нет. В случае возникновения нештатной ситуации - возврат назад по Лангутаю либо вперёд по Шибутую и Спускowej. Только здесь есть хорошие тропы. Все остальные варианты ничуть не проще и не короче.

### График движения

	Дни	км	набор	сброс	начало	конец
1.	15.08.22	11,9	733	100	5:00	12:30 (0:30)
2.	16.08.22	16,3	974	1145	3:20	16:40 (1:40)
3.	17.08.22	20,8	220	574	3:40	16:45 (1:50)
4.	18.08.22	13,9	376	127	4:00	15:30 (1:40)
5.	19.08.22	10,4	649	40	3:50	16:10 (2:00)
6.	20.08.22	10,2	143	219	6:50	14:35 (0:30)
7.	21.08.22	11,5	195	431	5:40	18:00 (1:20)
8.	22.08.22	9,0	168	426	4:40	15:30 (1:00)
9.	24.08.22	5,9	359	190	5:00	14:50 (1:00)
10.	25.08.22	11,8	483	110	4:30	15:00 (0:30)
11.	26.08.22	13,4	719	622	3:20	14:00 (0:30)
12.	27.08.22	11,5	352	509	4:50	13:00 (1:30)
13.	28.08.22	13,9	66	678	4:20	13:30 (2:00)
14.	29.08.22	9,5	139	458	4:30	15:00 (1:30)
15.	30.08.22	11,6	272	440	4:50	17:00 (1:30)
16.	31.08.22	9,4	159	263	4:30	8:00 (0)
		191	6007	6332		

### Потенциально опасные участки на маршруте

1. Один из наиболее сложных и опасных участков - каньон на Зун-Байге в месте впадения в Хара-Мурин. Каньон обходится по самому верху. Участок около 300 м. На месте старой гари вырос берёзовый лес, мощный ураган сделал большое количество завалов. Крутизна склона на отдельных участках до 45 градусов.

2. Большую опасность могут представлять переправы. После сильных дождей уровень воды в реках значительно увеличивается. В нашем случае прошли очень сильные дожди. По оценкам туристов из Иркутска, многократно посещавших данный район, столь высокая была впервые за

много лет. Переправа вброд рек Шибутуй и Утулик стала практически невозможной.

Через Шибутуй возможно наведение навесной переправы силами одной группы. Переправа возможна к километре от ручья Цепщик. Здесь высокий правый берег и низкий левый, достаточно деревьев для опор. Первому участнику приходится преодолевать реку вплавь, разумеется, с верёвочной страховкой. Ширина реки около 22 метров.

Через Утулик в таких условиях организация переправы силами одной группы практически невозможна. Ширина реки здесь достигает 40 м, переправа первого участника с соблюдением техники безопасности без плавсредств невозможна. Единственный выход - помощь встречных групп. Это место весьма популярное. Здесь начинается водный маршрут по Утулику, здесь же проходят маршруты на Хара-Мурин и Снежную. Необходима верёвка длиной не менее 50 м.

### **Расчет категории сложности пешеходного маршрута**

Категорирование данного маршрута третьей категории сложности проводится на основании ЕВСКМ и Методики категорирования пешеходного маршрута (утв. Решением Президиума ФСТР 30.11.2016 г.).

В соответствии с указанными документами пешеходный маршрут третьей категории сложности должен быть продолжительностью не менее 10 дней (по факту – 16 ходовых дней); протяженностью не менее 140 км (по факту 191 км), а также общее количество баллов за локальные и протяженные препятствия (не более 90 баллов).

