

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ОТЧЁТ

о прохождении велосипедного туристического спортивного маршрута 1 категории сложности по Золотому кольцу (Центральный ФО), совершенной группой велотуристов из Дмитровграда и Москвы в период с 11 августа по 17 августа 2021 года.

Маршрутная книжка № 45-21 Вл

Руководитель группы: **Чащихин Алексей Сергеевич**

Адрес: Ульяновская обл, г. Дмитровград, пр. Ленина, д. 42, кв. 24

Телефон: +7(908)488-11-35

e-mail: emmocker@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия федерации спортивного туризма Ульяновской области рассмотрела отчёт и считает, что маршрут соответствует _____ категории сложности и может быть зачтён участникам и руководителю.

Судья маршрутной квалификации _____ (_____)

Штамп МКК

Город Ульяновск

2021 г.

Содержание

1. Справочные сведения	4
1.1. Общие сведения	4
1.2. Обзорная карта региона	5
1.3. Высотный профиль маршрута	5
1.4. Список участников	6
2. Характеристики района маршрута.....	7
2.1. Общая полезная информация.....	7
2.2. Варианты подъезда и отъезда	8
2.3. Аварийные выходы с маршрута	8
3. Общая характеристика пройденного маршрута.....	8
3.1. Цели прохождения маршрута	8
3.2. Краткое описание маршрута	8
3.3. Новизна	8
3.4. Стратегия и тактика	8
3.5. График движения заявленный.	9
3.6. График движения фактический.....	10
3.7. Изменения маршрута и их причины.....	10
3.8. Несчастные случаи, оказание медицинской помощи.....	10
3.9. Изменение состава участников	10
3.10. Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК.....	10
4. Техническое описание	11
День 1 (11.08.2021) Обитель преподобного Сергия.....	11
День 2 (12.08.2021) В столице опричнины	14
День 3 (13.08.2021) Родина Александра Невского и колыбель российского флота.	17
День 4 (14.08.2021) Ростов Великий.	20
День 5 (15.08.2021) На углу Волги.....	26
День 6 (16.08.2021) Мышкин - Рыбинск	30
День 7 (17.08.2021) Рывок до Ростова	34
5. Дополнительные сведения о маршруте.....	40
5.1. Перечень запчастей и инструментов.....	40
5.2. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте	41
5.3. Перечень общественного снаряжения.....	42
5.4. Состав хозяйственного набора.....	42
5.5. Состав медицинской аптечки.....	43
5.6. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.	45
6. Итоги, выводы, рекомендации	45
6.1. Общие выводы и рекомендации	45

6.2. Выводы и рекомендации штурмана.....	45
6.3. Выводы и рекомендации завхоза по питанию	46
6.4. Выводы и рекомендации снаряженца	46
6.5. Выводы и рекомендации механика	46
6.6. Выводы и рекомендации медика	46
6.7. Выводы и рекомендации финансиста	47
7. Оценка сложности велосипедного маршрута	47
7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия	47
7.2. Расчет эквивалентного пробега по ЛП	48
7.3. Расчет интенсивности	48
7.4. Расчет автономности.....	48
7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута	48
Паспорт протяжённого препятствия №1	49
Паспорт протяжённого препятствия №2	51
Паспорт протяжённого препятствия №3	54
Паспорт протяжённого препятствия №4	56
Паспорт протяжённого препятствия №5	59

1. Справочные сведения

1.1. Общие сведения

Группа была допущена к маршруту: маршрутно-квалификационной комиссией Федерации спортивного туризма Ульяновской области.

Номер маршрутной книжки: 45-21 Вел.

Дисциплина маршрута (вид туризма): Вело

Категория сложности похода: первая.

Сроки проведения: с 11.08.2021 по 17.08.2021.

Регион проведения:

Страна: Российская Федерация.

Район: Центральный федеральный округ.

Общая продолжительность маршрута: 7 дней.
из них: заброска/выброска – 0,8 дня;
активная часть – 6,2 дня.

Протяженность маршрута:

• общий - 498 км.

• в зачет - 430 км.

из них по дорогам: высокого качества – 259,2 км
хорошего качества – 151,25 км
среднего качества – 15,95 км
низкого качества – 3,6 км

Нитка маршрута:

г. Сергиев Посад – г. Александров – г. Переславль-Залесский – г. Ростов –
– н.п. Ильинское – г. Углич – г. Мышкин – г. Рыбинск – г. Ярославль.

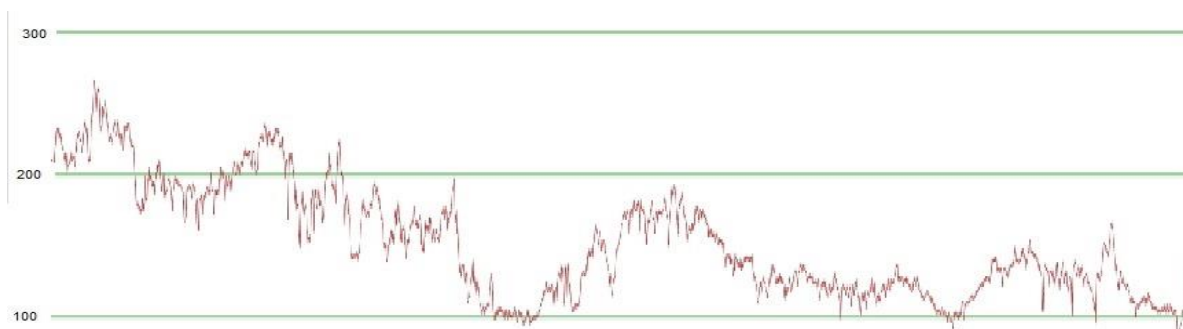
Перечень протяжённых препятствий:

№	Название	К.Т.	Характеристика
1	ПП1 Сергиев Посад - Александров	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 43731 м Макс. высота: 263 м, Мин. высота: 166 м Набор высоты: 307 м
2	ПП2 Урочище Килешкино	2	Дороги хорошего, среднего, низкого качества Протяжённость: 20309 м Макс. высота: 233 м, мин. высота: 170 м Набор высоты: 189 м
3	ПП3 Трасса М-8 (Новинцы - Ростов)	1	Дороги высокого, хорошего качества Протяжённость: 88127 м Макс. высота: 217 м, мин. высота: 94 м Набор высоты: 513 м
4	ПП4 Трасса 78К-0003/0004 (Ростов - Рыбинск)	2	Дороги высокого, хорошего, среднего, низкого качества Протяжённость: 156434 м Макс. высота: 192 м, мин. высота: 94 м Набор высоты: 862 м
5	ПП5 Трасса 78К-0001 (Рыбинск - Ярославль)	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 67848 м Макс. высота: 164 м, мин. высота: 100 м Набор высоты: 304 м

1.2. Обзорная карта региона






1.3. Высотный профиль маршрута



Набор высоты: 2958 м
Сброс высоты: 3039 м

1.4. Список участников

ФИО	Дата рождения	Спортивная квалификация, туристский опыт	Место жительства	Обязанности
<p>Часихин Алексей Сергеевич</p> 	27.01.1987	3 разряд. 2020, Прибайкалье 1У; 2021, Крым 2У	г. Димитровград, Ульяновская обл, 8-905-184-7717	Руководитель, механик, медик, хронометрист.
<p>Коневник Юлия Витальевна</p> 	09.02.1985	2021, Крым 2У	г. Москва, 8-916-448-1892	Завснар, завхоз, штурман.
<p>Пушкарев Дмитрий Владимирович</p> 	03.08.1993	2021, Крым 2У	г. Москва, 8-916-617-6350	Фотограф, культторг.

2. Характеристики района маршрута

2.1. Общая полезная информация

Маршрут проходил по Центральной России. По территории Московской, Владимирской и Ярославской областей

Согласно переписи 2014 года - население региона представлено главной частью русскими.

Время:

Часовой пояс GMT+3 (время московское).

Климат.

Регион находится в зоне умеренно континентального климата, велико смягчающее влияние Атлантики. Зима умеренно холодная, умеренно снежная, продолжается более пяти месяцев. Средняя температура января $-10...-11^{\circ}\text{C}$, в отдельные зимы морозы могут достигать $-40...-46^{\circ}\text{C}$, но случаются и оттепели. Весна характеризуется малыми осадками. Средняя температура апреля в регионе около $+4^{\circ}\text{C}$. Сход снежного покрова происходит в первой половине апреля. Лето умеренно тёплое, влажное, с наибольшим количеством осадков в году — до 70 - 80 мм в месяц. Среднемесячная температура июля $+18^{\circ}\text{C}$, в отдельные жаркие дни температура переваливает за отметку $+30^{\circ}\text{C}$.

Транспорт.

Регион золотого кольца находится в густонаселенной части центральной России. Хорошо развита сеть автомобильных дорог. Поход проходил вблизи федеральной трассы М8 «Холмогоры» Москва – Ярославль – Вологда – Архангельск. Города между Москвой и Ярославлем соединяют дороги регионального значения. По региону проведения похода проходит железнодорожная ветка Ярославского направления Московской железной дороги, переходящая в пути Северной железной дороги, одного из 16 территориальных филиалов ОАО «Российские железные дороги», включающего часть железнодорожной сети страны, располагающийся преимущественно на севере и северо-востоке Европейской части России.

Связь.

В регионе проведения похода действуют основные операторы МТС, Билайн, Мегафон. Устойчивая и хорошая связь и выход в интернет возможны на большей части территории, особенно вблизи населенных пунктов.

Магазины.

В крупных населенных пунктах по маршруту (Сергиев Посад, Александров, Ростов, Углич, Рыбинск, Ярославль) можно найти магазины на любой вкус, включая гипермаркеты и сетевые магазины с широким выбором практически любой продукции. В мелких населенных пунктах выбор в магазинах более скудный, но необходимые продукты найти можно. В населенных пунктах вдоль маршрута в большом количестве встречаются заведения общественного питания разной ценовой категории – от столовых до ресторанов.

Туризм.

Туризм в городах Золотого Кольца развит на высоком уровне. Большое внимание уделено как внутреннему, так и международному туризму. Спортивный туризм в регионе не является основным, а инфраструктура спроектирована главным образом на организованные экскурсионные группы. Местное население доброжелательно относится к туристам и всегда готовы помочь и подсказать.

На территории Центральной России возможно совершать велосипедные маршруты первой и второй категории сложности.

2.2. Варианты подъезда и отъезда

К месту старта можно добраться несколькими способами:

На автомобиле или автобусе по Ярославскому шоссе от Москвы;

Электropоездом с Ярославского Вокзала г. Москвы.

Наша группа добиралась до точки сбора в г. Сергиев Посад электropоездом с Ярославского Вокзала г. Москвы. Один из участников добирался в Москву поездом.

2.3. Аварийные выходы с маршрута

Маршрут в основном проходит по дорогам с автомобильным движением, и в случае экстренной ситуации, возможно, эвакуироваться с помощью попутного автотранспорта в населенные пункты и далее наемным автотранспортом в ближайший крупный город.

Аварийные выходы по пройденному маршруту возможны с помощью железнодорожного и автотранспорта из крупных населенных пунктов:

Сергиев посад, Александров, Балакирево, Переславль-Залесский, Ростов Великий, – Углич, Рыбинск.

3. Общая характеристика пройденного маршрута

3.1. Цели прохождения маршрута

Спортивная - прохождение спортивного маршрута 1 к.с., участие в официальных соревнованиях, выполнение нормативов ЕВСК.

Познавательная - ознакомление с природными и историческими достопримечательностями Золотого Кольца России.

3.2. Краткое описание маршрута

Маршрут начинался на границе Московской области, затем немного захватывал территорию Владимирской области, и основная часть маршрута проходила по Ярославской области. Покрытия представлены в основном хорошим асфальтом и плотным грунтом.

Хотя на маршруте было в достатке источников пресной воды, для питья и готовки еды группа использовала бутилированную воду.

В виду высокой пожароопасной обстановки по области готовили только на газовых горелках.

Автомобилей на дорогах было много на первой части пути, пока не свернули с М8. Дальше качество асфальта заметно ухудшилось, но заметно снизился и трафик.

Комары, мухи, клещи отсутствовали. Вечером иногда появлялись какие то насекомые, но нас они особо не беспокоили.

3.3. Новизна

Золотое кольцо очень хорошо исследовано и освоено велотуристами, и найти не пройденные места достаточно сложно. Почти все участки данного маршрута проходились в разные годы спортивными группами и путешественниками, отчеты по которым можно найти в библиотеке ФСТ-ОТМ и в сети интернет, но все расчеты категории трудности препятствий либо вообще не рассчитывались, либо рассчитывались по устаревшей версии МКВТМ.

Нами были разработаны, пройдены, описаны и рассчитаны все ПП, пройденные по традиционным вариантам в соответствии с действующей Методикой и последними условиями по характеру дорог и покрытий.

К элементам новизны можно отнести прохождение ПП2 через Урочище Килешкино так как о прохождении этого участка сведений найти не удалось, но в виду популярности региона на первопрохождение рассчитывать не приходится.

3.4. Стратегия и тактика

Подготовка к маршруту:

При подготовке к походу была собрана полезная информация по району похода. Так как район популярен и густо населен, можно найти большое количество спортивных отчетов и различных фото и видео материалов: от гугл и яндекс карт, до рекомендации и отзывы о конкретных местах.

На основе собранного материала и с учетом контрольных точек была составлена нитка маршрута, продуманы запасные варианты, варианты подъезда/выезда.

Было собрано необходимое общественное снаряжение, медицинская аптечка и ремонтный набор. Все велосипеды участников прошли предпоходное техобслуживание с заменой изношенного навесного оборудования, и последующую проверочную обкатку.

Поскольку поход проходил в конце сезона, и все участники прошли поход 2 КС в начале лета - необходимости совместных тренировок и скаток не возникало.

Стратегия построения маршрута:

Стратегически маршрут построен таким образом, что бы по возможности избежать длинных перегонов по трассам с плотным трафиком и посетить все намеченные достопримечательности. Были предусмотрены запасные варианты маршрута как для случаев отставания от графика так и дополнительные треки в случае его опережения. Хотя на маршруте и присутствуют равнинные препятствия второй категории, считаем это допустимым, так как все участники группы имеют опыт преодоления равнинных и горных препятствий второй категории.

Так же из-за большой интенсивности культурной программы и существенной спортивной нагрузки в первые два дня было решено сэкономить время на разбитии лагеря и остановиться на съемном жилье. Ночевка в монастыре на третий день – была частью культурной программы похода. Все остальные ночевки были автономными на берегах водоемов.

Тактика прохождения маршрута:

Для оптимизации прохождения маршрута нами была выбрана следующая тактика: ранний подъем, осмотр достопримечательностей в первой половине дня, движение с расчетом прибытия на запланированное место стоянки и начало поисков места ночевки как минимум за 2 часа до наступления сумерек. Подъем для всех участников был общий - пока один начинает готовить завтрак, остальные собирают лагерь. При движении по дорогам общего пользования группа строго соблюдала ПДД. Места ночевки полностью удовлетворяли требованиям безопасности. Костры разводились строго с соблюдением всех правил противопожарной безопасности. Мусор и отходы полностью собирались, и транспортировались до мусорных баков в населенных пунктах.

3.5. График движения заявленный.

№	Дата	Заявленный график			Запасной график		
		Участки маршрута	км	Способ передвиж.	Участки маршрута	км	Способ передвиж.
1	11.08. 21	г. Сергиев Посад – г. Александров	51	Вело.			Вело.
2	12.08. 21	г. Александров – г. Переславль-Залесский	53	Вело.			Вело.
3	13.08. 21	г. Переславль-Залесский – г. Ростов	67	Вело.	г. Переславль-Залесский – КП Охотино парк – г. Ростов	87	Вело.
4	14.08. 21	г. Ростов – н.п. Ильинское	64	Вело.			Вело.
5	15.08. 21	н.п. Ильинское – г. Углич – г. Мышкин	67	Вело.	н.п. Ильинское – г. Углич – г. Мышкин	52,3	Вело.
6	16.08. 21	г. Мышкин – г. Рыбинск – н.п. Новоселки	85	Вело.	г. Мышкин – н.п. Исаево	62	Вело.д
7	17.08.21	н.п. Новоселки – г. Ярославль	50	Вело.	н.п. Исаево – г. Ярославль	31	Вело.

3.6. График движения фактический.

№	Дата	Фактический график		
		Участки маршрута	км	Способ передвиж.
1	11.08.2021	г. Сергиев Посад – г. Александров	54	Вело.
2	12.08.2021	г. Александров – г. Переславль-Залесский	60	Вело.
3	13.08.2021	г. Переславль-Залесский – г. Ростов	65	Вело.
4	14.08.2021	г. Ростов – н.п. Милодино	63	Вело.
5	15.08.2021	н.п. Милодино – г. Мышкин	55	Вело.
6	16.08.2021	г. Мышкин – г. Рыбинск – н.п. Новоселки	82	Вело.
7	17.08.2021	н.п. Новоселки – г. Ярославль	51	Вело.

3.7. Изменения маршрута и их причины

Маршрут полностью пройден в соответствии с стратегическим планом и запланированным графиком. Все поставленные цели и задачи выполнены успешно.

3.8. Несчастные случаи, оказание медицинской помощи

Несчастные случаи и случаи оказания серьезной медицинской помощи на маршруте отсутствовали.

3.9. Изменение состава участников

Все участники прошли заявленный маршрут 1 к.с.

3.10. Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК

Автотранспорт не оговоренный в МКК на маршруте не использовался.

