

# Отчет

*о прохождении водного туристского спортивного маршрута  
первой категории сложности по реке Малая Кокшага в  
республике Марий Эл, совершенного туристической группой школьников  
объединения «Слав 73» и «Тропа на воде» из  
г. Ульяновска из г. Ульяновска, Йошкар-Олы, Новокуйбышевска  
в период 25.06.2022- 03.07.2022 г.*

Маршрутная книжка № -22В

*Руководитель: Гаврилов А.С. (Ульяновск)*

*Адрес: 432045, г. Ульяновск, ул. Рябикова, 27-167*

*Тел.: 8-987-634-68-38*

*e-mail: [andreikin@inbox.ru](mailto:andreikin@inbox.ru)*

*наименование МКК, утвердившей путешествие:*

**Федерация спортивного туризма Ульяновской области**

*дата рассмотрения отчета: « \_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2022 г*

\_\_\_\_\_ /Добренец А.М./  
*(подпись, печать)*

*Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что по-  
ход  
может быть зачтен участникам и руководителю \_\_\_\_\_ категории сложнос-  
ти*

*Маршрут соответствует \_\_\_\_\_ категории сложности*

*Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_*

## Аннотация:

Маршрут проходит по территории субъекта РФ – республике Марий Эл. Маршрут включает в себя прохождение (сплав) по крупнейшей реке этой территории: реке Малая Кокшага. Маршрут знакомит участников с великолепной природой Приволжской возвышенности, озерами, крутостенными берегами реки, а также дает возможность пройти препятствия первой категории сложности, приобрести навыки владения судном, обустройства бивака, приобщиться к природе, активно отдохнуть, произвести научные исследования. Все ночлеги – в палатках. Группа школьников приобретает опыт продолжительного путешествия в условиях автономного существования с незначительным напряжением физических сил. Поход распланирован с учетом непродолжительного активного отдыха.

### **В подготовке отчета участвовали:**

*Текст и приложения:* Гаврилов А.С.

*Научные задачи, камеральная обработка полученных результатов:* Гаврилов А.С.

*Раскладка ходового времени по GPS навигатору:* Гаврилов А.С.

*Видеосъемка:* Гаврилов А.С.

*Фотоснимки:* Гаврилов А.С., Короткова Н.А.

## Содержание

	Страниц
<b>I. <i>Справочные сведения</i></b> . . . . .	<b>5</b>
1. Проводящая организация . . . . .	5
2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения) . . . . .	5
3. Общие справочные сведения о маршруте. . . . .	5
4. Подробная нитка маршрута . . . . .	5
5. Обзорная карта региона с указанием маршрута, подъездов и отъездов. . . . .	6
6. Определяющие препятствия маршрута . . . . .	7
7. Ф.И.О., адрес, телефон, факс, e-mail руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе. . . . .	7, 9-10
8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета (если таковой имеется) . . . . .	7
9. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий. . . . .	7
<b>II <i>Общая характеристика района путешествия:</i></b> . . . . .	<b>12</b>
2.1. Обзор района путешествия: Республика Марий Эл . . . . .	12
2.2. Тектоника и рельеф. . . . .	12
2.3. Климат и гидрология. . . . .	12
2.4. Почвы . . . . .	13
2.5. Растительный и животный мир. . . . .	13
2.6. Охрана природы. . . . .	14
2.7. Население и транспорт. . . . .	14
2.8. Мобильная связь. . . . .	15
2.9. Сведения о туристических возможностях района. . . . .	15
2.10. Благодарности. . . . .	16
<b>III <i>Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна и т.п.</i></b> . . . . .	<b>17</b>
3.1. Общая идея похода (путешествия) по Малой Кокшаге . . . . .	17
3.2. Расположение заповедных зон, адреса ПСО, клубов и др. сведения. . . . .	19
3.3. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения. . . . .	19
3.3.1. Варианты подъезда на маршрут. . . . .	20
3.3.2. Варианты отъезда с маршрута. . . . .	20
3.4. Аварийные выходы с маршрута. . . . .	21
3.5. Запасные варианты . . . . .	21
3.6. Изменения маршрута и их причины. . . . .	21

3.7.1. График движения по маршруту (заявленный) . . . . .	22	
3.7.2. График движения по маршруту (фактический) . . . . .	22	
<b>IV Техническое описание прохождения группой маршрута + GPS.</b> . . . . .	<b>24</b>	
4.1 День 1. . . . .	24	
4.2 День 2. . . . .	29	
4.3 День 3. . . . .	35	
4.4 День 4. . . . .	39	
4.5 День 5. . . . .	41	
4.6. День 6. . . . .	48	
4.7. День 7. . . . .	52	
4.8. День 8. . . . .	54	
4.9. День 9. . . . .	56	
<b>V Научный отчет.</b> . . . . .	<b>58</b>	
<b>VI Меры безопасности при прохождении маршрута по Малой Кокшаге</b> . . . . .	<b>62</b>	
<b>VII Выводы и рекомендации.</b> . . . . .	<b>63</b>	
1. Рекомендации по выбору района путешествия, нитки маршрута	63	
2. Выводы и рекомендации по маршруту. . . . .	63	
3. Выводы и рекомендации по снаряжению. . . . .	63	
4. Потенциально опасные участки. . . . .	64	
5. Познавательное и воспитательное значение похода. . . . .	64	
<b>IX Итоги прохождения маршрута.</b> . . . . .	<b>65</b>	
P/S от Руководителя. . . . .	65	
<b>X Список литературы.</b> . . . . .	<b>66</b>	
Расписка об ответственности участника спортивного похода. . . . .	68	1
Разрешение на участие в туристическом походе. . . . .	69	1
Материальное обеспечение группы . . . . .	70	2
Продуктовая раскладка похода по Малой Кокшаге . . . . .	72	1
Картографический материал (ggc_250_500m_A4) . . . . .	73	4
Картографический материал (ggc_250_1000m_A4) . . . . .	77	2
Памятка ГУ МЧС по республике Марий Эл: Осторожно: вода!	79	2

## Отчет

*о прохождении водного туристского спортивного маршрута  
первой категории сложности по реке Малая Кокшага в  
республике Марий Эл, совершенного туристической группой школьников  
объединения «Слав 73» и «Тропа на воде» из  
г. Ульяновска из г. Ульяновска, Йошкар-Олы, Новокуйбышевска  
в период 25.06.2022- 03.07.2022 г.*

### I. Справочные сведения

#### 1. Проводящая организация

- Региональная общественная организация «Ульяновская Федерация спортивного туризма». (432072, г. Ульяновск, б-р Новосондецкий, 1А, тел.: 8-902-588-24-31).
- «Детско-юношеский центр «Планета». (Адрес: 432029, город Ульяновск, улица Фруктовая, дом 4) Телефон: (8422) 61-61-14, 69-32-34.

#### 2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения)

*Страна: Россия*

*Район путешествия: республика Марий Эл*

*Руководитель: Гаврилов Андрей Сергеевич (г. Ульяновск)*

*Уровень воды при сплаве: верховья реки – средний, далее – ниже среднего*

*Средства сплава: байдарки «Таймень-2», байдарки «Таймень-3», катамар. «Кулик-2»*

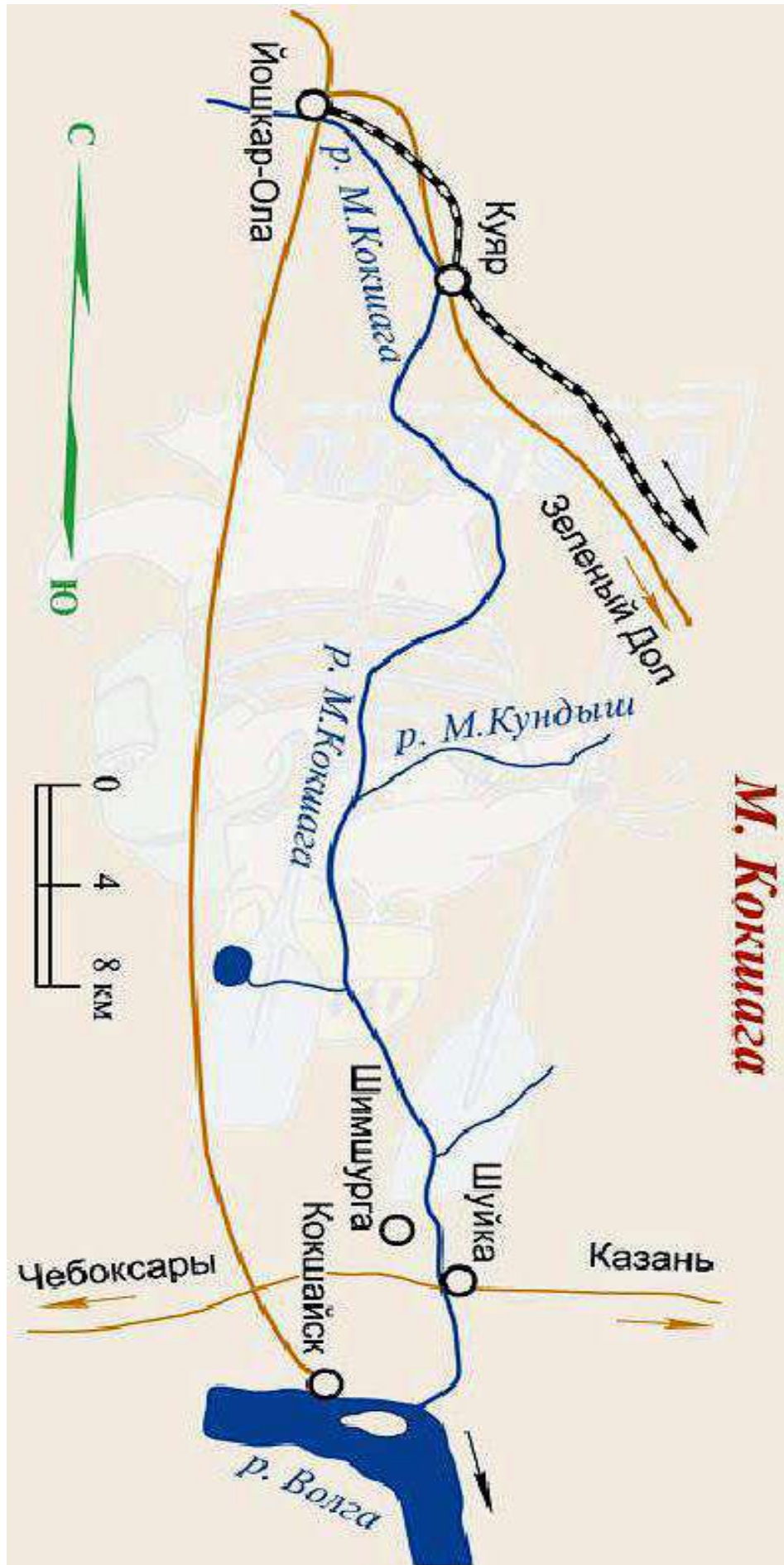
#### 3. Общие справочные сведения о маршруте

Вид туризма	Категория сложности (к. сл.)	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность (дней)		Сроки проведения
			общая	ходовых	
<i>Водный</i>	<i>I</i>	<i>сплав – 97,2 км пешком – 10,9 Всего: 108,1</i>	<i>9</i>	<i>7</i>	<i>25.06.2022 03.07.2022</i>

#### 4. Подробная нитка маршрута:

*г. Ульяновск – г. Йошкар-Ола – а/м мост трассы Р-176 – пос. Куяр – сплав по р. Малая Кокшага – устье р. Малый Кундыш – пос. Устье Кундыш – пос. Шуйка – мост трассы 88А-001 – устье р. Малая Кокшага – г. Ульяновск.*

5. Обзорная карта региона с указанием маршрута, подъездов и отъездов.



**6. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины, каньоны, переправы, пороги, растительный покров, болота, осыпи, пески, снег, лед, водные участки и т.д.), представленные по форме:**

Вид препятствия		Кат. трудн.	Длина, км.	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.п.) и Путь прохождения (для локальных препятствий)
Препятствия природного характера	Завал 1	-	20 м	Прохождение через просвет, образовавшийся в результате высокого расположения ветвей
	Перекат (песчаный)	I	40 м	Прохождение кильватерной колонной
	Шивера (глинистая)	I	60 м	Прохождение кильватерной колонной на большой скорости с тандемной страховкой
	Завал 2 (многолетний)	-	10 м	Прохождение в просвет препятствия около правого берега. Сложная траектория линия движения.
	Песчаные мели	-	100 м	Прохождение под вогнутым берегом, по струе. При посадке на мель – проводка судна вручную.
	Прижимы к вогнутым берегам	-	50-100 м	Прохождение по струе у вогнутого берега
Препятствия антропогенного характера	Торчащие из воды столбы разрушенных ранее мостов и водяных мельниц	-	20-50 м	Прохождение между столбами в самом широком месте на малой скорости с высокой степенью осторожности (из-за возможного присутствия гвоздей и другого металла в столбах)
	Мосты	-	50-100 м	Прохождение под мостом в месте, с максимальным расстоянием от воды. Мосты федерального и регионального значения – опасность навала на пилон моста

**7. Ф.И.О., адрес, телефон, факс, e-mail руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе (участники младше 18 лет в табличке выделены серым фоном)**

(Информация размещена в таблице на стр. 8).

**8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета (если таковой имеется)**

- на бумажном и электронном носителе – библиотека Федерации спортивного туризма Ульяновской области;
- на электронном носителе – страница VK ДЮЦ «Планета» (<https://vk.com/ducplaneta>);
- на электронном носителе – страница клуба «Сплав 73» (<https://vk.com/club.splav73>);
- электронный экземпляр – у руководителя.

**9. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.**

Маршрут рассмотрен Ульяновской областной маршрутно-квалификационной комиссией при региональном общественной организации «Ульяновская федерация спортивного туризма»

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен участникам и руководителю \_\_\_\_\_ категории сложности.

Маршрут соответствует \_\_\_\_\_ категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_



**7. Ф.И.О., адрес, телефон, факс, e-mail руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе (участники младше 18 лет в табличке выделены серым фоном)**

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Домашний адрес, телефон	Телефон, e-mail, контактн. данные родственников	Туристский опыт* [перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и к.сл. (участие, руководство)]	Обязанности в группе
						Научные обязанности
1.	Гаврилов Андрей Сергеевич	25.09.74	г. Ульяновск, ул. Рябикова, д. 27, кв. 167. Тел.: 8-987-634-68-38 <a href="mailto:andreikin@inbox.ru">andreikin@inbox.ru</a>	8-905-184-30-50 Гаврилов Сергей Васильевич	<u>Руководство</u> : р. Улуг-О-2012, V к.сл.; р. Урик-2013, V к.сл.; Катунь / притоки-2014, V к.сл.; р. Она-2014, IV к.сл.; р. Пыжа-Бия-2016, IV+ к.сл.; р. Кубань-Аксаут-Зеленчук-Белая-2016, V к.сл.; р. Чуя-Катунь-2018, VI к.сл.	Руководитель, экспедитор транспорта, видеооператор, штурман
2.	Акимов Евгений Викторович	30.11.86	Самарская область г. Новокуйбышевск ул. Буденного д.4 кв.42	8-927-813-35-10 Акимов Виктор Александрович	<u>Участие</u> : некатегорийные водные походы выходного дня (ПВД) по Ульяновской и Самарской области	Рем.мастер
						Гидрограф
3.	Акимова Анна Алексеевна	18.06.85	Самарская область г. Новокуйбышевск ул. Буденного д.4 кв.42	8-904-192-94-60 Белая Елена Александровна	<u>Участие</u> : некатегорийные водные походы выходного дня (ПВД) по Ульяновской и Самарской области	Медсестра
						Гидрограф
4.	Ахметов Фарид Габдулнурович	08.02.79	Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Петрова, д.4, кв. 245	8-927-876-87-44 Оксана Геннадьевна Ахметова	<u>Участие</u> : некатегорийные водные походы выходного дня (ПВД) по Ульяновской области и республике Марий Эл.	Картограф
						Казначей, финансист
5.	Бицоева Зарина Ахметовна	17.07.06	Марий Эл, г. Йошкар-Ола, бульвар Ураева, д. 14, кв. 19	8-902-670-16-07 Шулепов Федор Михайлович	<u>Участие</u> : некатегорийные водные походы выходного дня (ПВД) по Ульяновской области и республике Марий Эл. р. Большая Кокшага-2019, I к.сл.	Ионометрист
						Юнга
6.	Гаврилов Артем Андреевич	11.01.14	ул. Рябикова, д. 27, кв. 167	8-917-600-39-33 Гаврилова Оксана	<u>Участие</u> : р. Илеть-2015, I к.сл.; р. Юрюзань-2016, I к.сл.; р. Белая-2017, I к.сл.; р. Большая Кокшага-	Дозиметрист

				Вячеславовна	2018, I к.сл.; р. Белая-2020, I к.сл.; р. Большой Черемшан-2021, I к.сл.	
7.	Короткова Наталья Анатольевна	20.06.75	Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Эшкинина, д. 5А, кв. 106 Тел.: 8-906-138-22-47	8-960-036-82-33 Коротков Андрей Анатольевич	<u>Участие:</u> р. Пистайоки-2018, III к.сл.; р. Теберда-Аксаут-Зеленчук-Кубань-2019, III к.сл.; р. Тунтсайоки-р. Тумча-Иовское водохранилище-2020, III к. сл.; р. Писта-2020, III к. сл.; р. Инзер-Лемеза-2021, III к.сл.; р. Красненькая-Кутсайоки-Тунтсайоки-Иовское вдхр-2021, IV к.сл.	Завхоз, летописец, фотограф Климатолог
8.	Мигалов Ярослав Александрович	20.07.07	г. Ульяновск, переулок Брянский 2-й, д. 42, кв. 176	8-917-600-39-33 Гаврилова Оксана Вячеславовна	Участие: р. Бол. Кокшага-2014, I к.сл.; р. Илеть-2015, I к.сл.; р. Юрюзань-2016, I к.сл.; р. Белая-2017, I к.сл.; р. Бол. Кокшага-2018, I к.сл.; р. Теберда-Аксаут-Зеленчук -Кубань-2019, II к.сл.; р. Белая-2020, I к.сл.; р. Красненькая- Кутсайоки-Тунтсайоки-Иовское водохранилище-2021, IV к.сл	Фотограф Радиометрист
9.	Ожиганов Сергей Александрович	25.05.05	Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Петрова, д. 23, кв. 37	8-902-326-80-21 Ожиганова Ольга Габдульфатовна	<u>Участие:</u> некатегорийные водные походы выходного дня (ПВД) по Ульяновской области и республике Марий Эл, р. Бол. Кокшага-2020, I к.сл. (незащищенный)	Экскурсовод, костровой Почвовед
10.	Пекпаев Иван Андреевич	01.07.05	Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Петрова, д.14А, кв. 54	8-917-700-92-67 Трифонова Лариса Валерьевна	<u>Участие:</u> некатегорийные водные походы выходного дня (ПВД) по Ульяновской области и республике Марий Эл, р. Бол. Кокшага-2020, I к.сл. (незащищенный)	Радист, костровой Дозиметрист
11.	Семенова Мария Ивановна	24.04.08	Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. 8 Марта, д. 59, кв. 46	8-962-590-30-84 Семенова Вера Валериевна	<u>Участие:</u> некатегорийные водные походы выходного дня (ПВД) по Ульяновской области и республике Марий Эл.	Дежурная сумка Геолог
12.	Черепанов Иван Александрович	11.12.06	Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Зарубина, д. 26, кв. 12	8-964-864-50-20 Пенкин Алексей	<u>Участие:</u> некатегорийные водные походы выходного дня (ПВД) по Ульяновской области и республике Марий Эл.	Костровой Окси-дозиметрист



Фото №1. Река Малая Кокшага

## II. Общая характеристика района путешествия

### **2.1. Обзор района путешествия: Республика Марий Эл**

#### **2.1. Обзор района путешествия: Марийская республика**

**Марийская республика** (Республика Марий Эл). Площадь 23,2 тыс. км<sup>2</sup>. Население 766,3 тыс. человек (1996), городское 62%; марийцы, русские, татары и др. 14 районов, 4 города, 19 поселков городского типа (1993). Столица Йошкар-Ола. Поверхность холмистая равнина. Средние температуры января -13°С, июля 19°С. Осадков ок. 500 мм/год. Леса занимают 46% территории. Судоходство по Волге и Ветлуге. Группа сплавила по реке Малая Кокшага (фото №1).

#### **2.2. Тектоническое строение и рельеф.**

**Тектоническое строение и рельеф:** Местность равнинная (абс.выс. 50-278 м), лесистая, местами заболоченная, слабо расчлененная неглубокими долинами рек, ручьев, оврагами и балками; встречаются холмисто-рядовые участки рельефа. Высота холмов и небольших гряд от 10 до 70 м, вершины округлые или плоские. Грунты преобладают песчаные (фото №2) и супесчаные, реже встречаются суглинистые грунты. На заболоченных участках грунт торфяной.



Фото. 2. Характер песчаных берегов на реке Малая Кокшага в среднем течении

#### **2.3 Климат и гидрология.**

##### **2.3.1. Климат.**

**Климатические условия.** Зима (начало ноября – конец марта) умеренно-холодная, снежная. В первой половине сезона преобладает пасмурная погода (14-18 пасмурных дней в месяц) с частыми снегопадами; во второй половине зимы преобладает малооблачная и морозная погода. Дневные температуры воздуха в наиболее холодные месяцы (декабрь-февраль) - 6-12°С, ночные -12-16°С. Нередки дни с морозом -25-35°С (абс. мин. -49°С. При юго-западных ветрах иногда бывают оттепели (2-3 дня в январе и феврале, до 6 дней в декабре). Осадки выпадают часто, преимущественно в виде снега (15-20 дней со снегопадом в месяц). Снежный покров устанавливается в середине ноября; его толщина к концу зимы достигает 50 см. Часты метели, особенно в марте (до 6 дней с метелью).

Весна (конец марта – конец мая) прохладная; по ночам до конца сезона возможны заморозки. Снежный покров сходит к концу апреля. Осадки выпадают часто (10-13 дней с осадками в месяц), в виде слабых, иногда морозящих дождей; изредка идет мокрый снег.

Лето (конец мая – конец августа) теплое. Днем температура воздуха обычно 18-22°С, ночью 12-16°С. В июле и августе бывают жаркие дни с температурой 30°С и выше (макс. 38°С). Осадки выпадают часто (13-14 дней с осадками в месяц), преимущественно в виде коротких дождей ливневого характера, нередко с грозой. Летом в лесах появляется множество

комаров, мошкары и оводов, против укусов которых необходимы накомарники и химические средства защиты.