Общее количество баллов категорируемого маршрута (**КС**) определяется по формуле  $КС = ЛП + ППб + (Г \times А \times К)$ , где: **ЛП** — баллы за локальные препятствия (в данном категорируемом походе 40 из 40 возможных по четырем из шести категорий ЛП); **ППб**- баллы за протяженные препятствия (**28** из **50**), **Г** - географический показатель (для Хамар-Дабана =**7**), **А** - коэффициент автономности (равен **1**), **К** - коэффициент перепада высот, который, в свою очередь, определяется по формуле:

$К = 1 + \Omega H / 12$ , где:  $\Omega H$  — суммарный перепад высот на активной части маршрута в км (**12,33**). Таким образом,  $К = 1 + 12,33 / 12 = 2,025$

$Рб = Г \times К \times А$  (интегральная оценка категорируемого маршрута за район)  
 $Рб = 7 \times 2,025 \times 1 = 14,175$

**Оценка маршрута по протяженным препятствиям (ППб)** зависит от коэффициента труднопроходимости района и длины категорируемого маршрута:

$ППб = Кт \times ППор \times (L_{мар} / L)$ , где

**ППб** - количество баллов за протяженные препятствия категорируемого маршрута;

**Кт** - коэффициент труднопроходимости района (**Кт** Хамар-Дабана составляет 0,60) – (Табл. 3 Методики);

**ППор** - количество баллов за протяженные препятствия маршрута (**L<sub>мар</sub>** - длина категорируемого маршрута (191 км) / **L** - протяженность маршрута (140 км)).

$L_{мар} / L = 191 : 140 = 1,36$

$ППб = 0,60 \times 28 \times 1,36 = 14,175$

**Таким образом, общее количество баллов, набранных данным категорируемым маршрутом:**

**(КС) = ЛПб(40) + ППб(28) + Г(7) × А(1) × К(2,025) = 82,175 баллов.**

В соответствии с методикой категорирования пешеходных маршрутов общее количество баллов **соответствует** походу третьей категории сложности (60-94 баллов).

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

### Снаряжение групповое

№ п/п	Наименование	Кол-во	Масса единицы	Общая масса	Состав/примечание
1	Комплект котлов, 7.5 л	1 шт.	0.72	0.72	Титановые (5,6,7,5 л)
2	Комплект котлов, 6 л	1 шт.	0.55	0.55	Титановые (5,6,7,5 л)
3	Комплект котлов, 5 л	1 шт.	0.5	0.5	Титановые (5,6,7,5 л)
4	Дежурный пакет	1 шт.	0.9	0.9	Половник, нож, запасная ложка, набор для мытья посуды (2 ёршика, 2 губки, Фейри)
5	Распечатанная продуктовая раскладка	1 шт.			весь блок
6	Сковородка	1 шт.	0.15	0.15	
7	Состав аптечки	1 шт.			Распечатанный, с рекомендациями по применению. Прикреплен на упаковку аптечки
8	Аптечка	1 шт.			
9	Косметический набор	1 шт.	0.8	0.8	Мыло туалетное; мыло хозяйственное; зубная паста; расческа; массажная щётка; маникюрные ножницы
10	Диктофон Панасоник	1 шт.	0,08	0,08	
11	Комплект: блокнот и 2 ручки	1 шт.	0,08	0,08	
12	Веревка вспомогательная 6 мм	1 шт.	1.34	1.34	50 м в герметичной упаковке
13	Бензин Калоша	2,5 л	0.83/1 литр	2.075	2.5 л. в пластиковых бутылках
14	Мешочки матерчатые	50	0.026	1.3	
15	Тент костровой 2х3 трапаулиновый	1 шт.	0.42	0.42	2.0 х 3.0 м
16	Тент Alpika	1 шт.	1.35	1.35	4.0 х 3.9 м
17	Топор Фискарс Х10	1 шт.	1	1	
18	Костровой набор	1 шт.	0.6	0.6	Тросик (вместо \$ используем личные карабины)
19	Горелка мультитопливная Covea	1 шт.	0.6	0.6	Горелка, комплект ремнабора, +балон (0.6 л) залитый бензином.
20	Пила раскладная Silky Bigboy	1 шт.	0,47	0,47	
21	Средство от комаров Гардекс экстрим (репелент)	2 шт.	0.15	0.3	
22	Нож запасной	1 шт.	0,07	0,07	