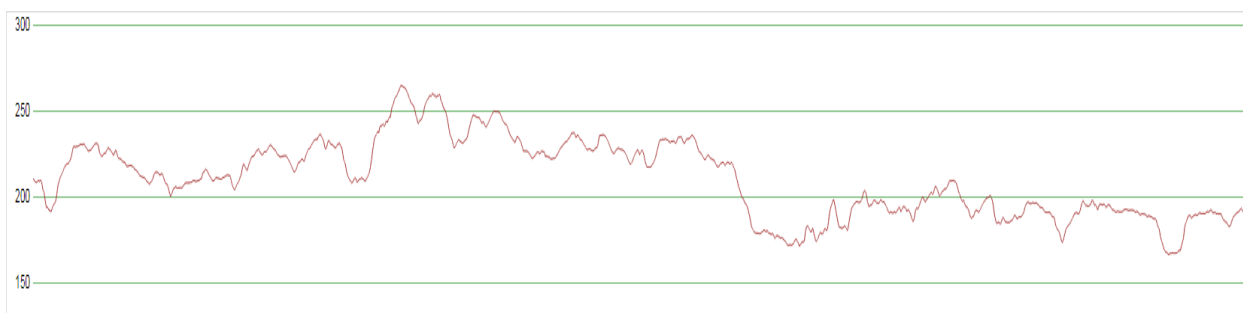
4. Техническое описание

День 1 (11.08.2021) Обитель преподобного Сергия.

№	Время	День км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
1	15:00	0	0	Выгрузка из электрички. Старт Маршрута	дорога высокого качества	Темп: 19°C; ветер 2 М/с; Моросит дождь.
2	15:20	1,5	1,5	Приезжаем на Красную площадь, спешиваемся и идем в Сергиев Посад.		
3	17:23	1,5	1,5	Завершаем экскурсию, садимся на велосипеды и едем дальше		
4	17:42	5,5	5,5	Въезжаем в н.п. Зубачево		Темп: 18°C; ветер 2 М/с; Дождь закончился.
5	17:52	6,4	6,4	Подъезжаем к границе пустыря. Начинается грунтовая укатанная тропинка.	дорога среднего качества	
6	17:54	6,75	6,75	Выезжаем на укатанную грунтовую дорогу.	дорога хорошего качества	
7	17:58	7,5	7,5	Подъезжаем к ЖД переезду. После него начинается укатанная тропинка.	дорога среднего качества	
8	18:01	8	8	Выезжаем на разбитую асфальтовую дорогу	дорога хорошего качества	
9	18:11	9,5	9,5	Подъезжаем к повороту на дорогу А-108, поворачиваем направо и едем до развязки на трассу М-8.	дорога высокого качества	
10	18:22	12	12	Поворачиваем на М-8 (Начало ПП1)		
11	18:27	13,5	13,5	Делаем привал на месте для кемпинга.		
12	19:14	27	27	Въезжаем во Владимирскую область		
13	19:20	29	29	Сворачиваем с М-8 на Двориковское шоссе		
14	19:33	34,5	34,5	Останавливаемся на привал на автобусной остановке		
15	20:20	50	50	Въезжаем в Александров		Темп: 16°C; ветер 1-2 М/с; Начинается дождь
16	20:30	54	54	Конец ходового дня. Ночуем в отеле. (Конец ПП1)		Темп: 16°C; штиль, моросит дождь.

Пробег - 54 км, набор высоты - 447 метра.

Высотный график:



Культурная часть первого дня нашего похода была посвящена осмотру Троице-Сергиевой Лавры — главной достопримечательности и, можно сказать, градообразующего центра Сергиева-Посада, мимо которого не может пройти ни один турист или паломник, путешествующий по Золотому кольцу. Действительно, история обители тесно переплетена с историей России, гармоничный, выверенный и стройный архитектурный ансамбль монастыря включён в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. В Троицком соборе можно увидеть иконы работы Андрея Рублёва и его учеников, а святые монастыря (в особенности, мощи “игумена земли Русской” — прп. Сергия Радонежского) и расположение здесь Московской духовной академии, делают Лавру одним из наиболее значимых духовных центров Русской православной церкви. Припарковав велосипеды у монастырской стены



У стен Лавры

(есть велопарковка), направляемся в монастырь через Святые (Красные) ворота (XVI–XIX вв.). Внутри ворот стоит задержаться и рассмотреть росписи, повествующие о жизни и трудах преподобного Сергия. Такой художественный приём, когда фрески на стенах храма или клейма¹ икон в хронологическом порядке изображают значимые события из жития святого или Евангельские сюжеты, широко распространён в оформлении интерьеров монастырей и храмов и ещё не раз встретится нам в нашем путешествии по Золотому кольцу. Это было особенно важно в те времена, когда книги были дороги и труднодоступны, а грамотой владели далеко не все. Впрочем, ко всем фрескам есть подписи (на церковнославянском).

Пройдя сквозь несколько арок ворот, попадаем внутрь монастыря. Перед нами — аллея, ведущая на Соборную площадь монастыря, слева — книжный магазин и кафе-трапезная, а справа возвышаются голубые с золотыми звёздами купола Успенского собора. Мы направляемся на Соборную площадь. Архитектурный ансамбль площади формировался на

протяжении 3 веков, но выглядит очень гармоничным.

Поражает умение зодчих вписать новые здания в архитектурную среду площади так, чтобы они не подавляли более древние постройки, а находились бы с ними в диалоге, дополняя друг друга и образуя единое целое. Пройдя на площадь, слева и чуть впереди от нас мы видим Троицкий собор — самый древний собор обители (1422 г.). Именно в нём покоятся мощи преподобного Сергия. Стоит обратить внимание на раку², в которой покоятся мощи (изготавливалась по заказу Ивана Грозного в течение 29 лет), и сень над ракой. Храм был расписан в 1425–1427 гг. Андреем Рублёвым, Даниилом Чёрным и их учениками (фрески были переписаны в XVII в., со времён Андрея Рублёва сохранились лишь

¹ Клеймо — в иконописи сюжетно и композиционно самостоятельная часть иконы обычно прямоугольной *Wikipedia*.

² Рака (лат. gasa — ящик, ковчег, гроб) — ковчег с мощами святых, изготавливаемый обычно в форме гроба. *Источник: Wikipedia*.

отдельные фрагменты). Ими же написан иконостас, являющийся одним из старейших сохранившихся.³ За ракой с мощами преподобного Сергия находится вход в Серапионову палатку, на месте которой, по преданию, находилась его келья. В верхней части деревянных дверей, ведущих туда, до сих пор можно увидеть пробоину, оставленную снарядом во время осады монастыря в 1608–1610 гг. войсками Яна Сапеги и Александра Лисовского.

Рядом с Троицким собором находится церковь преподобного Сергия с Трапезной палаткой (Трапезная церковь, 1686–1692 гг.) с “шахматной” разноцветной росписью стен, с причудливой резьбой колонн. Внутри пространство разделено на 3 объема: Сергиевская церковь, трапезная палата и притвор. Трапезная палата — самое большое в России бесстолпное помещение, перекрытое сводами и поддерживаемое железными тягами.⁴ Стены палаты расписаны сюжетами из евангельских притч, к каждой из которых приведён соответствующий отрывок из Евангелия, поясняющий суть изображенного.

Вернувшись на Соборную площадь мы полюбовались барочной колокольной Лавры (1741–1770 гг.), построенную также в стиле барокко. Колокольня на 6 м выше колокольни Ивана Великого Московского кремля и видна издалека ещё на подъезде к Сергиеву Посаду. Побывали в величественном Успенском соборе с украшенным резьбой иконостасом, где хранится первый, деревянный гроб прп. Сергия. Посмотрели усыпальницу Годуновых, расположенную рядом с Успенским Собором. Так история Лавры, как минимум, дважды пересекается с историей Смутного времени: в ней похоронен царь, с правления которого начался период Смуты, а чуть позже сам монастырь выдержал почти полугодовую осаду, стал одним из центров сопротивления интервентам. Полезная информация.

На входе в Лавру есть две трапезных для паломников и туристов: одна — после арки Святых ворот и вторая — непосредственно в монастыре, где продают вкусные пирожки. Нам очень понравился квас “Канон” собственного монастырского производства и сбитень,⁵ который продавался порциями для разведения в горячей воде или чае. В дальнейшем во всех городах Золотого кольца мы пополняли запасы сбитня, и каждый увёз собой по бутылочке.

Экскурсии по монастырю и запись на них: <https://www.stsl.ru/excursions/ekskursii-po-svyato-troitskoy-sergievoy-lavre/>, Виртуальный тур по Троице-Сергиевой Лавре: <https://www.stsl.ru/streetview/>.



По дороге на Соборную площадь.

³ Икона Троицы находится в настоящее время в Государственной Третьяковской галерее. В иконостасе можно увидеть её список (копию).

⁴ Источник: https://www.stsl.ru/about_lavra/all/trapeznyy-khram-1686-1692/

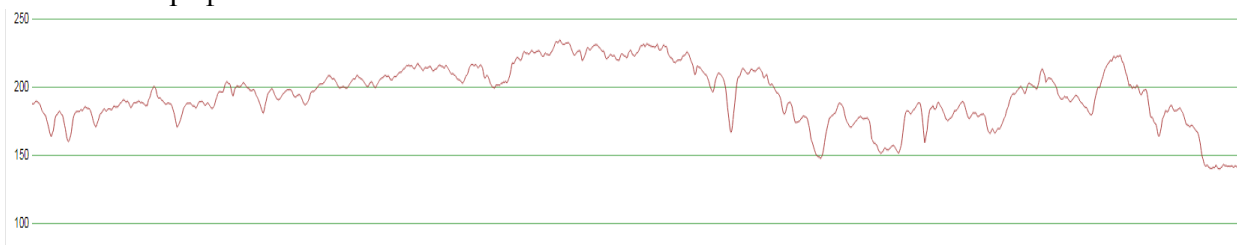
⁵ Сби́ть (от глагола “сбить” — соединить вместе) — старинный русский, белорусский и украинский горячий напиток, сваренный из мёда, пряностей и трав. Известен с XII века. Наиболее древние описания приготовления рецепты сбитня даны в Домострое (XVI век). Источник: Wikipedia.

День 2 (12.08.2021) В столице опричнины.

№	Время	День, км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
17	8:30	0	54	Подъем, завтракаем, собираем вещи и решаем подождать пока дождь утихнет.		Темп: 15°C; ветер 1М/с; идет дождь.
18	11:26	0	54	Дождь слабеет. Выдвигаемся на экскурсию в Кремль.	дорога высокого качества	Темп: 17°C; ветер 1М/с; идет дождь.
19	12:08	2	56	Подъезжаем к кремлю. Паркуем велосипеды на территории кремля и идем на экскурсию. Наконец то заканчивается дождь и начинает проглядывать солнце.		Темп: 18°C; ветер 1М/с; облачно с прояснениями.
20	13:06	2	56	Выходим из кремля и прощаемся с нашим товарищем Максимом. Он возвращается в Москву, а мы едем дальше по маршруту.		
21	13:13	4	58	Выезжаем из Александрова		
22	13:34	9,5	63,5	Остановка для закупки продуктов на обед и карманного питания. Время работы магазина с 9:00 до 20:00 без выходных.		Темп: 19°C; ветер 1М/с; облачно.
23	14:04	16	70	Въезжаем в Балакирево		
24	14:07	16,5	70,5	Подъезжаем к перекрестку Северной и Лесной улиц. Начинается разбитая асфальтовая дорога. (Начало ПП2)	дорога хорошего качества	
25	14:26	22,5	76,5	Подъезжаем к карьеру. Делаем привал.		
26	14:35	22,5	76,5	Характер покрытия меняется на укатанный грунт.	дорога среднего качества	
27	15:16	31,5	85,5	Подъезжаем к линии ЛЭП. Дорога начинает покрываться травой		
28	17:00	33	87	Привал, любимемся видами.		
29	17:51	34,5	88,5	Выезжаем на грунтовую дорогу. Дорога широкая, явно недавно пройденная грейдером.		
30	19:26	37,2	91,2	Выезжаем на трассу М-8. (Конец ПП2. Начало ПП3)	дорога высокого качества	
31	20:20	57	111	Въезжаем в Переславль-Залесский		
32	20:38	61	115	Конец ходового дня. Ночуем на съемной квартире.		Темп: 17°C; Штиль; Облачно.

Пробег - 61 км, набор высоты - 607 метра.

Высотный график:



На второй день нашего маршрута мы посетили Александровскую слободу. Александровская слобода, впервые упоминаемая в завещании князя Дмитрий Донского (1389г.) начинает активно обустраиваться в начале XVI в., когда она становится излюбленной вотчиной великого князя Василия III, где он часто останавливался для охоты. В 1565г. слобода становится главной резиденцией Ивана Грозного, центром Опричнины и, до 1581г. становится, фактически, столицей Русского царства. И здесь мы вновь пересеклись с событиями Смутного времени и предшествовавшими им. Ведь, как полагают многие историки, социально-экономические и политические последствия опричнины⁶ и пресечение династии Рюриковичей⁷ послужили одними из причин начала Смуты. В Смутное время Александровская слобода захватывалась войсками Яна Сапеги, в результате чего существенно пострадали постройки слободы.

Во второй половине XVIв. на территории Александровской слободы был создан Свято Успенский женский монастырь. В настоящее время на территории Александровского кремля соседствуют монастырь и музей-заповедник.



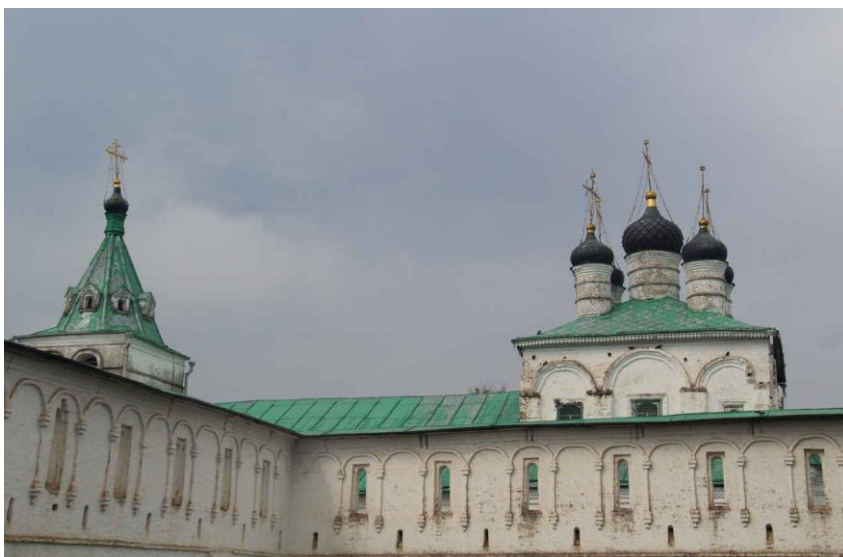
У стен Александровской слободы.

Войдя внутрь белокаменных стен кремля (конец XVI – начало XVIIв.) мы погружаемся в эпоху средневековой Руси. Мы осмотрели ансамбль слободы: княжеские хоромы с Покровской церковью, Распятскую церковь-колокольню, и, конечно, Троицкий собор — самое древнее здание слободы, сохранившееся с времён Василия III, в котором сохранились фрески XVIIв. и фрагменты более ранних, эпохи Ивана Грозного. В храме находятся старинные Новгородские (в правом приделе, 1336г.) и Тверские (в левом, сер. XIVв.) врата, вывезенные Иваном Грозным во время похода на Новгород и Тверь. Стоит также обратить внимание на пышную резьбу по камню над входом в храм (находится внутри галереи, которая была, по-видимому, пристроена позднее). На территории слободы продолжаются археологические раскопки. К сожалению, на посещение музейных экспозиций у нас не оставалось достаточно времени, поэтому мы ограничились внешним осмотром слободы и посещением Троицкого собора.

В монастырской чайной можно отведать вкусных пирожков, чая и, конечно, сбитня.

⁶ https://bigenc.ru/domestic_history/text/3840490

⁷ Именно здесь, в Александровской слободе, умер сын Ивана Грозного Иван. По распространённой версии, подкреплённой рядом источников — в результате удара, нанесённого ему отцом.



Стены и купола Александровской слободы (слева). В Александровской слободе (справа). За нами — шатровая Распятская церковь-колокольня.



Археологические раскопки на территории кремля.

Музей-заповедник Александровская слобода: <http://kreml-alexandrov.ru/>

Успенский Александровский женский монастырь: <http://alexandrov-obitel.ru/>

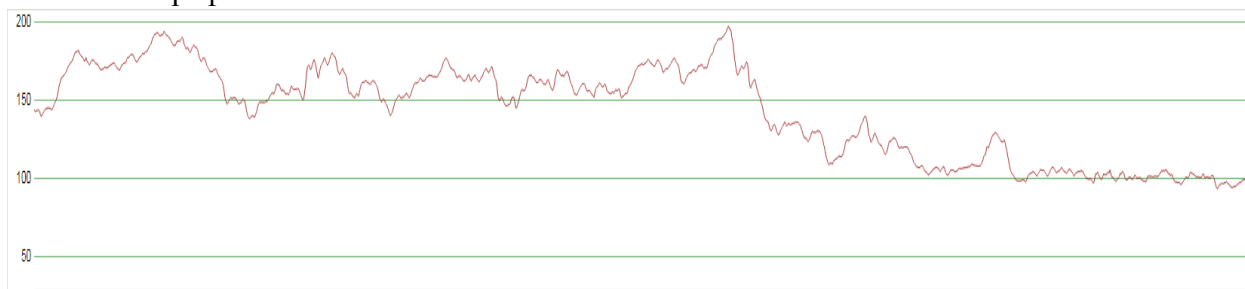
ПС: Вечером при осмотре велосипедов выявили люфт в кареточном узле одного из велосипедов. На всякий случай решили заменить его на новый.

День 3 (13.08.2021) Родина Александра Невского и колыбель российского флота.