### 2.3.2. Гидрография.

Гидрография. Реки на территории небольшие; ширина их от 10 до 50 м, глубина от 0,5 до 1,4 м, скорость течения 0,2-0,3 м/с. Грунт песчаный и песчано-илистый, местами песчано-галечниковый. Берега преимущественно низкие и пологие, с отдельными небольшими по протяженности обрывистыми участками высотой 3-4 м. Поймы рек двусторонние, шириной 0,4-1,5 км, поверхность их преимущественно ровная и сухая, лишь местами изрезанная старицами (фото №3).

Режим. Замерзают реки в середине ноября. Ледовый покров прочный и ровный. Толщина льда в декабре 30-40 см, к концу зимы 50-85 см. Вскрываются реки в середине апреля; ледоход продолжается 2-5 дней. Весеннее половодье длится 35-45 дней. Подъем воды (на 1-5 м выше меженного) происходит быстро, в течении 5-7 дней; спад воды происходит постепенно. Период межени длится с июня по сентябрь.

Озера на территории небольшие (площадь менее 1 кв. км), нередко расположены среди болот. Глубина озер 1-3 м; грунт дна вязкий илистый, иногда песчано-илистый; берега низкие, часто заболоченные.

Болота занимают большие площади (10-70 км<sup>2</sup>, отдельные до 100 км<sup>2</sup>). Глубина 0,5-1,5 м (макс. до 3 м). Замерзают болота в декабре, промерзая в течение зимы на глубину до 50 см. Период оттаивания болот апрель – конец мая. Весной и осенью болота сильно обводнены с поверхности и труднопроходимы, а местами даже непроходимы для пешеходов. Летом болота подсыхают и доступны для пешеходов.



Фото №3. Озеро-старица (без названия) в среднем течении реки Малая Кокшага.

### 2.4. Почвы

В ходе проведенных школьниками исследований почвенного покрова поймы среднего течения реки Малой Кокшага, были изучены следующие типы почв: аллювиальные дерновые, аллювиальные луговые, а также переходные – аллювиальные дерново-луговые и аллювиальные лугово-болотные.

### 2.5. Растительный и животный мир.

#### 2.5.1. Растительный мир.

Леса покрывают 40-60% площади, в зависимости от района. Преобладают сосновые и смешанные (березово-сосновые и березово-еловые) леса, реже лиственные (березово-осиновые). Сосновые леса растут большими массивами. Преобладающая высота деревьев в них 15-30 м, кроны сомкнуты. Подлесок из кустарника и подростка основных пород. Высота подлеска 1-4 м. Леса пересечены дорогами и просеками. Многие просеки заросли кустарником, некоторые просеки заболочены. Участки вырубок заняты густой порослью сосны, ели и березы высотой до 6 м. Вырубки пнистые, сильно засорены и труднопроходимы даже для пешехода. Здесь находятся уникальные пойменные дубравы, единственные, сохранившиеся в Европе в нетронутном виде. Занесены в Красную Книгу России: венерин башмачок, надбородник безлистный, пальчатокоренник майский. Занесенные в Красную Книгу Марий Эл: плаун, плаун-

баранец, гроздовик многораздельный, кувшинка белоснежная, осока малоцветковая, морошка, осокорь. В лесах произрастают ягодные (брусника, черника, малина, земляника, ежевика), лекарственные и медоносные растения (фото №4). Много грибов.

### 2.5.2. Животный мир.

В заповеднике отмечено 46 видов животных, среди которых: медведь, лось (самое крупное животное), кабан (появился в последние 20 лет), волк, рысь, заяц. Всего в заповеднике обитает 150 видов птиц. Самые распространенные виды: зяблик, лесной конек, горихвостка, трещотка, поползень, зарянка, дрозды, сойка. В заповеднике 6 видов дятлов, 3 вида куриных – тетерев, глухарь, рябчик и множество различных куликов. Есть редкие виды птиц: луток, красноголовый чирок, чернозобая гагара, серощекая поганка. Много ночных хищников – сов. Они занесены в Красную Книгу: мышь – гигантская вечерница, змеед, черный аист, скопа, останавливается на пролете орлан-белохвост.



Фото №4. Таволга обыкновенная (лат. *Filipéndula vulgáris*)

В водах Малой Кокшаги встречаются: щука, окунь, лещ, язь и др. виды. Рыба хорошо ловится спиннингом (щука, окунь) и удочкой (сорожка, язь, подлещик). Жор щуки наступает во второй половине августа.

### 2.6. Охрана природы.

Малая Кокшага является одной из самых экологически чистых рек в Европейской части России.

### 2.7. Население и транспорт

Население. Еще в 5 тысячелетии до н.э. в этих местах селились люди. В окрестностях обнаружено более 20 стоянок и поселений предков.

Река Малая Кокшага использовалась для сплава леса, но в 1971 году благодаря экологическому движению лесосплав был прекращен. В результате вырубки леса, сократилась доля хвойных пород: 94-52%, а доля мягколиственных увеличилась: 5-42%.

В настоящее время деревни заброшены. На всем протяжении маршрута (исключая Старожильск и Кокшамары) только две жилые деревни Маркитант и Долгая Старица, в которых несколько домов, можно купить молоко и хлеб. Транспортного сообщения с городами не имеют.

## **2.8. Мобильная связь**

Мобильная связь на маршруте присутствует почти всегда и везде, особенно Tele2. Группа планирует использовать общую сим-карту, купленную в Ульяновске.

## **2.9. Сведения о тур. возможностях района и объектах путешествия**

Многочисленные минеральные источники, значительные выходы которых находятся в долинах рек Илеть и Юшут, используются для лечебных целей в санаториях, домах отдыха и больницах.

Народным достоянием края являются озера. Провальные, междунные, пойменные, они неизменно влекут к себе летней прохладой и чистой освежающей водой. Провальные расположены в основном на южных, юго-западных склонах Марийско-Вятского увала. Большинство из них находятся в нижнем течении реки Илеть - оз. Яльчик, Глухое, Кичиер.

Самая большая группа таких озер находится на краю северного уступа Сотнурской возвышенности, где цепочкой расположены 11 озер, среди них Морской Глаз глубиной 35 м, и 6 озер у подножия Керелеякской возвышенности.

Самое глубокое карстовое озеро в Республике Марий Эл - Зрыв. Его глубина достигает 56 метров. Большинство провальных озер, находящихся в лесных массивах, очень живописны. На их берегах расположены туристские стоянки, спортивно-оздоровительные лагеря, дома отдыха и санатории.

Расположенный на Кленовой горе Национальный парк "Марий Чодра", представляет собой интереснейший природно-территориальный комплекс. На его территории построен санаторий "Кленовая гора", находятся такие популярные у туристов места, как родник Зеленый Ключ, озера Яльчик, Машиньер, Глухое, Конаньер, протекают реки Илеть, Юшут, Петъялка. Здесь сохранился старейший экземпляр дуба, получивший название Пугачевского. По преданию, под сенью этого дуба останавливался на ночлег со своим отрядом Е. И. Пугачев. Дуб резко отличается своими размерами среди древостоя. Это исполинское дерево с мощным стволом, диаметр которого составляет 159 см, входящее в состав верхнего яруса. Уже сам по себе взятый в отдельности Пугачевский дуб представляет собой ценный памятник природы.

К услугам туристов развитая транспортная сеть, представленная всеми видами транспорта. Это и речной - по рекам Волга и Ветлуга с пристанями в г. Звенигово, г. Волжск, г. Козьмодемьянск, пос. Юрино, пос. Кокшайск. Аэропорт г. Йошкар-Ола связан рейсами с аэропортами Москвы, Нижнего Новгорода, Саратова. Железнодорожное сообщение имеется до Москвы, Казани, Яранска. Автомагистрали проложены к г. Чебоксары и г. Казань.

На территории республики выделены пять рекреационных зон спортивно-оздоровительного и познавательного туризма. Организованы туры с активным отдыхом. Это водные маршруты по рекам Малая и Большая Кокшага, Большой Кундыш, Илеть, Немда, Волга; пешие и конные - по юго-западной, южной и северо-восточной части Республики; велосипедные и лыжные по всему краю.

Пользуются устойчивой популярностью паломнические экскурсии по святым местам (монастыри, храмы, святые источники) и культовым рощам. Богата и разнообразна национальная культура Марийского края. Традиционно развиваются культурно-экономические связи с фино-угорскими народностями. Венгрия, Финляндия, страны Балтии - давние и стабильные партнеры Республики Марий Эл

На реке Малая Кокшага. Во время путешествия можно выполнить исследование озер Соленое, Большой и Малый Марьеры. Взять пробы воды и выполнить описание озер.

Озеро Соленое расположено в правобережья реки в сосновом лесу со значительной примесью ели и ольхи по заболоченному северному берегу. Зеркало водной поверхности имеет площадь 4 га. Озеро имеет овальную форму и вытянуто с запада на восток, размерами 360 м на 190 м. Котловина озерной ванны имеет форму плавно углубляющейся ложбины, с пологим восточным склоном и крутым западным, симметричными северными и южными склонами. В западной части дно озера воронкообразно углубляется и достигает максимальной

глубины 16м. Благодаря значительной средней глубине озера (5,8 м) объем водной массы достигает 252 926 м<sup>3</sup>. Вода озера темно-коричневого цвета и мало прозрачна (0,5 м). Дно озера покрыто толстым слоем ила, мягкого сверху и уплотняющегося в глубину. Ил и вода из нижних слоев имеют сильный запах сероводорода.

Свое название озеро Соленое взяло из-за высокого содержания в своей воде минеральных солей. Минерализация озера самая наибольшая из обследованных – 4,24 г/л. В питании этого озера основную роль играют сульфатные воды нижней Перми, что и определяет минерализацию водной массы.

Озера Лисичкино, Большой и Малый Марьеры находятся в междуречье Малой и Большой Кокшаги на территории Звениговского района. Последние озера, по всей видимости, являются последними естественными местами обитания в Марий Эл реликтового вида – рогульника плавающего или чилима. Берега у них топкие, заболоченные, на Малом Марьере местами переходят в трясину. А после пожаров 1972 года они еще больше утратили свою привлекательность.

Озера соединены друг с другом небольшой протокой. Площадь Малого и Большого Марьера соответственно – 18,7 и 118,2 га. При максимальной глубине 2,0 и 3,4 м озера содержат небольшой объем воды, которая быстро прогревается почти на всю глубину. Вода не соответствует нормам питьевого снабжения: сильно повышено содержание железа, аммиака, сероводорода.

#### 2.10. Участники курса «Краеведение» выражают благодарность в организации и проведении данной экспедиции:

- Директору Детско-юношеского центра «Планета» - *Стекловой Елене Сергеевне*; за помощь в организации данной экспедиции;
- Заместителю директора по учебно-воспитательной работе *Васильевой Татьяне Ильиничне* за помощь в организации данной экспедиции;
- Доценту Ульяновского филиала ФГБОУ ВО "Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ" – *Зыряновой Ульяне Петровне* за научную подготовку экологических изысканий этой экспедиции.



Фото №5. Группа экспедиции «Краеведение», организованная ДЮЦ «Планета»



### III. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна и т.п.

#### I. Общая часть по Малой Кокшаге. Подготовка к походу

##### 3.1. Общая идея похода (путешествия) по Малой Кокшаге.

Основным критерием выбора маршрута было ограниченное количество времени – удобная и быстрая заброска на маршрут, красота природы. Маршрут по Малой Кокшаге очень популярен среди туристов-водников Чувашии, Марий Эл и Татарстана. Река идеальна для семейного отдыха и путешествий с детьми. Этому способствуют удобные подъезды и отъезды, красота реки, спокойное течение, теплая и прозрачная вода, обилие рыбы, грибов и ягод по берегам. Сложных для сплава мест нет, но много коряг, при малой воде местами образуются песчаные острова. На обоих берегах много удобных для стоянок мест, часты оборудованные биваки (стол, скамьи).

Изначально общая смысловая идея похода по р. Малая Кокшага заключалась в организации и участии в сплаве в водном походе I категории сложности учащихся ДЮЦ «Планета», учащихся курса «Краеведение». Для этого было необходимо выбрать реку требуемой категории сложности в доступном для заброски регионе, удовлетворяющем всем нашим требованиям:

- ✓ достаточно близкое расположение от места проживания – г. Ульяновск (360 км), и, как следствие – условная дешевизна заброски;
- ✓ продолжительный сплав; невысокая стоимость экспедиции;
- ✓ знакомая и некриминальная река, помогающая приобщиться ребятам к водному туризму;
- ✓ объект сплава должен быть интересным, в меру безопасным, но с изюминкой;
- ✓ проведение маршрута было проведено как итоговое занятие для учащихся курса ДЮЦ «Планета», - «Краеведение». Для этого, при прохождении маршрута была приглашена доцент Ульяновского филиала ФГБОУ ВО "Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ" – Зырянова У.П. (В дальнейшем, участие Зыряновой У.П. не состоялось из-за увеличившейся у неё нагрузки). Итоговая программа курса проведена силами Гаврилова А.С., являющегося педагогом дополнительного образования в ДЮЦ «Планета», преподавателем курса «Краеведение»;
- ✓ в реализуемых планах планировалось произвести отбор проб грунта, воды, воздуха, бытовых отходов по берегам рек для проведения натурных исследований с целью накопления данных и проведения сравнительных исследований пагубного влияния человека на окружающую среду в малых рек Марий Эл. Данный проект поэтапный и включает в себя исследования малых рек Среднего Поволжья. К объектам будущих исследований можно отнести: р. Сура (проект экспедиции 2023 года), р. Свияга (2021-2022 г), р. Барыш (проекты будущих лет). География изученных объектов будет расти и увеличиваться со временем. Данные приобретенные показатели планируется предоставить на ежегодной экологической конференции в рамках «защиты и охраны окружающей среды», проводимой институтом Ульяновского филиала ФГБОУ ВО "Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ".
- ✓ научная полевая и камеральная работа должна заинтересовать учащихся курса «Мониторинг и защита Окружающей среды» и «Краеведение» ДЮЦ «Планета», прививать ребятам основы систематизации знаний, накопления и обработки материала, развивать их кругозор и проч.
- ✓ также одной из целей было познакомить группу друг с другом и со спецификой водных путешествий, а также с природой субъектов Российской Федерации в пределах региона Среднего Поволжья.
- ✓ спортивная составляющая данного похода при прохождении данного маршрута давала группе необходимый опыт для участия в сплавах более высокой степени сложности.

✓ целью похода по р. Малая Кокшага также являлся активный отдых, поддержание и укрепление физической формы участников. Новые участники группы могли повысить свой туристический опыт, более опытные участники – повысить свою физическую форму, научиться лучше чувствовать судно в потоке и научиться самостоятельно оценивать траекторию прохождения локальных препятствий, учитывая габариты судна и скорость потока.

Для сплава была выбрана река Малая Кокшага, сочетающая в себе низкую «криминальность» (что актуально, в связи с присутствием в группе недостаточно опытных участников) с достаточно невысокой динамикой реки. При выборе реки учитывался фактор «молодости группы» - основная часть участников экспедиции была несовершеннолетняя (7 участников младше 18 лет) и всего 5 организаторов сплава. Препятствия на данной реке располагаются с повышением категории сложности (от совсем простых препятствий до песчаных перекатов и порожков I категории сложности), что позволяет группе усовершенствовать технику и срабатывать до прохождения ключевых препятствий реки. Река, несмотря на её относительную доступность, очень красива и не испорчена цивилизацией, что также было одним из факторов при выборе реки для осеннего сплава.



Фото №6. Тренировка сборки байдарки «Таймень-3» на базе ДЮОЦ «Планета»

Отбор участников группы на сплав по реке производился с учетом опыта участников на данную категорию сложности. Учитывая средний уровень воды на р. Малая Кокшага в этом году, маршрут не был опасен для участников, не имеющих большой опыт сплава, при условии поддержки и страховки их более опытными участниками.

Заранее были проведены поиски транспорта и оговорены сроки и расценки при заброске на реку. Также нужно сказать, что подготовка сводилась не только к теоретическим или организационным вопросам, но и к практическим. Все участники похода являлись слушателями курса «Краеведение». На аудиторных занятиях мы готовились к походу: осваивали приборы, которыми мы будем производить замеры, работали с микроскопом, разрабатывали

маршрут, учились вязать узлы. Кроме этого, за месяц до похода ребята на базе ДЮЦ «Планета» тренировались в сборе байдарок «Таймень-2» и «Таймень-3» (фото №6). Это была необходимая форма проведения занятий, позволявшая, в дальнейшем ребятам самим участвовать в сборе байдарок, когда как руководитель был занят организационными вопросами, теоретической помощью в сборе байдарок. Тренировка в сборе байдарок позволила сэкономить несколько часов за счет слаженной и четкой работе на стапеле.

Для совершения путешествия группа регистрировалась у инспекторов лесного хозяйства: ГКУ РМЭ Центральное межрайонное управление лесами. Йошкар-Ола, ул. Суворова, 4Б, открыто до 17:00. +7 (8362) 42-50-51

Йошкар-Олинское участковое лесничество:

- Лесничий: Кудрявцева Галина Алексеевна (Тел.: 8-902-737-30-35) (не работает)
- Лесник: Блугин Олег Иванович. Регистрация: 09.06.2022.

### 3.2. Расположение заповедных зон, адреса ПСО, клубов и др. сведения

Большая Кокшага является одной из самых экологически чистых рек в Европейской части России. В среднем течении реки расположен заповедник «Большая Кокшага», созданный в 1993 году. По территории заповедника, от Орловки до Старожильска, сплав запрещен.

Маршрут достаточно безопасен, обслуживается ПСО Марийской Республики. В начале маршрута, в пос. Старожильск, есть магазин и столовая на трассе, медпункт. Дальше на реке нет магазинов и медицинских пунктов. В конце маршрута в д. Кокшамары и пос. Кокшайск есть все элементы цивилизации.

Заволжское поисково-спасательное формирование:

Адрес: Ульяновск, Ленина улица, 19. Телефон: (8422) 72-06-00; (8422) 99-26-00

Поисково-спасательная служба Ульяновской области:

Адрес: Ульяновск, Брестская улица, 78. Телефон: (8422) 66-00-11

Управление ГО, ЧС и ПБ России по г. Ульяновску:

Адрес: Ульяновск, Верхнеполевая улица, 5. Телефон: (8422) 37-02-07

Поисково-спасательный отряд пожарно-спасательного центра ОГКУ. «Служба ГЗ и ПБ Ульяновской области»:

Адрес: Ульяновск, 120 метров северо-западнее здания по ул. Мостостроителей, 15А. Телефон: 8(8422) 65-45-41, 8 (9510)94-66-42.

Несколько спортивно-туристических организаций для подростков и взрослых, многие при поддержке Комитета по делам молодежи и Департамента физической культуры и спорта:

1. Управление Федеральной службы безопасности по республике Марий Эл:  
<http://www.govweb.ru/govbody/2487/>

2. Сайт ОТК ГФСУ «Центр спортивной подготовки» и Ульяновская областная общественная организация «Федерация спортивного туризма Ульяновской области»  
<http://www.turclub73.ru/>

3. Детско-юношеский спортивный клуб «Авось»:  
<http://www.samaragid.ru/ulyanovskaya/ulyanovsk/sovetskaya/avos-detsko-yunosheskiy-turistsko-sportivniy-klub.html>

4. Турклуб «Сплав»: <http://stksplav.narod.ru/>

5. Турклуб «Горизонт»: <http://www.horizont73.ru/>

6. Турклуб «7 ветров»: <http://stksplav.narod.ru/links.html>

**3.3. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения.**

3.3.1. Варианты подъезда на маршрут (до начала активной части маршрута).I. Личный автотранспорт:

1. Поскольку наша группа была сборная: из городов Ульяновск, Новокуйбышевск и Йошкар-Ола, то было принято решение добираться до реки на личном автотранспорте. На личном автомобиле «Лада-Калина – универсал» были привезены к реке всё снаряжение и два участника похода: Мигалов Ярослав и Гаврилов Артём (привезла мама этих ребят, Гаврилова Оксана).

2. Участники похода: Гаврилов Андрей, Акимова Анна и Акимов Евгений приехали на личном автотранспорте до реки (Гаврилова Андрея забирала эта семейная пара, следуя проездом из Новокуйбышевска в Ульяновск).

3. Участники из Йошкар-Олы добирались до реки на местном (Йошкар-Олинском) заказном автотранспорте. Кроме прочего, услуга была оказана грамотно, корректно, вовремя. Никаких нареканий в адрес водителя высказать не можем. Рекомендуем. Услуга была предоставлена вовремя, водитель очень спокойный и корректный, салон автобуса чистый и удобный. Цены – более чем демократические. Водителя мы бы рекомендовали настойчиво. Телефон водителя:

**+7-960-096-74-97 (Сергей).**

4. По ценам – такая доброска получается вполне не дорогой (с учетом того, что автомобиль из Новокуйбышевска оставался в Йошкар-Оле и траты на бензин при обратном возвращении не было).

II. Общественный транспорт:

2. Автобусом г. Чебоксары – г. Йошкар-Ола (90км), затем автобусом г. Йошкар-Ола – трасса Р-176 между деревнями «Нолька и Куяр» (12 км);

**Расписание автобусов с г. Чебоксары** (время Московское)

Автобус Чебоксары – Йошкар-Ола, отправление ежедневно от Нового автовокзала: 6-09, 7-59; 8-16; 8-49, 10-04, 11-13, 12-00, 12-12, 13-29, 14-22, 14-42, 15-03, 15-34, 15-58, 16-13, 16-28, 16-35 (по средам и пятницам), 17-34, 17-59, 18-10.

Маршрутка Чебоксары – Йошкар-Ола, отправление ежедневно от Нового автовокзала: 8.30, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30. Нужно уточнить.

3.3.2. Варианты отъезда с маршрута:I. Личный автотранспорт:

Поскольку автотранспорт выброски и доброски на реку был одним и тем же – личным, то вопросов по возвращению не возникало.

К означенному времени к точке антистапеля приехала Гаврилова Оксана на личном автотранспорте «Лада-Калина – универсал» и вывезла все снаряжение и 2-х участников похода – детей: Мигалова Ярослава и Гаврилова Артёма.



Фото №7. Песчаный пляж в 7 км перед точкой антистапеля.

Участники из Йошкар-Олы, Новокуйбышевска и Ульяновска на заказном автотранспорте (+7-960-096-74-97 – Сергей) вернулись в Йошкар-Олу, пересели в транспорт Акимовых (Новокуйбышевск) и после обеда выехали в Ульяновск и, далее, в Новокуйбышевск. Дорога до Ульяновска заняла 5 часов и в 21:00 участники из Ульяновска были дома. Новокуйбышевцы приехали домой около 2 часов ночи...