23	Комплект рыболовный на хариуса	1 шт.	0,5	0,5	мушки, поплавки, грузила, леска
24	Палатка Tramp 3-ая	2 шт.	3.4	6.8	
25	Батарейки АА к навигатору	36 шт.	0.024	0.87	
26	Навигатор Garmin E трэк 30	1 шт.	0.2	0.2	
28	Спутниковый телефон	1 шт.	0.65	0.65	Аппарат, чехол, +2 запасных аккумулятора
29	Комплект печатных карт	2 шт.	0,135	0,27	1) с ниткой- графиком маршрута со всеми его вариантами 2) Без нитки маршрута
30	Комплект документов для передачи в ПСС, МЧС	1 шт.	0.2	0.2	
31	Комплект копий всех документов	1 шт.	0.17	0.17	паспорта, билеты, копия маршрутной книжки; контакт-лист родственников члены группы; сводный список группы с биометрическими данными и данными по полисам ОМС; страховка; копии справок о допуске к спортивно- туристическому походу; письма- уведомления для МЧС, письма по линии РГО, документы на посещение нацпарка
32	Компас жидкостный	2 шт.	0.035	0.07	
33	Флаг	1 шт.	0.05	0.05	
34	Термометр	1 шт.	0.02	0.02	
35	Гитара	1 шт.	2,85	2,85	С запасными струнами в легком чехле с герметичным вкладышем
37	Ремнабор	1 шт.	0,9	0,9	
38	Веревка основная статическая 9 мм	1 шт.	2.67	2.67	50 м. в герметичной упаковке
39	Система страховочная	1 шт.	0.58	0.58	Верхняя и нижняя страховочные системы
40	Спирт 0.5	1 шт.	0.35	0.35	
41	Фальшфейеры	1 шт.	0.24	0.24	
43	Палатка ViTrase 3-ая	1 шт.	3.61	3.61	
44	PowerBank 10000 mAh	1 шт.	0.28		
45	Бланки перевальных записок				

47	Набор кольшкoв для палаток	18 шт.	Стально й – 26 гр. Титанов ый – 14 гр.	0.57	"Bitrace = 12 стальных = 312 гр Tramp (x2) = 5 титановых + 7 стальных = 252 гр"
48	Фототехника dji pocket 2	1 шт.	0.117	0.117	
49	PowerBank 20000 mAh	1 шт.	0,34	0,34	
	<b>Итого</b>			<b>37,332</b>	

## Снаряжение личное

№ п/п	Наименование снаряжения	Количество	Масса, кг	Примечание
1	Рюкзак	1 шт	1,5	Юноши 90-100 л Девушки – 80 л
2	Вкладыш в рюкзак	1 шт.	0,1	Полиэтилен 150 мкм
3	Каремат 0,6x1,8	1 шт.	0,6	Пенополиуретановый
4	Спальник	1 шт.	1,1	Т комфорта -4
5	Сидушка индивидуальная	1 шт.	0,2	Регулируемая резинка, фастекс
6	Накидка от дождя	1 шт.	0,3	Полиэтилен 150 мкм
7	Фонарик налобный	1 шт.	0,3	+комплект батареек
8	Кружка, ложка, миска, нож	1 комплект	0,7	Металлические
9	Туалетные принадлежности	1 комплект	0,3	Расческа, полотенце, туалет. бумага, зуб. щетка
10	Аварийный набор	1 комплект	0,3	Спички в упаковке индивид. мед. пакет
11	Бутылки пластиковые	2 шт	0,05	Для воды
12	Альпеншток	1 шт.	0,6	Индивидуальная страховка
13	Документы	1 шт.	0,05	Паспорт во влагозащищённом чехле
14	Треккинг-обувь	1 пара	1,5	Твердая рифленая подошва Защита щиколоток и пальцев
15	Термоноски летние	2 пары	0,3	Ходовые/стояночные
16	Футболка	2 шт.	0,4	
17	Ветро- и водозащитный костюм	1 комплект	0,4	(болоний, мембрана или подобное)
18	2 шапки	1+1	0,25	(ходьба/теплая)
19	Ходовые брюки	1 пара	0,3	Прочные, стрейч
20	Перчатки флис, х/б	2 пары	0,1	
21	Термобелье (верх, низ)	2 комплекта	0,6	Длинный рукав
22	Флиски	1 шт.	0,2	
23	Нательное бельё, плавки (купальник)	1 комплект	0,2	
24	Стояночная обувь	1 пара	0,4	
	<b>Итого</b>		<b>10.75</b>	