№	Время	День, км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
33	9:00	0	115	Подъем, завтрак и сборы.	дорога высокого качества	Темп: 16°C; ветер 1-2 М/с; Облачно.
34	11:54	0	115	Выдвигаемся в радиальный выезд к музею "Ботик Петра Первого"		
35	13:08	0	115	Подъезжаем к музею.		
36	13:56	0	115	Выходим из музея и выдвигаемся на маршрут.		
37	14:07	0	115	Выходим на нитку маршрута.		
38	14:52	0,2	115,2	Делаем привал около Спасо-Преображенского собора. Один из участников жалуется на плохую работу тормоза. В результате осмотра велосипеда становится понятно что плохо крутится передняя втулка. Необходима полная переборка, чистка и смазка втулки.		
39	15:00	0,5	115,5	Сворачиваем к ближайшей мастерской, за консистентной смазкой.		Темп: 20°C; ветер 1-2 М/с; Ясно.
40	16:23	0,5	115,5	Втулка восстановлена. Снова возвращаемся на трек.		
41	16:52	2,1	117,1	Сворачиваем к месту закупки. Большой магазин Пятерочка, график работы: 9:00-21:00.		
42	16:59	4	119	Выезжаем из Переславля-Залесского. Начинается ремонт дороги. При чем на противоположной стороне уложен асфальт, а мы едем по разбитой дороге.	дорога хорошего качества	
43	17:19	12,5	127,5	Привал около кемпинга.		
44	18:14	31,5	146,5	Привал около перекрестка с второстепенной дорогой.		
45	19:10	47,5	162,5	Привал около заправки Татнефть. Наслаждаемся вкусным кофе.		
46	20:11	63,5	178,5	Въезжаем в Ростов		
47	20:22	64,5	179,5	Съезжаем с трека в сторону Варницкого Монастыря (Конец ППЗ)		
48	20:31	64,5	179,5	Конец ходового дня. Ночуем в гостинице при монастыре. Наконец то ясное небо. Наслаждаемся великолепным закатом, а ночь потоками Персид.		Темп: 19°C; Штиль; Ясно.

Пробег – 64,5 км, набор высоты - 474 метра.

Высотный график:



Третий день нашего путешествия ознаменовался посещением Переяславля-Залесского — города, хоть и небольшого, но с богатой историей. Достаточно упомянуть, что здесь родился Александр Невский, и так получилось, что мы побывали в Переяславле в год 800-летия со дня его рождения. Однако первой достопримечательностью, которую мы посетили в Переяславле (вернее, в его окрестностях), был музей-усадьба “Ботик Петра I” — один из первых провинциальных музеев России. Музей находится в стороне от города, в селе Веськово на берегу Плещеева озера. Здесь в 1688–1693гг. была построена и спущена на воду “потешная” флотилия, включающая около 100 судов различного типа, в том числе, 30-пушечный фрегат “Марс”. Указ о том, чтобы “беречь остатки корбалей, яхт и галер” был издан самим Петром I в 1722г. Однако пожар 1783г. уничтожил остатки флотилии. Уцелел только бот “Фортуна” и по сей день можно увидеть в экспозиции музея.

История музея восходит к 1803г., когда по инициативе владимирского губернатора И.М. Долгорукова был построен Ботный дом⁶ для хранения ботика. В дальнейшем на тер-



У бота “Фортуна”.

ритории музея был воздвигнут обелиск в память о пребывании Петра I на берегах Плещеева озера, Ротонда (здание для общественных приёмов и танцев), Белый дворец. В настоящее время на территории музея представлены также образцы военной техники советского периода.

⁸ Отметим, что ещё один Ботный дом есть в Санкт-Петербурге, в Петропавловской крепости. Там хранится английский бот “Святой Николай”, на котором Петр впервые учился управлять судном. Ботик же, хранящийся в Переяславле, был построен уже в России, возможно, при непосредственном участии Петра I.



Обелиск.



Российскому флоту — быть!

Музей-усадьба Ботик Петра I (филиал Переславль-Залесского музея-заповедника): http://museumpereslavl.ru/ru/branch/museum_botik/

Вернувшись в Переславль, мы остановились на Красной площади. Это самый центр Переславля, с которого и начинался город. Ближе к концу площади привлекает внимание храм с зелёным куполом. Это — Спасо-Преображенский собор, древнейший сохранившийся до наших дней храм Северо-Восточной Руси. Его стены помнят Александра Невского. Полюбовавшись собором, мы продолжили наш путь...



Ремонт передней втулки

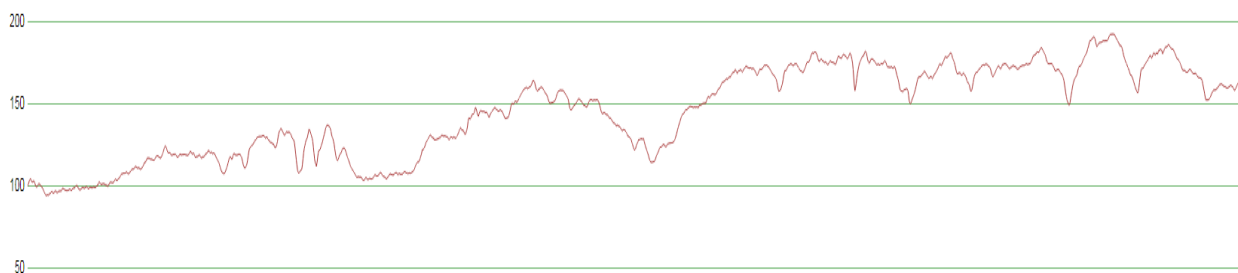
Но, до ближайшей мастерской за консистентной смазкой, так как после осмотра велосипедов на привале около собора выясняется, что стала плохо крутиться передняя втулка на насыпных подшипниках одного из участников. Принято решение провести её полное техобслуживание.

День 4 (14.08.2021) Ростов Великий.

№	Время	День, км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
50				Подъем, завтрак и прогулка по монастырю.		Темп: 14°C; Штиль; Ясно.
51	9:55	0	179,5	Выезд на радиальный маршрут к Ростовскому Кремлю.		
52	11:02	0	179,5	Подъезжаем к Кремлю под красивый перезвон колоколов.		
53	14:00	0	179,5	Выходим из кремля и по рекомендациям идем в ресторан Алеша Попович на обед. На пороге нас встретил хозяин и вместе с велосипедами провел на задний двор, где мы смогли припарковаться и рядом на веранде отобедать.		Темп: 25°C; Штиль; Ясно.
54	15:11	0	179,5	Покидаем Ростов и выезжаем на трек. Дорога асфальтовая, но периодически попадаются сильно разбитые участки, сильно мешают ехать на колесе и в принципе тормозят группу. (Начало ПП4)	дорога хорошего качества	
55	15:43	10,5	190	Привал на кемпенге.		
56	15:59	16,5	196	Привал у Борисоглебского монастыря. Что бы компенсировать медленную скорость по плохой дороге решаем ограничиться внешним осмотром.		
57	16:20	16,5	196	Садимся на велосипеды и продолжаем движение.		
58	17:22	33,5	213	Привал на остановке.		
59	19:12	57,5	237	Въезжаем в н.п. Ильинское	дорога среднего качества	
60	19:19	59,5	239	Остановка в месте закупки. Пока мы покупаемся к нам начинают присматриваться местные пьяные жители. Решаем покинуть поселок и найти место ночевки подальше.		
61	19:34	60,3	239,8	На выезде из поселка и попадаем на разбитую подболоченную дорогу, засыпанную отходами лесопилки.	Дорога низкого качества	
62	19:39	61,3	240,8	Пересекаем трассу и едем в соседний поселок. Покрытие снова меняется на укаразбитый асфальт.	дорога хорошего качества	
63	19:43	61,7	241,2	Съезжаем с поселковой дороги на тропинку в сторону пруда на краю поселка.	дорога среднего качества	
64	19:49	62	241,5	Конец ходового дня. Находим укромное место и разбиваем лагерь.	дорога низкого качества	Темп: 16°C; Штиль; Ясно.

Пробег - 62 км, набор высоты - 487 метра.

Высотный график:



Прежде чем начать рассказ о Ростове Великом, стоит упомянуть об удивительно гостеприимном и приятном месте, где мы остановились на ночлег — Троице-Сергиевом Варницком монастыре.

Монастырь был основан в 1427г. на месте, где находился дом прп. Кирилла и Марии — родителей прп. Сергия Радонежского. Вот так начав свой поход из Троице-Сергиевой Лавры, где жил и подвизался игумен земли Русской, мы оказались на его малой родине. Трудности Смутного времени не миновали и Варницкий монастырь: он был сожжён и разграблен. Монастырь был небогатым, и первый каменный собор в нём был построен лишь в 1771г. В советское время Троицкий собор с колокольной был взорван, остальные постройки разрушены (стены, келейный корпус), либо перестроены (Введенская церковь). Поэтому почти все здания монастыря, которые мы видим сейчас — вновь построенные уже в наши дни. Однако, несмотря на недавнюю постройку большей части зданий, монастырский ансамбль очень гармоничный, производит приятное и даже немного умиротворяющее впечатление. Необыкновенно красивый закат, отражающийся в куполах Сергиевского собора, освещающий медленно погасающим багрянцем белоснежные стены и кельи, устремлённый ввысь шпиль колокольни, резко очерчивающий силуэты башен, дополнил эту картину.



В Троице-Сергиевом Варницком монастыре.



Какой же монастырь без кота?

Для паломников предусмотрена замечательная гостиная для отдыха и чаепитий: с большим столом из массива дерева, внушительным книжным шкафом, наполненным духовной и художественной литературой, микроволновкой, чайником, посудой и даже пианино. Всё производит впечатление добротности, настраивает на неторопливый и спокойный лад, располагает к душевной беседе.

Наконец, наступил вечер, и в небе зажглись звёзды, яркие, каких не увидишь в большом городе. Под звёздным небом тихий, молчаливый монастырь по-своему прекрасен спокойной, уверенной и вместе с тем кроткой красотой.

На следующее утро, выспавшиеся и довольные, мы покинули стены гостеприимной обители и отправились в город колокольных звонов и финифти — Ростов Великий.



Закат в Варницком монастыре.



В гостиной Варницкого монастыря.

К белокаменному Ростовскому кремлю мы подъезжали под колокольный перезвон, так что одну из главных достопримечательностей Ростова мы услышали сразу же. Ростов славится своими колоколами, большинство из которых сохранилось с дореволюционных времён. Однако Ростовские колокола ценны не только своей древностью, но и гармоничностью ансамбля. Специально для Ростовских колоколов сочиняли мелодии (начиная с митрополита Ионы, по инициативе которого и был построен Ростовский кремль), колокола звучат в нескольких фильмах, а в 1966г. Всесоюзная фирма грамзаписи “Мелодия” выпустила пластинку “Ростовские звоны”, которая в последствие неоднократно переиздавалась.

Ростов — самый древний город Золотого кольца. Впервые он упоминается в “Повести временных лет” под 862г. При Юрии Долгоруком Ростов уступал по площади лишь Киеву и Новгороду. Тем не менее, зданий до XVIв. в Ростове не сохранилось. Самое древнее сооружение Ростова — Успенский собор был построен в 1508–1512гг.

Смутное время не обошло стороной и Ростов. В 1608г. он был сожжён и разграблен. Именно здесь, на паперти Успенского Собора был взят в плен митрополит Филарет (Романов), отец Михаила Фёдоровича Романова и будущий Московский патриарх.

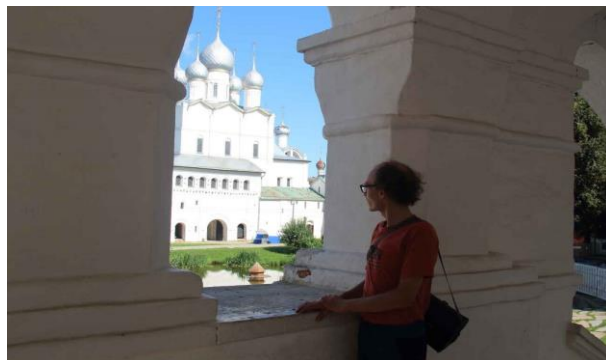
Ростовский кремль, стоящий на берегу широкого, но неглубокого озера Неро, выглядит очень впечатляюще. Не случайно именно Ростовский кремль выступает в образе старой Москвы в фильме “Иван Васильевич меняет профессию”. Тем не менее, сам кремль был построен значительно позже времён Ивана Грозного — во второй половине XVIIв., как резиденция митрополита Ростовского. Кремль не раз участвовал в реальных боевых действиях — во многом, благодаря этому сохранился во всей полноте.

Ростовский Кремль состоит из 3 частей, разделённых стенами: Соборной площади, Архиерейского двора и Митрополичьего сада. Непременно стоит побывать на всех трёх. На Соборной площади можно увидеть Успенский собор, со старинным резным иконостасом. В настоящее время собор реставрируется. Привлекает внимание также отдельно стоящая звонница со знаменитыми ростовскими

колоколами, построенная в стиле, более характерным для Псковских и Новгородских земель, чем для Северо-восточной Руси. Там же, в помещениях внутри кремлёвских стен, можно найти магазинчики с ростовской финифтью, павлово-посадскими платками, чернолощёной керамикой.

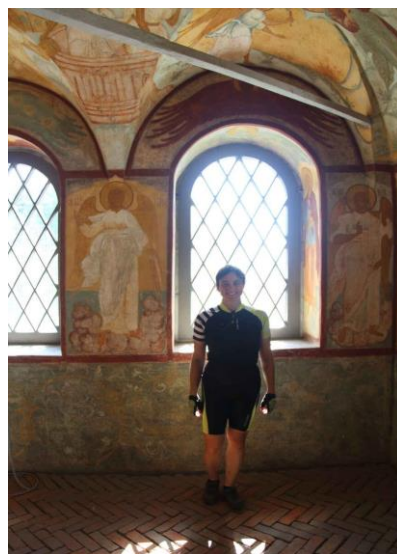


Вид на Архиерейский двор.



На крыльце Государских хором.

Внутри Архиерейского двора привлекают внимание Государские хоромы (Красная палата) с высоким парадным крыльцом, и в целом архитектурный ансамбль с многочисленными церквями с зелёными и серебристыми лужёными главками. Пожалуй, лучший способ посмотреть на ансамбль этой части кремля со всех сторон — это пройти по его стенам, соединяющим между собой несколько храмов и сохранившимися старинными росписями и других зданий. Здесь можно послушать духовные песнопения в исполнении ансамбля кремля, посмотреть на экспозицию предметов эпохи его постройки. Попадая на его галерею, где всё дышит историей, словно переносишься на машине времени в XVIIв.



На галерее Ростовского кремля.



Виды с галереи. Вдали — озеро Неро (справа).

В Митрополичьем саду можно пройтись вдоль ровных рядов яблонь, посидеть на скамеечке и с видом на могучие стены кремля и отведать вкусного сбитня.

Не могли мы пройти и мимо музея Ростовской финифти⁷, где представлены шедевры Ростовских мастеров начиная с XVIIв. (причём краски до сих пор не потускнели) и заканчивая нашими днями.



В Митрополичьем саду.



Дверь в сад.

Полезная информация.

Справа от входа в кремль есть ещё один магазинчик с ростовской финифтью и разнообразными сувенирами Золотого кольца. Он необычен тем, что прямо там можно приобрести и отправить открытку из Ростова.

Государственный музей-заповедник “Ростовский кремль”: <https://www.rostmuseum.ru/>

Фабрика “Ростовская финифть”: <https://www.finift-nhp.ru/>.

⁹ Фини́фть — изготовление художественных произведений с помощью стекловидного порошка, эмали, на металлической подложке.



После посещения Ростовского Кремля мы решили воспользоваться рекомендациями и заехать на обед в ресторан Алеша Попович (неподалеку от кремля)... и не прогадали! Отличная русская кухня. Для велосипедистов хозяин всегда рад открыть ворота на задний двор, где можно припарковать коней, не опасаясь за их сохранность.

Наш столик с видом на задний двор

После обеда мы снова выехали на трек и наконец-то уходим с М8 на трассу до Углича. Трафик сильно уменьшается, но падает и качество покрытия. Много трещин и выбоин мешают комфортно ехать «на колесе» друг у друга. Дальше наш маршрут лежит в Углич мимо Борисоглебского монастыря.



Ворота монастыря.



Дорога к монастырю.

По пути в Углич, в 19км от Ростова, расположен Борисоглебский монастырь (в посёлке Борисоглебский). Монастырь был основан в 1363г. по благословию преподобного Сергия Радонежского. В этот монастырь приезжали за благословением на борьбу с польско-литовскими интервентами Кузьма Минин и Дмитрий Пожарский. Архитектурный облик обители сложился в допетровское время. Монастырь ограждён мощными стенами и представляет собой настоящую крепость.

К сожалению мы не смогли полноценно осмотреть монастырь, так как с утра мы потратили довольно много времени на Ростовский Кремль. Поэтому после прогулки вдоль стен снова садимся в седло и едем на трассу.

Вечером мы разбиваем лагерь в уютном месте неподалеку от небольшого пруда.



Объезжаем пруд в поисках места ночевки



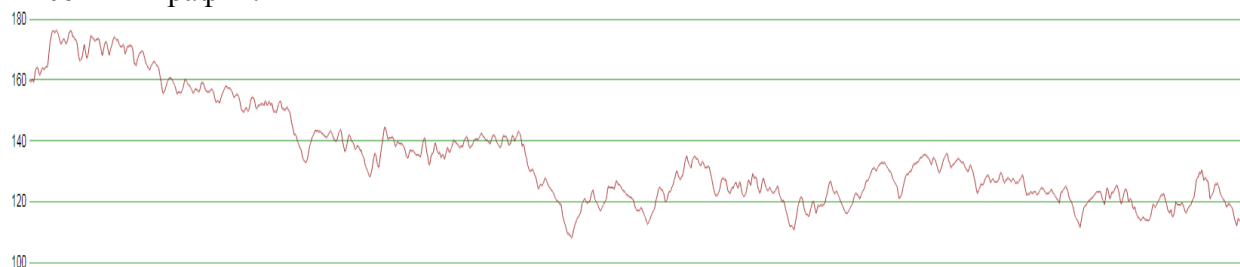
Вид из лагеря.

День 5 (15.08.2021) На углу Волги.