#### **3.4. Аварийные варианты выхода с маршрута:**

В случае необходимости маршрут можно закончить:

- пос. Куяр - дорога на г. Йошкар-Ола;
- пос. Яндулкино – тропа и по просеке на запад до дороги на г. Йошкар-Ола;
- пос. Устье Кундыш на г. Йошкар-Ола;
- в 1,5 км от оз. Таир (прав.) находится пос. Таир (в поселке есть почта, ловит мобильная связь, есть магазин) с грунтовой дорогой до трассы на Йошкар-Олу;
- пос. Шимшуга (пос. Шуйка и мост с трассой 88А-001 «Сидельниково-Кужмара» до г. Йошкар-Ола.

Все перечисленные населенные пункты имеют постоянное автобусное сообщение или асфальтовое (твердое грунтовое покрытие). Кроме прочего в вышеперечисленных поселках (да и вообще практически по всему маршруту) ловит сотовая связь. Поэтому, проблемы с выброской группы или участника группы (заказ автотранспорта) с маршрута не должно возникнуть.

#### **3.5. Запасные варианты**

Сплав по реке Малая Кокшага можно продолжить по р. Волга (каботажное плавание). При штиле и достаточном опыте можно пересечь Волгу до г. Мариинский Посад. Скорость течения в приустьевой части реки падает – чувствуется подпор Волги.

#### **3.6. Изменения маршрута и их причины**

Заранее тщательно просчитанный и продуманный руководителем график движения позволил нам пройти весь заявленный маршрут без существенных изменений.

Некоторые отклонения от заявленного времени прохождения отдельных препятствий были несущественны и вызваны хорошей (или плохой) погодой, в частности, дождливым временем или тратой времени на прохождение стоячих участков маршрута при встречном ветре.

Из несущественных изменений графика можно назвать ночевки в незапланированных местах. Существенного изменения спортивной составляющей данного похода этот фактор не вызвал.

Необходимости в существенном изменении маршрута не возникало. Поход был проведен в полном соответствии с утвержденным планом продвижения, сроки прибытия на маршрут и отъезда также совпадали с заранее установленными.

**3.7.1. График движения по маршруту (заявленный)**

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
25.06.22	1	Выезд группы из Йошкар-Олы в 14.00 (мест.) на заказном автотранспорте «Форд» до а/м моста на трассе Р-176 «Вятка». Приезд группы предположительно в 14.30 на реку. Стапель. Сплав до устья лев притока – р. Чернушка (пос. Куяр)	- 9,5	А/м «Форд»  Стапель Сплав
26.06.22	2	Сплав от устья лев притока – р. Чернушка (посю Куяр) до стоянки в устье левого ручья – Студенка (лагерь отдыха).	14,4	Сплав
27.06.22	3	Сплав от стоянки в устье левого ручья – Студенка (лагерь отдыха) до пос. Яндулкино.	14,0	Сплав
28.06.22	4	Сплав от пос. Яндулкино до стоянки в 2-х км ниже по течению от пос. Устье Кундыш.	14,0	Сплав
29.06.22	5	Дневка	-	Дневка
30.06.22	6	Сплав от стоянки в 2-х км ниже по течению от пос. Устье Кундыш до стоянки на левом берегу, напротив устья правого ручья Таирка.	14,0	Сплав
01.07.22	7	Сплав от стоянки на левом берегу, напротив устья правого ручья Таирка до стоянки на левом берегу в 1,5 км до пос. Шуйка (левый берег).	14,0	Сплав
02.07.22	8	Сплав от стоянки на левом берегу в 1,5 км до пос. Шуйка (левый берег) до устья реки Малая Кокшага до базы отдыха.	12,0	Сплав
03.07.22	9	Антистапель. Просушка, подгонка и упаковка снаряжения в чехлы. Погрузка группы в машины и дорога в г. Ульяновск	-	Антистапель

*Итого активными способами передвижения: сплав по Малой Кокшаге – 91.9 км.*

**3.7.2. График движения по маршруту (фактический, данные по GPS)**

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
25.06.22	1	Выезд группы из Йошкар-Олы в 13.00 (мест.) на заказном автотранспорте «Форд» до а/м моста на трассе Р-176 «Вятка». Приезд группы в 14.00 на реку. Стапель. Сплав до поляны на левом берегу Малой Кокшаги, в 1,3 км до моста через реку в пос. Куяр.	- 7,8	А/м «Форд»  Стапель Сплав
26.06.22	2	Сплав от устья лев притока – р. Чернушка (пос. Куяр) до стоянки в устье левого ручья – Студенка (лагерь отдыха).	17,0	Сплав
27.06.22	3	Сплав от стоянки в устье левого ручья – Студенка (лагерь отдыха) до пос. Яндулкино.	13,9	Сплав
28.06.22	4	Дневка. Экскурсия на озеро близ СНТ Яндулкино	3,4	Дневка

29.06.22	5	Сплав от пос. Яндулкино до стоянки в устье реки Кундыш.	11,8	Сплав
30.06.22	6	Сплав от стоянки в устье реки Кундыш до стоянки в 0,8 км ниже правого притока ручья Таирка.	18,1	Сплав
01.07.22	7	Пешая экскурсия для осуществления изыскательской деятельности на озеро Таир и в пос. Таир (магазин)	7,5	Пешком
02.07.22	8	Сплав от места стоянки – в 0,8 км ниже правого притока ручья Таирка до стоянки на левом берегу в 0,5 км после а/м моста трассы 88А-001.	16,9	Сплав
03.07.22	9	Сплав от места стоянки на левом берегу в 0,5 км после а/м моста трассы 88А-001 до устья реки Малая Кокшага (Чебоксарское водохранилище). Антистапель. Просушка, подгонка и упаковка снаряжения в чехлы. Погрузка группы в машины и дорога в г. Ульяновск	11,7 -	Сплав Антистапель




*Итого активными способами передвижения: сплав по Малой Кокшаге – 97,2 км.  
пешком – 10,9*

*Всего активными способами передвижения: 108,1 км.*



Фото №8: Наша группа на стоянке под флагом РГО!!!

**IV. Техническое описание прохождения группой маршрута + GPS**

<b><u>Дата:</u></b> 25.06.2022		<b><u>День пути:</u></b> 1	
<b><u>Погода за день:</u></b>			
<b><u>Утро:</u></b>  Не имеет значения	<b><u>День:</u></b> 	<b><u>Вечер:</u></b> 	
<b><u>Маршрут за день:</u></b>			
Выезд группы из Ульяновска в 07:00 (местн.) на личном автотранспорте до поляны в районе моста региональной трассы Р-176. Стапель.			
Сплав группы от поляны в районе моста региональной трассы Р-176 до стоянки в 1,3 км до автомобильного моста трассы А-295 в пос. Нолька – Куяр.			
<b><u>Пройденное расстояние:</u></b> 7,8*	<b><u>Перепад высот:</u></b> 1,3 м		<b><u>Чистое ходовое время:</u></b> 2 часа 41 мин
<b><u>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</u></b>			
			

07:00. Часть группы (участники Мигалов Ярослав и Гаврилов Артем) на автомобиле «Лада-Калина» универсал со всем снаряжением, а это – полностью загруженный легковой автомобиль с двумя людьми и водителем и четырьмя байдарками (по две упаковки каждая байдарка), общественным снаряжением, тентами, гитарами, бензопилой, топорами, и одним соборанным катамараном на багажнике, выехали на реку М. Кокшага. Погрузка в личный а/транспорт рюкзаков, чехлов с байдарками, катамаранов дежурной сумки и гитары в гидрочехле.

09:30. В Ульяновск приехала семья из Новокуйбышевска для сплава по реке Малая Кокшага. С супругой этой семейной пары – Анной (в девичестве Белая Анна) уже были походы с командой «Сплав 73», также ее походы были в школьные годы с руководителем этого похода, когда Аня была школьницей Славкинской средней школы... А вот с супругом четы Акимовых приходилось знакомиться впервые.

\* Все приведенные расстояния в отчете приводятся по данным GPS навигатора «Garmin X30». Данные на карте не соответствуют действительности. Необходимо применять поправочный коэффициент ~ 1,07.



Итак, проезжая мимо Ульяновска, было решено, что они подберут руководителя, и группа на двух легковых машинах приедут на реку. Что касается участников из г. Йошкар-Ола, то они приедут на своем заказном транспорте из города.

Участники Йошкар-Олы тоже знакомы руководителю этого похода по прошлогоднему сплаву по Большой Кокшаге: пять участников из семи уже ходили в походы под флагом «Сплава 73». А Наталья Короткова из Йошкар-Олы является постоянным членом нашей команды.

14:00. Группа в полном составе собралась у автомобильного трассы А-295 в пос. Нолька – Куяр. Ребята и организаторы экспедиции стали разгружать рюкзаки и катамараны из легковушки. Самым большим плюсом при планировании этого похода была реализация идеи перевозки уже собранного катамарана «Кулик-2». По приезду участникам сплава необходимо было только вставить внутренки в готовые катамараны и собрать байдарки.

14:33. Начали стапель. (N 56.57622° E 47.94058°). Сразу после пересечения автомобильного моста сразу вправо есть съезд и дорога до поляны стапеля. По проселочной дороге там ехать порядка метров 300. Стоянка находится в соседстве с сараями местных жителей пос. Нолька. Место стапеля ровное, находится в 20 метрах от воды, в кустах. С моста место стапеля не видно. Спуск к воде довольно крутой. До ближайшего магазина в деревне Нолька идти порядка 30 минут.



Фото №9. Место стапеля под а/м мостом трассы А-295 в пос. Нолька – Куяр

Дежурные готовят обед, другие собирают байдарки. Новые члены нашей группы учились у опытных участников. Во время приготовления еды, к нам зашли в гости коровы, которые видимо часто пасутся на данной поляне. Во время стапеля мимо нас прошло около шести человек, некоторые из них нас дружелюбно приветствовали.

В общем, в этот день было решено быстро собраться и начать сплав. Также ускориться с выходом на воду позволяло и то, что участники сплава были заранее предупреждены о ходовом дне и все приехали с рюкзаками, упакованными в гидромешки (на фото №9 видны на заднем плане подбортовые мешки байдарок).

15:00. Обед. После продолжается стапель (фото №9), он проходит без осложнений, погода солнечная и жаркая.

Стапель был не торопливый, занял порядка 1,5 часов. Учитывая подготовленность команды к походу, регулярные репетиции по сборке/разборки байдарки, уже связанные рамы

катамаранов и собранность рюкзаков к сплавному дню – все позволило достаточно быстро провести стапель судов.

17:36. Выход на воду. Последовательность движения и рассадка по экипажам была соблюдена сообразно заявленной схеме. Принят следующий ходовой порядок и распределение группы по судам (капитаны выделены жирным шрифтом):

1. Байдарка «Таймень-3»: **Гаврилов А.С.**, Гаврилов А., Мигалов Я.
2. Байдарка «Таймень-2»: **Акимов Е.В.**, Акимова А.А.
3. Байдарка «Таймень-3»: **Ожиганов С.**, Бицоева З., Черепанов И.
4. Байдарка «Таймень-2»: **Короткова Н.А.**, Семенова М.
5. Катамаран «Кулик-2»: **Ахметов Ф.Г.**, Пекнаев И.



Фото №10. Первые дома-дворцы пос. Куяр.

18:00 Через 2,5 км река полностью уходит в лес. Ширина русла 10-20 м, встречаются коряги, крутые повороты, большие омуты, нависшие над водой кусты. За 1,5 км до поселка Куяр, в районе моста – новое русло

18:50 Через 4,3 км на левом берегу показались первые дома-дворцы пос. Куяр. Скорость течения небольшая, падение около 20 см на 1 км.

19:13 На левом берегу дома пос. Куяр (фото №10). На начальном пути нашего маршрута река течет по холмистой местности, правый берег местами облесен, левый почти безлесен. Ниже, ширина реки увеличивается. Еще через 6 км, после окончания пос. Куяр, лес подходит к обоим берегам и тянется до устья реки. От пос. Куяр река входит в большой лесной массив, который тянется вдоль берегов до самого устья реки.

19:20 Байдарки остановились на перекур и было решено подождать катамараны.

19:30 Встретившись с катамаранами и оговорив основные моменты сплава, байдарочники отправились вниз проходить маршрут и искать место лагеря.

19:37 Берега на Малой Кокшаге высотой 1,5-4 м, везде уютные поляны, есть топливо, поэтому выбрать место для лагеря нетрудно, но желательно вставать около ручейка и речек с чистой водой.

19:52 Вероятная стоянка на левом берегу (N 56.54863° E 47.97780°).

20:07 Вероятная стоянка на правом берегу (N 56.54783° E 47.97060°).

Походный порядок последовательности судов не нарушался. Байдарки, как более быстрые и динамичные типы судов, сразу же вырвались вперед, оставив позади тяжелый и неповоротливый катамаран. Байдарки выходят вперед и занимаются поиском места стоянки, обустроивают её, в дальнейшем занимаются заготовкой дров. Катамаран позже подтягивает-



Фото №11. Характер реки после пос. Куяр

ся в лагерь. Во время движения было незначительное изменение походного порядка среди байдарок. Изменение походного порядка никоим образом не отразилось на безопасности группы, учитывая спокойный характер течения реки, безопасность, которую гарантируют суда класса «байдарки» и «катамаран». Что касается возникновения внештатной ситуации,



Фото №12. Характер реки после пос. Куяр. Движение байдарок походной колонной.

то они были сведены к минимуму, учитывая подготовленность катамаранных и байдарочных экипажей, наличии на последнем судне обще-групповой аптечки и рем. набора. Кроме этого, **каждое** судно было экипировано мини аптечкой, состоящей из бинтов, йода, и таблеток первой необходимости и **каждое** судно имело мини рем. набор, позволяющий провести полный ремонт оболочки судов. В общем, суда были экипированы по максимуму. Довершало степень безопасности наличие у группы 4-х раций «Midland 9х», располагающихся на 4-х судах.

20:08 С левой стороны начинается залесье. Леса липовые, дубовые (фото №11).

Усталости нет. Отставание катамаранов от байдарок составляет порядка 20-25 мин., что не является критичным (фото №12). Нами был придуман способ определения отставания – на торчащем посередине реки топляке последняя байдарка оставляла записку с временем прохождения. Эта информация сообщалась по рации катамаранам и они, снимали потом записки и отзванивались по рации нам с указанием уже своего времени снятия записки. Такая форма общения в дальнейшем была очень интересна и полезна.



Фото №13. Движение байдарок походной колонной.

20:16 Встаем на ночлег на левом берегу. ( $N 56.54841^{\circ}$   $E 47.96892^{\circ}$ ). Первый ходовой день подошел к концу. Он прошел без испытаний.

21:00 Байдарки разгружены, занесены и перевернуты около палаток. Часть группы занимается распаковкой вещей, часть – приготовлением ужина.

22:00 Ужин, проходящий в дружественной обстановке. Вечером прохладно, но несмотря на это – большая часть команды решила искупаться, чтобы освежиться и смыть с себя усталость от дороги. После ужина Гаврилов А.С объяснял молодым участникам похода, как вести себя на спокойной воде, но при этом обходить мели и упавшие в воду деревья.


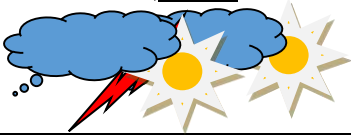

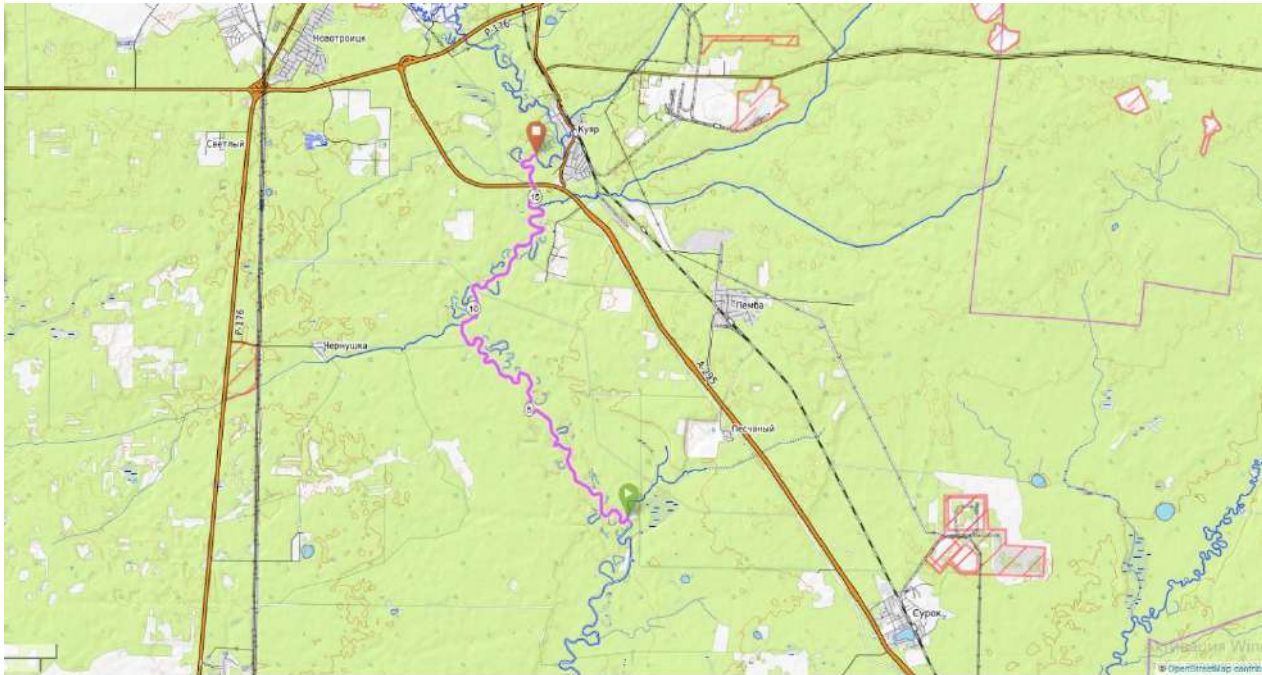
**Общее пройденное расстояние: 7,8 км.**

**Ходовое время: 2 ч 41 минуты**

**Средняя скорость движения: 4,3 км/ч**

**Высота (максимум): 75 м**

**Высота (минимум): 73 м**

<u><b>Дата:</b></u> 26.06.2022		<u><b>День пути:</b></u> 2	
<u><b>Погода за день:</b></u>			
<u><b>Утро:</b></u> 	<u><b>День:</b></u> 		<u><b>Вечер:</b></u> 
<u><b>Маршрут за день:</b></u> Сплав от устья лев притока – р. Чернушка (пос. Куяр) до стоянки в устье левого ручья – Студенка (лагерь отдыха)			
<u><b>Пройденное расстояние:</b></u> 17,0	<u><b>Перепад высот:</b></u> 4 м	<u><b>Чистое ходовое время:</b></u> 3 часа 19 минут	
<u><b>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</b></u>			
			

7.30 Подъем группы. Хотя еще рано, но уже жарко. В палатке просто находиться невозможно. Укладываем рюкзаки. Дежурные готовят завтрак.

9.00 Завтрак (фото 14). Обсуждение предстоящих планов на день. Собираем лагерь (фото 15).

13:39 Выход на воду. Характер реки спокойный. Погода безветренная.

13:58 Остановка на рыбалку. Ничего не поймали, хотя кидали блесна регулярно по сторонам. Пока рыбаки ловили рыбу, весь народ решил искупаться. Оно и понятно – жара стоит невыносимая. Плюс еще регулярные полчища комаров или слепней.

14:12 Продолжаем движение по реке. Без рыбы.

14:31 Проходим урочище «СНТ Лесное». Абсолютно ничем не примечательное, с резким поворотом реки на 90 градусов. Но чем-то оно нас зацепило и опять остановились, чтобы искупаться. Вообще, нужно сказать, что купались мы очень много, часто, регулярно. Остановка на левом берегу, пляже на 1 час 20 минут.



Фото №14. Завтрак. Обсуждение предстоящих планов на день.

14:51 Пользуясь остановкой и хорошим местом стоянки, решено было сделать плановые замеры экологический параметров реки. Гаврилов А.С. прочитал лекцию по экологии малых рек Поволжья. Каждый из ребят взяли свои приборы для замера параметров природной среды. На предварительном этапе подготовки, каждый определил для себя научную должность, которую он будет выполнять в походе и ознакомился с приборами.



Фото №15: Стоянка нашего лагеря. Утро, сборы.

14:55 Продолжаем движение на воде. По пути нам встречаются уточные семейки, которые прогуливаются по реке.

14:58 Полный завал реки, образованный в результате падения дерева в русло реки. Решено произвести обнос судов по низкому левому песчаному берегу реки не производя разгрузку судна. Для этого было решено собрать все мужское и женское население нашего похода и сообщца поэтапно обнести завал.



Фото №16 Обнос катамарана через завал по песчаному левому берегу

После обеда пошел дождь, ливень. (фото №17). Дождь был очень сильный, с молниями, громом. Решено было переждать дождь на берегу, под большим пляжным зонтом, выполнявшим в таких случаях роль экстренного тента. Все байдарочники встали под зонт и ждали окончания непогоды. По сообщениям с катов по рации, их суда тоже стояли у берега, и тоже ждали прекращения дождя.

16:20 Движение по реке.



Фото №17: Характер ливня во второй ходовой день.

16:44 Чалка на правом берегу. Просматриваем место ночевки. Место не плохое, хотя и немного захламленное лесным мусором. Стоянка тесноватая, на ней могут разместиться не

более двух палаток. Это явно не наш масштаб, не наш уровень, более того, нам еще сегодня плыть и плыть.... На этой стоянке решили сделать перекус.



Фото №18: Байдарки на воде, Группа на маршруте, после ливня.

17:15 Вышли на воду (фото №18), предварительно дождавшись прихода катамаранов (фото №19). После ослабления дождя, ребята вышли на воду и стали догонять стоявших на берегу байдарочников.



Фото №19: Экипаж катамарана «Кулик-2» – **Ахметов Ф.Г.** – **Пекпаев И.**

Через 5 км на левом высоком берегу смешанный лес, через два поворота высокий берег, поросший сосновым лесом. К его началу подходит грунтовая дорога, проезжаемая на легковом автомобиле. До устья Чернушки, впадающей справа, остается около 1 км.

17:17 Подошли к устью реки Чернушка (правый берег) на правом берегу. Устье реки ничем не примечательное, а вот комаров вокруг этого места ощущалось достаточно!!!

17:48 Вероятная стоянка на левом берегу. Встречаются ольховые и осиновые леса.