## Питание в походе

1. К походу была подготовлена раскладка продуктов, из расчета, что масса сухих продуктов на 1 чел/день не должна превышать 0,55 кг.
2. С точки зрения разнообразия питания, сформировано 3-дневное меню. С учетом графика дежурств (посуточно; тройкой, одна тройка каждые три дня), такой подход оказался удобным и технологичным: каждая тройка дежурных «мастерски» готовила свой перечень блюд из 3-дневного меню (дежурство проходило с обеда до завтрака следующего дня включительно).
3. При определении ассортимента необходимых продуктов ставилась задача обеспечить калорийность однодневного рациона на уровне не ниже 2700 Ккал/чел (достигнуто) при соблюдении баланса БЖУ.
4. С целью максимального учета характера маршрута при организации питания были приняты следующие решения:
  - из 550 гр. сухих продуктов в день около 395 гр. потреблялось в основные приемы пищи (завтрак, обед, ужин), оставшиеся 155 гр. делились между перекусами и карманным питанием. Схема питания выглядела следующим образом: завтрак (в основном углеводы) -два перехода – перекус - два перехода перекус - два перехода - обед (с преобладанием жиров) – два перехода – перекус – -два перехода – ужин (с преобладанием белков).
  - с целью облегчения веса рюкзака: полный отказ от сгущенного консервированного молока в пользу сгущенного молока в мягкой упаковке(для блинов) и сухих сливок; отказ от части тушеного консервированного мяса в пользу: засушенного мяса и сушеной курицы (добавлялись в первые, вторые блюда и перекусы), сырокопченой колбасы (перекус); отказ от хлеба в пользу сухарей (обжаренных в масле в духовке со специями + фишки); значительное сокращение мучных кондитерских изделий (печенье, пряники, вафли и т.п.) в пользу приготовления блинчиков(на дневке и полудневке) из блинной муки и сухих сливок на масле 99% (бралась сковорода и мультитопливная горелка); для приготовления первых блюд активно использовались сушеные овощи качественной домашней сушки; уменьшение количества круп (45-53 гр/чел/прием пищи – за исключением гороха);
  - с целью повышения калорийности: для организации перекусов использовались максимально высококалорийные продукты: сырокопченая колбаса, сало, халва, орехи, шоколадные конфеты; активно применялось масло ГХИ (добавлялось во все каши, первые и вторые блюда); активно использовался майонез; повышенное количество сахара для приготовления блюд и напитков из таежных ягод (оправдалось) и какао; – с целью обеспечения нормального функционирования ЖКТ в раскладку включены чернослив, курага, изюм;

– с целью компенсации части энергозатрат организма активно применялся «лимонад»: водный напиток с добавлением витамина С (1 шипучая таблетка на 0,5 литровую бутылку воды);

– в качестве резерва питания использовался горох

– крупы фасовались, в качестве эксперимента (оправдалось), не в пластиковые бутылки, а в двойной полиэтиленовый пакет и мешочек; все постоянно применяемые продукты (заварка, соль, сахар, специи, масло и т.п.) находились в составе дежурного пакета для удобства постоянного применения; часть продуктов (колбаса) находились в фабричной вакуумной упаковке, что увеличивало срок их сохранности, сало использовалось домашнего копчения и хранилось в пергаментной бумаге, что также увеличивало срок его хранения. Следует иметь в виду, что магазинная упаковка продуктов совершенно не годится для походов. Основной тарой, в которую укладывались продукты для похода, стали тканевые мешочки

К качеству и количеству питания у членов группы замечаний не возникло.

Пример трехдневной раскладки (с учетом карманного питания и перекусов) приводится ниже.