№	Время	День, км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
65	8:30	0	241,5	Подъем. Готовим завтрак и сворачиваем лагерь.	дорога низкого качества	Темп: 15°C; Штиль; Ясно.
66	10:30	0	241,5	Выдвигаемся в сторону трассы		
67	10:45	0,5	242	Выезжаем на трассу.	дорога хорошего качества	Темп: 16°C; Штиль; Ясно.
68	11:32	18,5	260	Привал на автобусной остановке		
69	11:52	21,5	263	Въезжаем в Углич		
70	12:03	24,5	266	Подъезжаем к Угличскому Кремлю паркуем велосипеды и идем на экскурсию. Хотя в данном случае название "Кремль" весьма условное, так как сами фортификации не сохранились. Наконец то снова попадаем на хороший асфальт.	дорога высокого качества	
71	14:34	24,5	266	Садимся на велосипеды и едем обедать.		Темп: 22°C; Штиль; Ясно.
72	14:43	24,7	266,2	Привал, идем на обед в ресторан.		
73	15:44	24,7	266,2	Выдвигаемся.		
74	16:43	28,5	270	Покидаем Углич		
75	18:13	55,5	297	Подъезжаем к мосту через р. Юхоть и уходим с трека в сторону к месту ночевки. (Конец ПП4)		
76	18:53	55,5	297	Конец ходового дня. Находим поляну на берегу реки, разбиваем лагерь и идем купаться.		Темп: 22°C; ветер 1-2 М/с; облачно.

Пробег – 55,5 км, набор высоты - 297 метра.

Высотный график:



И вот мы в Угличе — городе, на два века старше Москвы. Название города, по всей видимости, происходит от расположения города на “углу” Волги, где она делает изгиб примерно на 90°.

Событием, навсегда внёсшим Углич на страницы российской истории, стала смерть царевича Дмитрия (последнего царевича из династии Рюриковичей) в 1591г. Во многом, оно предопределило Смутное время, когда отсутствие законного наследника, стихийный бедствия и тяжёлая экономическая ситуация в стране привели к появлению нескольких Лжедмитриев (выдававших себя за чудом спасшегося царевича), интервенции, русско-польской и русско-шведской войне.

Хотя от угличского кремля не осталось стен, его границы хорошо видны: он по-прежнему окружён рвами, частично заполненными водой. При въезде на территорию кремля (по мосту, мощёному брусчаткой), обращает на себя внимание здание справа, в стиле классицизма — бывшая Городская дума. В задней части этого здания и находятся кассы Угличского государственного историко-архитектурного и художественного музея, который и расположен в настоящее время на территории кремля. Самое старое здание кремля — палата дворца удельных князей, построенная в 1480-х гг. Впечатляет крыльцо и массивные резные двери дворца. Внутри — экспозиция, рассказывающая об истории Углича и окрестностей.

Не могли мы не посетить и Церковь царевича Дмитрия на крови (1692г.). Роспись на западной стене (внутри храма, напротив алтаря), повествует о событиях, связанных с убийством царевича. При этом события, разнесённые по времени, объединены в одну картину, без разделения на отдельные фрески. Здесь же расположен набатный колокол, который был сослан из



На крыльце палат.



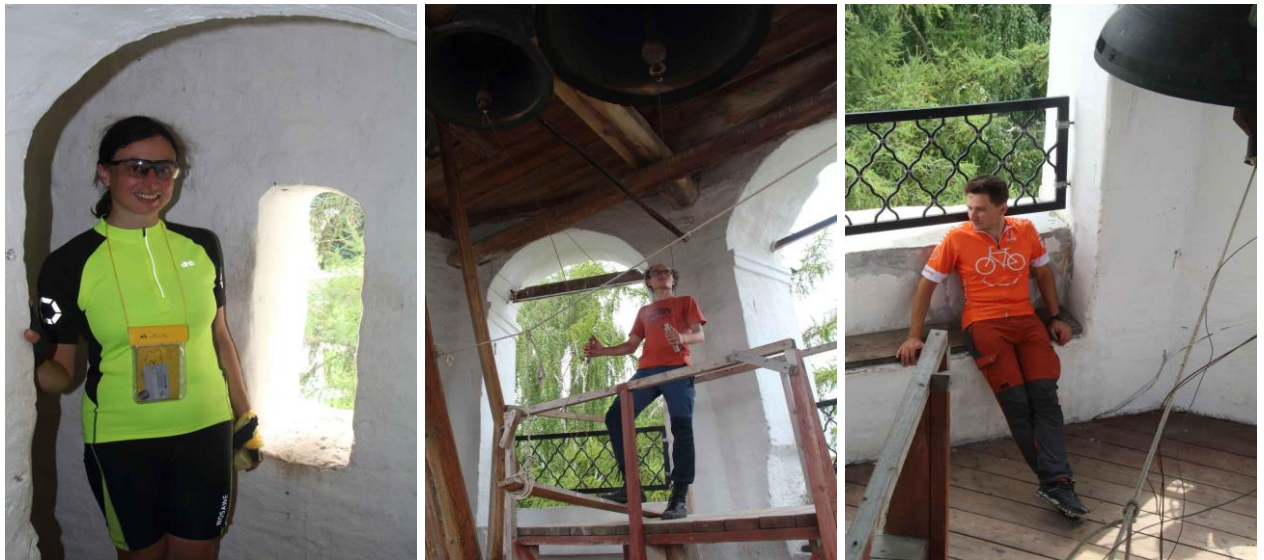
Дверь в палаты.



Изразцовая печь (из экспозиции внутри дворца).

Углича в Сибирь вместе с угличанами, участвовавшими в возмущении и расправе с предполагаемыми убийцами царевича Дмитрия. В Углич его вернули лишь в 1892г.

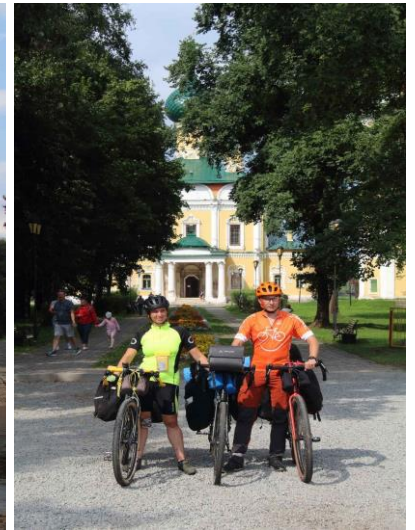
Непреренно стоит подняться и на колокольню Спасо-Преображенского собора, где можно послушать колокола во время боя часов, находясь непосредственно рядом с колоколами. Посетили мы и сам собор с иконостасом в стиле нарышкинского барокко и фресками, выполненными артелью мастера-академиста Тимофея Медведева. Фреска “Преображение” — копия ватиканской работы Рафаэля.



На колокольне.



Вид на Спасо-Преображенский собор и колокольню со смотровой площадки.⁸



В кремле.

Полезная информация.

По пути на верхний ярус колокольни есть магазинчик с сувенирами.

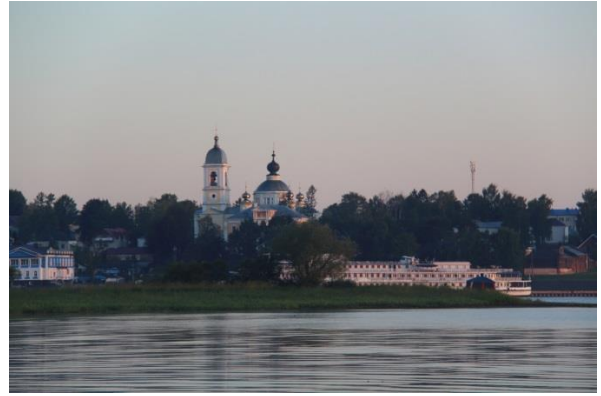
Угличский государственный историко-архитектурный и художественный музей:
<https://www.uglmus.ru/>.

В рамках нашего маршрута нам не представилась возможность посетить Мышкин: наш путь пролегал по правому берегу Волги, а Мышкин расположен на левом берегу (моста в Мышкине нет). Однако нам удалось полюбоваться его живописной панорамой на рассвете и на закате.

⁸ Координаты: N 57.52891576677673°, E 38.31398481376055°.



Огни ночного Мышкина.



Вид на собор Мышкина утром.

Мышкин знаменит тем, что был в своё время “столицей лоцманов”: судам, проходившем по Волге, требовались грамотные Лоцманы из-за находившихся поблизости опасных порогов. И, конечно же, знаменит Музеем мыши. По данным на 2010г. этот небольшой городок насчитывал 17 музеев. Многие из них предлагают интерактивные программы, которые будут интересны туристам с детьми.

На противоположном берегу Волги есть удобные места для того, чтобы остановиться с палаткой, искупаться и встретить рассвет. На одной из укромных полян мы и остановились.



Наш лагерь (N57.78039° E38.47033°).



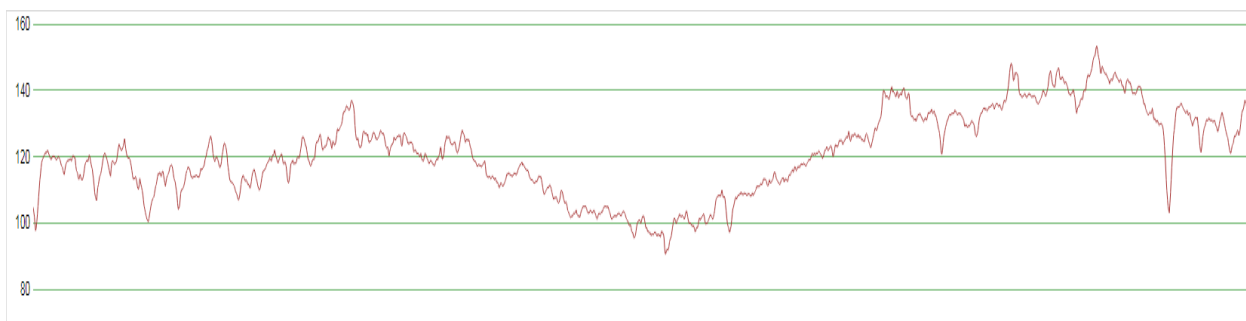
Вид на поворот Волги.

День 6 (16.08.2021) Мышкин - Рыбинск

№	Время	День, км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
77	8:30	0	297	Подъем. Готовим завтрак и сворачиваем лагерь.		Темп: 17°C; Штиль; Ясно.
78	10:41	0	297	Выдвигаемся в сторону трассы.		
79	10:52	0	297	Выходим на трек и одновременно пересекаем р. Юхоть. (Начало ПП5)	дорога высокого качества	
80	11:50	16,7	313,7	Привал около калоритного магазина Рыжик.		
81	13:10	39	336	Въезжаем в Рыбинск		Темп: 25°C; Штиль; Ясно.
82	13:21	39,5	336,5	Сходим с трека и едем обедать в столовую.		
83	13:55	39,5	336,5	Возвращаемся на трек.		
84	14:16	41	338	Сходим с трека и едем на радиальную экскурсию по городу.		
85	16:00	41	338	Возвращаемся на трек.		
86	16:08	51	348	Выезжаем из Рыбинска		
87	17:13	60,3	357,3	Привал и закупка на ужин.		
88	18:39	82	379	Уходим с трека к месту ночевки.		
88	19:24	82	379	Конец ходового дня. Приезжаем к поляне на берегу реки, разбиваем лагерь и идем купаться.		Темп: 19°C; Штиль; Ясно.

Пробег - 82 км, набор высоты - 404 метра.

Высотный график:

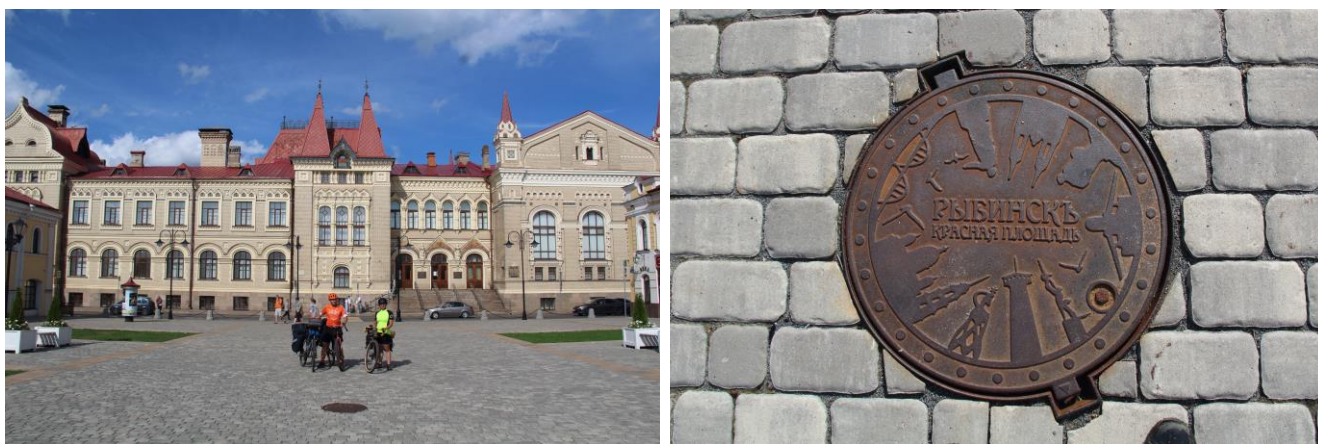


Дорога из Углича в Рыбинск идёт через живописные деревушки с аккуратными деревянными домиками. Некоторые из них (судя по табличкам на их стенах) стоит здесь вот уже более 100 лет!



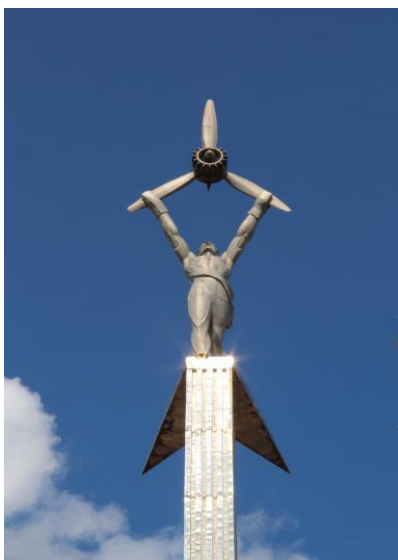
По пути в Рыбинск.

Рыбинск поразил нас не только плотностью сохранившейся исторической застройки, но и бережным отношением к ней. В центре Рыбинска воссоздана атмосфера уездного города XIX в.: двухэтажные разноцветные кирпичные домики с вывесками в стиле позапрошлого столетия и дореволюционной орфографией, мощёная булыжником Красная площадь и некоторые другие улочки, здание Новой хлебной биржи с башенками и ярко-красной крышей в неорусском стиле, сохранившиеся деревянные дома с причудливой резьбой — всё это придаёт Рыбинску неповторимый шарм. В добавок к этому центр города приведён в состояние, близкое к идеальному: всё чисто, оштукатурено, отремонтировано... В общем, Рыбинск оставил очень положительные впечатления, и мы с удовольствием провели бы здесь больше времени, если бы такая возможность предоставлялась жёстким графиком похода.



На Красной площади Рыбинска.

Впечатляет обелиск на мемориальном комплексе “Огонь славы”, посвящённом боевым и трудовым подвигам рыбинцев в годы Великой Отечественной войны. Обелиск увенчан скульптурой рабочего, держащего в руках винт самолёта, поэтому обелиск известен также как “Памятник авиатору”.



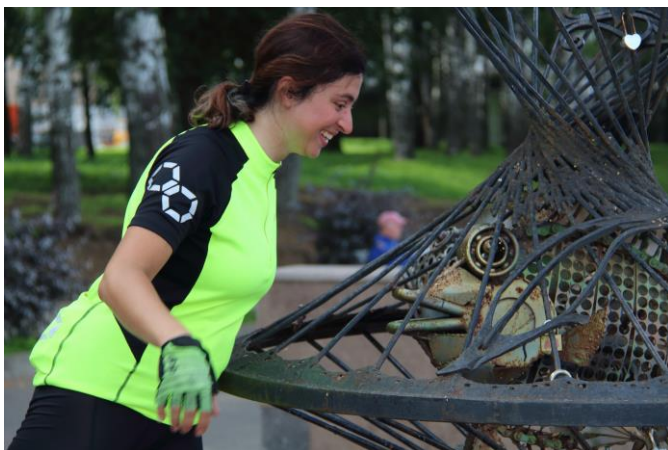
Обелиск (“Памятник авиатору”) На набережной (вид на исторический центр).

Историческая справка.

К началу войны Рыбинский моторостроительный завод являлся крупнейшим предприятием авиационной промышленности. К июню 1941г. завод производил 45 моторов в сутки. Осенью 1941г., в связи с приближением гитлеровской армии к Калинин, завод был эвакуирован в Уфу. Отправка сотрудников и оборудования была осуществлена всего за 10 дней; было вывезено всё вплоть до батарей парового отопления.⁹ Работы по восстановлению производства авиационных моторов в Рыбинске, были начаты уже в феврале 1942г., когда город ещё подвергался бомбардировкам вражеской авиации



Есть в Рыбинске и памятники, появившиеся совсем недавно; они удачно вписаны в городскую среду. Так, нам понравился памятник “Трал” на набережной, с разнообразными рыбами, сделанными из подшипников. Несмотря на использование “подручных” материалов, монумент выглядит интересно.



У монумента “Трал”.



Вывески “под старину” в центре Рыбинска.

⁹ <https://www.rybmuseum.ru/ru/sobytiya/item/1458-geroi-motorniy-zavod-voyna-2020>



Сохранившаяся деревянная застройка. Слева — дом купца С.Г.Гордеева (Рыбинский дом художников), построенный в 1900г.

Полезная информация.

Рыбинский музей-заповедник: <https://www.rybmuseum.ru/ru/>.

Достопримечательности и маршруты по Рыбинску: <http://2rybinsk.ru/category/about-town/dostoprимichatelnosti/>

Выехав из Рыбинска, едем по трассе, но не доезжая 30 км до Ярославля, сворачиваем в сторону нашей последней ночевки. Разбиваем лагерь на крутом берегу Волги, уже широкой в этих местах.