Фото №20: Экипажи байды «Таймень-2»: **Короткова Н.А.-Семенова М. и Акимов Е.В.–Акимова А.А.**

18:22 Прошли левый приток безымянной реки (фото №20).

18:25 Прошли стоянку, рядом с местом лагеря. До него около 400 м от нашего места ночевки. (N 56.46732° E 48.00503°).



Фото №21: Движение байдарок походной колонной (фото с катамарана)

18:59 Вероятная стоянка на левом берегу (N 56.47315° E 47.99750°).

19:33 Вероятная стоянка на правом берегу (N54° 24.828' E50° 11.894'). В 350 м находится левый приток – ручей Шапинка. От него идет тропинка вверх. На саму поляну мы не поднимались, т.к. не хотели тратить время после потерянного времени из-за дождя, но, по слабой натоптанности тропинки вглубь леса, можно смело предположить о плохой стоянке в этом месте.



Фото №22 Характер реки в среднем течении реки Малая Кокшага.

Через 8 км на левом берегу пионерский лагерь.

19:45 Движение по реке (фото№21). Очень часто над рекой нависают полуупавшие деревья, создавая «расчески».

20:01 Остановка на несколько минут с целью размять уставшие плечи, ноги и осмотреть окрестности.

20:19 Выход на воду. Временная остановка превратилась в продолжительный, но легкий перекус. Дождались катамаранщиков. Пора уже искать место для стоянки. Стало немного прохладно.

Здесь слева впадает речка Студенка (Студеный ключ), с очень чистой водой, можно пить. За лагерем прямой участок, метров 200 с каменным дном, сразу за ним начинаются старые горельники, которые тянутся до впадения реки Студенки. На левом берегу, прямо напротив устья, удобное место стоянки для небольшой группы (2-3 палатки).

20:25 Чалка на правом берегу. Очень поздно, солнце село, хотя и светло (сказывается близкий период летнего солнцестояния). Стоянка на левом берегу в 0,5 км перед устьем реки Студенка. Чуть в глубине леса располагается лагерь отдыха. Весь вечер с лагеря доносились крики и визиг детей, слышна была музыка вечерней дискотеки. От лагеря отдыха к нашей поляне и на береговой песчаный пляж вела тропинка. Дети к реке не ходили и наше пребывание на этой стоянке для них осталось в тайне. (N 56.46738° E 48.00501°)

22:00 Ужин и посиделки у костра. В этот вечер очень долго всей командой играли в ролевую игру «Мафия». Постоянный смех и плетущиеся интриги ночью, когда «город засыпает» сопровождали всех нас в течении всего вечера и ночи...

На правом берегу Малой Кокшаги расположен Усть-Кундышский видовой заказник. Его границы: на севере – от пионерского лагеря, на юге – 6 км ниже поселка Усть-Кундыш. Охота запрещена.




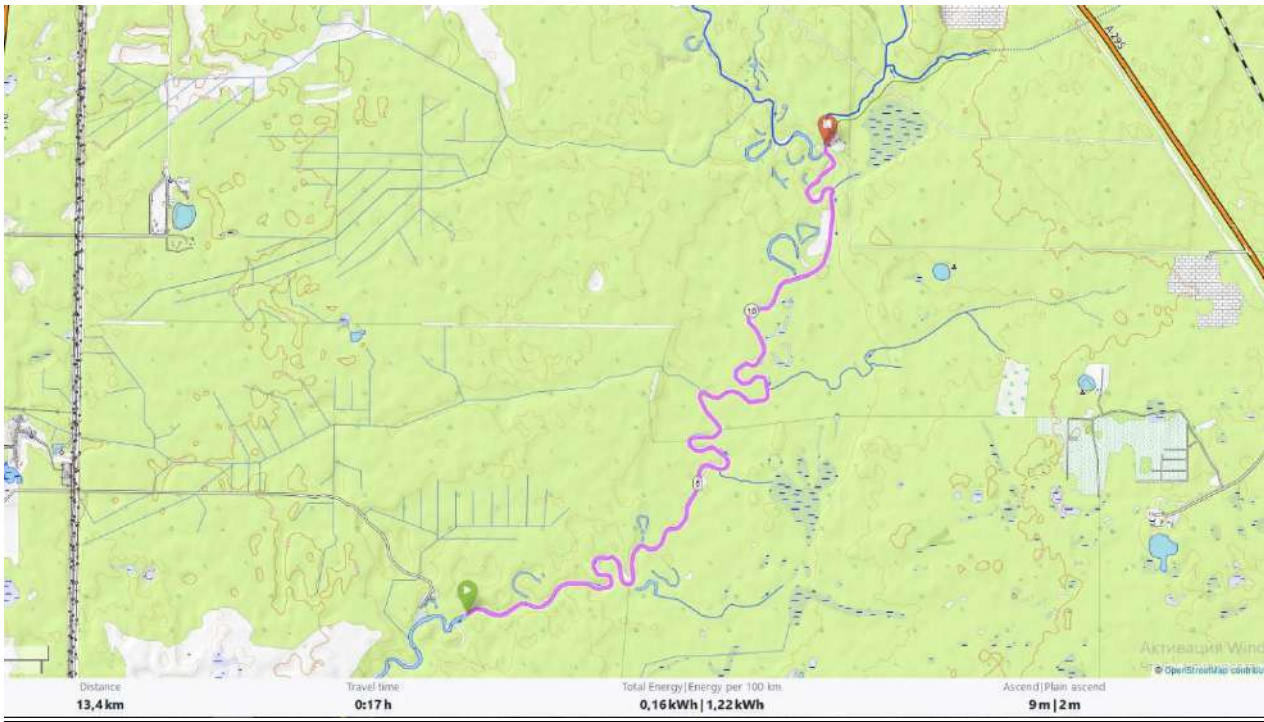
**Общее пройденное расстояние: 17,0 км.**

**Чистое ходовое время: 3 ч 19 минут**

**Средняя скорость движения: 5,1 км/ч**

**Высота (максимум): 82 м**

**Высота (минимум): 14 м**

<u><b>Дата:</b></u> 27.06.2022		<u><b>День пути:</b></u> 3	
<u><b>Погода за день:</b></u>			
<u><b>Утро:</b></u> 	<u><b>День:</b></u> 	<u><b>Вечер:</b></u> 	
<u><b>Маршрут за день:</b></u> Сплав от стоянки в устье левого ручья – Студенка (лагерь отдыха) до пос. Яндулкино.			
<u><b>Пройденное расстояние:</b></u> 13,9	<u><b>Перепад высот:</b></u> 18 м	<u><b>Чистое ходовое время:</b></u> 2 ч 44 минуты	
<u><b>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</b></u>			
			

Через 9 км от устья Студенки на правом берегу поселок Яндулкино, с воды видны дома. До устья Малого Кундыша остается 8 км, от устья до поселка еще 3 км. Перед этим, километрах примерно в четырех, три песчаных переката, от последнего до устья 25-30 минут хода.

7.00 Подъем группы. Хотя еще рано, но уже жарко. День обещает быть очень жарким. В палатке просто находиться невозможно. Укладываем рюкзаки. Дежурные готовят завтрак.

9.00 Завтрак. Обсуждение предстоящих планов на день. Собираем лагерь.

11:00 Выход на воду.

11:08 На правом берегу чалимся на 8 минут. Решили подождать отстающих, тех, кто дольше всех собирает свои вещи.

11:20 Впереди небольшой быстроек, намечена линия движения, были распределены роли и действия каждого участника сплава. После этого было принято решение на прохождение быстрогока. Из-за экономии времени (поскольку и так приходим очень поздно в лагерь) было решено отказаться от фотографирования прохождения быстрогока, ограничившись только видеосъемкой.

11:30 Начало первого песчаного быстрогока. Протяженность – 95 м. Прохождение – по струе без предварительного просмотра (фото №19).



Фото №23: Группа на реке Малая Кокшага. Катamarаны вместе с байдарками.

12:00 Все экипажи прошли быстроток, продолжили сплав по реке (фото №23).

12:22 Связь ловит устойчиво. Позвонили в МЧС по республике Марий Эл и сообщили о успешном движении группы по маршруту. Поход проходит в штатном порядке, без происшествий и эксцессов.

Прошли около торчащих из воды бревен конструкций бывшего моста. Очень грустная картина – разрушенный мост.



Фото №24: Группа на реке Малая Кокшага. Катamarаны вместе с байдарками.

15:15. Остановка на симпатичном пляже. Решили перекусить и дождаться своих. Чалка на пляже на левом берегу. Через 30 минут собрались все суда.

Немного отдохнув, продолжили путь.

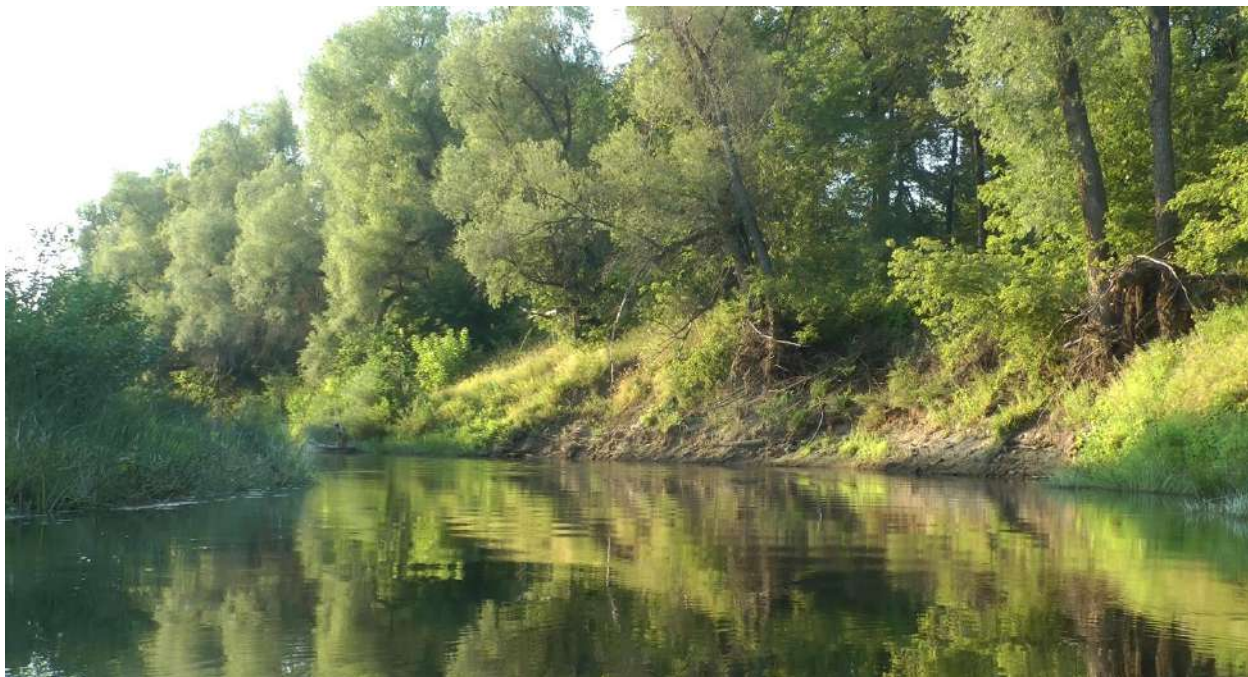


Фото №25: Характер реки Малая Кокшага.

15:25 Остановились для экологических изысканий, а также на обед. Стоянка очень просторная, большая, находится вдали от поселка, в то же время с возможностью доехать до нее на машине со снаряжением. Остановка на 1,5 часа для изысканий и обеда (Фото 22).



Фото №26: Характер реки Малая Кокшага на поляне обеда.

15:30 Обед. Ради экономии времени было решено приготовить по-быстрому лапшу б/п с сосисками и чаем. В процессе готовки – основная часть наших ребят была задействована в натуральных наблюдениях и камеральных записях полученных результатов. Быстро покушали, загрузили на катамаран дежурную сумку и коробку с экологическими приборами и оборудованием, и отчалили.

16:15 Старт всех экипажей. Старт получился немного неровный. Сначала решено было отпустить вперед катамараны, поэтому, сразу после обеда катамараны ушли вперед, не ожидая сборов байдарок. Дежурная сумка пока перекочевала в «Таймень-2». Данное решение обусловлено тихоходностью катамаранов и поэтому целесообразнее их отправить по маршруту



Фото №27: Обед на реке Малая Кокшага на поляне.

первыми, а байдарки их догонят в ближайшее время. Таким образом будет сокращено расстояние между судами на маршруте при движении.

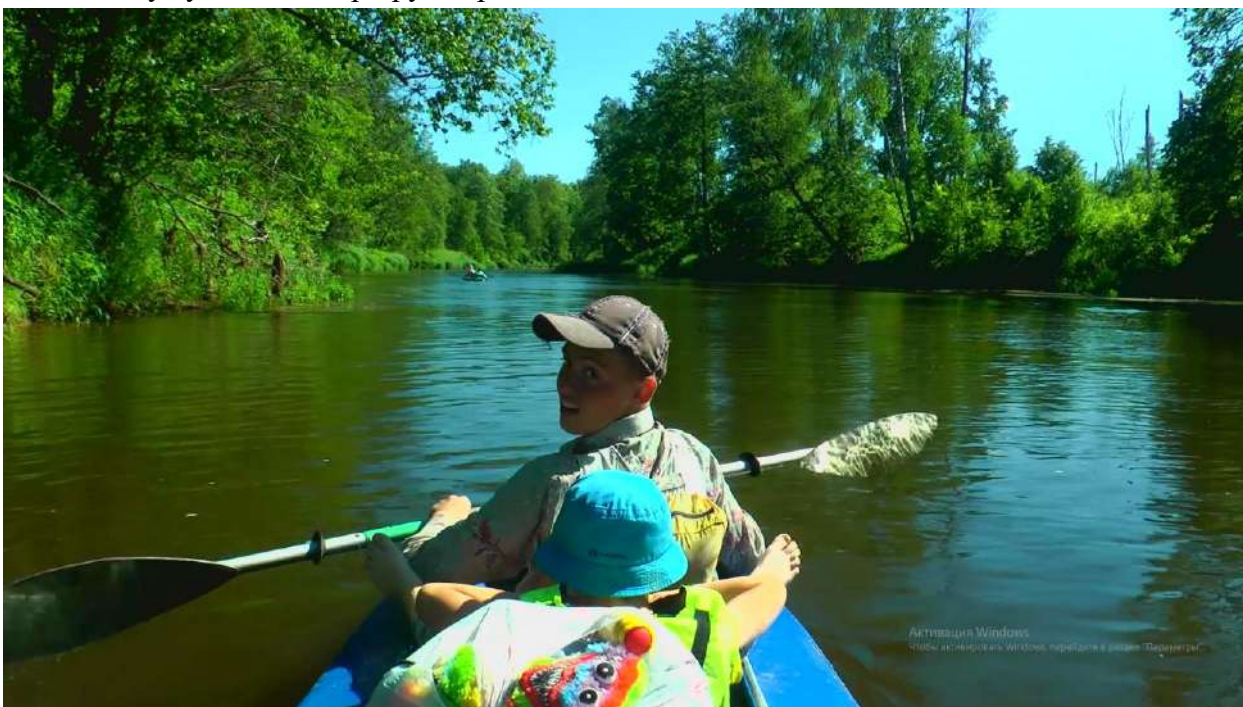


Фото №28: Лидирующие байдарки на реке М. Кокшага в 2-х км перед СНТ Яндулкино.

18:00. Встали на левом высоком берегу. На стоянке стоял длинный стол. Поставили лагерь. Поужинали. Сели у костра, стало уютно. Слушали песни Адмирала. Впечатляет!!!

22:30. Отбой.




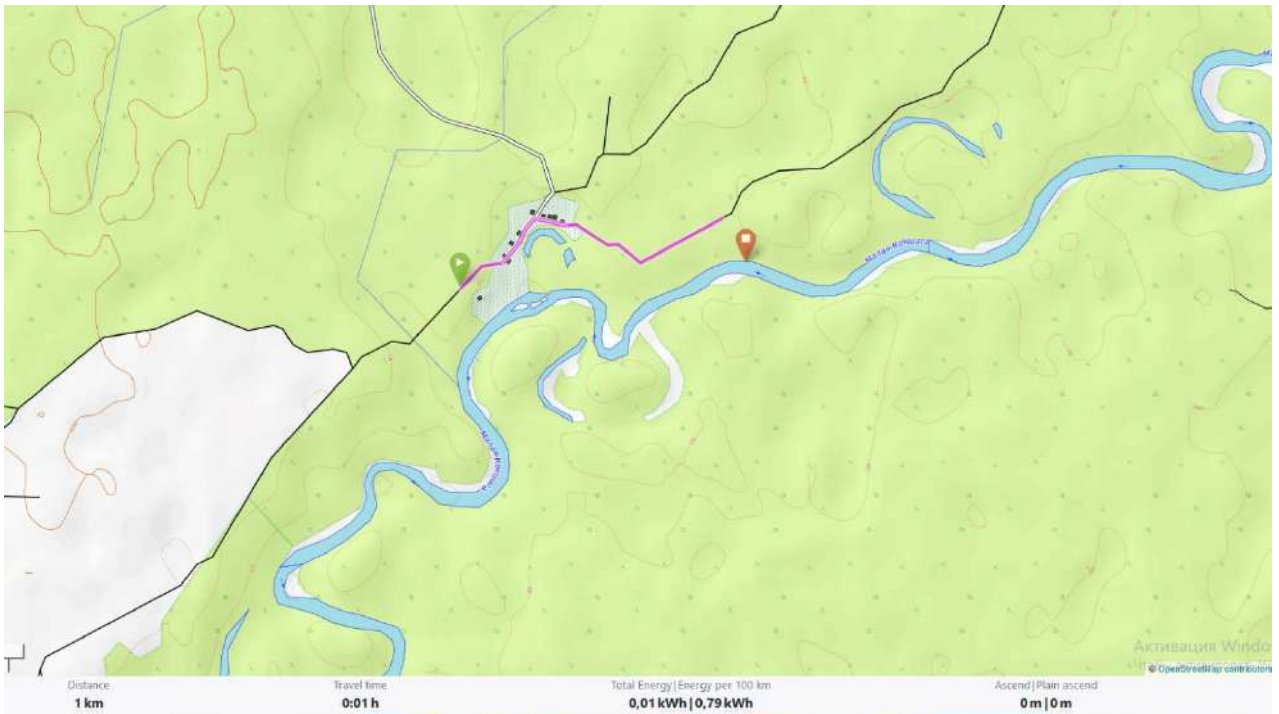
**Общее пройденное расстояние: 13,9 км.**

**Чистое ходовое время: 2 ч 44 минут**

**Средняя скорость движения: 5,1 км/ч**

**Высота (максимум): 104 м**

**Высота (минимум): 61 м**

<b><u>Дата:</u></b> 28.06.2022		<b><u>День пути:</u></b> 4	
<b><u>Погода за день:</u></b>			
<b><u>Утро:</u></b> 	<b><u>День:</u></b> 	<b><u>Вечер:</u></b> 	
<b><u>Маршрут за день:</u></b> Дневка. Экскурсия на озеро близ СНТ Яндулкино			
<b><u>Пройденное расстояние:</u></b> 3,4	<b><u>Перепад высот:</u></b> - м		<b><u>Чистое ходовое время:</u></b> 1 ч 03 минуты
<b><u>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</u></b>			
			

09:00. Подъем группы. Солнечно, тепло. Ночью прошел сильный дождь.

09:30. Позавтракали. Порыбачили, покупались.

10:00. Просушка личных вещей, общественной провизии и снаряжения.

11:10. Разошлись. Стирали, сушили, клеили, шили. Ребята наслаждались детством, бегали и купались в воде.

12:00. Пока взрослые занимались делами, наши великовозрастные дети научились под чутким руководством Адмирала собирать морковку. Позже ушли рыбачить.

13:00. Команда из пяти человек: Акимов Евгений, Акимова Анна, Мигалов Ярослав, Бицоева Зарина и Пекпаев Иван отправились в СНТ Яндулово. Целью их путешествия стало получение информации о магазинах СНТ и покупка там жидкого и твердого свежего хлеба, а также узнать о возможностях этого садового товарищества. Продолжительность прогулки чуть одного часа более одного часа. Итогом этого путешествия стало понимание того, что магазин в СНТ отсутствует и само товарищество имеет полуразрушенный вид. Зато они просто немножко прогулялись.

15:00. Спортивный праздник. В первом конкурсе выбирались двое водящих, которые должны были посадить на песок всех остальных игроков. Когда же водящие дотрагивались до игрока, он садился на песок, и мог подняться только, когда двое других игроков пробежали над



Фото №29: Отдыхающие суда на реке М. Кокшага в 2-х км перед СНТ Яндулкино. ним, держась за руки. Во втором конкурсе игроков поделили на две команды. На команду «Слепней» и «Комаров». Каждая команда должна добраться на байдарке до другого берега, добежать до Натальи Коротковой, где каждый член команды должен дать «пясть» и вернуться на байдарке до берега, на котором был наш лагерь.



Фото №30: На дневке лекция по безопасности в водном туризме.

А третий конкурс заключался в том, чтобы добросить «морковку» (или же конец Александра) до «утопающего». С этим конкурсом справилась одна команда. Все равно итогом дня стала боевая ничья.