Завтрак	Каша овсяная молочная  Хлопья овсяные (450), сливки сухие (180), сахар (90), соль (5), масло топленое (36), печенье(400), какао(90) с сух. Сливками (45), сахаром (90)	Каша рисовая молочная  Хлопья рисовые(450), сливки сухие(180), сахар(90), соль(5), масло топленое(36), вафли(360), кофе(18) с сух. сливками(45), сахаром(90)	Каша пшенная молочная  Крупа пшенная(450), сливки сухие(180), сахар(90), соль(5), масло топленое(36), крекер(359), чай(18) с сахаром(90)
Обед	Суп из горохового концентрата  Концентрат (280), Майонез (132), Масло топленое (36), Лук сушеный (15), Чеснок сушеный (9), Зелень сушеная (5), Мясной фарш(225), Соль(18), Сухари(180), Чай(18), Сахар(90)	Лапша ролтон  Упаковка лапши (720), майонез (132), чай (18), сахар (90), Лук сушеный (15), Чеснок сушеный(9),масло топленое(36)	Щи рыбные  Капуста сушеная(45), Морковь сушеная(47,5), Лук сушеный(15), Чеснок сушеный(9), Зелень сушеная(5), Картофель сушеный(18), Томатная паста сухая(10), Консервы рыбные в масле(584), свекла(83), Майонез(132), Кубик бульонный(9), Соль(18), Сухари(180), Чай(18), Сахар(90),масло топленое(36)
Ужин	Макароны с тушенкой  Макароны (450), Свинина тушёная (373),	Пюре картофельное с тушенкой	Каша гречневая с тушенкой

	Кубик бульонный (9), Соль (15), Масло топленое (36), Компот с сахаром (270), Сахар (90)	Пюре картофельное (533), Свинина тушёная (373), Кубик бульонный (9), Соль (15), Масло топленое (36), Сухари (180), чай (18), Сахар (90)	Крупа гречневая(450), Свинина тушёная(373), Кубик бульонный(9), Соль(15), Масло топленое(36), Сухари(180), Кисель с сахаром(270), Сахар(90)
--	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Перекус 1	На 9 чел.
Чипсы куриные	311
Колбаса сырокопченая	405
Сухофрукты	405
Халва	276

Перекус 2	На 9 чел.
Сало	311
Орехи	405
Протеин. батончики	405
Шоколадные конфеты	405

### Внеплановая раскладка

Гороховая каша с тушенкой (2 раза)	Горох(900), Свинина тушеная(373), Соль(18), Масло топленое(36)
Блинчики (2 раза)	Блинная смесь(450), 1,5 Бутылки сгущенки(450), Сухое молоко(450), Масло подсолнечное

## Медицинское обеспечение

Была укомплектована командная аптечка. У каждого участника имелась личная аптечка, на случай экстренной ситуации и для разгрузки итак большой командной аптечки. Состав аптечки довольно обширный, так как поход проходил вдали от населенных пунктов и в случае происшествия было бы невозможным быстро обратиться за медицинской помощью.

Использование личной аптечки оказалось очень удобным, так как каждый участник мог в нужный момент достать лекарство.

Перечень медикаментов:

№	Название	Кол-во	форма
	<b>Перевязочное</b>		
1.	Бинт стерильный	7/14 – 9 шт 5/10 – 9 шт	шт
	Повязка для фиксации (послеоперационная)	1*9 шт	
	Бинт эластичный 3м	1*9 шт	
2.	БФ6	1	Флакон
3.	Шприцы	30	штук
4.	Салфетки стерильные	30	шт
5.	Губка гемостатическая	7	шт
	Перчатки медицинские	1	Пара
	Жгут	1	шт
6.	Хирург. комплект	2	комплект
	<b>Обеззараживающие</b>		
7.	Перекись водорода	100 мл	1 шт
	<b>ЖКТ</b>		
8.	Акт. Уголь	10*9	табл
9.	Лоперамид	20	табл
10.	Сенадексин	10	табл
	<b>ССС</b>		
11.	Нитроглицерин	40	табл
12.	Капотен	10	табл
	<b>Противопростудные</b>		
13.	Амоксиклав	50	табл
14.	Фервекс	8	саше
15.	Парацетамол	10	табл
16.	Витамин С	10*9	
	<b>Обезболивающие и спазмолитические</b>		
17.	Нимесулид	20	таблеток
18.	Нурофен Форте	10	табл
19.	Кеторол (уколы)	30	ампулы
20.	Кетанов (табл.)	10*9	табл
	<b>Мази</b>		
21.	Левомеколь	1	тюбик