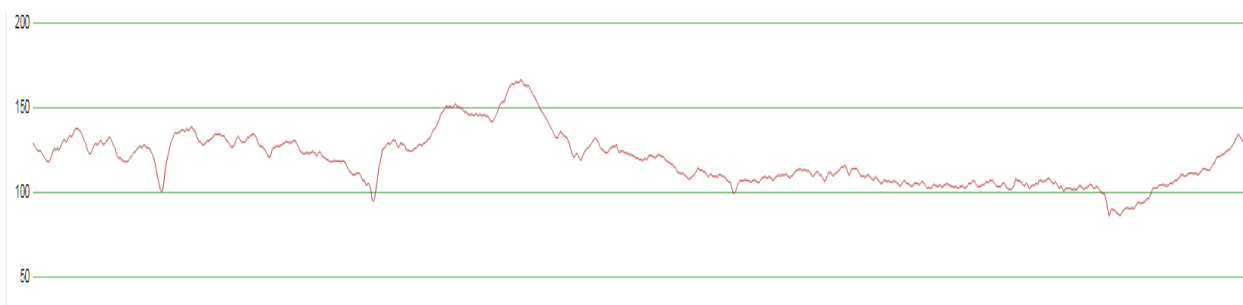
Наш лагерь на берегу Волги (N57.90469 E39.44923)

День 7 (17.08.2021) Рывок до Ростова

№	Время	День, км	Общ. км	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные
89	6:30	0	379	Подъем. Готовим завтрак и спешно сворачиваем лагерь. С утра по прогнозу возможна гроза.	дорога высокого качества	Темп: 16°C; ветер 2-3 М/с; облачно.
90	8:15	0	379	Выдвигаемся в сторону трассы.		
91	8:29	0	379	Выезжаем на трассу.		
92	8:48	6	385	Сворачиваем с трассы к Воскресенскому Собору.		
93	8:50	6	385	Подъезжаем к собору и идем на экскурсию.		
94	9:26	6	385	Выдвигаемся в сторону трассы.		
95	9:33	6	385	Выезжаем на трассу.		
96	10:53	28,5	407,5	Подъезжаем к Ростову и встаем на привал у заправки перед самой стеллой. Во время привала так же выясняется, что был пойман прокол. Заклеиваем камеру.		
97	13:05	37	416	Съезжаем с трассы 78К-0001 и пересекаем М8. (Конец ПП15)		
98	13:28	41,5	420,5	Встаем на привал в парке Юбилейном.		Темп: 23°C; ветер 3 М/с; облачно.
99	14:10	45	424	Пересекаем реку Которосль. Начинается дождь.		Темп: 21°C; ветер 3 М/с; Дождь.
100	14:30	51	430	Конец ходового дня. Финиш маршрута. Суммарный набор высоты: 2975 метров.		

Пробег - 51 км, набор высоты - 277 метра.

Высотный график:



Хотя до финиша в Ярославле было рукой подать, мы не могли не заглянуть ещё в один городок. Это — Тутаев, живописно расположившийся на холмистых берегах Волги. История города восходит к XIIIв., когда на левом берегу Волги углицким князем Романов Владимировичем был основан город Романов. Поселение на противоположной стороне реки, впоследствии ставшее городом Борисоглебском, существовало ещё до того. В 1822г. города были объединены в единый город Романов-Борисоглебск.

Город славился мехом знаменитых романовских овец¹⁰, овчинномеховыми фабриками. Современное название город получил в 1918г. по имени красноармейца Тутаева, погибшего во время подавления Ярославского восстания.



Панорама Романовской стороны.

В числе сокровищ города — Воскресенский собор (1678г.), расположенный на Борисоглебской стороне города. Храм украшен изразцами, рельефным декором, фигурной кладкой, наружными росписями. Вокруг него на сводчатых арках идёт обширная галерея, на которую ведут два богато декорированных крыльца с арочными окнами, разделёнными полуколоннами. Архитектурный облик храма дополняет устремлённая к небу шатровая колокольня.

Особого внимания заслуживают росписи храма (2-я половина XVIIв.), которые отличаются разнообразием сюжетов, яркостью красок. Необычны и иконы храма: резной образ Николая Чудотворца (Никола Можайский¹¹, 1-я половина XVIIв.), крест с распятием в иконе Страсти

Христовы (XV–XVIIIвв.), икона священномученика Харлампия XVIIIв. “романовского письма” (по названию города). Особой гордостью и святыней храма является огромная чудотворная икона Спаса Всемиловитого (XVв.). Это одна из самых больших русских икон. Существует традиция проползать на коленях под образом, для чего устроен специальный лаз.

От собора к самой Волге спускается крутая деревянная лестница, освещённая фонарями. С её вершины открывается замечательный вид на противоположную сторону города, где по вершинам холмов, покрытых лесной зеленью словно разбросаны старинные разноцветные церкви с шатровыми колокольнями¹²...

Полезная информация.

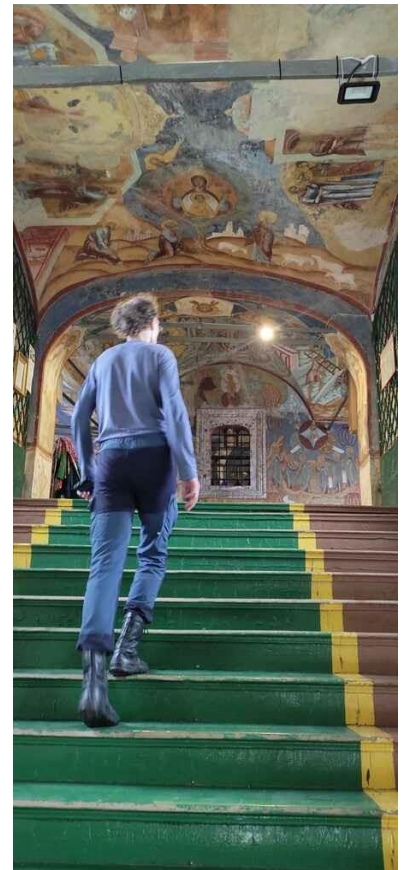
Музеи Тутаева: <http://visittutaev.ru/museums-2/>

Страница Воскресенского собора: <http://voskresenskiy-sobor.ru/index.php/voskresenskiy/29-o-hrame>

¹⁰ Порода романовских овец выведена в XVIIIв. (первое упоминание — 1802г.) в крестьянских хозяйствах приволжских районов Ярославской губернии отбором лучших по шубным качествам местных северных короткохвостых овец. Названа по месту первоначального распространения — Романово-Борисоглебский уезд. *Источник: Wikipedia.*

¹¹ Образ Николая Чудотворца с мечом в одной руке и церковь в другой, часто изображается в виде деревянной скульптуры. Самый древний образ такого типа датируется XIVв. и до 1933г. находился в Можайске.

¹² Виды и атмосферу дореволюционного Романова-Борисоглебска отразил на своих полотнах “Гулянье на Волге”, “Провинция”, “Весенний ветер” Б.М.Кустодиев.



Слева направо: 1) по дороге к Воскресенскому собору, 2) колокольня собора, 3) подъем на галерею.



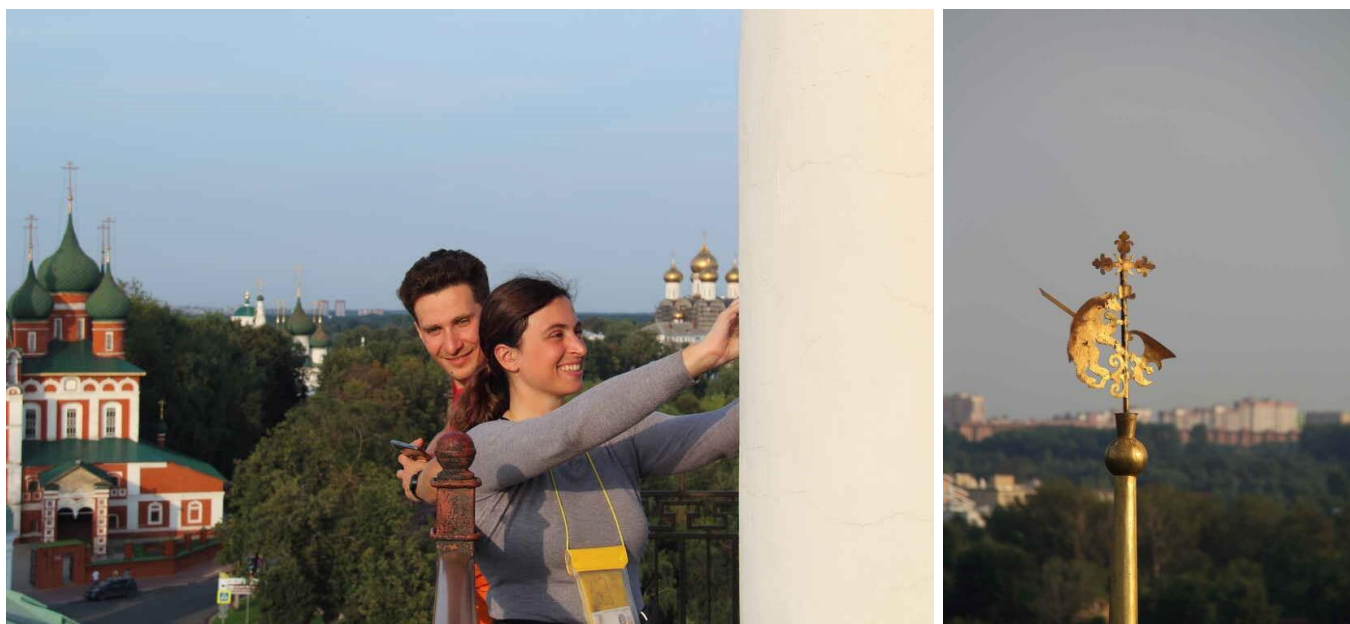
Подъезжаем к Ярославлю и встаем на привал у заправки перед самой стелой. Во время привала так же выясняется, что был пойман прокол. Заклеиваем камеру. И вот преодолено последнее протяженное препятствие и мы в Ярославле — конечной точке нашего маршрута, первом русском городе на Волге и старейшем из ныне существующих волжских городов.

Въезжаем в Ярославль.

Официальной датой основания Ярославля считают 1010г. Считается, что город был основан Ярославом Мудрым на месте (или рядом) с языческим селением Медвежий угол, находившимся у впадения в Волгу реки Которосли. Местные сказания об основании города, нашедшие отражения в его гербе, повествуют, что когда Ярослав Мудрый прибыл в селение “с епископом, с пресвитерами, дьяконами и церковниками, с мастерами и воинами”, на него выпустили “некоего люта зверя и псов”. Князь зарубил зверя секирой, так что жители “пришли в ужас и пали ниц перед князем, и были ни живы, ни мертвы”.

На следующий день князь приказал рубить деревья и расчищать место для постройки нового города, который назвал в своё имя Ярославлем.¹³

Ярославль поражает обилием сохранившихся старинных церквей. Их несколько десятков, разной по архитектуре и убранству. Старинные храмы Ярославля органично вписаны в более новую (XVIII–XIXв.) регулярную застройку центра города. Яркий пример этому — церковь Ильи Пророка в самом сердце Ярославля на Советской (Ильинской) площади. От неё лучами расходятся улицы, так что её шатровые колокольни красиво видны в перспективе улиц. Не случайно исторический центр Ярославля включён в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО как выдающийся образец осуществления реформы городской планировки, проведённой по указу императрицы Екатерины II.¹⁴ Кроме того, в список Всемирного наследия включён архитектурный ансамбль Спасо-Преображенского монастыря в Ярославле. Самое яркое впечатление оставляют виды со звонницы собора, откуда открывается панорама всей исторической части города.



На звоннице.



Виды Ярославля.

Мини-путеводители по Ярославлю выпускаются многомиллионными тиражами. И каждый житель нашей необъятной Родины хоть раз держал такой путеводитель в руках. Это — тысячерублёвые банкноты, на которых изображены некоторые наиболее узнаваемые достопримечательности города. Выйдя из монастыря в сторону реки Которосль, мы оказались рядом с одной из этих

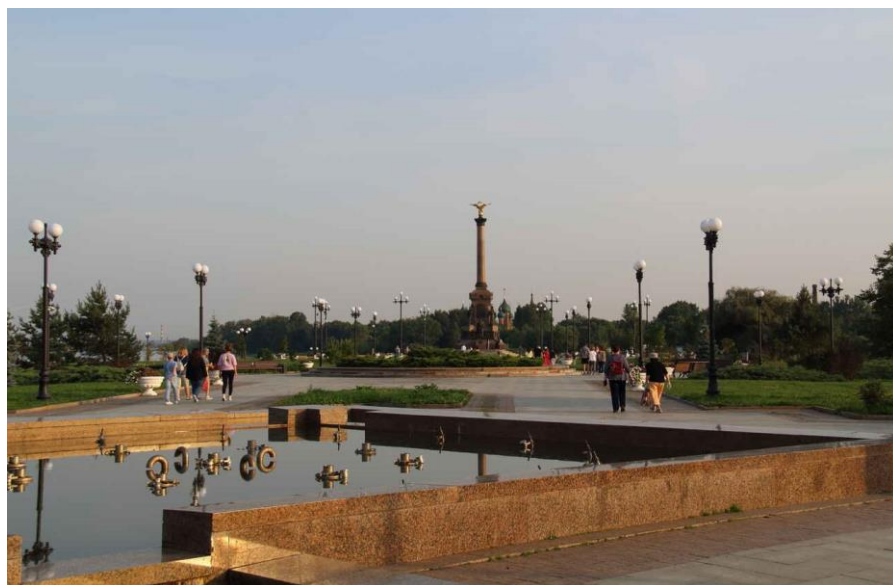
¹³ См. “Сказание о построении града Ярославля” (записано архиепископом Самуилом (Миславским) в 1771г.) <https://clck.ru/Yvn53>

¹⁴ <http://whc.unesco.org/en/list/1170>

достопримечательностей. Это — часовня Казанской иконы Божией Матери, немного напоминающая ракету.



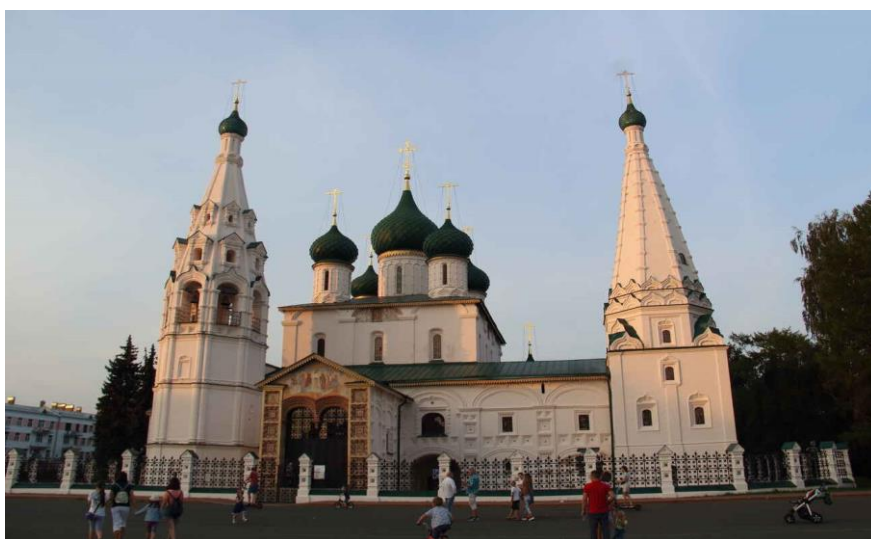
Часовня-“ракета”.



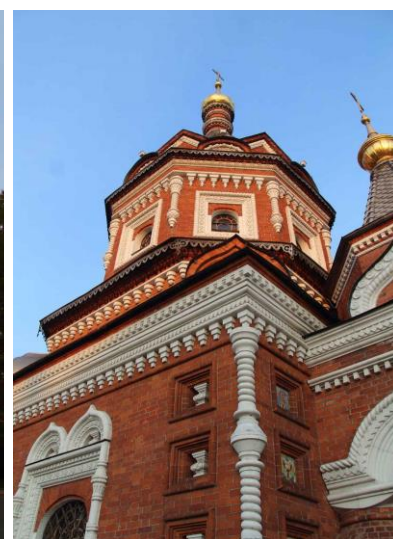
Стрелка.

Наш дальнейший путь лежал вдоль Которосли, на стрелку при её впадении в Волгу. Аккуратные пешеходные и велодорожки, светомузыкальные фонтаны, цветы, волжский простор — всё это делает Стрелку одним из любимых мест прогулок горожан. Архитектурная доминанта стрелки — памятник 1000-летию Ярославля. Памятник представляет собой гранитную колонну, увенчанную двуглавым орлом. У основания памятника установлены 5 бронзовых фигур, изображающих Ярослава Мудрого и 4 собирательных образа: ярославну с младенцем, воина, священника и горожанина. В верхней части постамента размещены барельефы, повествующие о значимых событиях в истории города, начиная от его основания и кончая полётом В.Терешковой и жизни города в настоящее время.

Непреренно стоит побывать на Ильинской (Советской) площади. Впрочем, пройти мимо неё довольно сложно: улицы в центре города расходятся от неё лучами, так что кажется, что все они ведут к Ильинской церкви с двумя(!) шатровыми колокольнями, с поливными изразцами, являющейся архитектурной доминантой площади. Знаменита она и своими росписями. Обойдя здание правительства Ярославской области, мы видим часовню Александра Невского ярко-красного кирпича с белыми кирпичными узорами, крыльцом с массивными колоннами и тяжёлыми резными дверями.



Ильинская церковь.