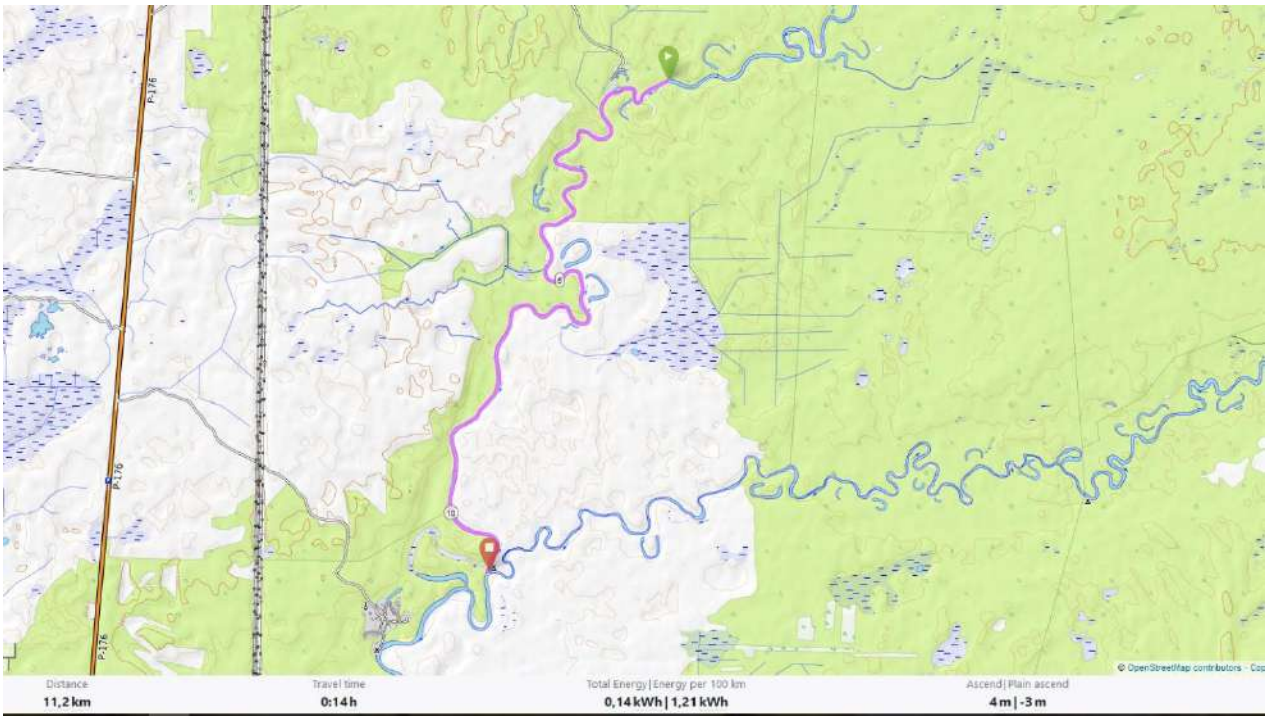
22:00. Песни у костра, чай из котелка.

**Общее пройденное расстояние: 3,4 км.**

**Чистое ходовое время: 1 ч 03 минут**

**Средняя скорость движения: 2,1 км/ч**



<b><u>Дата:</u></b> 29.06.2022		<b><u>День пути:</u></b> 5	
<b><u>Погода за день:</u></b>			
<b><u>Утро:</u></b> 	<b><u>День:</u></b> 	<b><u>Вечер:</u></b> 	
<b><u>Маршрут за день:</u></b> Сплав от пос. Яндулкино до стоянки в устье реки Кундыш.			
<b><u>Пройденное расстояние:</u></b> 11,8	<b><u>Перепад высот:</u></b> 33 м		<b><u>Чистое ходовое время:</u></b> 2 ч 08 минуты
<b><u>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</u></b>			
			

7.00 Подъем. Небо без единого облачка и солнце ярко светит. Укладываем рюкзаки. Сбор байдарок. Переупаковка личного снаряжения. Дежурные готовят завтрак. Сегодня вкусная геркулесовая каша и какао.

8:00 Уборка, умывание, чистка зубов, переходящая в купание.

9.00 Завтрак. Обсуждение предстоящих планов на день. Собираем лагерь.

9:50 Дежурные и взрослые помощники этой экспедиции стали убирать лагерь, мыть посуду, паковать вещи, выносить на берег катамараны и байдарки, а ребята под руководством Гаврилова А.С. стали заниматься экологическими исследованиями. Сегодня последний день сбора информации. Потом, уже дома нам необходимо будет ее обработать и уже привести в нормальный, читабельный вид.

10:00 Небольшая лекция по геоэкологии, распределение обязанностей по научным изысканиям (фото №37). Работа с приборами.

10:30 Каждый из участников этого похода получил указания по методике отбора проб, получил в «научной палатке» инструменты для отбора проб. Все ребята разошлись по своим исследовательским точкам.

Исследования затянулись. Каждый хотел сделать свою часть работы наиболее качественно и развернуто. Поэтому старались ребят с окончанием работы не торопить. Поскольку

группа уже была собрана и байдарки укомплектованы, а ребята еще работали над своими программами, то решено было параллельно быстренько сделать обед, используя оборудованное место под костер и готовые дрова.



Фото №31: Лекционное занятие по Охране окружающей среды

11:30 Окончание исследовательских работ. Все ребята были приглашены к костру, подведен итог работы, собраны и упакованы приборы в «научный ящик», или как его называли все ученики – портфель.



Фото №32. Берег реки пред загрузкой рюкзаков для следующего ходового дня.

11:45 Быстрый обед, купание и загрузка по судам (фото №27). Нам сегодня необходимо пройти еще порядка 12 с лишним километров. Загадывать не будем, но для лаконичного продолжения похода, нам необходимо максимально близко подойти к устью реки Малый Кундыш.

12:00 Команда вышла на воду (фото №33).



Фото №33: Фото команды до выхода. В спасжилетах! Безопасность – превыше всего!

13:30 Появился очередной рыболовецкий закол – они создаются местными браконьерами для ловли рыбы в нерест. Наша команда воевать с такими «строителями» не намерена – поскольку наша экологическая экспедиция носит образовательный характер. Кроме того, у нас нет полномочий – мы же не Росприроднадзор, и акты и предписания по ликвидации заколов в 10-дневный срок мы не выдаем, в-третьих, тут можно за разбор такого сооружения и по башке получить от горячих браконьеров. Единственное, что мы можем сделать – это передать точки и координаты нарушаемых сооружений – в Росприроднадзор.



Фото №34: Движение «Таймень-2» (Акимов Е. – Акимова А.)

13:34 Сделали небольшую остановку и дождались катамаран (фото №31). Вероятная стоянка на левом берегу.

13:42 Устье ручья Мушарайка. Еле заметное устье с воды. На пути встречаются берзовые и осиновые рощи.

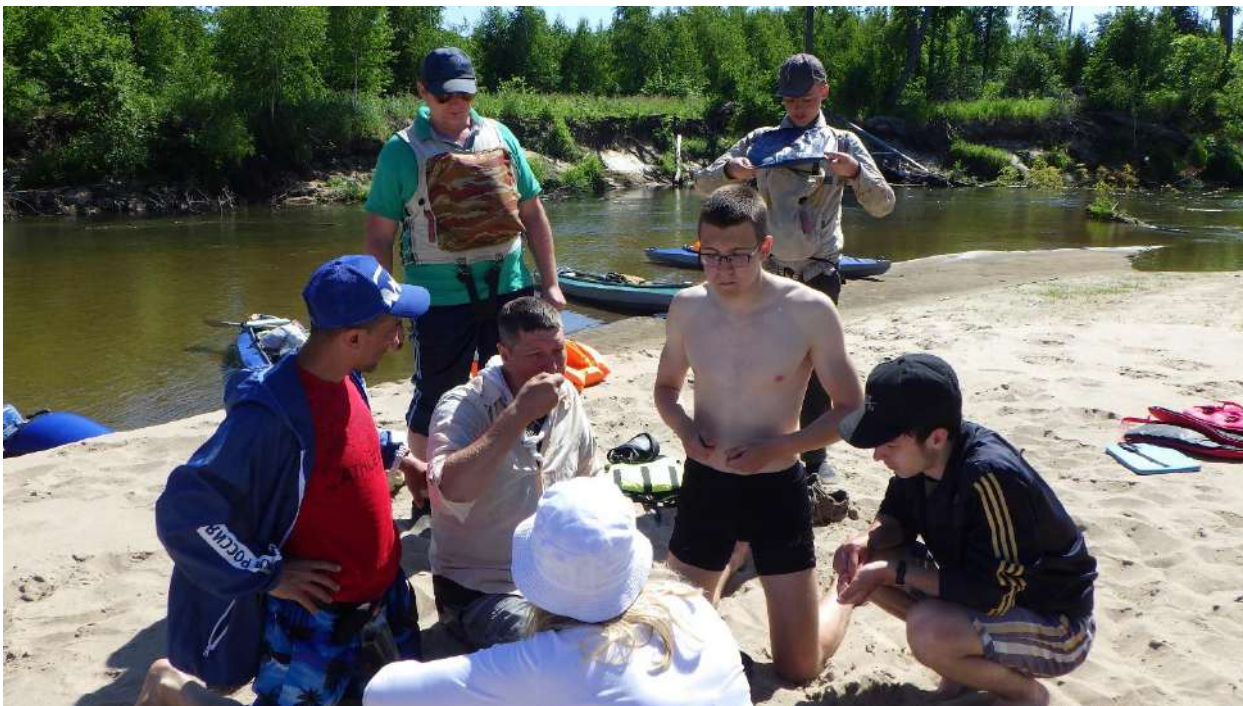


Фото №35. Сделали небольшой отдых-перекус на левом берегу в районе оз. Валтунка.

14:21 Чалка на правом берегу на 20 минут, чтобы отдохнуть и перекусить (фото №35).

14:43 Продолжаем движение на воде.

15:16 Чалка на правом берегу на 7 минут. Дождались отстающие экипажи (байдарки и катамараны) и двинулись дальше колонной.

15:23 Продолжаем движение на реке (фото №36).

15:34 Тропинка на правом берегу, скорее всего в глубине правого берега располагается стоянка.



Фото №36. Перегонка судов в устье Малого Кундыша (Мигалов Я. – Гаврилов Артем).

16:44. Подошли к цели сегодняшнего дня – устью реки Малый Кундыш. В устье этого левого притока есть удобное место для бивака.

**Малый Кундыш.** Устье реки Малый Кундыш располагается на левом берегу по ходу движения. Река впадает в Малую Кокшагу песчаным выходом пород. Устье – мелкое при этом



Фото №37. Перегонка судов в устье Малого Кундыша (мелководье).

уровне воды. Стоянка располагается на левом берегу Малой Кокшаги и на правом берегу на реке Малый Кумдыш. Стоянка высокая, сухая, чистая, засаженная разнообразными породами деревьев: как хвойные, так и лиственными породами.

Существует тут одна проблема – у этой стоянки исключена возможность удобной разгрузки. Чтобы выйти на стоянку, нужно подняться или чалиться за 150-200 м до устья Малого Кундыша, или же дойти до Малого Кундыша и против течения провести байдарки к месту удобной разгрузки. Хотя нужно сказать, что место для разгрузки на Малом Кундыше тоже



Фото №38. Перегонка судов в устье Малого Кундыша (мелководье).

достаточно условно, потому что присутствует высокий берег и очень плохая обстановка для разгрузки судов. Нет пляжа и можно расположить только одно судно для разгрузки. То есть будет поочередная разгрузка судов. Байдарка первого экипажа разгрузалась именно в этом

месте, а остальные, для разгрузки, были обратно возвращены против течения Кокшаги. С места разгрузки на реке Малый Кундыш также нужно будет таскать вещи к самой стоянке.



Фото №39. Устье Малого Кундыша (фото против течения).

Стоянка высокая, сухая, красивая и, опять-таки нужно повторить – минусом является отсутствие нормальных мест разгрузки. Малая глубина реки Малый Кундыш не позволяла пройти на байдарке против течения и приходилось идти по колено (иногда даже глубже) в воде на каких-то участках, а в каких-то перетаскивать через мелководье. При этом стоянка, нужно сказать, сухая, высокая и открытая.



Фото №40. Устье Малого Кундыша.

18:31 Стоянка на ночлег. Заносим байдарки. Дежурные готовят ужин. Парни пилят ручной пилой сухие бревна, все в поисках дров.



Фото №41. Стоянка в устье Малого Кундыша.

20:35 Ужин. Блинчики (Фото №38). После – развлекательная программа «По волнам жизни» для всех участников похода. Группа разделилась на 2 команды и принимали участие в различных конкурсах. Вечер закончился радостно и на позитиве. Велась видеосъемка вечернего мероприятия.



Фото №42. Стоянка в устье Малого Кундыша. Производство блинчиков.

Затем песни у костра, разговоры.

23:00 Отбой.




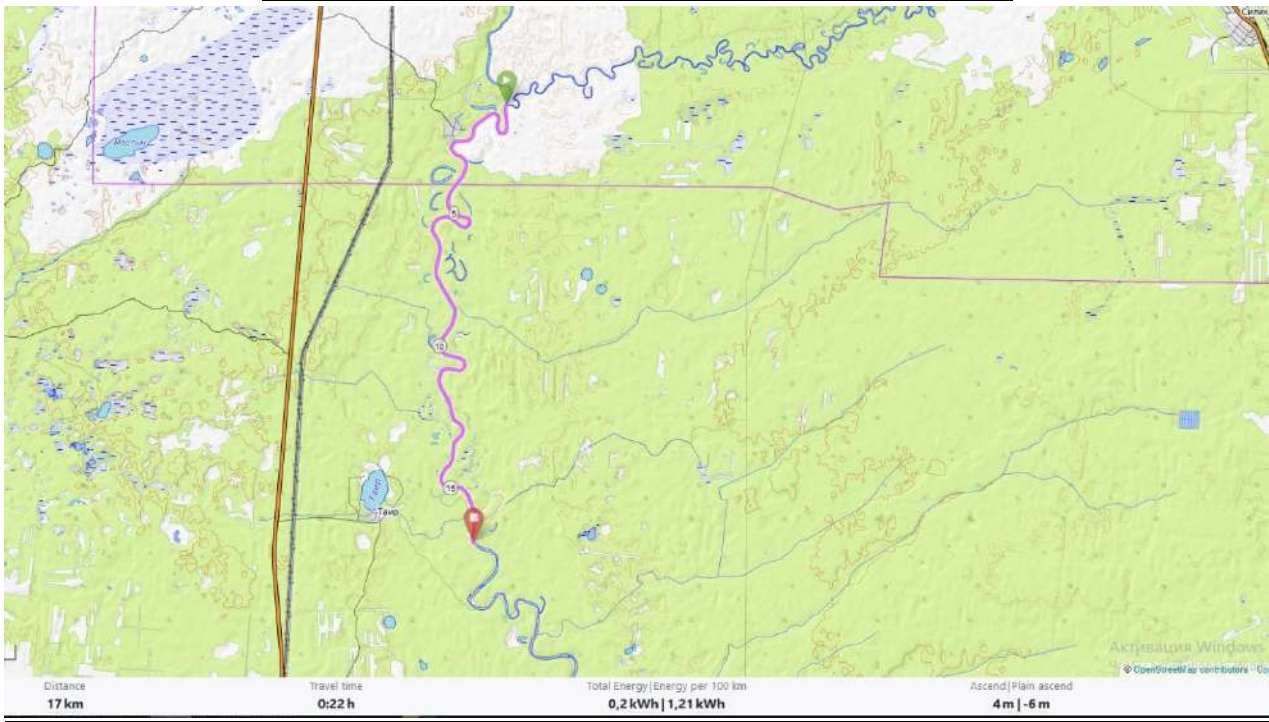
**Общее пройденное расстояние: 11,8 км.**

**Чистое ходовое время: 2 ч 08 минута**

**Средняя скорость движения: 5,5 км/ч**

**Высота (максимум): 71 м**

**Высота (минимум): 38 м**

<b><u>Дата:</u></b> 30.06.2022		<b><u>День пути:</u></b> 6	
<b><u>Погода за день:</u></b>			
<b><u>Утро:</u></b> 	<b><u>День:</u></b> 	<b><u>Вечер:</u></b> 	
<b><u>Маршрут за день:</u></b> Сплав от стоянки в устье реки Кундыш до стоянки в 0,8 км ниже правого притока ручья Таирка.			
<b><u>Пройденное расстояние:</u></b> 18,1	<b><u>Перепад высот:</u></b> 28 м	<b><u>Чистое ходовое время:</u></b> 3 ч 18 минута	
<b><u>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</u></b>			
			

7.00 Подъем. Солнце жаркое и знойное. Укладываем рюкзаки. Дежурные готовят завтрак. Подбивается финансовый баланс по походу, решаются вопросы по целостности судов.

9.00 Завтрак. Собираем лагерь. Обсуждение предстоящих планов на день. Перед выходом на воду искупались в теплой реке. Погода снова радует теплыми солнечными лучами.

12:07 Выход на воду.

12:30 Спустили байдарки и продолжили наше движение на воде (фото №39).

13:03 Через 2,2 км от места стоянки – на правом берегу пос. Устье Кундыша (фото №40), турбазные домики. Сам по себе посёлок заброшенный. В посёлке сейчас никто постоянно не живёт, и он является посёлком с проживанием людей в летний период времени. Посёлок больше относится к сезонному дачному посёлку. В момент нашего прохождения на судах там на берегу находилось несколько купающихся местных жителей. С их слов: магазина в посёлке нет, и сотовая связь ловит неустойчиво.

13:05. Показались первые крыши домов посёлка Устье Кундыша. По берегам много отдыхающих, многие уже пьяные, очень гостеприимные и словоохотливые. Многие приглашают присоединиться к их застолью. Пахнет с их поляны вкусно шашлыками, но нам нельзя! У нас маршрут! Нам только вперед!





Фото №43. Стоянка в устье Малого Кундыша. Вид на реку Малая Кокшага с поляны.

13:06 Около поселка увидели ирригационное сооружение.

13:13 На левом берегу в 300 м оз. Чулынжай

13:22 В 500 м оз. Хусвумут на правом берегу.

13:41. Пересекли границу Медведевского района и стали плыть по территории Звениговского района (Кокшайское сельское поселение).

14:02. Остановка на перекур.

14:09 Встречаются цапли, вылетающие из камышей ввысь. Иногда по одиночке, иногда пары встречаются.



Фото №44. Дачный поселок Малый Кундыш. Видны крыша домиков.

15:14. Старица левого берега.

16:25 Пошел легкий дождь. Во время чалки мелкий дождь закончился. Снова выглянуло солнце (Фото №45).



Фото №45. Небольшой дождик разнообразил маршрут.

17:04 Чалка на правом берегу. Остановились на перекур. Отдыхали, поправлялись и дальше в путь. Катамаран увидели вдаль. Он вышел из-за поворота, когда мы уже грузились в байдарки. Ждать еще 10 минут не хотелось их, тем более вечером терять драгоценное время. Тем более мы всегда знаем, что у них все хорошо, поскольку очень часто общаемся по рации.



Фото №46. Фото на всю нашу команду (фото с 3-х местной байдарки).

18:31. Встали на стоянку на правом высоком берегу у села Таир. Берег у пос. Таир очень крутой и высокий. Выйти на берег можно по крутой тропинке в двух, трех местах всего. Зато чалиться можно на пляжик.

На стоянке большой деревянный стол под крышей, место для бани, но без пленки, на поляне валяется очень много отпиленного брошенного сухого горбыля – значит с дровами проблем у нас не будет. Из горбыля (Фото №48) сделали лавочки вокруг стола и обустроили полянку. Решено сделать завтра дневку.

19:00. Пошел небольшой дождь. Укрылись за столом, над которым был растянут тент.



Фото №47. Фото на всю реку с места стоянки у пос. Таир.

Этот ходовой день окончен. Сразу же, после разгрузки – созерцание (фото №43). Встали на стоянку на правом берегу. Затащили наверх все снаряжение, поставили лагерь, дежурные приготовили ужин. И наконец, после перерыва: друзья, костер, песни и чай из котелка.

21:00. Был проведен турнир по шашкам и шахматам. Подведение итогов.



Фото №48. Фото на место стоянки у пос. Таир. На заднем фоне видны залежи горбыля.




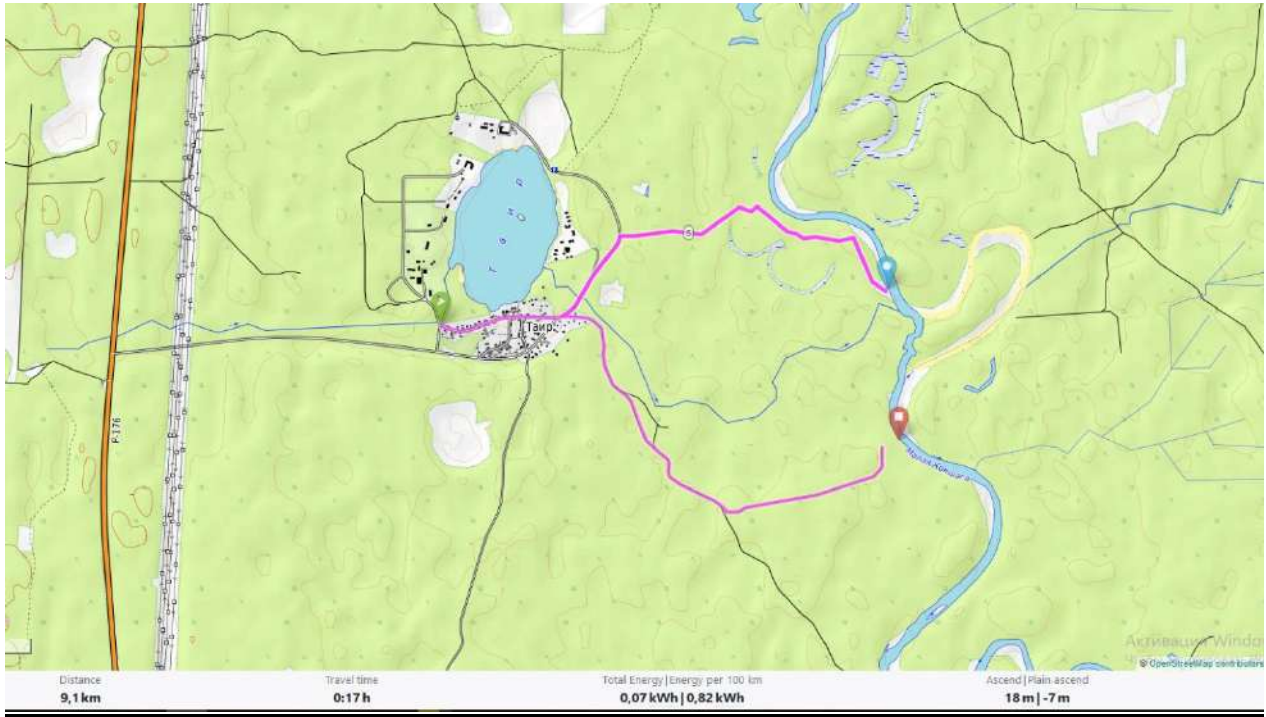
**Общее пройденное расстояние: 18,1 км.**

**Чистое ходовое время: 3 ч 18 минута**

**Средняя скорость движения: 5,5 км/ч**

**Высота (максимум): 108 м**

**Высота (минимум): 59 м**

<b><u>Дата:</u></b> 01.07.2022		<b><u>День пути:</u></b> 7	
<b><u>Погода за день:</u></b>			
<b><u>Утро:</u></b> 	<b><u>День:</u></b> 		<b><u>Вечер:</u></b> 
<b><u>Маршрут за день:</u></b> Пешая экскурсия для осуществления изыскательской деятельности на озеро Таир и в пос. Таир (магазин).			
<b><u>Пройденное расстояние:</u></b> 7,5	<b><u>Перепад высот:</u></b> 33 м	<b><u>Чистое ходовое время:</u></b> 1 ч 51 минуты	
<b><u>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</u></b>			
			

09:00. Подъем группы

09:30. Завтрак

10:00. Купались в реке, рыбачили. Мелкий ребенок строил крепости из песка.