22.	Фуцидин	1	тюбик
23.	Диклофенак	1	тюбик
24.	Фенистил	1	тюбик
	<b>Противоаллергические</b>		
25.	Супрастинекс	10	табл
26.	Преднизолон	5	ампул
27.	Дексаметазон	10	ампул
	<b>Разное</b>		
28.	Градусник	1	шт
29.	Отинум	1	Флакон
30.	Тобрекс	1	флакон
31.	Доксициклин	14	табл

**Состав личной аптечки:**

1. Бинт 7\*14 см – 1 шт
2. Бинт 5\*10 см – 1 шт
3. Комплект пластырей
4. Эластичный бинт – 3м
5. Активированный уголь - 10 таблеток
6. Кетанов – 10 таблеток
7. Витамин С – 1 упаковка

## **Итоги, выводы и рекомендации**

Главным итогом совершенного похода стало успешное и безаварийное прохождение группой заявленной нитки маршрута, соответствующей пешеходному туристскому походу второй категории сложности по красивейшим местам южно-прибайкальского массива

Удалось серьезно повысить выносливость, а также уровень развития общефизических и специальных туристических навыков участников, сплотить коллектив группы, отработать навыки внутригруппового взаимодействия, улучшить морально-волевые характеристики участников, необходимые для участия в более сложных походах. В походе участникам группы удалось усовершенствовать имеющиеся и приобрести дополнительные навыки, необходимые для эффективного выполнения своих обязанностей в туристической группе.

Успешное прохождение маршрута, полученные впечатления от посещения красивейших мест Байкала и безопасное преодоление многочисленных и разнообразных локальных и протяженных препятствий укрепили моральный дух участников.

Пройденный маршрут может быть рекомендован для прохождения по нескольким причинам:

1. Удобная логистика. Маршрут начинается и завершается в непосредственной близости от железнодорожной станции прибытия и заканчивается недалеко от станции отправления.

2. Район путешествия разнообразен и богат различными локальными и протяженными препятствиями, сочетает в себе множество зон, поэтому на маршруте можно увидеть как лесные участки, болота, так и горные элементы. Это выглядит очень необычно и завораживает каждого, кто там был

При подготовке к подобному маршруту следует учитывать, что топографические карты этого района довольно старые, некоторых тропы отсутствуют, поэтому необходимо иметь при себе GPS-навигатор, либо же иметь очень хорошие навыки ориентирования на местности.

Прохождение маршрута по данному району требует определенной подготовки: материальной (снаряжение), технической, логистической.

## ФОТО-ПРИЛОЖЕНИЕ



Обзорная карта нитки туристического спортивного маршрута третьей категории сложности



На старте маршрута. Кафе «Перевал», долина р. Слюдянка



Во время радиального выхода на пик Черского со стороны ГМС (первый отрог)



Движение вверх по р. Слюдянка до ГМС



Во время подъема на пик Черского. Седловина перед вершиной. Позади-озеро Сердце



На вершине пика Черского



На перевале Чёртовы ворота. Позади-долина р. Подкомарная



На перевале Чертовы ворота. На дальнем плане-долины рек Спусковая, Утулик



На берегу р. Утулик. Перед переправой.



На перевале Патовые озёра.



Под перевалом Хан-Ула северная, у левого истока реки Зун-Байга.



Под перевалом Хан-Ула.



Движение по хребтам в сторону перевала Лангутайские ворота.  
За спиной-долина реки Барун-Юнжуцук



На вершине 2256



Во время движения по хребту в сторону перевала Лангутайские ворота.  
Впереди, за спинами- пер. Лангутай



Над озерами-истоками р. Ара-Буректай. За озёрами слева-перевал Лангутайские ворота



Под перевалом Лангутайские ворота со стороны пер. Нукен-Дабан



Группа на перевале Лангутайские ворота



Спуск с пер. Лангутайские ворота в долину реки Лангутай



Конечная точка маршрута-выход на автомобильную трассу Байкал  
в районе посёлка Мурино