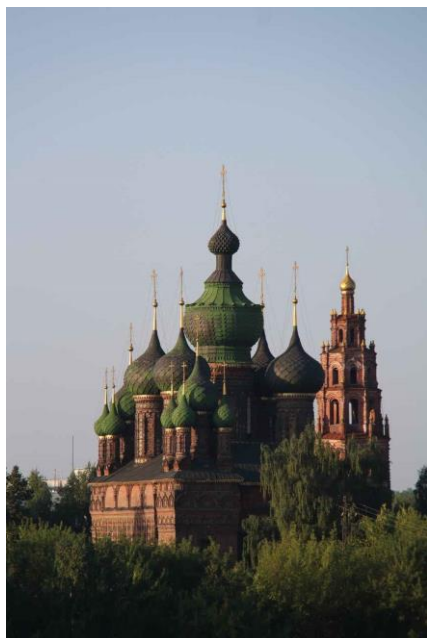
Часовня Александра Невского.

Если свернуть в арку, находящуюся через дорогу от часовни, можно попасть на рынок. И это ещё одно место в Ярославле, где непременно стоит побывать! Ярославский край знаменит своими сырами: костромские, пошехонские сыры, сыр “Золотое кольцо” — каких только сыров здесь нет! Прийти на ярославский рынок и уйти с него без кусочка сыра просто невозможно.

Ну и, конечно, мы не могли уехать из Ярославля без сбитня, столь полюбившегося нам за время похода. К счастью, найти его совсем не сложно в ларьках, встречающихся на набережной и пешеходных улочках. Там же можно купить и другие сувениры, а также замечательные открытки с акварельными рисунками видов Ярославля.

В Ярославле нам удалось посмотреть ещё два очень необычных храма. Один из них есть в нашем карманном “мини-путеводителе”, а вот второй упоминается далеко не во всех книгах, и до него добирается редкий турист. Первый — церковь Иоанна Предтечи в Толчкове, одно из самых знаменитых произведений ярославской школы зодчества. Это единственный в России 15-главый(!) храм. Он украшен многочисленными поливными изразцами, причудливой краснокирпичной “резьбой” (изготовлена из формованного кирпича). Шестиярусная колокольня в стиле московского барокко дополняет сказочное впечатление, производимое этим шедевром архитектуры.

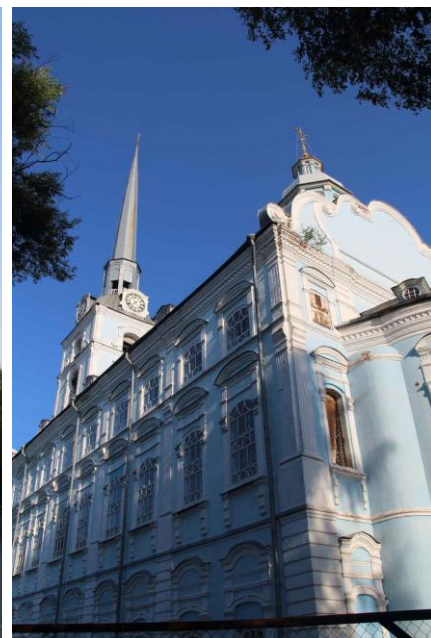
Многое ожидаешь увидеть в старинном Ярославле, но вряд ли рассчитываешь увидеть на его далекой окраине кусочек петровского, столичного Петербурга. И тем не менее, он там есть! Над гладью воды взмывает ввысь острый шпиль Петропавловского храма; его вытянутые, подобные кораблю, формы напоминают западноевропейскую архитектуру, привезённую в Россию Петром I, а часы на башне-колокольне продолжают отмерять ход времени. Некогда здесь по указу Петра I начало работать первое в Ярославле крупное промышленное предприятие — Ярославская Большая Мануфактура. В 1736г. на территории её полотняного двора и был заложен храм святых первоверховных апостолов Петра и Павла “тщанием Ивана Максимовича Затрапезникова, который задумал храм как вечное напоминание об имени Великого Преобразователя России Петра I, и чтоб было сходство с собором”.¹⁵ Иван Максимович не увидел исполнения своего замысла при жизни. Зато его можем увидеть мы, добравшись до Петропавловского парка, где над прудами и аллеями плывёт небесно-голубой корабль-храм.



Церковь Иоанна Предтечи



Церковь Петра и Павла



Подошёл к концу и наш поход. А это значит, что впереди нас будут ждать новые дороги, открытия и приключения.

¹⁵ <https://hram-petrapavla.ru/istoriya.html>

5. Дополнительные сведения о маршруте.

5.1. Перечень запчастей и инструментов.

Инструменты		Запчасти	
Насос универс с функцие ВД	1 шт.	Каретка НТ2	1 шт.
Плоскогубцы	1 шт.	Педаль правая в сборе	1 шт.
Разводной ключ	1 шт.	Педаль Левая в сборе	1 шт.
Головки торцевые(8,9,10)	3 шт.	Эксцентрики колес	2 шт.
Нож	1 шт.	Эксцентрик подседельные	1 шт.
Ножовочное полотно	1 шт.	Запасные оси	2 шт.
Набор надфилей	3 шт.	Тросики и рубашки, наконечники	компл.
Хлыст	1 шт.	Диск тормозной 160 мм	1 шт.
Набор конусных ключей	компл.	Покрышка 29'	1 шт.
Выжимка цепи	1 шт.	Расходные материалы	
Ключ спицевой	1 шт.	Изолента	1 шт.
Съемник кассеты	1 шт.	Смазка жидкая	50 мл.
Съемник каретки	1 шт.	Фиксатор резьбы	1 уп.
Съемник шатунов	1 шт.	Клей и заплатки для камер	компл.
Отбортовщики покрышки	3 шт.	Крепеж (м4-5-6), спец болты	компл.
Ветошь	3 шт.	Ремнабор цепи (9-10 ск.)	компл.
		Проволока стальная и медная	0,5м/2м
		Хомуты (пластик и метал.)	компл.

5.2. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте

№	Ф.И.О.	Велосипед	Комплектация	Примечания
1	Чашихин А. С.	Pride ROCX DIRT Tour	Рама: PRIDE rocx tour хромоль Диаметр колес: 29' Оборудование: Sram Apex, 2x10 ск. (28/40 пер./ 11-42 зад.) Каретка: INTEGRATED TT MTB BB Вилка: PRIDE хромоль, жесткая Багажник: Toreak Super Tourist Tubular Rack Тормоза: TRP Spyre (диск, механика, 180 пер/160 зад) Педали: 500 SPD BTWIN Колеса: Втулки Pride, 32 спицы(290-292мм), обода Pride 23мм Покрышки: Maxxis Ikon Skinwall 29 x 2,25	Проведено полное предподходное техническое обслуживание. После ТО пройдена обкатка и проверка. Случай ремонта на маршруте: Прокол заднего колеса.
2	Коневник Ю. В.	Pride ROCX DIRT Tour	Рама: PRIDE rocx tour хромоль Диаметр колес: 29' Оборудование: Sram Apex, 2x10 ск. (28/40 пер./ 11-42 зад.) Каретка: INTEGRATED TT MTB BB Вилка: PRIDE хромоль, жесткая Багажник: Toreak Super Tourist Tubular Rack Тормоза: TRP Spyre (диск, механика, 160 пер/160 зад) Педали: 500 SPD BTWIN Колеса: Втулки Pride, 32 спицы(290-292мм), обода Pride 23мм Покрышки: Maxxis Ikon Skinwall 29 x 2,25	Проведено полное предподходное техническое обслуживание. Случай ремонта на маршруте: Замена кареточного узла
3	Пушкарев Д. В.	Fuji Touring Disk	Рама: Fuji Touring Disk хромоль Диаметр колес: 28' Оборудование: Shimano Deore XT, 3x9ск. (26/48 пер./ 11-34 зад.) Каретка: Shimano BB-SM52 sealed cartridge Вилка: Fuji хромоль, жесткая Багажник: Fuji Тормоза: TRP Spyre (диск, механика, 160 пер/160 зад) Педали: Fuji Колеса: Втулки Shimano deore, 32 спицы, обода 22мм Покрышки:Schwalbe Marathon Dureme 28 x 2	Проведено полное предподходное техническое обслуживание. Случай ремонта на маршруте: Ремонт передней втулки.

5.3. Перечень общественного снаряжения.

Снаряжение	Вес	Чашихин Алексей	Пушкарев Дмитрий	Коневник Юлия
Палатка 3 Blackdeer Archeos 3P	3,15		3,15	
Горелка газовая	0,40		0,40	
Экран для горелки	0,25		0,25	
Тент 3x4м	1,30		1,30	
Топор Fiskars X7	0,70	0,70		
Веревочка для хоз. нужд 20 м	0,10		0,1	
Хознабор	0,20		0,2	
Скотч армированный	0,25		0,25	
Газ	1,00	1,00		
Аптечка	1,80			1,80
Ремнабор	4,05	4,05		
Трос для велосипедов	0,30			0,30
GPS-навигатор Garmin eTrex20	0,20			0,20
Комплект батареек для навигатора	0,20			0,20
Сумма	13,9	5,75	5,65	2,50

Всего участников:3.

Средний вес на участника 4,63 кг.

Вес для Мужчин: 5,7 кг.

Вес для Женщин: 2,5 кг.

5.4. Состав хозяйственного набора.

№ п/п	Наименование	Количество
1	Ножницы	1 шт.
2	Шило	1 шт
3	Иглы швейные разных размеров	6 шт
4	Наперсток	1 шт
5	Булавки	2 шт
6	Нитки капроновые разных цветов и размеров	5 видов
7	Лоскуты капрона разных цветов и плотности	8 видов
8	Ремкомплект ремонта тентов и дна палатки	10x30 мм
9	Ремкомплект сетки	40x50 мм
10	Резинка узкая	50 см
11	Резинка широкая	30 см
12	«Липучка»	5 см
13	Стропа 20 мм	1,5 м
14	Киперка	1,2 м
15	Фастекс 25 мм	1 шт.
16	Пряжка 30 мм	1 шт.
17	Пряжка 25 мм	1 шт.
18	Люверс 8 мм	2 шт.
19	Замок молнии 10 мм	1 шт.
20	Замок молнии 12 мм	1 шт.
21	Фиксатор 5 мм	1 шт.

5.5. Состав медицинской аптечки.

Первой помощи, в быстром доступе	кол-во	Примечание
Бинт стерильный 7м x 14см	4	
Эластичный бинт	1	
Стерильные салфетки, 7x7 см, 3 шт в упаковке	4	
Мирамистин	100 мл	
Перекись водорода	100 мл	
Хлоргексидин	200 мл	
Пластырь в рулоне широкий и узкий	по 1 шт	
Бактерицидный пластырь, разного размера	20	
Салфетки кровоостанавливающие	3	
Перчатки	6	
Салфетки спиртовые	10	
Дополнительные перевязочные материалы		
Бинт самофиксирующийся Reha-haft 4м x 10см	1	
Бетадин (Повидон-йод) или йод	1	Современный йод, можно лить в рану, возможны аллергии на йод
Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие, противоотечное		
Кетарол (кетаролак)	10	Сильное обезболивающее. Можно принять вместе с антигистаминным для усиления эффекта
Парацетамол	10	Жаропонижающее, обезболивающее
Ибупрофен	20	Жаропонижающее, обезболивающее, противовоспалительное
Но-шпа (дротаверина гидрохлорид/дюспаталин), табл	20	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
Дексаметазон	20	Глюкокортикоид, в критических ситуациях сильно улучшает самочувствие. глюкокортикоидное, противовоспалительное, противоаллергическое, противошоковое, иммунодепрессивное, препарат широкого спектра действия, применять строго по инструкции.
Диакارب	10	Противоотечное. 1 табл утром, далее через день. диуретическое, противоотечное.
При заболеваниях дыхательных путей		
Также см. мирамистин (первая помощь)		Брызгать в горло
Ларипронт	10	Боли в горле
АЦЦ	10	подавляет кашлевой рефлекс. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 2 раза/день, растворить в стакане теплой воды
Тизин (ксимелин)	1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней: нос потом будет заложен хронически!
Эффералган (порошки)	3	Комплексный препарат от простуды
Фурациллин	10	Можно развести и промывать раны
Желудочно-кишечные		

Лоперамид, табл	20	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Сенаде, таб.	15	При запоре. По 2-3 таб. на ночь
Смекта	12	При интоксикациях, отравлениях
Гастал	10	От изжоги
Церукал	20	При неконтролируемой рвоте
Мезим	20	Фермент
Антигистаминные		
Лоратадин/лоратадин/кларитин	20	Противоаллергическое. 1 табл. В сутки
Мази		
Псилобальзам	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых
Долгит	1	Противовоспалительное, противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие. Больные колени, невриты, артриты и т.п. 2 раза/день
Ацикловир	1	При герпесе
Стрептоцид	2	Антибактериальный препарат - гнойные раны, глубокие раны и ожоги
Офломелид	30	Стимулятор регенерации. Раны+ожоги. обезболивает, заживляет, убивает микробов. Важно имеет отчётливый эффект, в связи с этим забывают о курсовом применении, ВАЖНО ! Оч сильно тает на коже и течёт наносить минимально!
Сердечные		
Нитроглицерин	10	Препарат при болях в сердце. Строго по показаниям. Принимать лежа. Возможны коллапсы. Предполагаемый возраст людей с необходимостью применения от 35 лет.
Валосердин	1 фл	Разовая доза от 30 капель. (20 капель равносильно стакану воды)
Глазные, ушные		
Левомецитиновые капли	2,5мл	капли в глаза, антисептик при воспалениях, при попадании в глаза посторонних предметов
Отипакс	1 фл	отит
Прочее		
Ножницы		
Электронный термометр		
Пинцет для вытаскивания клещей, нитка		
Салфетки с нашатырем	2	
Физраствор в пласт ампулах	2	для промывания глаз, если попал песок/пыль
Спирт медицинский	100 мл	
Крем от загара, фактор 50		
Панангин (калий+магний)/аспаркам	20	Если сводит ноги, по 1 табл. утром и вечером
Маски медицинские 12 шт		
Антибиотики широкого спектра		
Ципрофлоксацин	20	500 мг 2 раза/сут. В том числе для инфекций мочевых путей и инфекций ЖКТ
Коронавирусная инфекция		
Азитромицин	20	
Ингавирин	20	
Средство от комаров	1 фл.	
Драмина	10	Средство от укачивания, принимать строго по инструкции.

5.6. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

Вид затрат	На группу 7 человек, руб.	На 1 человека, руб.
Продукты из Москвы	3575	1192
Продукты на маршруте	11521	3840
Газ и бензин	1000	333
Промтовары (Скотч, веревка бельевая, перчатки хозяйственные)	500	167
Аптечка (доукомплектование имеющейся)	100	33
Проживание в гостинице в Александрове	5200	1733
Проживание в квартире в Переславле Залесском	3500	1167
Проживание в Троице-Сергиевом Варницком монастыре	3400	1133
Проживание в гостинице в Ярославле	2250	750
Обеды и ужины в кафе	6110	2037
Входные билеты в музеи	3870	1290
Итого:	41026	13675
В т. ч. затраты перед походом	5175	1725
В т.ч. затраты на маршруте	35851	11950

Участники похода добирались до точки старта и обратно самостоятельно из разных городов (г. Москва и Московская область, г. Дмитровград (Ульяновская область)) разными видами транспорта, включая поезд и электропоезда пригородного сообщения. Поэтому расходы на билеты до точки старта и билеты обратно не были включены в итоговую статистику расходов.

6. Итоги, выводы, рекомендации

6.1. Общие выводы и рекомендации

Пройденный маршрут соответствует 1 к.с.

Регион очень интересен с познавательной точки зрения.

Пройденный маршрут, при хорошей подготовке, легко преодолевается в седле практически на всем протяжении.

Для прохождения данного маршрута необходим средний уровень физической, технической и тактической подготовки. Оптимальное время для прохождения – с мая по сентябрь. Но при планировании будущих маршрутов в мае и сентябре, следует учитывать, что при неблагоприятных погодных условиях грунтовые дороги могут быстро раскиснуть, грязь начнет забивать трансмиссию, и движение в седле для не подготовленных групп может представлять большую трудность.

К потенциально опасным явлениям живой природы можно отнести наличие диких животных (лоси, кабаны, лисы и т.п.) на отдалении от населенных пунктов.

Местное население в регионе золотого кольца радушно и благожелательно, но чтобы избежать конфликтной ситуации необходимо соблюдать общепринятые правила поведения: не шуметь, не сквернословить, не слушать громкую музыку, не оставлять за собой мусор и т.д. и т.п.

6.2. Выводы и рекомендации штурмана

Ориентирование на местности не вызвало проблем так как большая часть маршрута проходила по автомобильным дорогам, а остальная хорошо отражена в свободных картах OSM, Викимапии и т.п. Для ориентирования в GPS навигатор были карты OSM карты. Так же на телефон были загружены спутниковые и OSM карты всех регионов для более удобного просмотра на привалах в случае желания уточнить нюансы маршрута и прикинуть время до следующей реперной точки. Удобнее всего было пользоваться именно OSM картами, так как на них обычно лучше прорисованы все малые дороги и тропинки. Дополнительная загрузка карт не понадобилась, так как все сложные участки маршрута достаточно хорошо описаны.

6.3. Выводы и рекомендации завхоза по питанию

Продукты на первые два дня (плюс один день НЗ) были закуплены в Москве, далее приобретались по месту, согласно Плану закупок.

При закупках по маршруту проблем не было, магазины есть во всех городах и поселках. Разнообразие продуктов достаточно большое, все продукты раскладки были в наличии, цены как в Москве, продукты хорошего качества. В маленьких поселковых магазинах не было особого разнообразия, но найти необходимое всегда можно. Практически везде принимали карты, но на всякий случай лучше иметь запас наличных.

Благодаря невысокой автономности была возможность регулярно дополнять раскладку свежими овощами и фруктами.

Состав и объем раскладки удачный, не голодали, лишняя еда не оставалась. С учетом пожеланий участников, в меню был добавлен майонез, рыбные консервы (запланированные на обед) были заменены колбасой, карамель (карпит) – жевательными конфетами.

Несколько раз мы ели в местных кафе (вкусно и не дорого), в большинстве случаев это было заранее запланировано и учитывалось при закупке продуктов: ужин в кафе в Александрове, обед в кафе в Ростове, ужин в Ярославле.

Питьевую воду закупаем в магазинах. На местах обеда и ночевки был доступ к воде, но мы использовали ее только как техническую.