10:30. Пять человек отправились в посёлок Таир. Их задача была: купить хлеб, пиво, молоко, кефир, торт и другие продукты, которые были нам необходимы. Ходили они, в среднем, около 2:00 часов, используя для своего путешествия навигатор руководителя. Также брали с собой рации. При помощи этих раций мы с ними общались и заодно проверили (протестировали) возможные параметры рации на прием информации на большое расстояние.

Участники приобрели необходимые для нашей команды продукты и пришли к обеду (Фото 45). К этому времени обед был уже готов.

13:00 Обед.

14:00. После обеда – богатырский сон, восстанавливающий силы.

15:00. Этот день был посвящён именно отдыху. После обеда было решено подготовиться к мероприятию. Именно в этот день у одного участника с нашего похода, у Ивана Пекпаева, был день рождения.

20:00. Пели песни у костра.



Фото №49. Возвращение пешеходной команды домой.

21:00. Праздничный ужин. У нас праздничный ужин состоял из праздничных блюд (купленного специально по этому случаю торта) и поздравлений, вручения подарков Ивану. Мне кажется день рождения удался.



Фото №50. Фото поздравления Ивана Пекпаева.

21:30. Вечер посвятили рассказам Адмирала о казусах и интересных случаях, которые происходили в разных походах.

22:00. Песни, танцы. Отбой





**Общее пройденное расстояние: 7,5 км.**

**Чистое ходовое время: 1 ч 51 минута**

**Средняя скорость движения: 4,0 км/ч**

**Высота (максимум): 73 м**

**Высота (минимум): 32 м**

<b><u>Дата:</u></b> 02.07.2022		<b><u>День пути:</u></b> 8	
<b><u>Погода за день:</u></b>			
<b><u>Утро:</u></b> 	<b><u>День:</u></b> 	<b><u>Вечер:</u></b> 	
<b><u>Маршрут за день:</u></b> Сплав от места стоянки – в 0,8 км ниже правого притока ручья Таирка до стоянки на левом берегу в 0,5 км после автомобильного моста трассы 88А-001.			
<b><u>Пройденное расстояние:</u></b> 16,9	<b><u>Перепад высот:</u></b> 23 м		<b><u>Чистое ходовое время:</u></b> 2 ч 51 минуты
<b><u>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</u></b>			
			

08:00. Подъем группы. Облачно, тепло.

08:30. Позавтракали. Искупались.

10:28. Вышли на воду

12:12. Все сильнее и сильнее стали заметны следы приближающийся цивилизации. И вода не та, и воздух не тот.

13:25. Группа подошла к многолетнему завалу. Данное препятствие не представляло большой сложности, т.к. река оставила у правого берега небольшую полоску узкой воды, по которой свободно могли пройти байдарки и даже катамаран.

14:20. Окончание прохождения завала. Небольшой перекус и группа пошла дальше.

15:13. Вот и подошли совсем близко- автомобильный мост на а/д «Вятка». До него команды из др. городов шли, чтобы закончить здесь свой маршрут. Но нас здесь интересовало другое – сотовая связь.

Остановились, сильно задержались каты около 1 часа. Дождались отстающих и двинулись колонной дальше



Фото №51. Предпоследний ходовой день.

16:00. Встали на стоянку на левом очень крутом берегу! Подняться без чьей-то помощи сложновато. Здесь не было стола и лавок, но было много дров. Байдарочники поставили лагерь, развели костер и, не дожидаясь дежурных, пливших на катах, стали готовить ужин.

Запасайтесь здесь дровами. Дальше по реке дров не будет, вы их не найдете.



Фото №52. Многолетний завал на реке.




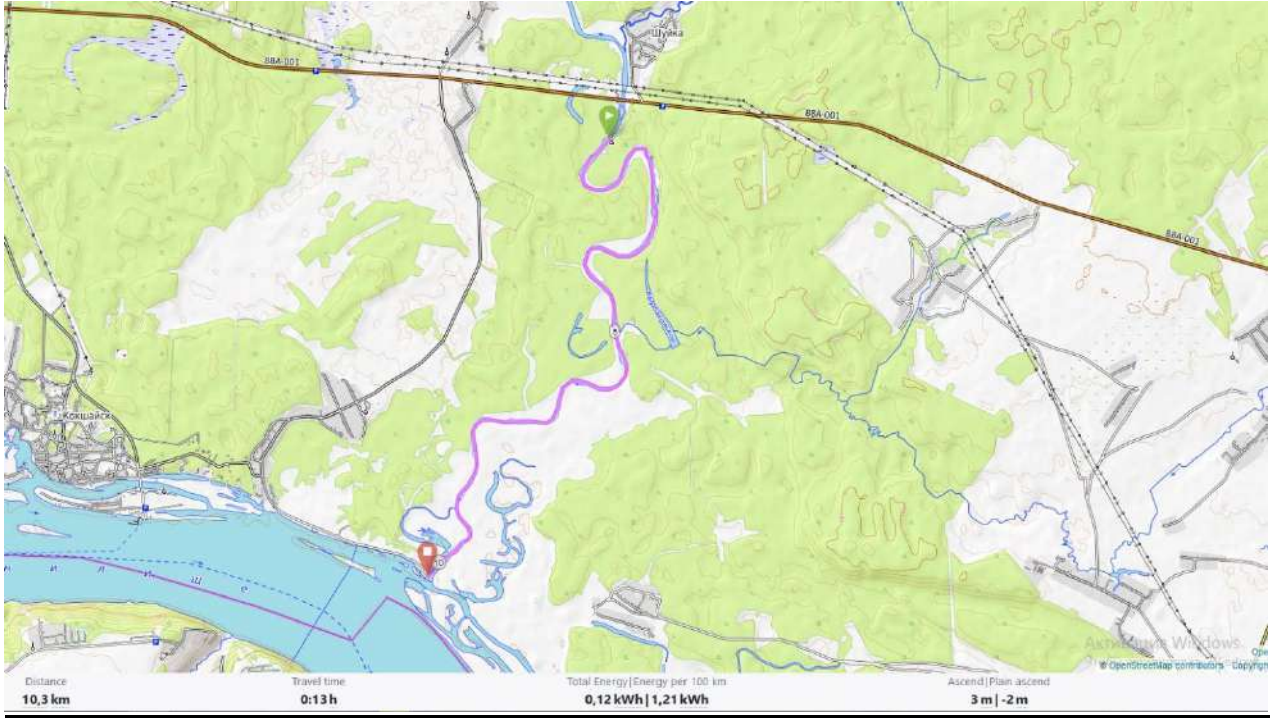
**Общее пройденное расстояние: 16,9 км**

**Ходовое время: 2 часа 51 минута**

**Средняя скорость движения: 5,9 км/ч**

**Высота (максимум): 70 м**

**Высота (минимум): 53 м**

<b><u>Дата:</u></b> 03.07.2022		<b><u>День пути:</u></b> 9	
<b><u>Погода за день:</u></b>			
<b><u>Утро:</u></b> 	<b><u>День:</u></b> 	<b><u>Вечер:</u></b> 	
<b><u>Маршрут за день:</u></b>			
Сплав от места стоянки на левом берегу в 0,5 км после а/м моста трассы 88А-001 до устья реки Малая Кокшага (Чебоксарское водохранилище).			
Антистапель. Просушка, подгонка и упаковка снаряжения в чехлы. Погрузка группы в машины и дорога в г. Ульяновск			
<b><u>Пройденное расстояние:</u></b> 11,7	<b><u>Перепад высот:</u></b> 12 м		<b><u>Чистое ходовое время:</u></b> 1 ч 34 минуты
<b><u>Карта дневного перехода (с линейным масштабом):</u></b>			
			

08:00. Позавтракали и стали собираться. Вся команда очень дружно помогала каждому экипажу, спуск действительно сложный. Стоянка - около моста регион. значения (Фото №49).

09:30. Вышли на воду. Катамараны вышли пораньше и по договорённости через полчаса остановились ждать байдарки. Дельта реки сильно отличается от всего маршрута, уже попадаются дачи, дома с пристанями и подъездами к воде. Много рыбаков.

12:17. В назначенное время мы пришли в д. Семёновка. Чалимся на правом берегу. Заносим суда, разбираемся. Поляна – открытое место для просушки судов над берегом, на выступе хорошая место с костровищем – деревья для натягивания веревок, костровых тросиков и прочих полезных вещей. Дежурные готовят обед. В устье Малая Кокшага достаточно широкая – подпор Чебоксарского водохранилища. Глубина реки до 1,5-2 метров, в заводях и омутах до 4-5 м. Ширина речки – больше 80 м.

Волга. Вот эта наша красавица. Простор и мощь. Мимо проплывают пароходы и баржи.

12:35. Антистапель. Просушка, подгонка и упаковка снаряжения в чехлы. Мы справились без потерь, травм и т.д. Встали на стоянку на левом берегу р. Волга.





Фото №53. Мост регионального значения (вид со стоянки) 88А-001.

15:00 Приехала Оксана, наш водитель. С отставанием в 15 мин приехал водитель машины для Йошкар-Олинцев. Погрузка группы в заказную «Форд с прицепом» до г. Йошкар-Ола. Загрузка «Калины» вещами до Ульяновска и по домам.



Фото №54. Группа на построении в честь окончания маршрута (вместе с Оксаной).

16:00. Перед отправлением общее фото на память (фото №50) и в путь. Отправление группы до г. Ульяновск.

21:10 Приезд группы в Ульяновск. Заброска вещей и спортивного снаряжения в здание ДЮЦ «Планета». Решено на следующий день прийти, и просушить суда. Поход окончен.

**Общее пройденное расстояние: 10,7 км**

**Ходовое время: 2 часа 02 минуты**

**Средняя скорость движения: 5,7 км/ч**

**Высота (максимум): 44 м; Высота (минимум): 42 м**

## Центр детского творчества «Планета» город Ульяновск

### V. Научный отчет

по эколого-туристической экспедиции по водному маршруту I (первой) категории сложности в республике Марий Эл в 2022 году

#### Цели экологической части экспедиции:

1. Воспитание экологической культуры;
2. Выполнение научного исследования по оценке экологического состояния реки Малая Кокшага.

#### Задачи экспедиции:

- освоение школьниками эмпирических методов: наблюдение (прямое и косвенное) с целью описания биотических, абиотических компонентов природной систем, выявление антропогенных факторов воздействия на водную экосистему реки Малая Кокшага;
- овладение методами: биоиндикация, экспресс-анализа качества реки, почвы, радиационного фона, содержания нитратов в продуктах, фильтрация воды;
- освоение школьниками теоретических методов: анализ, синтез, обобщение, выдвижение гипотез;
- освоение навыков проведения научных исследований в сочетании с навыками водного туризма;
- развитие умения построить связанный рассказ о проведенном исследовании, используя термины и соответствующие понятия;
- формирование навыков аргументированного отстаивания своей позиции.

**Объекты исследования:** флора и фауна водной экосистемы и прибрежной части реки Малая Кокшага, речная вода, почва, воздушная среда, продукты питания, антропогенные факторы.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Роль в проведении экологического мониторинга
1.	Акимов Евгений Викторович	Руководитель
2.	Акимова Анна Алексеевна	Руководитель
3.	Ахметов Фарид Габдулнурович	Руководитель
4.	Гаврилов Андрей Сергеевич	Руководитель
5.	Короткова Наталья Анатольевна	Руководитель
6.	Бицоева Зарина Ахметовна	Оценка качества воды
7.	Гаврилов Артем Андреевич	Биоиндикация, исследование флоры
8.	Мигалов Ярослав Александрович	Выявление антропогенных факторов
9.	Ожиганов Сергей Александрович	Биоиндикация, исследование фауны
10.	Пекпаев Иван Андреевич	Оценка почвы
11.	Семенова Мария Ивановна	Оценка радиационного фона
12.	Черепанов Иван Александрович	Оценка качества продуктов

#### Оборудование

1. Бинокль – для наблюдения за фауной;
2. Цифровой USB-микроскоп – для знакомства с флорой/фауной Кокшаги;
3. Прибор контроля параметров почвы (рН, влагометр, измеритель плодородия);
4. Портативный рН-метр;

5. Портативный оксиметр;
6. Портативный измеритель ОВП и температуры;
7. Бумага фильтровальная;
8. Весы лабораторные электронные;
9. Предметные стекла, покровные стекла, набор микроскопических препаратов;
10. Анемометр;
11. Индикатор радиоактивности Radex RD-1212-ВТ;
12. Прибор экологического контроля СОЭКС Эковизор для экспресс-анализа (нитратомер, измеритель жесткости воды, оценка радиационного фона).

Для изучения флоры и фауны использовались справочники-определители растений, грибов, животных, Красные книги изучаемых регионов:

1. Растения и животные: руководство для натуралиста / К. Нидон [и др.]; ред. В. Н. Вехов, В. Н. Горностаев; [перевод с нем. Н. В. Хмелевской]. - Москва: Мир, 1991. - 263 с.

2. **Рябицев В. К.** Птицы Урала, Приуралья и Западной Сибири: справочник-определитель / В. К. Рябицев. — 3-е изд., испр. и доп. — Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2008. — 633 с.

3. Птицы Европейской России: Полевой определитель / Флинт В. Е., Мосалов А. А., Лебедева Е. А. [и др.]; Отв. ред.: В. Е. Флинт; Ил.: А. А. Мосалов; Карты. К. В. Макаров; Союз охраны птиц России. - М.: Алгоритм, 2000. - 222 с.

4. Обследуемый участок реки Малая Кокшага в пределах территории Марий Эл расположен на особо охраняемой природной территории (далее – ООПТ) государственного природного заказника регионального значения комплексного профиля, который был создан на основе Постановления Кабинета Министров Республики от 6 февраля 2019 года № 74 «Об организации государственного природного заказника регионального значения комплексного профиля»

Научный экологический мониторинг проводился школьниками на стоянках в соответствии с установленным графиком сплава по методикам и инструкциям вышеуказанного оборудования.

Установка передвижной лаборатории, включающей все оборудование, производилась утром. Замеры радиационного фона воздуха, показателей воды, качества почвы, фиксация наблюдений за флорой и фауной производились в районе 8.00-9.00 утра начиная с начала похода и заканчивая днем отъезда в 2022 году.

Содержание нитратов производилось в свежих овощах и фруктах. Методика анализа содержания нитратов основана на измерении проводимости переменного высокочастотного тока в измеряемом продукте (ионометрии).

Оценка уровня радиационного фона и обнаружения предметов, продуктов питания, строительных материалов, зараженных радиоактивными элементами основана на определении величины мощности ионизирующего излучения (гамма-излучения и потока бета-частиц).

Анализ определения качества воды основан на измерении проводимости переменного высокочастотного тока.

### **Результаты:**

У начала реки была отмечена очень разнообразная водная растительность, в том числе такие биологические индикаторы, как Кубышка малая *Nuphar pumila* (Timm.) DC. Кувшинка белоснежная *Nymphaea candida* J. Presl., которые подлежат особой охране ввиду занесения их в Красную книгу Республики Марий Эл.

широколиственными лесами (дуб, липа, вяз) с большим количеством старичных озёр и болот. Значительно реже в долине встречаются смешанные сосново-лиственные леса и чистые боры. Открытые луговые и полевые сообщества подступают к водотоку только в окрестностях населённых пунктов, расположенных непосредственно на берегах Малой Кокшаги.



Рисунок 1. Установка полевой лаборатории для проведения экологического мониторинга

Среднее и верхняя часть нижнего течения сильно захламлены корягами и упавшими деревьями. В верхней части обследованного участка ширина реки составляет не более 20 м, берега обрывистые, песчаные косы начинаются только ближе к Таиру и далее вниз по течению увеличиваются в размерах. Ближе устью сказывается подтопление Чебоксарского водохранилища, река становится значительно шире (более 100 м), течение практически пропадает, косы сменяются заболоченными подтапливаемыми берегами. Песчаные косы на Малой Кокшаге сильно зарастают кустарниковой (ива) и травянистой растительностью (Белокопытник ненастоящий).



Рисунок 2 Улитка прудовик *Lymnaea stagnalis* – частый обитатель в прибрежной зоне реки  
Долинные участки реки представлены преимущественно пойменными

Наибольшее антропогенное влияние Малая Кокшага испытывает в окрестностях населённых пунктов, лежащих на берегах реки, и мостовых переходов. В этих местах наблюдается загрязнение береговой линии бытовым и строительным мусором, повышенная концентрация ставных сетей для рыбы.

На первой стоянке (стапеле) были обнаружены следы пребывания Речного бобра *Castor fiber*.

На второй стоянке был обнаружен Широкопалый речной рак *Astacus astacus*, что может служить биологическим индикатором относительной чистоты реки.

Из представителей фауны было отмечено более 20 видов птиц, из которых особенно следует выделить Серую цаплю *Ardea cinerea*, Кулика-сороку *Haematopus Ostralegus*, Зимородка обыкновенного *Alcedo Atthis*.

Из представителей фауны особенно следует отметить отряд пауков, в частности одного из самых крупных представителей в Европейской части территории России – Охотник каёмчатый *Dolomedes fimbriatus*. Эти пауки ловко охотятся, передвигаясь по глади воды словно водомерки, и в случае опасности могут уходить под воду.



Рисунок 3 Охотник-каёмчатый - ночной крупный хищник, обитающий на воде

В большей степени в пределах нормы. Только жесткость речной воды варьировала от показателя средней до очень жесткой, что, согласно ежегодным региональным докладам природоохранных органов, является характерным для исследуемой водной экосистемы и обуславливается сезонным фактором, а также химическим составом земной поверхности и питающих мелких водоемов и родников.

Нормативные показатели заложены в приборах, поэтому при определении фактических данных можно было сразу определить отклонение от нормы или соответствие. Возможность получать мгновенно результаты путем экспресс-анализа – достаточно эффективный способ с точки зрения экономии времени при многодневных походах в виде сплавов на байдарках и катамаранах. Данный способ позволяет оперативно осуществлять замеры, легко усваивать показатели качества окружающей среды, единицы измерения показателей и знакомиться с методикой замера данных показателей.

Приобретенные в ходе экспедиции навыки с полученными результатами оценки состояния окружающей среды могут быть использованы участниками в школе в проектной деятель-

ности, при подготовке докладов на конкурсах, для проведения дальнейших исследований на других водоемах Ульяновской области.



Рисунок 1. Замеры жесткости воды прибором СОЭКС Эквизор

## **VI. Меры безопасности при прохождении маршрута по Малой Кокшаге**

Для сплава каждый участник имел хорошо подогнанное личное снаряжение: спасжилет, весло. Группа имела 1 спасконец, "морковка".

При прохождении маршрута основным видом страховки была самостраховка, взаимная страховка экипажами друг друга («тандемная страховка») и страховка с воды первым экипажем. Все участники знали действия при попадании в воду и действия при проведении спасработ. У 80% руководителей похода за плечами были пройденные реки 3-4 и выше категории сложности.

### **Активная страховка на реке проводилась 2 известными проверенными способами:**

1. Тандемом – когда группа проходит локальное препятствие кильватерной колонной с взаимной подстраховкой в водном потоке. Расстояние между судами – в зависимости от скорости реки и локальных препятствий. В нашем случае приемлемым расстоянием было 5-7 метров.

2. Страховка с воды, состоит из возможной готовности судна, стоящего ниже по течению, к обеспечению безопасности.

## **VII. Выводы и рекомендации**

### **1. Рекомендации по выбору района путешествия и нитки маршрута.**

При выборе района похода и нитки для маршрута мы выдвигали требования:

- река доступна для сплава в весенне-осенний период. Река имеет преимущественно снеговое питание, в период мая-июня наступает летняя межень, в это время река характеризуется малой водностью;
- наличие удобного подъезда и выезда с маршрута;
- наличие водного категорийного маршрута;
- возможность приобщения начинающего участника к подготовке необходимого снаряжения и основным правилам поведения на воде, для подготовки (в перспективе) к маршрутам более высокой категории сложности;
- живописные берега, позволяющие наблюдать разнообразие растительного и животного мира данного природного комплекса.

### **2. Выводы и рекомендации по маршруту**

1. Малая Кокшага – левый приток Волги, река т.н. Среднего Поволжья. К достоинствам можно отнести множество удобных мест для стоянок, полноводность, достаточная ширина по всей протяженности. В плане загрязненности воды отмечается повышенное содержание фенола и ПДК, поэтому воду для питья лучше брать в близлежащих родниках. Время пребывания на маршруте можно достаточно точно рассчитать, что позволяет заранее договориться о выброске.

2. Река очень красивая. В начале водного пути берега преимущественно луговые. Через несколько километров пути встречается разрушенная плотина, за ней появляются прибрежные лиственные рощи, а ниже по течению – пойменные леса. Быстрые, узкие протоки перемежаются широкими плесами с почти незаметным течением. Сосновые и смешанные леса тянутся почти непрерывно по обоим берегам реки, много песчаных пляжей, в русле встречаются коряги.

3. О погоде. Наша группа пребывала на реке в начале июня. Можно сказать, что с погодой нам повезло – природа подарила нам целую неделю прекрасных солнечных жарких дней. К сожалению, рыбалка не отличалась особым успехом, вероятно, по причине отсутствия достаточного количества времени и сил для этого увлекательного занятия.

4. При организации стоянок хочется отметить множество пологих берегов, как открытых, так и заросших лесом пространств, и огромное количество кровососущих насекомых.

5. К достоинствам маршрута стоит отнести возможность выбрать простую линию движения в зависимости от квалификации конкретного экипажа. Данные препятствия разнообразят сплав по реке. Достаточно широкое русло реки, возможность отличного обзора всего пространства водной поверхности на пару километров вперед, медленное течение давали возможность всей группе беспрепятственно регулировать продвижение, а желающим – делать множество интересных фотоснимков, проводить видеосъемку.

6. Очень приятное впечатление оставила у нас «немноголюдность» реки в данный период при сплаве. Многочисленные рыбаки и отдыхающие отличались дружелюбностью и миролюбием, готовностью оказать посильную помощь. Местные жители в наш лагерь не приходили, навязчивый сервис и общение не предлагали

### **3. Выводы и рекомендации по снаряжению.**

Снаряжение было обычных традиционных конструкций, применяемых в водных и таежных походах. Набор снаряжения полностью нас удовлетворил.

1. Рекомендуется взять репелленты и накомарник. Численность кровососущих насекомых на стоянках вдоль берегов может быть велика.

2. Температура воды была очень комфортна, можно было купаться каждый день. Что с удовольствием и делали. Тем не менее, желательно иметь вещи из неопрена на период водного перехода или ухудшения погоды.

3. Следует уделить особое внимание гидрозащите телефонов, фотоаппаратов и других «нежных» устройств.

4. Необходимо отметить непереносимое наличие солнцезащитных средств и головных уборов.

5. Аптечка и рем. набор были собраны в 2 больших комплекта и распределены на разных судах. Кроме того, на каждом судне были размещены мини аптечки и мини рем. наборы, позволяющие сделать элементарную перевязку больного, уменьшить головную боль и произвести ремонт судна с предварительной зашивкой корпуса нитками.

Из аптечки на маршруте использовались только пластырь. Рем. набор использовался 2 раза (пришлось чинить выявленные дефекты байдарок).

6. Стапель судов: Для более удобного стапеля было решено загружать катамаран на рамах собранным. Учитывая, что собранный катамаран не влезает на крышу машины, было решено, уменьшить расстояние между гондолами до 1,60 м, вместо штатных 2,00 м. Было не удобно ехать, не привычно, но зато практично. Чтобы при движении раму не болтало из стороны в сторону, ее привязали. Произведя анализ этих судов сплава на уменьшенной раме, нужно сказать, что в целом, конструкция себя оправдала, и она удобна в любом случае при организации непродолжительных сплавов типа походов I категории сложности или походов выходного дня по территории Ульяновской области и близлежащих областей. Единственным пока не совсем удобным моментом стала – ширина катамарана. Для ПВДшных походов достаточно и катамарана шириной 1,60 м (узость судна определяется по сужению палубы). При катамаране 1,60 м – палуба становится шириной всего 40 см, что бывает не удобно, узко при привязывании рюкзака. По нашему мнению, нужно посмотреть параметры и делать раму 1,80 м или в крайнем случае – 1,70 м. Т.е стараться как можно шире делать катамаран, особенно в просвет между гондолами, для привязки вещей, но при этом чтобы рама спокойно могла помещаться собранной в микроавтобус.

#### **4. Потенциально опасные участки**

Относительную опасность данного маршрута могут составлять небольшие завалы – густо заросшие смешанным лесом берега постоянно подмываются течением, в результате чего многолетние деревья оказываются в воде, на несколько метров к середине реки перегораживая русло. Много топляка, абсолютно незаметного визуалью из-за мутной воды и слабого течения, но очень «чувствительного» при встречи с ним. В некоторых случаях такие коряги могут быть причиной повреждения поверхности водного транспортного средства или опрокидывания байдарки. На протяжении следования группы встречались песчаные и каменистые мели, частично препятствующие прохождению судов на отдельных участках.

Следует также уделить внимание моментам прохождения между остатками старых разрушенных мостов с торчащей из свай арматурой и под большим мостом, на котором проходит автотрасса, сваи которого в случае неудачного управления байдаркой могут стать причиной ее повреждения и даже серьезной поломки, в связи с чем рекомендуется контролировать линию движения сплавных средств максимально близко к центру реки. Тем не менее, специальная страховка не требуется ни на одном участке данного маршрута.

#### **5. Познавательное и воспитательное значение похода.**

Несмотря на отсутствие серьезных препятствий и сложностей, поход для нас был интересным и познавательным. Известно, что туризм имеет огромные воспитательные возможности. Начинается этот процесс с выработки ответственности за порученное дело (распределение обязанностей). Даже несложные условия спортивного похода улучшают понимание своей ответственности за выполнение порученной обязанности.



По ходу подготовки и проведения похода каждый участник группы выполнял поручение (завхоз, ответственный за снаряжение, медик, ремонтник, фотограф и т.д.). Самостоятельное выполнение любой из этих обязанностей невозможно без получения новых знаний, умений, навыков, которые были развиты и закреплены в ходе путешествия.

Маршрут, пройденный при благоприятных погодных условиях, отличается большим количеством положительных эмоций, времени, потраченного на созерцание красот окружающих видов, особенностей флоры и фауны бассейна реки Малая Кокшага, содержательного общения внутри группы.

Но, как любой водный поход, тем не менее, требует проявления дисциплины, выдержки, силы воли, дружелюбия, взаимопомощи, товарищеской поддержки, честности и справедливости.

Условия похода идеально способствовали экологическому воспитанию, развитию эстетического восприятия природы родного края, а также формированию личности, воспитанию выносливости, самостоятельности, общему физическому укреплению организма.

### **VIII. Итоги прохождения маршрута**

В рамках традиционного летнего сплава группой в полном объеме пройден достаточно интересный водный маршрут I категории сложности по реке Малая Кокшага. Участники похода закрепили спортивные навыки, вспомнили начальные умения, получили возможность участвовать в походах более высокой сложности, приобрели технический и тактический опыт, необходимый для организации сплава в летний период, отдохнули.

С погодой нам повезло. Нам сопутствовали безветрие, умеренно-высокая температура с чередованием моментов облачности, отсутствия продолжительных дождей, ясные ночи.

Уровень воды можно охарактеризовать: в среднем течении – средний, в низовье – выше среднего, за счет подпора плотины Чебоксарской ГЭС. Прохождение коряг и мелких перекатов на выбранных типах судов (байдарки и катамараны) особых сложностей не вызвало.

Группа полностью прошла заявленный водный маршрут безаварийно и в хорошем темпе, план спортивной части маршрута выполнен полностью. Нами пройдены все запланированные препятствия с выполнением правил техники безопасности. О качестве прохождения говорит отсутствие новых дыр на шкурах байдарок, а также случаев самосплава членов экипажей на сложных участках реки.

Заброска и выезд из района не создали практически никаких проблем.

Можно рекомендовать всем желающим пройти данный маршрут для проведения замечательного активного отдыха в летнее время.

**P/S. от Руководителя:** пройденный маршрут по Малой Кокшаге можно считать одним из лучших маршрутов для начинающих водников, подростковой группы или групп школьников, либо группы, куда входят новички и туристы со стажем, а также отличный пример семейного участия в сплаве. Маршрут имеет возможности как мероприятие по краеведению, знакомству с самыми живописными местами и в целом природой родного Поволжья.

### **IX. Список литературы**

1. Алексеев А.А. Пособие по составлению отчётов о туристских походах, путешествиях и спортивных турах. — М.: 2005. — 26 с.
2. Белоусов А.В. Основы спортивного туризма: учебно-методическое пособие / А.В. Белоусов. - Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2009. - 136 с.
3. Биржаков М.Б. Введение в туризм. Изд. 9-е, перераб. и дополн. / М.Б. Биржаков. - М.-СПб. Невский фонд, Издательский дом Герда, 2007. - 576 с.
4. Биржаков М.Б. Индустрия туризма: перевозки. Изд. 3-е, перераб и доп./М.Б. Биржаков, В.И. Никифоров. - М. - СПб. Герда, 2007. - 528 с.
5. Водный туризм / сост. В.Н. Григорьев. - М.: Профиздат, 2000. - 302 с.
6. Водный туризм // Википедия, свободная энциклопедия. - Сан-Франциско: Фонд Викимедиа, 2012. [Электрон. ресурс]. - Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/Водный туризм>
7. Воронов Ю.Б. Избранные маршруты для путешествий на байдарке: Справ. туриста-водника / Ю.Б. Воронов. - М.: Тривант, 2002. - 283 с.
8. Географическая характеристика административных районов Татарской АССР. Казань, 1972.
9. Григорьев В. Н., Серебренников А.В., Половицкий В.А., Коробков А.И., Федотов Н.Г., Голов С.А. Путешествие на гребных судах. - М.: Физкультура и спорт, 1979.
10. Григорьев В.Н. Водный туризм. - М: Профиздат, 1990. - 304с.
11. Заинская энциклопедия / Гл. ред.-сост. В. С. Малахов. Казань: Реноме, 1994. – 268 с
12. Зорин И.В. Энциклопедия туризма / И.В. Зорин. - М.: Просвещение, 2000.
13. Зырянов А.И., Королев А.Ю. Логика туристского путешествия и разработка эталонных маршрутов / А.И. Зырянов, А.Ю. Королев // Географический вестник. - 2009. - № 2. - С. 78-88.
14. Ильина Е. Н. Туризм и путешествия / Ильина Е. Н. - М.: Физкультура и спорт, 1998.
15. История развития водного туризма в России. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.sevprostor.com/stati-o-puteshestviyah/istoriya-razvitiya-vodnogo-turizma-v-rossii.html>
16. Камакин О. Начинающему туристу-воднику / О. Камакин // Воспитание школьников. - 2008. - № 6. - С. 62-63.
17. Карнацевич И.В., Статва А.Л. Причины несчастных случаев, опасные ситуации и природные явления в туристских походах / И.В. Карнацевич, А.Л. Статва // Омский научный вестник. - 2007. - № 4-58. - С. 201-203.
18. Коробков А.И., Михеев Ю.З. По рекам южной и юго-восточной России / А.И. Коробков, Ю.З. Михеев. - М.: Физкультура и спорт, 1977.
19. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М., Профиздат, 1990.
20. Котельников С.В. Река Усьва от Шумихи до Мыса: Туристско-топонимический путеводитель с приложением схем водного туристского маршрута / С.В. Котельников. - Пермь: Ладонь, 2010. - 133 с.
21. Крючков Ю. С., Лапин В. И. Парусные катамараны. Изд. 2-е, перераб. и доп. - Л.: Судостроение, 1967. - 276 с.
22. Кусков А.С. Туристское ресурсоведение: учебное пособие / А.С. Кусков. - М.: Издательский центр «Академия», 2008. - 208 с.
23. Методические рекомендации по подготовке отчётов о самостоятельных туристских путешествиях, «Центральный совет по туризму и экскурсиям» – Управление самостоятельного туризма. – М., – Центральное рекламное-информационное бюро «Турист», 1977.
24. Методические рекомендации по проверке готовности туристской группы к путешествию. - М.: ЦРИБ Турист, 1977. - 48 с.

25. Можяева Н.Г., Богинская Е.В. Туризм: учебник. - М.: Гайдарики, 2007. - 270 с.
26. На байдарке - за здоровьем / Г. Е. Аронов, М. Я. Гольдштейн, Ю. Я. Фиалков, Ю. В. Шанин. - Киев: Здоровья, 1980. - 130 с.
27. Очерки по географии Татарии. - Казань, 1957.
28. Панов С.Н., Говор В.В. Перечень классифицированных и эталонных туристских спортивных маршрутов и препятствий – М., – Туристско-спортивный союз России, 2008.
29. Попчиковский В., Рязанский Н. Туристские спортивные маршруты. Перечень классифицированных туристских спортивных маршрутов на 1989-1992 г. М., Профиздат, 1989.
30. Рыжавский Г.Я. По Каме и ее притокам / Г.Я. Рыжавский. - М.: Физкультура и Спорт, 1986. - 240 с.
31. Рыжавский Г.Я. По рекам и озерам Средней России/ Г.Я. Рыжавский. - М., 2000.
32. Соловьев С.С. Безопасный отдых и туризм: учебное пособие / С.С. Соловьев. - М.: Издательский центр «Академия», 2008. - 288 с.
33. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник / Ю.Н. Федотов / Под общ. ред. Ю. Н. Федотова. - М.: Советский спорт, 2002. - 364 с.
34. Чудновский А.Д.. Управление индустрией туризма: учебное пособие, изд. 3-е, стереотип. / А.Д. Чудновский, М.А. Жукова, В.С. Сенин. - М.: Кнорус, 2006. - 448 с.
35. Штюмер Ю.А. Краткий справочник туриста. М., ФиС, 1991.



Директору ДЮЦ «Планета»

Стекловой Елене Сергеевне

от \_\_\_\_\_,

Зарегистрированного(ой) по адресу: \_\_\_\_\_

Паспорт № \_\_\_\_\_

Выдан \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_

РАЗРЕШЕНИЕ НА УЧАСТИЕ В ТУРИСТСКОМ ПОХОДЕ

Я добровольно разрешаю моему сыну (моей дочери)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

\_\_\_\_\_ года рождения, пойти в экологическую экспедицию (поход), которая состоится с « 25 » июня 2022 г. по « 03 » июня 2022 г. под руководством педагога дополнительного образования Гаврилова Андрея Сергеевича.

Маршрут, время проведения и обстоятельства похода мне известны. Здоровье моего сына (моей дочери) позволяет ему (ей) участвовать в данном мероприятии.

Согласен (согласна) с тем, что во время проведения похода его руководитель не несёт ответственности за потерю (порчу) имущества моего сына (моей дочери).

Я ознакомлен(а) с Требованиями руководителя похода и обязуюсь их выполнять лично, а также гарантирую соблюдение Требований моим ребёнком.

Я гарантирую возмещение ущерба общественному снаряжению, нанесенного моим ребенком.

Я гарантирую отсутствие претензий к руководителю похода в случае получения ребенком травмы при условии соблюдения им всех необходимых правил охраны жизни и здоровья во время нахождения ребенка в походе.

Я предупрежден(а), что в походе запрещено курение табака и иных веществ (смесей), употребление наркотических средств, психотропных веществ, алкогольных и спиртосодержащих напитков, в том числе пива.

Я выражаю свое согласие в случае наличия угрозы жизни и здоровью моего ребенка на госпитализацию, экстренное оперативное лечение, переливание крови, а также на иные экстренные медицинские меры, необходимые для сохранения жизни и здоровья ребенка.

В период пребывания моего ребенка в походе, выражаю согласие на его(ее) участие в интервью, фото и видео съемке, а также разрешаю редактировать и использовать вышеуказанные фотографии и видеозаписи, включая печатную продукцию, размещение в сети Интернет и других средствах.

« \_\_\_\_\_ » июня 2022 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГРУППОВОЕ И ЛИЧНОЕ ВОДНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:				АПТЕЧКА:			
2	Спасжилет (в сборе):			1	Адринилин (укол в сердце)		
2	- спасжилет			1	Активированный уголь (20 упак.)		
2	- подушки спасы - 3-4 шт.			1	Аскорбиновая кислота (2,5 г*15)		
2	Неопреновые (шерстяные) носки 5 мм			1	Баралгин (1 упак.)		
3	Пакеты из под вина - 2 шт			1	Бинт (стер.-2, нестер.-2, эласт.-1)		
2	Гидромешок в рюкзак большой)			1	Валидол (10 табл.)		
2	Гидромешок малый (1-2 шт.)			1	Вата (стер.-1, нестер.-1)		
1	«Морковка»: Ø 8 мм. 7 шт			1	Жгут (1 шт.)		
1	Насос, 2 шт.			1	Йод (1 пуз.)		
<b>СНАРЯЖЕНИЕ БИВАЧНОЕ ГРУППОВОЕ:</b>				1	Коффетин (6 табл.)		
2	Рюкзак:			1	Куриные желудочки (от поноса)		
2	Спальник:			1	Лейкопластырь (бакт.-5, руд.-1)		
2	Коврик:			1	Нашатырный спирт (10 мл)		
1	Топор большой красный			1	Ножницы		
1	Топор большой серый			1	Но-шпа (10 табл.)		
1	Пила двуручная в чехле			1	Парацетамол (10 табл.)		
1	Баня, (веревки для бани, степлер)			1	Пенталгин (20 табл.)		
2	ПАЛАТКИ (одна на 4-х человек):			1	Перекись водорода в табл. (5 табл.)		
2	-Палатка			1	Перманганат калия (10 г)		
2	-Тент на палатку			1	Сенаде (от запоров)		
2	-Колья-дуги			1	Синтомициновая мазь (1 тубик)		
2	-Кольшки и растяжки (140x600)			1	Стрептоцид (10 пакетиков)		
1	Люстра групповая с батарейками			1	Терафлю (5 пакетиков)		
1	Тент групповой - 1 шт.			1	Фестал (20 табл.)		
2	Фонари налобные с аккумуляторами			1	Фталазол (20 табл.)		
2	Веревка для сушки вещей			1	Шприц одноразовый (2-4 шт.)		
2	Веревка для вещей, Ø 6 мм, L=5 м.			1	Эритромицин (10 табл.)		
2	Полиэтилен 1,5 x 2,0 м.		(обязательно всем!!!)	1	Спирт - 1 литр		
<b>ОДЕЖДА:</b>				1	Гидромешок для аптечки		
2	Кроссовки/кеды 1-2 пары			<b>РЕМОНТНЫЙ НАБОР (основной):</b>			
2	Вкладыши в сапоги			1	Бензин, ацетон		
2	Дождевик			1	Болты/гайки/шайбы/винты/шурупы		
2	Жилет черный			1	Брезент, капрон, х/б		
2	Колготки или трико трикотажные			1	Гвозди		
2	Куртка ходовая			1	Зажигалка - 2 шт		
2	Куртка теплая			1	Затычка для сиденья (малая)		
2	Накомарник			2	Иглы простые: 4-5-6 шт.		
2	Носки х/б - 4 пары			3	Иглы цыганские: 2-3 шт.		
2	Носки шерстяные 1 пара			2	Изолента - 2 шт, скотч		
2	Панама			1	Клей резиновый: «128», «152»		
2	Пенка на попу			1	Клей ПВХ: «900», 0,5 л.		
2	Пижамный костюм			2	Лейкопластырь		
2	Плавки / купальник			1	Надфиль — ▲ ●		
2	Пояс утеплительный			1	Наждачная бумага		
2	Сапоги резиновые			1	Напильники — ▲ ●		
2	Свитер 2 шт.			2	Нитки капроновые: - толстые		
2	Сланцы = сандалии			2	- тонкие		
2	Нижнее белье (количество по надобности)			2	Нитки армированные: - белые		
2	Майка			2	- черные		
2	Флиски 1-2 шт.			1	Ножницы - 1 шт.		
2	Футболка 3-4 шт.			1	Ножовочное полотно		
2	Шапка теплая вязанная			1	Отвертка «+», «-»		
2	Шорты			3	Пассатижи - 2 шт.		
2	Штаны тёплые и ходовые			1	Патрубок внутренки (запасной, бол.)		
2	Верёвочки (шкерт) - 20 метров			1	Проволока: Fe, Cu, Ni		
<b>ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПАКЕТ:</b>				1	Резиновый жгут для вязки ката		
2	Бумага туалетная			1	Резина, серебрянка, чернуха		
2	Влажные гигиенические салфетки			1	Ручка CD-маркер		
2	Губки хозяйственные (мочалка) 1 шт.			2	Ручка шариковая 2 шт.		
2	Зубная паста - 1 шт.			1	Сверла Ø 2, 3 и 5 мм		
2	Зубная щетка - 1 шт.			1	Скотч для байды		
3	Крем для рук - 1 шт.			2	Скотч целофановый		
2	Мыло туалетное - 1 шт.			1	Стропа (ремень капрон.: Н=25 мм, L=3 м.)		
3	Ножницы маникюрные			1	Теза для ремонта ПВХ оболочек		
2	Полотенце - 1 шт.			1	Трубка Al и Cu для тросиков		
3	Расческа			1	Шило		
2	Репелент			1	Шприц одноразовый б/у (2 шт.)		
2	Солнцезащитные очки			1	Гидромешок для рем.набора		
3	Ушные палочки			<b>ДЕЖУРНЫЙ МЕШОК В ПОХОД:</b>			
3	Шампунь одноразовый - 4 шт.			1	Газетная бумага (немного)		
<b>ВИДЕОКОМПЛЕКТ AVCND:</b>				2	Зажигалка (пьезо-)		
1	Аккумуляторы - 3 шт.			1	Каны: - 10 литров		
1	Видеокамера с картой памяти V=32 Гб			1	- 9 литров		
1	Зарядник переносной			1	- 8 литров		
1	Карандаш для чистки объектива			1	- 7 литров		
1	Фильтр			2	К.Л.М.Н. - 1 набор		
1	Флешки памяти - 1 шт., объемом 32 Гб			1	Костровой набор:		
1	Штатив или монопод большой			1	-Верёвка для треноги		
1	Штатив маленький			1	-Крючки костровые - 3 шт.		
1	Гидромешок для видео - 1 шт.			1	-Крышка полиэтиленовая - 1 шт.		
<b>ВИДЕОКОМПЛЕКТ АКЦИОН-КАМЕРА:</b>				1	-Рогатины костровые		
1	- Action-камера с картой V=32 Гб			1	-Руковица костровая - 1-2 шт.		
1	- Аккумуляторы - 3 шт.			1	-Садовый вар (для весны)		
1	- Гидрокорпус			1	-Свеча - 2 шт.		