6.4. Выводы и рекомендации снаряженца

Всё взятое на маршрут общественное снаряжение полностью удовлетворяло возникавшим потребностям и активно использовалось. Исключение составили запасные покрышки (на 29"), которые не понадобились, но были необходимы для возможной замены на маршруте.

GPS-навигатор Garmin eTrex20 потреблял полный комплект батареек за 2,5-3 ходовых дня, что необходимо учитывать при планировании снаряжения.

Во время ночевки в полевых условиях для приготовления пищи использовалась горелка Малая для быстрого подогрева воды на чай и большая для готовки. Газ везли с собой от места проживания (Москва), так как добирались до места старта на поезде и могли беспрепятственно его провезти. Обеды представляли собой холодные перекусы или обеды в кафе. Для приготовления пищи использовался личный туристический нож Fiskars и личные складные ножи. Общественное снаряжение распределялось по норме 2.50 кг для женщин и 5.65 кг для мужчин, а продукты распределялись поровну между всеми участниками.

6.5. Выводы и рекомендации механика

Ремнабор, отвечал потребностям похода.

Необходимо провести тщательный предпоходный осмотр велосипедов и заменить детали, находящиеся на грани своего ресурса, особенно это касается деталей трансмиссии и ходовой части.

Вероятнее всего ремонта переднего колеса удалось избежать, если перед походом были более тщательно проверена и регулирована затяжка насыпных подшипников передней втулки.

Несмотря на развитую инфраструктуру в ремнаборе при возможности лучше иметь запасные покрышки на каждый диаметр колеса, это существенно сокращает время ремонта, особенно при плохой погоде. Необходимо регулярно проводить осмотр велосипедов, проверять основные узлы, включая затяжку болтов багажника.

При передвижении по раскисшим грунтовым дорогам нужно следить за чистотой и отсутствием посторонних предметов в элементах трансмиссии. Если трансмиссия сильно загрязнена, нужно ее очистить вручную. Это позволит избежать поломки переключателей. Хотя в комплекте была классическая масляная смазка цепи, для тяжелых погодных условий. Двое участников использовали смазку на основе парафина. Опыт прошел успешно, парафиновая смазка держалась значительно лучше и цепь требовала меньше обслуживания.

6.6. Выводы и рекомендации медика

Аптечка в целом удовлетворяла требованиям похода.

Садины и царапины у двух участников от падения. Применяли Перекись водорода, самофиксирующийся бинт, пластырь.

Все участники пользовались очками, что предотвратило попадания пыли и насекомых в глаза.

Для профилактики нагноения ссадины следует прикрывать повязкой до образования корочки для предотвращения попадания пыли.

Необходимо для избежания укусов клещей проводить регулярный осмотр одежды и тела, особенно после привалов (на траве) и перед сном.

6.7. Выводы и рекомендации финансиста

В большинстве населенных пунктов Центрального региона России, где располагаются города Золотого Кольца возможно расплатится банковской картой, однако это возможно не во всех магазинах на маршруте. Для оплаты текущих расходов, а также для оплаты билетов, фруктов и овощей, приобретаемых у местного населения необходимо иметь запас наличных средств.

Для оплаты текущих расходов была сформирована касса из наличных средств, в которую сдавали по 3 тысячи с человека. Основные расходы пришлось на предпоходную закупку продуктов, середину и конец похода и были связаны с пополнением продуктового запаса и с оплатой проживания в отелях в Александрове, Переславле Залесском и Ярославле. Значительной статьёй расходов стало посещение кафе на маршруте в Александрове, Ростове и Угличе, а также торжественный ужин в Ярославле в честь успешного окончания похода.

7. Оценка сложности велосипедного маршрута

7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия

№	Название	К.Т.	Характеристика	Баллы
1	ПП1 Сергиев Посад - Александров	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 43731 м Максимальная высота: 263 м Минимальная высота: 166 м Набор высоты: 307 м	1,64
2	ПП2 Урочище Килешкино	2	Дороги хорошего, среднего, низкого качества Протяжённость: 20309 м Максимальная высота: 233 м Минимальная высота: 170 м Набор высоты: 189 м	1,99
3	ПП3 Трасса М-8 (Новинцы - Ростов)	1	Дороги высокого, хорошего качества Протяжённость: 88127 м Максимальная высота: 217 м Минимальная высота: 94 м Набор высоты: 513 м	1,91
4	ПП4 Трасса 78К-0003/0004 (Ростов - Рыбинск)	2	Дороги высокого, хорошего, среднего, низкого качества Протяжённость: 156434 м Максимальная высота: 192 м Минимальная высота: 94 м Набор высоты: 862 м	1,99
5	ПП5 Трасса 78К-0001 (Рыбинск - Ярославль)	1	Дороги высокого качества Протяжённость: 67848 м Максимальная высота: 164 м Минимальная высота: 100 м Набор высоты: 304 м	1,53

Поскольку поход 1 категории сложности – баллы за ПП 2 категории снижаем до 1.99.

Общая сумма баллов за ПП: 9.06.

В соответствии с методикой для походов первой категории в зачет не может идти более 9 баллов.

Сумма баллов за ПП: S = 9.

7.2. Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Локальные препятствия отсутствуют.

Эквивалентный пробег за ЛП – 0 км.

7.3. Расчет интенсивности

Пробег по различным типам дорог по дням, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	ИТОГ
259,2	151,25	15,95	3,6	430

Коэффициент эквивалентного пробега: $K_{эп} = 1.0505$;

Эквивалентный пробег за локальные препятствия: $ЛП = 0$ км;

Протяжённость фактическая: $L_{ф} = 430$ км;

Продолжительность фактическая: (первый и последние дни неполные) $T_{ф} = 6.2$ дня;

Протяжённость номинальная: $L_{н} = 300$ км;

Продолжительность номинальная: $T_{н} = 6$ дней;

Интенсивность маршрута: $I = (L_{ф} * K_{эп} + ЛП) * T_{н} / (T_{ф} * L_{н}) = 1.4571$

7.4. Расчет автономности.

Продолжительность похода: 7 дней.

Неавтономные ночевки после первого, второго и третьего дня пути ($A=0.5$).

Далее маршрут проходил вдоль населенных пунктов с автономными ночевками ($A=0.8$).

Автономность похода: 0.6714.

7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута

Расчёт баллов КС: $КС = S * I * A$;

$КС = 9 * 1.3899 * 0.6714 = 8.80$ бала;

Протяжённость фактическая: **430 км**;

Продолжительность похода: **7 дней**;

Маршрут по всем критериям соответствует **первой категории сложности**.

Паспорт протяжённого препятствия №1

- **Общие сведения**

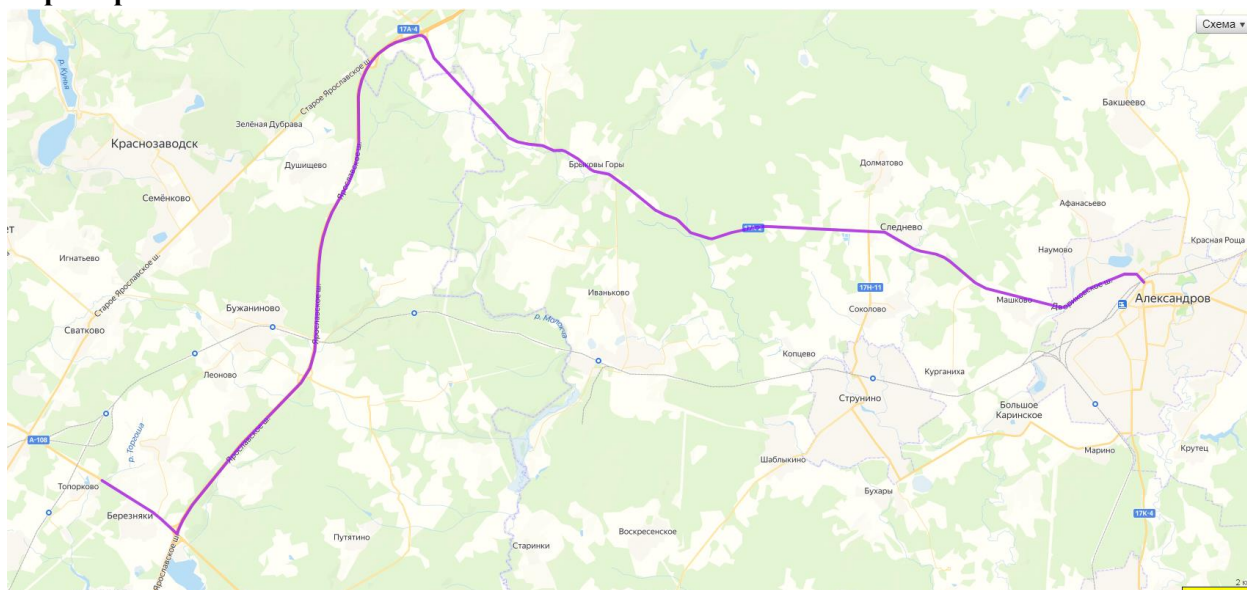
Наименование:	равнинное ПП1 Сергиев Посад - Александров
Страна:	РФ
Район (подрайон):	Центральный ФО
Границы:	Выезд на дорогу А-108 из н.п. Топорково - г. Александров
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	11.08.2021
Категория трудности:	1
Протяжённость:	43731 м
Максимальная высота:	263 м
Минимальная высота:	166 м
Набор высоты:	307 м
Сброс высоты:	344 м

- **Описание препятствия**

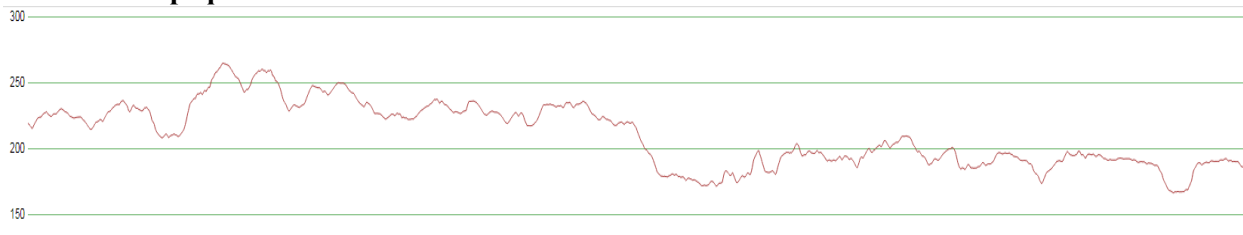
Препятствие начинается на выезде около н.п. Топорково т и идет по трассе А-108 (Фото 1) через развязку на Ярославское шоссе (Фото 2), далее мы Въезжаем во Владимирскую область. После поворота на трассу 17А-2 (Фото 3), которое ближе к концу маршрута переходит в Двориковское шоссе, мы едем до самого Александрова. Периодически то переставал, то моросил дождик, асфальт и был мокрым весь день, но в целом качество покрытия было хорошим. После поворота на 17А-2 по пути начали попадаться деревни с магазинчиками.

Заканчивается препятствие вместе с Двориковским шоссе на перекрестке в г. Александров.

- **Карта препятствия**



- **Высотный профиль**



- **Фотографии**



Фото 1



Фото 2



Фото 3

- **Расчёт категории трудности протяжённого препятствия**

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 43.731 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.44$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 43731 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	43731	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.00	Фото 1-3

$$Кпк = 1.00$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 307 м

$$Кнв = 1.15$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.82%

Средний уклон спусков: 1.48%

$$Ккр = 0.99$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 208.34 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.44 * 1.00 * 1.15 * 0.99 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = \mathbf{1.64}$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия №2

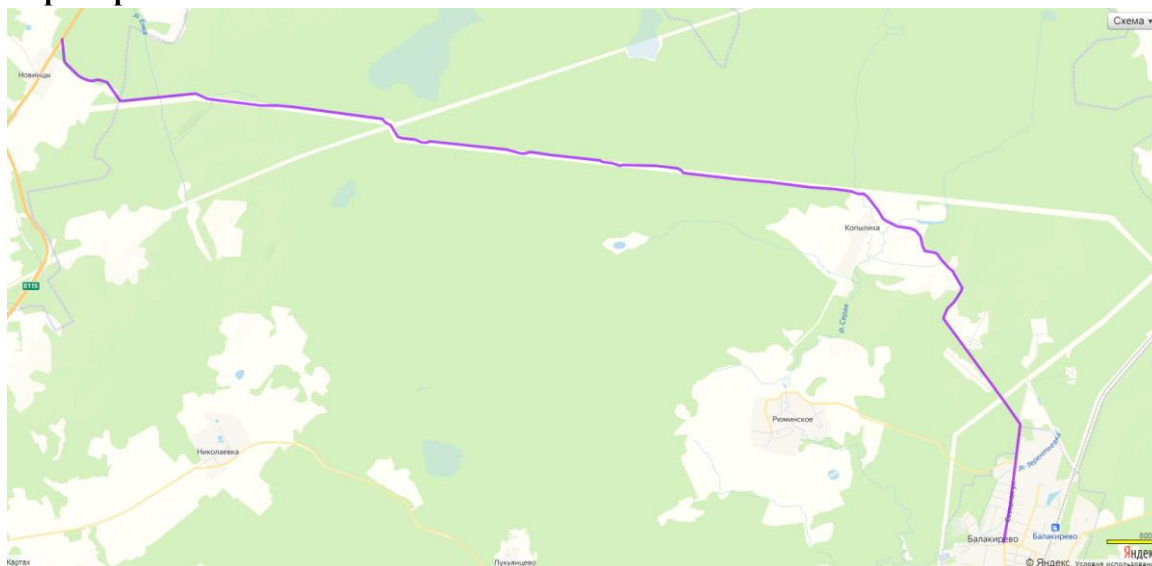
- **Общие сведения**

Наименование:	равнинное ПП2 Урочище Килешкино
Страна:	РФ
Район (подрайон):	Центральный ФО
Границы:	н.п. Балакирево - выезд на М8 в районе н.п. Новинцы
Характер дороги:	Дороги хорошего, среднего, низкого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, грунт
Дата прохождения:	12.08.2021
Категория трудности:	2
Протяжённость:	20309 м
Максимальная высота:	233 м
Минимальная высота:	170 м
Набор высоты:	189 м
Сброс высоты:	187 м

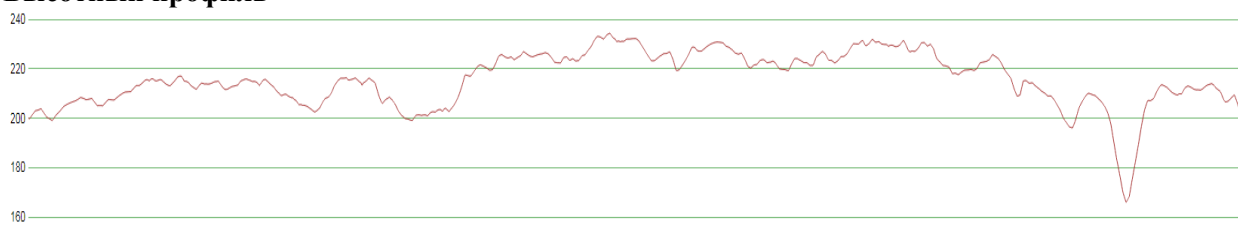
- **Описание препятствия**

Препятствие начинается на пересечении улиц Лесной и Северной в н.п. Балакирево. После перекрестка хороший асфальт резко заканчивается и начинается разбитый (Фото 1). Далее едем по улице до конца поселка, проезжаем над ЛЭП, и сворачиваем по основной дороге в сторону карьера. На подъезде к карьере асфальт заканчивается и начинается грунтовая дорога (фото2), на которой через километр начинает попадаться все более крупная фракция (фото 3), что только улучшает сцепление покрышек. Еще чуть дальше в колее начинает пробиваться первая трава (фото 4). При пересечении линии ЛЭП (фото 5) основная дорога идет вдоль нее, а мы уходим прямо на менее накатанную дорогу (фото 6). Темп немного замедляется, но зато меньше грязи набивается в трансмиссию. Через три километра заброшенная дорога заканчивается, и мы выезжаем на грейдер(фото 7), насыпанный для грузовиков, вывозящих песок из карьера неподалеку. Еще примерно через два с половиной километра мы снова выезжаем на М8(фото 8).

- **Карта препятствия**



- **Высотный профиль**



• Фотографии



Фото 1



Фото 2

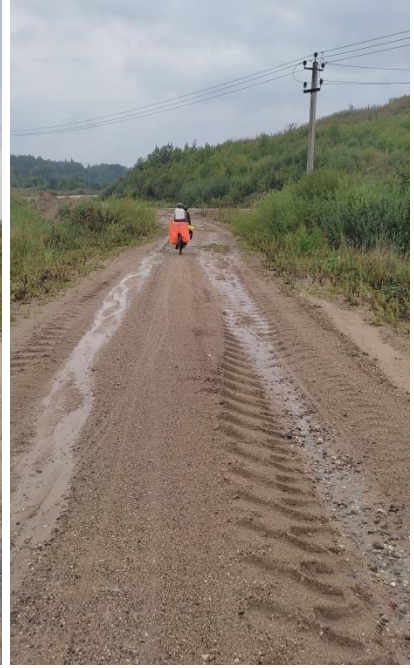


Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6

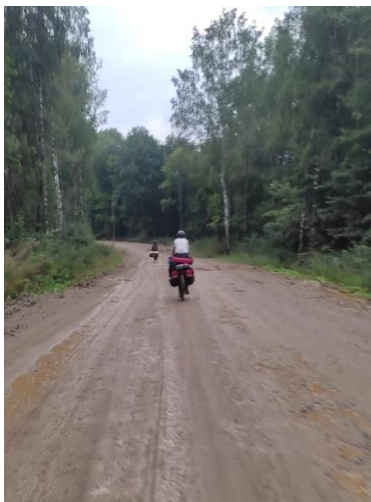


Фото 7



Фото 8

- **Расчёт категории трудности протяжённого препятствия**

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 20.309 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.20$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 20309 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	6000	Асфальт/бетон, дорога разбитая, мокрая	1.40	
2	14309	Грунт, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.80	

$$Кпк = 1.68$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 189 м

$$Кнв = 1.09$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.16%

Средний уклон спусков: 2.13%

$$Ккр = 1.04$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 215.81 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.20 * 1.68 * 1.09 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.29$$

Препятствие соответствует II категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия №3

Общие сведения

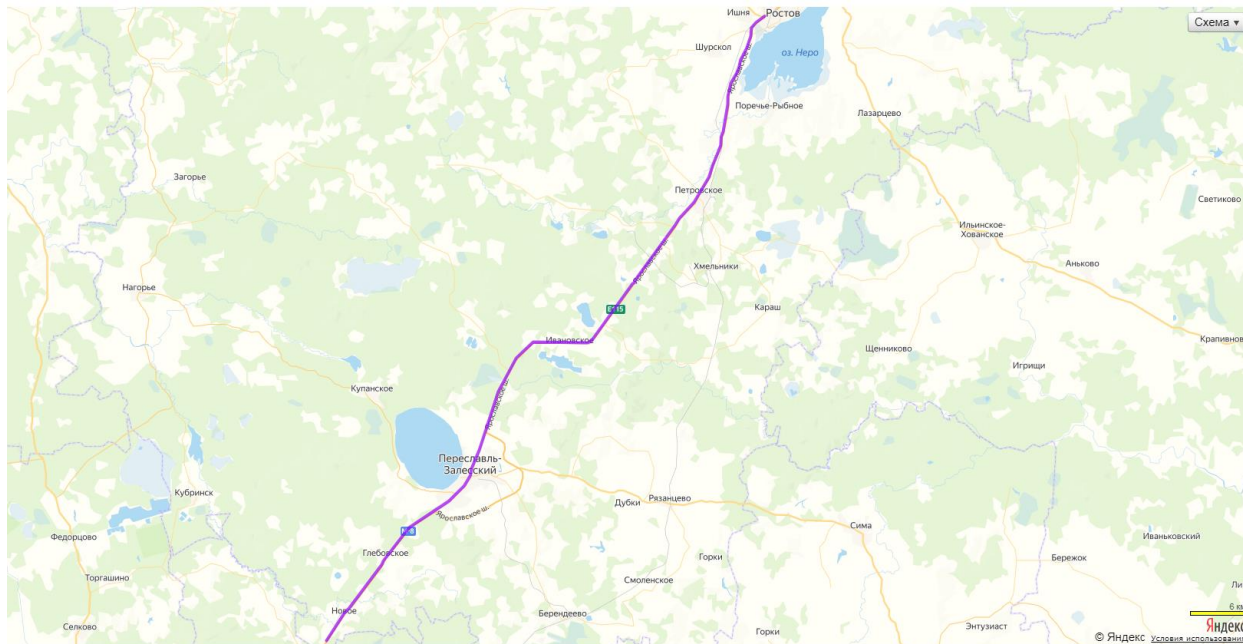
Наименование:	равнинное ППЗ Трасса М-8 (Новинцы - Ростов)
Страна:	РФ
Район (подрайон):	Центральный ФО
Границы:	выезд на М8 в районе н.п. Новинцы - г. Ростов
Характер дороги:	Дороги высокого, хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	13-14.08.2021
Категория трудности:	1
Протяжённость:	88127 м
Максимальная высота:	217 м
Минимальная высота:	94 м
Набор высоты:	513 м
Сброс высоты:	615 м

Описание препятствия

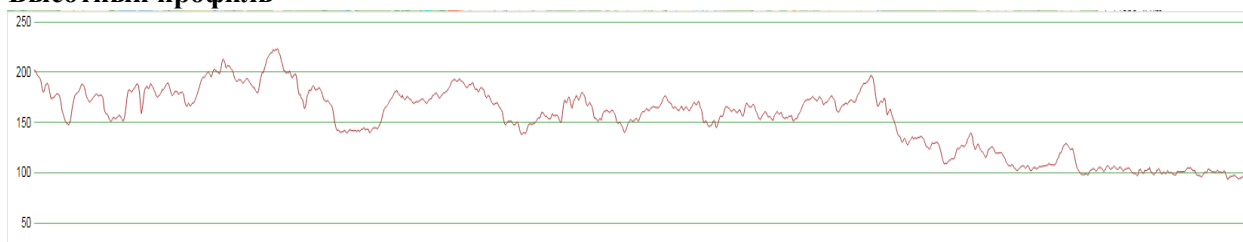
Препятствие начинается после выезда на трассу М8 с грунтового грейдера. К началу прохождения ПП асфальт уже успел основательно подсохнуть (Фото 1). Лишь иногда низины застилал туман, но характер покрытия не менялся до самого Переславля Залесского. На следующий день после выезда из города нас ждал неприятный сюрприз – ремонт дороги. При этом встречный поток ехал по новому полотну, а наша половина была в основном еще не готова и представляла собой нижний слой асфальта разного качества (фото 3-4).

Конец ПП – съезд с М8 на второстепенную дорогу 74К-0003 на границе г. Ростов.

Карта препятствия



Высотный профиль



- **Фотографии**



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4

- **Расчёт категории трудности протяжённого препятствия**

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 88.127 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.80$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 88127 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	74910	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	Фото 1,2,4
2	13217	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	Фото 3

$$K_{пк} = 0.86$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 513 м

$$K_{нв} = 1.26$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.38%

Средний уклон спусков: 1.34%

$$K_{кр} = 0.98$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 150.94 м

$$K_{в} = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.80 * 0.86 * 1.26 * 0.98 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.91$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия №4

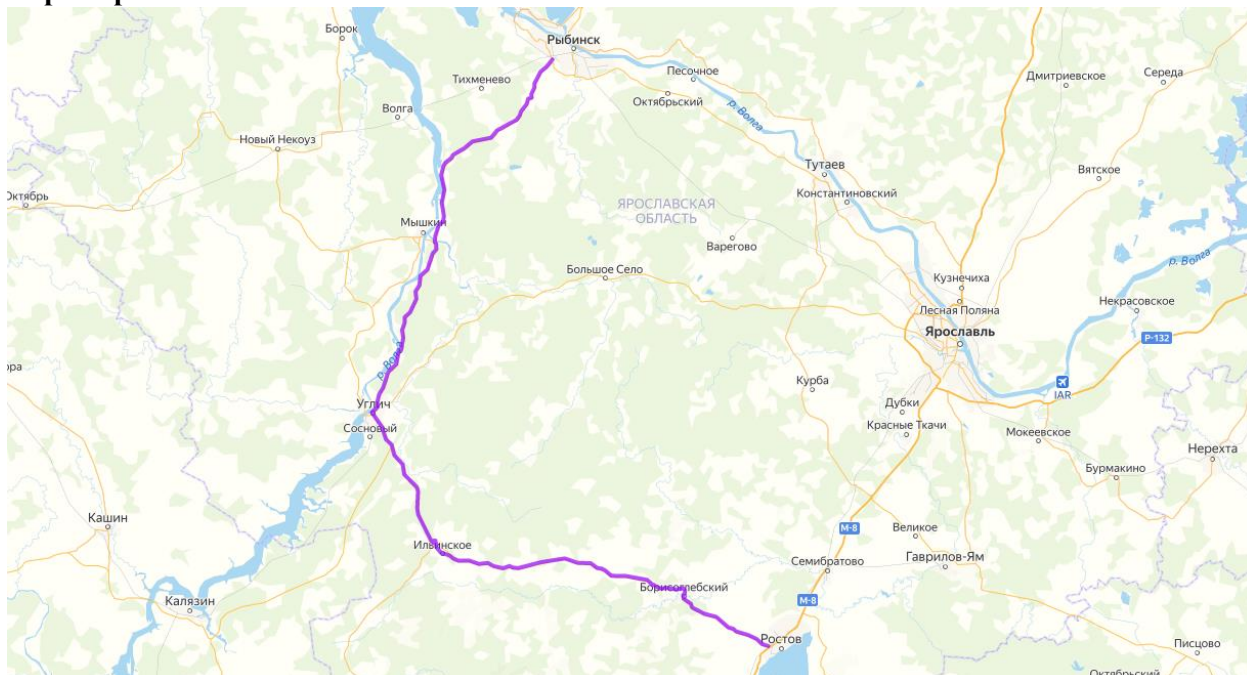
- **Общие сведения**

Наименование:	равнинное ПП4 Трасса 78К-0003/0004(Ростов - Рыбинск)
Страна:	РФ
Район (подрайон):	Центральный ФО
Границы:	г. Ростов - г. Рыбинск
Характер дороги:	Дороги высокого, хорошего, среднего
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, грунт
Дата прохождения:	14-15.08.2021
Категория трудности:	2
Протяжённость:	156434 м
Максимальная высота:	192 м
Минимальная высота:	94 м
Набор высоты:	862 м
Сброс высоты:	858 м

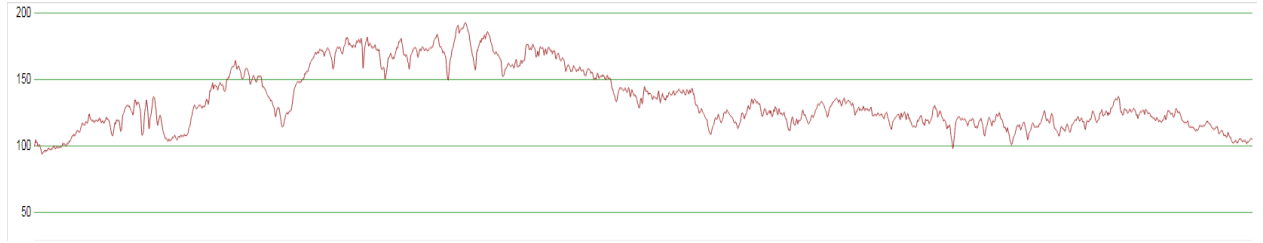
- **Описание препятствия**

Препятствие начинается на повороте с М8 на трассу 78К-0003(Фото 1). Трафик почти сразу заметно снижается, и через километр мы понимаем почему – начинается описанная в других отчетах разбитая дорога (Фото 2). При чем судя по всему с момента по написания предыдущего отчета (2018 г.) дорогу не ремонтировали, везде только многочисленные заплатки, хотя и встречаются приличные участки (Фото 3). Из за многочисленных выбоин ехать на колесе становится некомфортно – группа растягивается. Недалеко от места ночевки съезжаем в н.п. Ильинское для закупки на ужин (Фото 4). Само село небольшое с одной центральной улицей и местным подвыпившим населением, недобро поглядывающем на нашу группу. Быстро покупаем и едем дальше к выезду из поселка. Чуть не проскакиваем выезд, так как он скорее напоминает разъезженную грунтовку к лесу. Дорога частично заболочена, но спасают накиданные на дорогу обрезки горбыля (Фото 6). Добравшись до трассы – снова съезжаем на дорогу напротив (Фото 7) и едем до пруда за соседним поселком, где у нас запланирован ночлег. Утром что-бы не возвращаться срезам 500 метров до трассы по заросшей дороге (Фото 8) и едем до Углича по трассе. В самом Угличе дорога не становится заметно лучше (Фото 9). Хотя после выезда с Города дорога становится значительно лучше (фото 10). Разбитые участки дороги попадаются значительно реже (Фото 11), и даже там асфальт в лучшем состоянии. Препятствие заканчивается вместе с трассой 78К-0004 на въезде в Рыбинск (Фото 12).

- **Карта препятствия**



• **Высотный профиль**



• **Фотографии**



Фото 1



Фото 2



Фото 3

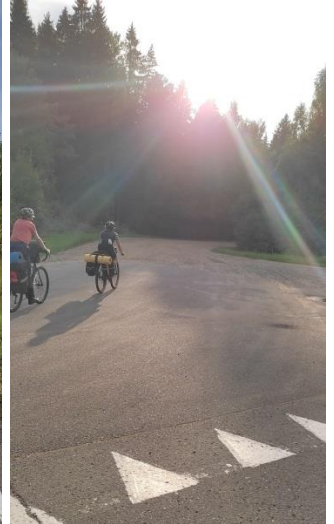


Фото 4



Фото 5



Фото 6



Фото 7



Фото 8



Фото 9



Фото 10



Фото 11



Фото 12

• **Расчёт категории трудности протяжённого препятствия**

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 156.434 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.80$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 156434 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	126434	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	Фото 1,3,10,12
2	30000	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	Фото 2,4,5,7

$$Кпк = 0.88$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 862 м

$$Кнв = 1.43$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.28%

Средний уклон спусков: 1.19%

$$Ккр = 0.98$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 134.23 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.80 * 0.88 * 1.43 * 0.98 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.22$$

Препятствие соответствует II категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия №5

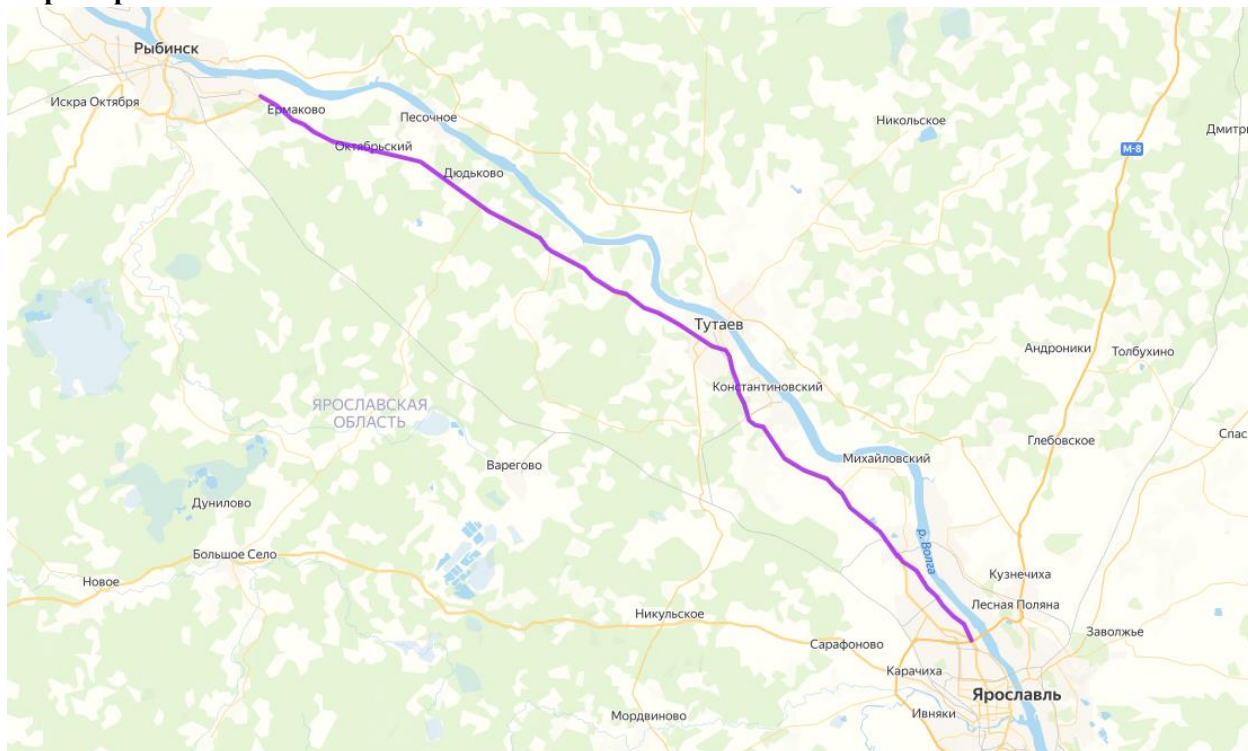
- **Общие сведения**

Наименование:	равнинное ПП5 Рыбинск - Ярославль
Страна:	РФ
Район (подрайон):	Центральный ФО
Границы:	г. Рыбинск - г. Ярославль
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	16-17.08.2021
Категория трудности:	1
Протяжённость:	67848 м
Максимальная высота:	164 м
Минимальная высота:	100 м
Набор высоты:	304 м
Сброс высоты:	315 м

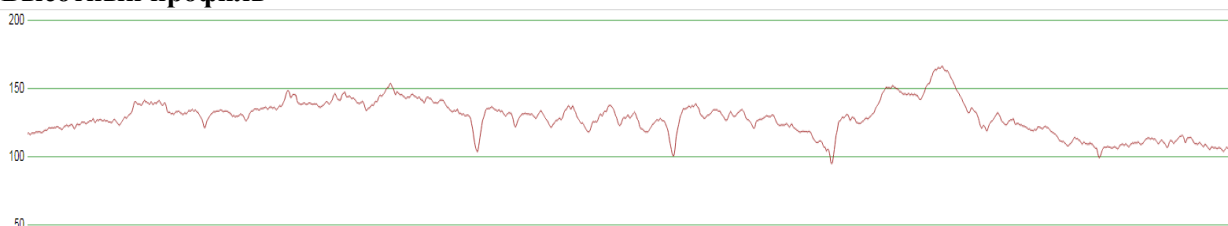
- **Описание препятствия**

Препятствие начинается с поворота на трассу 78К-0001 Рыбинск – Ярославль. До выезда из города покрытие отличного качества (фото 1). На границе города начинают попадаться выбоины (фото 2), но к счастью скоро асфальт снова становится хорошим (Фото 3). Лишь у самого Ярославля мы снова проезжаем небольшие участки ремонта дороги. Конец ПП – совпадает с концом шоссе, на развязке в г. Ярославле (пересечение с М8).

- **Карта препятствия**



- **Высотный профиль**



- **Фотографии**



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4

- **Расчёт категории трудности протяжённого препятствия**

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 67.848 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.68$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 67848 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	67848	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	Фото 1,3

$$Кпк = 0.80$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 304 м

$$Кнв = 1.15$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.08%

Средний уклон спусков: 0.94%

$$Ккр = 0.99$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 128.21 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.68 * 0.80 * 1.15 * 0.99 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = \mathbf{1.53}$$

Препятствие соответствует I категории трудности