Завтрак	Обед	Ужин
		Чай в термосе, бутерброды, яйца, курица(мясо),картошка, огурцы,помидоры,
Рис кр.80x6=480, сух.молоко 0,5п, сыр-100.топл.масло-2ст ложки, чай, хлеб, щербет 40x6=240	Щи с рыбой 2шт консерв, 1/4велка капусты, 4 картошки, хлеб, компот 0,5кг, конфеты 12шт	Макароны 900 с тушенкой 2шт, салат их помидор и лука, хлеб, шнапс, лимон
Ячка 480, масло топл.2ст ложки колб.100,какао 0,5 п,сгущенка0,5д печенье по 2шт	Перекус: паштет 1д хлеб сладости, кисель (варенье+крахмал)	Горох 800 масло подсолнечное лук маринов, хлеб чай шнапс сало
Пшено 480, сыр-100.топл.масло-2ст ложки, чай, хлеб, вафли 240	Фасоль 2шт ,тушенка1шт , 4 картошки, сухари, чай, сладости	Рис дл.80x6=480,тушенка 2д(плов), морковь,лук,подс.масло,майонез чай, хлеб,шнапс,сыр с чесноком
Ячка 480, масло топл.2ст ложки колбаса100,какао0,5п,сгущенка0,5д печенье по 2шт	Дневка: горох 600, тушенка 1д, карт.4шт блины (мука+вода+ майонез) постоять варенье чай	Макароны 900 с тушенкой 2шт, сало, хлеб, шнапс, лимон
Геркулес450, сух.мол. 0,5п, хлеб топл.масло-2ст ложки, кисель(варенье+крахмал1п),	Перекус: ролтон,сухари, сладости, чай	Горох 800 масло подсолнечное лук маринов, хлеб чай шнапс сыр с чесноком,майонез
Рис кр.80x6=480, сух.молоко0,5п, сыр-100.топл.масло-2ст ложки, чай, хлеб, щербет 40x6=240	Перекус: паштет 1д хлеб сладости, кисель(варенье+крахмал)	Борщ, тушенка 2шт, 1/4велка капусты, 4 картошки, хлеб, компот 0,5кг, конфеты 12шт
Ячка 480, масло топл.2ст ложки колбаса100,какао 0,5 п,сгущ0,5д печенье по 2шт	Перекус: ролтон,сухари, сладости, чай	Горох 800 масло подсолнечное лук маринов, хлеб чай шнапс сало
Рис кр.80x6=480, сух.молоко 0,5п, сыр-100.топл.масло-2ст ложки, чай, хлеб, щербет 40x6=240		

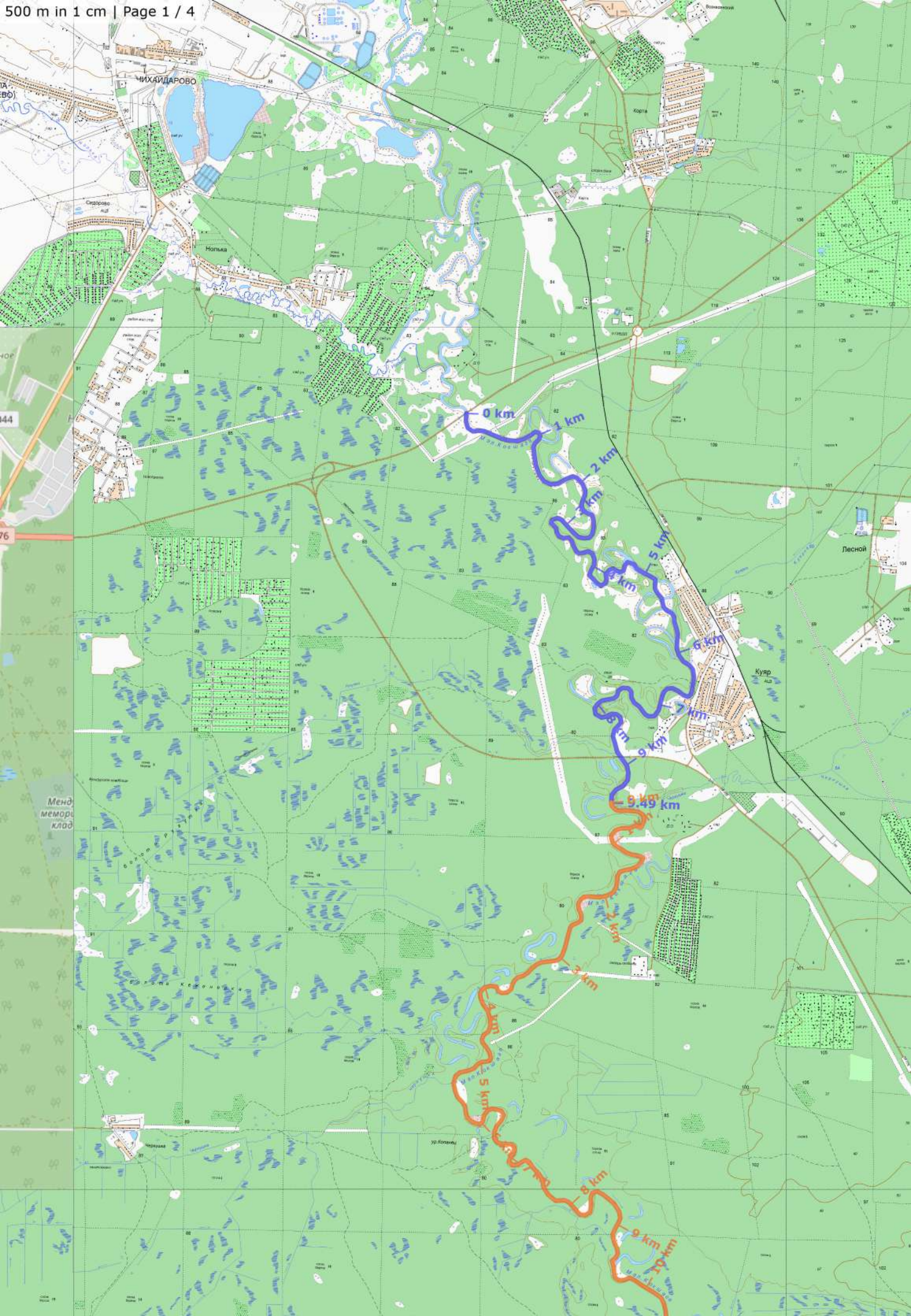
Взять у Андрея

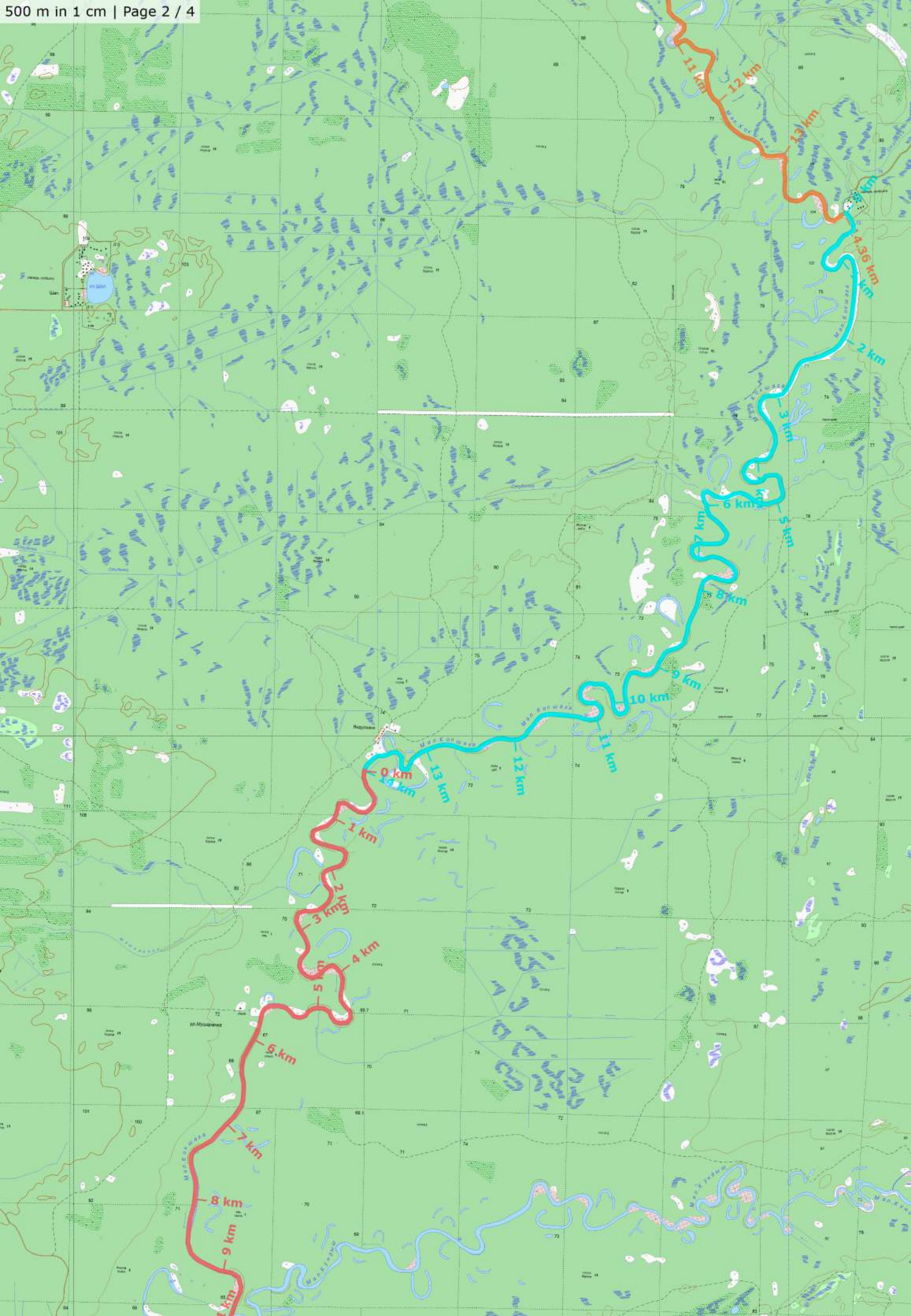
Купить

Сахар весь  
Мука все  
Майонез все  
Рис кр 480x3=1440  
Рис проп 480x2=690  
Горох 800x3+600=3000  
Пшенку 480  
Ячку 480x3=1440  
Тушенку все  
Фасоль все  
Крахмал 4п  
Какао 100x3=все  
Чай все  
Компот все  
Масло растит все  
Сало все  
Лук все  
Чеснок все

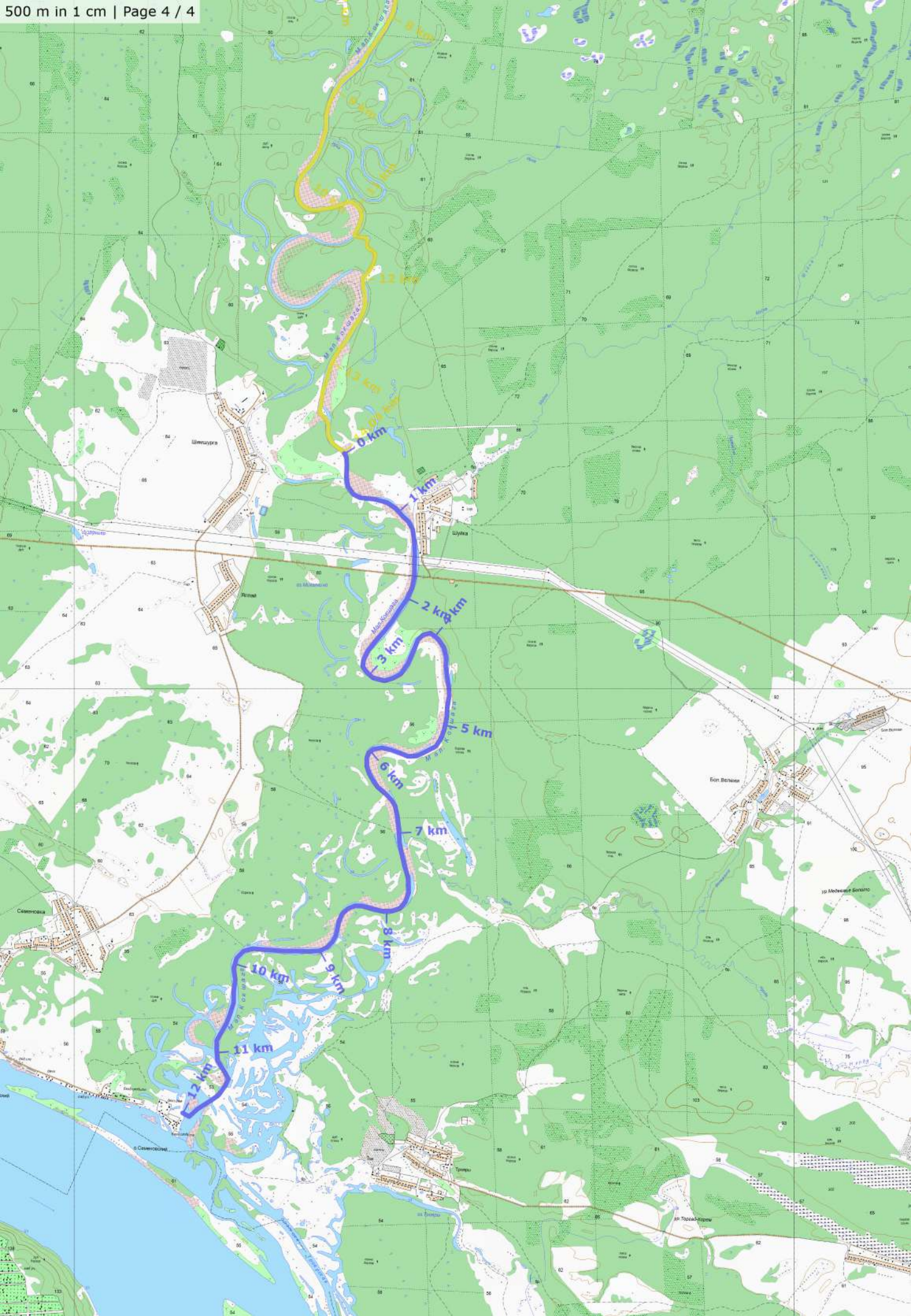
Хлеб-8 бух  
Картошка 4р по 4шт-16шт  
Морковь 4шт  
Сладости много  
Кофе 1п  
Капусту-1в  
Огурцы помидоры из дома  
Свеклу-1шт  
Сгущенку 3д  
Сух молоко-2п  
Колбасу 500гр сырокопченой  
Сыр-500гр  
Паштет2д небольшие на 1раз  
Макароны 900x2=1800  
Ролтон по 2шт каждый  
Консервы рыбные 2шт  
Тушенку 11 банок



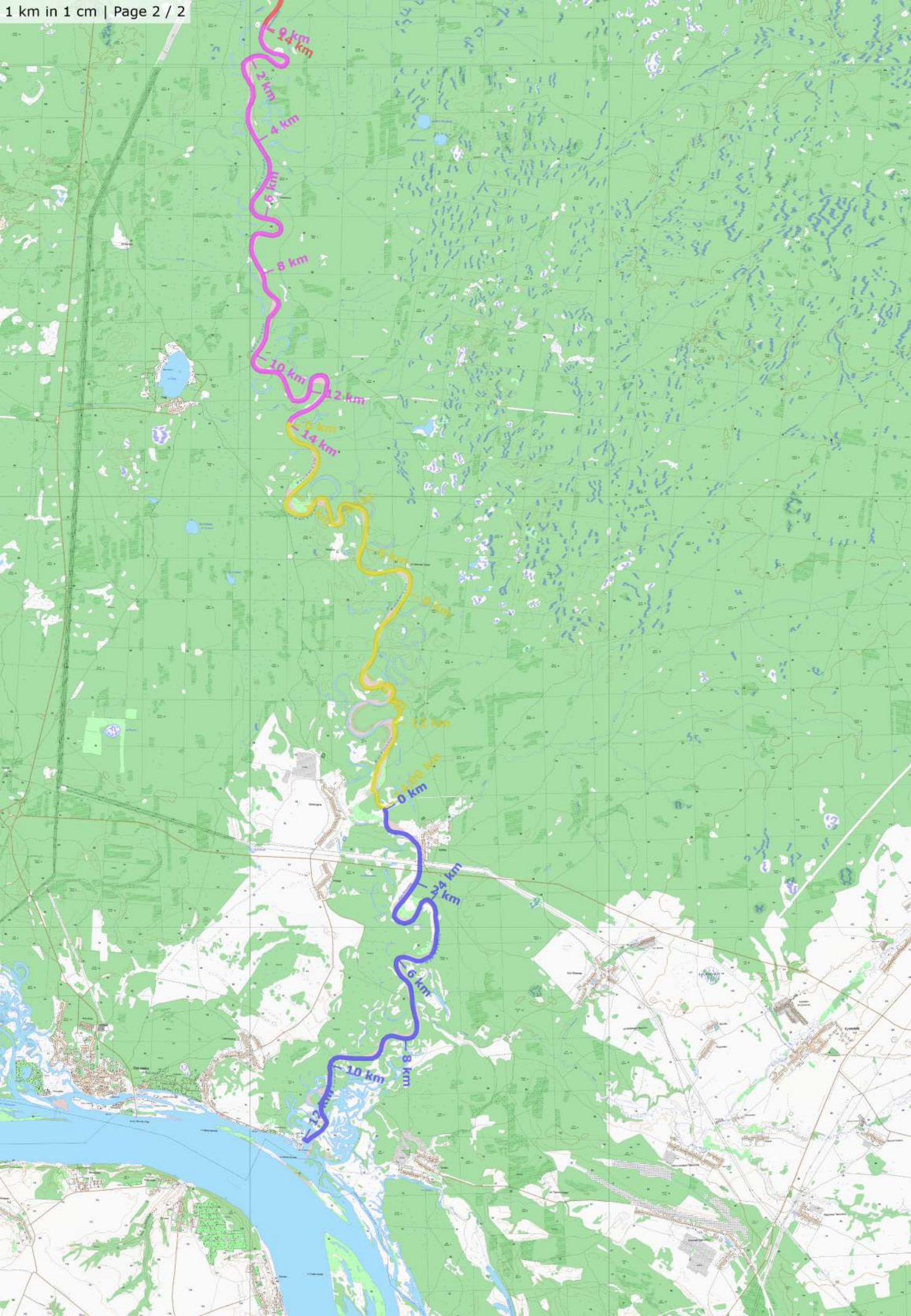












- положите пострадавшего на спину;
- вытяните язык пострадавшего, чтобы он не закупоривал дыхательные пути;
- запрокиньте его голову;
- начинайте вдвухать в него воздух, зажав его нос двумя пальцами;
- когда начнет выходить вода, которой он наглотался, выпускайте её, наклоняя его голову набок.

Когда пострадавший начнёт дышать:

- переверните его на грудь;
- голову поверните набок;
- укройте его чем-нибудь тёплым;
- вызовите скорую помощь.

### Массаж сердца.

Если у пострадавшего отсутствует пульс, ему срочно необходим непрямой массаж сердца:

- сразу вызовите скорую помощь;
- положите пострадавшего на спину;
- сложенные вместе ладони рук наложите на нижнюю часть грудной клетки пострадавшего и надавливайте её резко и с силой;
- чередовать 15 нажатий и 5 вдуваний изо рта в рот, постоянно контролируя наличие пульса на сонной артерии;
- когда у пострадавшего появится пульс, массаж нужно прекратить, продолжая делать искусственное дыхание, до приезда скорой помощи.

**САМОЕ ГЛАВНОЕ:  
НЕ РИСКУЙТЕ  
СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ И ЖИЗНЬЮ  
СВОИХ БЛИЗКИХ,  
БУДЬТЕ ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ  
САМИ  
И УДЕРЖИВАЙТЕ  
ДРУГИХ  
ОТ ОПАСНЫХ ПОСТУПКОВ  
НА ВОДЕ!**



# ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ ПОМОЩИ 112

## МЧС РОССИИ

Волжский инспекторский участок Центра ГИМС  
МЧС России по Республике Марий Эл



# ПАМЯТКА ОСТОРОЖНО: ВОДА!



**Купальный сезон в самом разгаре, и Вы с огромным удовольствием хотите отдохнуть у воды.**

**Но вода, помимо радости, может принести неожиданные неприятности и сюрпризы. Как избежать опасных ситуаций и как с ними справиться?**

**Это необходимо твёрдо знать:**

#### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:**

- никогда не входите в воду, если у берега находится знак «Купание запрещено!»;
- плавать лучше в компании и только в знакомых или проверенных местах;
- не приближайтесь к катамаранам, моторным и гребным лодкам и не заплывайте за буйки;
- не прыгайте в воду с плавательных средств;
- откажитесь от распития любых спиртных напитков и опасных игр на воде;
- никогда не оставляйте после себя мусор или стекло на берегу, в раздевалках, не загрязняйте водоёмы;
- не подавайте крики ложной тревоги;
- не следует плавать на брёвнах, автомобильных камерах, надувных матрацах;
- не плавайте в холодной воде, иначе могут неожиданно возникнуть судороги;
- не берите с собой собак и других животных.

**ЕСЛИ ВЫ НАЧИНАЕТЕ ТОНУТЬ, не стесняйтесь звать на помощь!!!**

#### **При судороге ног:**

- позовите ближайших людей на помощь;
- не паникуйте, глубоко вдохните воздух и свободно опуститесь в воду лицом вниз: вы будете плавать на самой поверхности воды;
- возьмитесь двумя руками за голень сведённой ноги, согните колено, а затем выпрямите ногу, делая это несколько раз. Помните, что сведённую мышцу необходимо вытянуть и не давать ей сильно сокращаться в дальнейшем;
- когда прекратятся судороги, смените стиль плавания и сразу медленно плывите к берегу.

#### **Если Вы захлебываетесь водой:**

- развернитесь спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками, прокашляйтесь;
- затем выдохните воду из носа и сделайте несколько глотательных движений;
- быстро позовите людей на помощь;
- восстановив дыхание, плывите к берегу.

#### **Если Вас подхватило сильное течение:**

- не тратьте силы зря и не боритесь с ним;
- следуйте за потоком, направляясь по его направлению к ближайшему берегу;
- если Вас тянет вниз водоворот, помните: это только вихрь течения и он быстро кончится. Наберите побольше воздуха – водоворот скоро потеряет силу, и Вы сможете свободно вынырнуть наверх;
- попав в спокойное течение, плывите вдоль берега, пока совсем не выберетесь из течения.

#### **Вы запутались в водорослях:**

- оттолкнитесь обеими ногами, постарайтесь освободиться от водорослей;
- если попытка сразу не удалась, не спешите, а мягко потрите поочерёдно ногой об ногу, скатывая с них водоросли и задержите дыхание - вы освободитесь очень быстро;
- не ныряйте, иначе водоросли могут опутать шею и придется освобождаться и от них;
- освободившись, плывите осторожно, стараясь больше грести руками, а не ногами, пока не минуете опасного места.

#### **Если Вы упали в воду:**

- сразу задержите дыхание;
- попытайтесь нащупать ногами дно, если вы недалеко от берега, а если нет - выныривайте;
- если место глубокое, быстро освободитесь от тяжёлых вещей и одежды, пока не намокли;
- если вы в резиновых сапогах, переверните их вниз голенищами и зажмите в подмышки, так будет легче держаться на поверхности;
- добирайтесь вплавь к ближайшему берегу.

#### **Если Вы в воде, а плавать не умеете:**

- наберите как можно больше воздуха в лёгкие, чтобы обеспечить плавучесть тела;
- позовите на помощь;
- двигайтесь, всеми силами отталкиваясь от воды: крутите педали ногами и бейте руками по воде, но всегда гоните воду вниз, от себя;
- постарайтесь продержаться на поверхности воды до прихода помощи;
- или, оставаясь в вертикальном положении, сгибайте одновременно обе ноги, а затем резко распрямляйте их, как лягушка.

#### **Вы увидели тонущего человека:**

- привлеките внимание окружающих громким криком: «Человек тонет!»;
- сообщите сами или через кого-то в «Службу спасения»;
- скинув одежду, плывите к тонущему;
- кидайте спасательный круг, надувной матрац или резиновую камеру ближе к утопающему;
- если человек находится в вертикальном положении или лежит на спине, подплывите к нему сзади и цепляйте его только за плечи;
- не давайте утопающему схватить Вас – поднырните под него, разверните спиной к себе и плывите к берегу.

#### **ОКАЗАНИЕ**

#### **ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:**

- положите пострадавшего животом на согнутое колено;
- проведите очистку от слизи, слюны и грязи носоглотки;
- путём сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
- после этого уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

#### **Искусственное дыхание**

Если утонувший не дышит, немедленно начинайте делать искусственное дыхание «изо рта в рот»: